広報

こが古河

July
2022
No.202

7

広報 古河　July 2022　7　No.202

Contents　〈目次〉

3　全国へ、そして世界へ
古河のモノづくり力

＜特集＞
4 - 9　空き家に再びともす明かり

10 - 11　◆こんにちは！　ジュニアリーダーズ
サークルダンデライオンです！
12　◆マイナポイント第2弾が始まりました

13　健康百科/私のオススメ!!
14　ふるさと日記
15　今月の古河っ子/わたしの夢
16　古河歴史見聞録
17　図書館の本棚から/ファインダー越しの昭和時代
18 - 19　まちの話題Report！
20 - 21　古河インフォメーション
22 - 35　お知らせページ/広告
36　月刊 Let's SDGs/読者アンケート

針谷市長からのメッセージ

マスターズサッカー大会や行政自治会親善ソフトボール大会が3年ぶりに開催されるなど、少しずつイベントも再開し、まちに活気が戻りつつあります。体を動かす気持ち良さを感じている人も多いのではないでしょうか。

来月には31年ぶりとなる大相撲古河場所も開催されます。スポーツの力で古河を盛り上げ、市民の皆さんが健康で生き生きと暮らせるまちづくりを進めてまいります。

今月の表紙は「小学校運動会」

中央小学校では、3・4年生が息の合った動きで「中央ソーラン節」を披露。真剣な表情で堂々と演技する姿を、保護者や先生たちは温かいまなざしで見守っていました。

ヤマザキ

全国へ、そして世界へ

古河のモノづくり力

昨年稼働 50 周年を迎えた北関東の主力工場

山崎製パン株式会社　古河工場

当社は、1948年に創業し「良品廉価・顧客本位の精神で日々、安全・安心な製品を提供し、社会の進展と文化の向上に寄与する」ことを使命として活動しています。古河工場は北関東の拠点として1971年に開設され、昨年稼動50周年を迎えました。

工場では、食パンの主力ブランドである「ロイヤルブレッド」や定番の「ランチパック」「まるごとバナナ」など、毎日約100万個のパン、和洋菓子を製造し、約5400店のお取り引き先にお届けしています。また、地元食材を使った地産地消製品にも注力しており、今後も地域に根差した活動を行ってまいります。

▲デイリーヤマザキでは、毎日新鮮なおいしさをお客様にお届けしています

▲ペストリー成型ライン

■会社概要

会社名：山崎製パン株式会社
古河工場
住所：丘里7番地
電話番号：98-3221
従業員数：1,308人
年商：345億円(2021年度)

空き家に再びともす明かり

空き家を身近に考える

あなたの周りに手つかずになっている空き家はありませんか？

かつては家族みんなが集まる場所だったり、安らげる場所だったりしたはずの家。しかし、人が住まなくなった家は手入れがされにくくなるため傷みやすく、庭木や雑草が生い茂る空き家になってしまいます。老朽した空き家は倒壊の危険性があるほか、環境・景観の悪化や不審者の侵入など防犯上も好ましくありません。近年、人口減少や核家族化の進行により、全国的に空き家の増加は大きな社会問題になっています。

古河市でも空き家は増加を続けているため、平成30年に空き家の実態調査を行い、古河市空家等対策計画を策定しました。日々、専門家の意見を聞き連携を取りながら、さまざまな対策を講じています。年間200件近く寄せられる問い合わせの中には、訴訟問題に発展しかねないケースも見受けられるなど、空き家問題は決して他人事ではない、誰もが直面する可能性のある課題となっています。

空き家が及ぼす影響

― 倒壊の危険 ―

― 環境・景観の悪化 ―

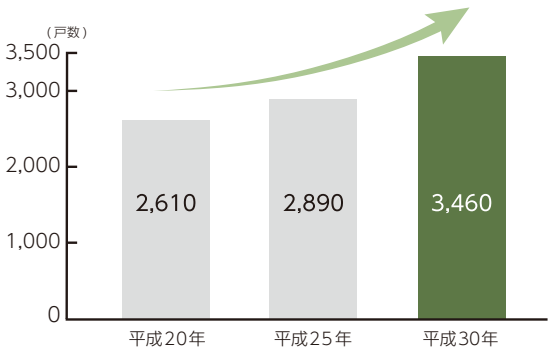
― 不審者・住み着き ―

空き家は大切な地域の資源であり、有効活用することでまちの活性化にもつながっていきます。安全面や環境・景観の悪化など、さまざまな問題が発生する空き家ですが、元々はたくさんの思い出が詰まった場所だったはず。空き家は危険なものばかりではありません。中にはきちんと管理されているものもあります。住まなくなったからといって、そのまま放置するのではなく、必要とする人に売ったり、貸したりすることで再び輝きを取り戻すのです。

市内には、さまざまな工夫で、空き家に新しい命を吹き込んでいる人たちがいます。その思いに触れ、皆さんも空き家について考えてみませんか。

住宅土地統計調査による古河市の空き家推移

（別荘・賃貸・売却用住宅を除いた空き家）



あなたの家は大丈夫？

空き家を放置したままにすると、犯罪の誘発や環境・景観が悪化するなど多くの問題を招きます。周囲に迷惑をかけてしまう前に、空き家にしないためにできることを考えてみましょう。

専門家からのワンポイントアドバイス

全国空き家アドバイザー協議会古河支部の長塚会長から空き家に関するアドバイスをいただきました

Check! 01 事前に家族で話し合いましょう

家を処分するのか、誰が管理するのかを決めておくと、いざという時に慌てません。生前贈与や家族信託、遺言書等さまざまな制度があります。状況に合った制度利用もご検討ください

Check! 02 家について調べておきましょう

売却や賃貸を考える場合は、家の相場価格や権利、用途地域などを確認。改修・解体費用も業者によって異なるため、複数社から見積もりを取って確認しましょう

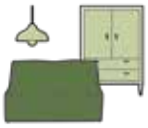
Check! 03 登記事項を確認しましょう

亡くなった人の不動産を売却する場合は相続登記(名義変更)が必要です。手続きせずに放置すると相続人が増え、いざという時に時間や費用がかさみ負担が増えてしまいます

※令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。

Check! 04 家財道具の整理をしましょう

家財道具の処分費が高額になる場合もあります。使用しないものはリサイクルショップを利用するなど、元気なうちに処分するのも効果的です



Check! 05 専門家や市役所に相談しましょう

空き家に関する制度は複雑なため、家族の方針が決まってから専門家(弁護士、司法書士、行政書士、建築士、宅地建物取引士)や市役所にご相談ください

【問】 ㊐交通防犯課☎92-3111

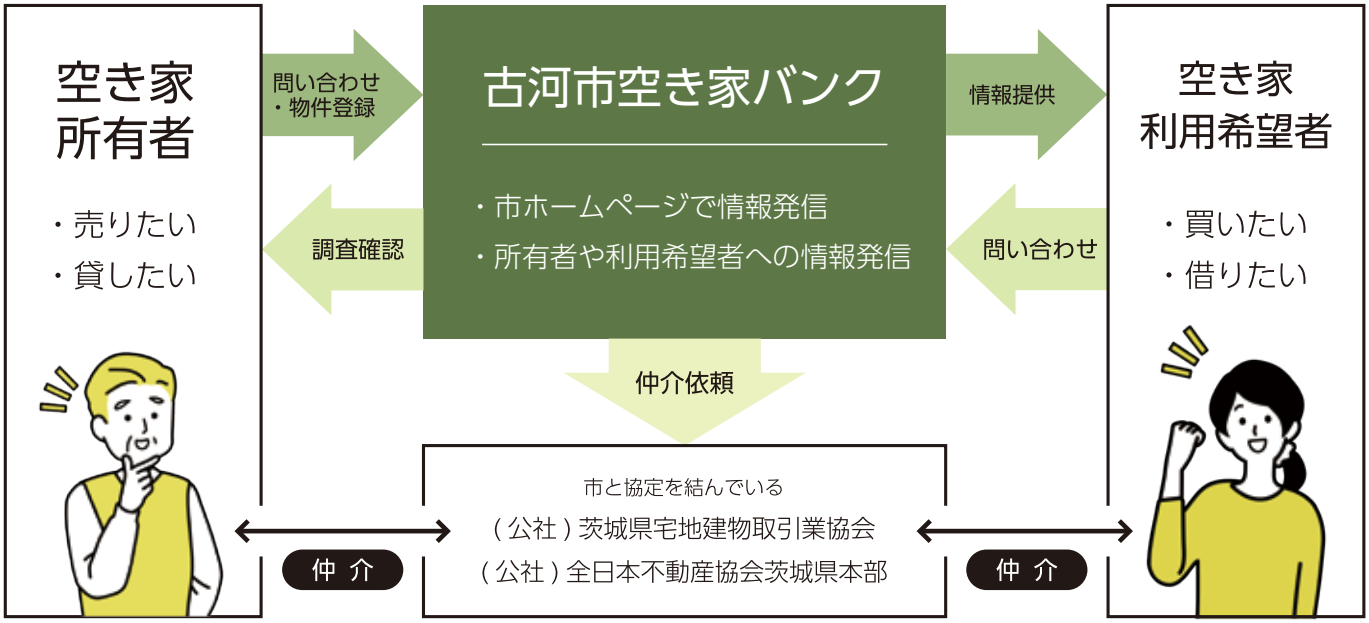
全国空き家アドバイザー協議会
古河支部　長塚会長

「そのうち」ではなく「今のうち」に話し合いましょう

大切なのは空き家にしないことです。定期的な管理以外にも売却・賃貸・改修・リノベーション(空間・機能再構築)・解体の選択肢がありますので、相続などの際に慌てないためにも家族間で方針を事前に話し合っておくことが重要です。また、空き家の所有者と利用希望者をつなぐ「空き家バンク」の制度を利用するなど、持続可能な社会を目指し、資産の有効活用をご検討ください。

空き家の活用を応援します

使っていない家をお持ちの人は「古河市空き家バンク」へ登録してみませんか。物件の登録には書類審査等が必要です。まずは気軽にご相談ください。



売却・賃貸等を希望する物件を「古河市空き家バンク」に登録し、市ホームページなどに掲載することで、空き家の活用を希望する人への情報提供が可能になります
【問】㊐交通防犯課☎92-3111

空き家バンクで物件を見つけた人にお聞きしました

ヨハンさん/松並一丁目

―― 家を探し始めたきっかけは？

妻の実家が空き家になったため仙台から引っ越してきました。しかし、家族5人で暮らすには少し狭く、また、元々テレワークでどこでも仕事ができる環境だったため、近くに仕事場専用の物件がないか探し始めたのがきっかけです。空き家バンクに登録したところ、理想の物件が見つかったので問い合わせました。

―― 空き家バンクを利用してみた感想は？

大家さんとの顔の見えるやりとりや、行政が関わっているということで、とても安心感がありました。

―― この物件の気に入っているところは？

部屋の数や広さは理想通りで満足しています。また、広い庭で念願の家庭菜園もでき、休日には子どもと一緒に楽しく野菜を育てています。

命を吹き込む

空き家は生かせば資源
まちに新しい息吹が芽生えます

そば屋×空き家

定年後の第二の人生として、そば屋を開きたいと考えていた田宮さん。

知り合いから10年以上空き家になっていたという物件を紹介され、付き合いの長い仲間たちと自分たちの手で改修を始めました。最初に見た時は、内壁や床がボロボロの状態に衝撃を受けたそうですが、約1年かけて少しずつ手を加え、店舗としてよみがえらせました。

空き家も元々は思い出の詰まった大切な家。だからこそ次の世代につないでいかなければならないと田宮さんは話します。そんな人柄にも引かれ、店内はいつもたくさんのお客さんでにぎわっています。「大好きなこのまちが少しでも元気になれば嬉しい」と語る田宮さん。その手には、地元に恩返しをしたいという強い思いと共に、受け継いだバトンがしっかりと握られていました。

田宮さん

ふるさと駒

住所　駒ケ崎186
時間　11時30分～15時
定休日　月～木曜日

空っぽの家に

カフェ×空き家

永塚さん

旦那さんの両親が亡くなられた後、数年間空き家となっていた実家。当初は借り手を探していた永塚さんですが、お菓子の製造販売をしていた経験を生かし、2階部分をカフェとして改装しました。そのほか、さまざまな用途に使用できるレンタルルームに加え、1階は書道教室やヨガ、ワークショップを開催するスペースとして貸し出しを行っています。

昨年12月にオープンしたばかりですが、口コミで人気が広がり、市内外から多くの人が訪れています。「この場所が人と人とをつなぐ憩いの場になってほしい」と笑顔で語る永塚さん。時代を超えて愛されてきた空間で、心癒やされるひとときを過ごしてみてはいかがでしょうか。

女性限定カフェ 古今（ここん）

住所　磯部1615
時間　完全予約制
定休日　不定休

2階｜カフェ

2階｜レンタルルーム

今回取材した2軒の元空き家。そこにあふれていたのは、たくさんの笑顔とぬくもりでした。

市内にはまだまだ放置されて寂しそうにしている空き家が数多く残っています。皆さんの手で、もう一度明かりをともしてみませんか。

こんにちは！

ジュニアリーダーズサークル ダンデライオンです！

ダンデライオンは、市内在住・在学の中学生と高校生を中心に構成されている自主サークルです。現在加入しているメンバーは31人。学校外でのボランティア活動や体験学習などを円滑に進めるためのサポートを通して、学校や地域、世代を超えた多くの人たちとの交流を図っています。

【問】㊐生涯学習課℡22-5111

主な活動

イベントの企画・サポート	小学生向けに行う体験学習や姉妹都市交流イベントにジュニアリーダーとして参加し、企画立案や当日参加する小学生のサポートを行います
研修会・交流会への参加	研修会でボランティア活動に必要な技術を学んだり、交流会では他市町村の高校生と情報交換を行ったりして交流の輪を広げています
自主活動	ダンデライオンが主体となって体験学習や研修会を企画し、地域の課題を解決するための活動を行います

▲馬とのふれあい体験（ワイルドダッシュⅢ）を企画しました

▲橋脚イラスト完成お披露目会での司会・進行の様子

▲日頃の活動が認められ、青少年団体等顕彰を受賞しました

ダンデライオンってどんなサークル？

リーダー
奥山陽向(ひなた)さん(高校2年生)

活動を通してさまざまな人と関わる機会が増え、日常では味わえないような体験も多く、たくさんの経験を積むことができたと感じています。私生活では内気な性格を克服でき、リーダーシップを養うことができました。

メンバーで知恵を出し合い、イベントが成功した時の達成感は忘れられない思い出です。「みんなを楽しませるには、自分が一番楽しむこと！」をモットーに、これからも活動を続けていきたいです。

サブリーダー
稲葉楽南(らなん)さん(中学3年生)

中学1年生の時から活動しています。小学生の頃に参加していたイベントで、ダンデライオンのお兄さんとお姉さんがやさしく接してくれたことがとても嬉しく、私も恩返しがしたいと思い加入しました。

小学生とのコミュニケーションの取り方で悩むこともありましたが、今は楽しみながら交流を深めています。メンバーはみんな明るくて、私も元気をもらえるので、高校生になっても活動を続けていきたいと思います。

メンバー募集

私たちダンデライオンは、一緒に活動してくれるメンバーを随時募集しています。学校生活では経験できない体験やチャレンジをしてみませんか。

「誰かの力になりたい、コミュニケーションを取ることが好きだ、スキルアップを目指したい」等、何か行動をしたいと思っている人をお待ちしています。

明るくやさしいメンバーが丁寧にサポートするので、すぐに打ち解けられますよ。少しでも興味を持った人は、ぜひ、問い合わせください！

対象　市内在住・在学の中学生や高校生
年会費　500円(保険料・体験料込み)
申込　指定の申し込みフォームから応募電子
問　㊢生涯学習課

みなさんの参加を お待ちしています！

マイナポイント第2弾が始まりました

マイナポイントとは、マイナンバーカード(写真付き)を利用したポイント還元制度です。第1弾キャンペーン(キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする際にポイントを付与)に加え、第2弾として健康保険証利用の申し込みを行った人と公金受取口座の登録を行った人にポイントが付与されます。この機会にぜひ、マイナンバーカードを申請しませんか。

【問】㊐企画課℡92-3111

マイナポイント付与一覧	
①マイナンバーカードを取得した人で、第1弾のキャンペーンに申し込んでいない人	5,000円相当のポイント
②マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込みを行った人	7,500円相当のポイント
③公金受取口座(給付金等を受け取るための口座)の登録を行った人	7,500円相当のポイント

マイナポイントの予約・申し込み

マイナポイントの取得には、マイナンバーカードのほか、ポイント受け取りに使用する決済サービスIDやセキュリティコード、取得時に設定したパスワードが必要です。詳細は、マイナポイント公式ホームページをご覧ください。また、マイナポイントの予約や申し込みが難しい人は、市内にある「マイナポイント手続きスポット」および市役所各庁舎でサポートを行っておりますので、ぜひ、ご利用ください。

詳細はこちらから

マイナンバーカードをこれから取得する人へ

全国のコンビニで休日や夜間でも住民票や印鑑証明書等が取得できますので、申請をご検討ください。交付申請書にある2次元コードを読み取ればどこでも申請が可能です。申請書が無い人は、㊐市民総合窓口課、㊒㊓市民総合窓口室で再発行ができるほか、写真撮影などの申請サポートも行っていますので、お気軽に問い合わせください。

【問】㊐市民総合窓口課℡92-3111、㊒市民総合窓口室℡22-5111、㊓市民総合窓口室℡76-1511

マイナンバーカードの申請方法

スマホやパソコン

①顔写真を撮影。スマホの場合は交付申請書の2次元コードを読み取る
②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、撮影した顔写真を登録し、必要事項を入力

市役所

①窓口で本人確認書類を提示(顔写真付きは1点、無しは2点必要)
②窓口で交付申請書を再発行
③申請の注意事項や利用規約を確認
④顔写真を撮影し、申請

証明用写真機

①「個人番号カード申請」を選択
②料金投入後、交付申請書の2次元コードをバーコードリーダーにかざす
③画面の案内に従って必要事項を入力
④顔写真を撮影し、送信

郵便

①交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送

スマホ申請がオススメ！

※申請から約1カ月後に「交付通知書」が届きます。通知書に記載された必要書類を指定の庁舎に持参してください。

健康百科

母乳育児の豆知識

母乳の効果

母乳には、赤ちゃんに必要な栄養素や免疫体が多く含まれており、また、母乳を与えることでお母さんの産後の回復が早まるため、お母さんと赤ちゃんの健康に良いことが知られています。ミルクに比べて消化が良いことも利点の一つです。

母乳の与え方

母乳の量は、赤ちゃんの体重の増え方や機嫌、おしっこの回数を確認すると良いでしょう。母乳の量が足りない場合は、ミルクを上手に活用しましょう。

悩みごとがあるときは、子育て包括支援課や地域の助産院、茨城県の助産師なんでも出張相談等にご相談ください。

授乳中の服薬

母乳はお母さんの血液から作られます。そのため、服用した薬が母乳の中に含まれる可能性がありますが、服用した量の約1％以下といわれており、ごくわずかな量です。

授乳への影響を気にしてつらい症状を我慢することは、お母さんのストレスや持病を悪化させる要因にもなりますので、かかりつけ医や薬剤師等に相談しましょう。授乳中の薬に関する情報は、国立成育医療研究センターのホームページでもご覧になれます。

助産師
なんでも出張相談
TEL080-5962-1103

国立成育医療
研究センター
TEL03-3416-0181

㊝子育て包括支援課TEL48-6881

子育て包括支援課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

心を楽に、そして軽やかに
HIROKO HERBS

未来のカラダづくりってどんなイメージを持っていますか？　HIROKO HERBS(秋庭農園)では、ブレンダーのヒロコさんがお客さんの体調に合わせて調合したハーブティーを、かわいいパッケージに入れて販売しています。

毎週日曜日に販売会を開催していますので、ぜひ、太陽のように明るいヒロコさんに会いに行ってみてください！

こがキラメンバー　フェリーチェ

【店舗概要】
営業時間：12時～17時
営業日：日曜日
住所：大山1200-2
電話：090-5809-8601

ふるさと日記

夢に向かって諦めない気持ち

オリンピック金メダリスト

山室光史（やまむろこうじ）さん（33歳）

幼い頃から体操競技でオリンピック出場を目指してきた山室さん。2012年のロンドンオリンピックで銀メダル、2016年のリオデジャネイロオリンピックで金メダルを獲得しました。4月からはスポーツクラブの指導者として、若手の育成に携わっている山室さんからメッセージをいただきました。

体操の練習が無いときに仲の良い友達と遊んだり、古河花火大会や地元のお祭りに家族で出かけたりしたことは、忘れられない古河での思い出です。

現在は、東京・神奈川を拠点とするスポーツクラブで選手として練習を積みながら、指導者として若手の育成にも携わっています。これまでは選手として高みを目指すことに情熱を注いできましたが、今後は自身の経験を生かし、多くの人に体操の楽しさや魅力を伝え、人のためになる活動にも力を入れていきたいです。また、自分の思い描く選手像を追い求められると感じる間は体操を続け、2年後のパリオリンピック出場を目指しています。

挫折を経験し、自暴自棄になったこともありましたが、金メダルを獲得したことで、体操を続けてきた意味の証明と、多くの人へ恩返しができたのではないかと思います。夢や目標を実現させるのは簡単ではありません。努力したうちの100％を求めても10％の結果しか返ってこないこともあるでしょう。しかし、努力や行動をしない人には何も返ってきません。頑張り続けることで得られる経験や人との出会いは貴重なものです。皆さんも諦めず夢に向かって突き進んでください。

～Profile～

1989年1月17日生まれ。古河第一小学校→指扇中学校→埼玉栄高等学校→日本体育大学卒業。2012年ロンドンオリンピック銀メダル、2016年リオデジャネイロオリンピック金メダルを団体総合で獲得。現在は、Mizutori Sports Clubで指導者としても活躍中

▲チームで勝ち取った金メダル

▲次の目標に向け練習に励む山室さん

KOGAIDOL

今月の古河っ子

いいこが育つ古河

吉田晴紀（はるき）くん
（令和2年5月生まれ・駒羽根）

これからもたくさんお出かけして思い出作ろうね！
（父：孝史、母：真納美）

山中葵翔（あおと）くん
（令和3年7月生まれ・緑町）

笑顔は唯一無二！　生まれてきてくれてありがとう！
（父：陽智、母：未来）

石濱璃和（りわ）ちゃん
（令和3年8月生まれ・上辺見）

生まれてきてくれて、ありがとう。
（父：泰樹、母：侑希）

伊藤朱璃（あかり）ちゃん
（令和3年11月生まれ・鴻巣）

本当にいい笑顔♫常に笑顔を忘れない子に育ってね
（父：秀樹、母：みなと）

お子さんの写真を募集中！ ＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん　＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(㈱シティプロモーション課℡92-3111)へ申し込みください♪

わたしの夢

夢を見つけるために

吉岡彩（よしおかあや）さん　古河第二中学校3年生

私の今の目標は、志望校合格です。それを実現するために、何をどうするべきなのかを考えて行動するようにしています。高校生になったら、電車通学をしたり、多くの検定試験を受けて資格を取得したり、友達とさまざまな所に出かけたりするなど、やりたいことがたくさんあります。

だから中学校卒業後には、これまで経験したことのないことに挑戦していきたいと思います。多方面に視野を広げて、焦らずじっくりと自分のやりたいことや夢を考え、見つけていきたいと思います。

古河歴史見聞録

ぐるぐる左に　～辻ぐりを見に～

今回は回ること

ずいぶん前ですが、栃木県のあるお寺へお邪魔した際、本堂の前に円形の石畳があるのに気付きました。ご住職に伺うと、その石畳の上を葬列がぐるっとまわるのだという。

そういえば、葬列がぐるぐる廻(まわ)ることは各地の民俗誌を開いてみると、決して珍しいことではない。試しに『総和町史　民俗編』を開いてみると、出棺の際「家の中でお棺を拝んで、その後トコトリがお棺を担いでザシキのエンガワからニワに出て時計と逆回り(左回り)に三回半まわった」とある。ああ、やっぱりまわるんだ。各地の民俗を調べてみると、とりわけて葬儀のときには、左回りにまわることが多く、普段とは違った意識でまわる方向は左としているようです。そこで思い出したのが「辻ぐり」の数珠まわし。

辻ぐりを見に

昨年3月「辻ぐり」をやると伺ったので、下尾崎田園都市センターへ出かけてみた。数メートルもの大きな数珠(かつてはズズと呼んでいたようです)を、鉦(かね)と太鼓に合わせて、大人数でまわす。かつては悪疫退散、悪いモノが入ってこないようにと、ムラ境となる数カ所の辻でこれを行っていましたが、近年は、集落センターでまわすようになったのだと言います。数珠をズズと呼んでいたことからも、ズズ(数珠)を繰ることでツジグリというようになったのかも知れませんが、辻も固めておかねばならない大切な場所。ズズグリなのか、ツジグリなのか……どっちもアリのような。

▲辻ぐり(下尾崎一　下尾崎田園都市センター)

さて、その辻ぐりですが、鉦と太鼓、回した数を数える人、それに大きな数珠をまわす人を合わせて15人ほどで行います。数珠を収めている箱に「百万回」と墨で書かれていることから、以前は日が暮れるまで集落の端々を廻ってまわしていたのでしょう。地域によってはこれを「百万遍(ひゃくまんべん)」、あるいは唱え言から「ナンマイダンボ」と呼んでいる所もあります。

左回りって

ところでそのまわし方に注目してみると、左回り。時計の針を見慣れてしまっているせいか、私たちはその反対に回転するものを「反時計回り」とか「逆回り」なんて特別感をもって呼んでしまいがちです。そんな普段とは違う「逆」「さかさま」に言い知れぬ霊力を感じ、悪霊や悪疫を防ごうとしていたのでしょうか。宮城県のある所では、夜中にそーっと便所に行って、左回りに3回まわる。そこで「こんばんは」って言うと「はい」という返事が返ってくるのだという。それは便所の神様の声。この声を聞くと怖いものが無くなるという。

便所はあちらとこちらの世界の接点で、ここで左に3回まわるのは、あちら側の世界の声を聞く、いわばあの世との交信をするための作法なのかもしれません。辻で左回りに数珠をまわすのも、あちら側の世界の力をもって、防御にパワーアップを図ったものといえましょう。

さあて、夜中にトイレも近くなったお年頃でもあるし、試しにアタクシも、左に3回まわってみようか。家族に気付かれないように。そんなおかしな姿を見られると、その時点で宇宙と交信していると思われかねないし、言い訳したところで「何が怖いの」と詰問されても困るので。

古河歴史博物館学芸員　立石尚之

図書館の本棚から

【一般書/小説】
タイムマシンに乗れない
ぼくたち
寺地はるな　著
一人ぼっちのつもりだった。だけど、そうじゃなかった…。人知れず抱えている居心地の悪さや寂しさ。そんな感情に寄り添い、ふと心が軽くなる瞬間を鮮やかに掬い取った短編7編を収録する。
出版社…文藝春秋

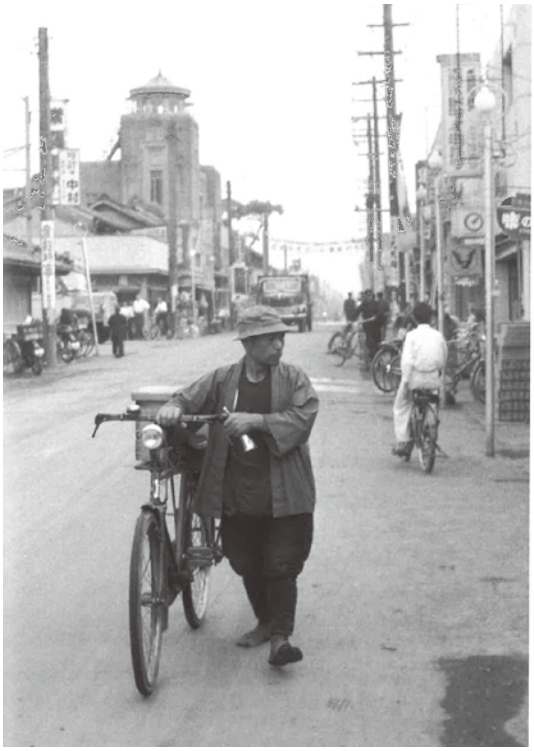
【児童書】
クーちゃんとぎんがみちゃん
北川佳奈　作
カカオの町にくらす、板チョコのクーちゃんと仲良しのぎんがみちゃん。春は散歩と贈り物、夏は海水浴、秋は落ち葉を踏みしめて踊り、冬はがらがらを引きに商店街へ…。ふたりのとろけるような楽しい毎日のお話。
出版社…岩崎書店

古河図書館

【一般書】
〈自分〉を知りたい君たちへ
養老孟司（ようろうたけし）　著
希望は自分の中にある－。自然の不思議、社会のゆくえ、人生の真実など、養老孟司が本をひらいて考えた、いまを生きる人びとへのメッセージが詰まった読書ガイド。
出版社…毎日新聞出版

【児童/絵本】
大ピンチずかん
鈴木のりたけ　作
ガムを飲んだ！　トイレの紙がない！？　こどもが出会う世の中のさまざまな「大ピンチ」を、大ピンチレベルの大きさと、5段階のなりやすさで分類。レベルの小さいものから順番に掲載し、その対処法をユーモアたっぷりに紹介する。
出版社…小学館

ファインダー越しの昭和時代
Time Travel Photographer



豆腐屋さん　昭和32年夏

ラッパを吹きながら旧日光街道を自転車で引き売りする豆腐屋さん。手作り豆腐の出来たての味はやはり格別です。奥には昔の警察署のドームも見えます。

古河市在住写真家
鈴木路雄さん

まちの話題 Report!

▲グラウンドを全力で駆け抜ける生徒たち

enjoy～今しかない青春を～

中学校体育祭

市内中学校で5月14日・15日に体育祭が行われました。コロナ禍の中、各学校では感染症対策を徹底しながら実施。古河第三中学校では、部活動行進に始まり、徒競走や障害物走で白熱した戦いを繰り広げました。

例年と比べ短時間での開催となりましたが、多くの保護者が見守る中、生徒たちは全力でグラウンドを駆け抜けました。

古河市民大学講座

シニア世代の整形外科ヨガ＆健康寿命アップ講座

5月19日・26日にせせらぎの里でシニア世代の整形外科ヨガ＆健康寿命アップ講座を開催しました。

専門医の資格を持った講師が、整形外科の理論をベースに体の正しい使い方を指導。参加者は「人生100年時代。楽しく素敵に年を重ねていきたい」と生き生きとした表情で話していました。

▲呼吸を意識して、無理せずゆっくり体を動かしました

永遠のサッカー少年

第32回古河市マスターズサッカー大会

▲3年ぶりの大会でプレーに熱が入る選手たち

5月14日・15日・21日・22日、古河市サッカー場とリバーフィールド古河で古河市マスターズサッカー大会を開催しました。

3年ぶりとなる大会に、全国から81チーム、延べ1,829人の選手が参加。選手たちは、キレのあるドリブルを披露するなど、年齢を感じさせないプレーで観衆を魅了しました。

▲「中央ソーラン節」の息の合った演技にたくさんの拍手が送られました

雲一つない青空のもと
小学校運動会

初夏の日差しがまぶしく降り注ぐ中、市内小学校で5月28日・29日に運動会が行われました。

中央小学校では「本気・元気・勇気！熱い友情、仲間と共に！」を合言葉に、児童たちは4月から取り組んできた練習の成果を披露。演技が終わるごとに先生や保護者から温かい拍手が送られ、会場にはたくさんの笑顔があふれていました。

楽しく歩いてまちの魅力を再発見！
第36回古河市ウォークラリー大会

6月11日、名崎小学校をスタート・ゴール会場に、ウォークラリー大会を開催しました。

20チーム、計75人の参加者がチームで協力し、各チェックポイントで出されるクイズやゲームに挑戦。普段は見過ごしてしまうような地域の自然や文化に触れながら、約7キロメートルのコースを家族や友人たちと元気に歩きました。

▲普段の生活では気付かない新しい発見を楽しむ参加者

地域のチカラを合わせて
第13回古河市行政自治会親善ソフトボール大会

▲最後まで諦めない執念のスライディング

6月5日、上大野グラウンドとリバーフィールド古河で古河市行政自治会親善ソフトボール大会を開催しました。

3年ぶりとなる大会に、自治会・行政区から33チームが参加。晴れ渡る青空のもと、選手たちは一丸となって勝利を目指し、得点が入ると拍手や歓声が上がり、試合を通して親睦を深めました。

INFORMATION
古河インフォメーション

第17回古河花火大会
～新型コロナウイルス感染症終息の願いと、医療従事者の皆様へ感謝を込めて～

昨年同様、市内3地区で同時に打ち上げます。また、YouTubeと古河ケーブルテレビでLIVE配信を予定しています。

日時　8月6日㈯20時(荒天翌日)［約10分］

場所　古河・総和・三和地区
※安全対策の観点から打ち上げ場所は非公開です。
※古河ゴルフリンクスでの打ち上げは行いません。
問　古河花火大会実行委員会(㊢商工観光課内)

夏休み課題図書の貸し出し

夏休み課題図書の貸し出しを開始します。小学生から高校生向けの課題図書を各種取りそろえていますので、ぜひ、ご利用ください［1人1冊(1週間)］。インターネットでの予約はできません。
対象　市内在住・在学の小中高生
問　三和図書館℡75-1511
古河図書館℡32-5299
中田公民館℡48-1852
中央公民館℡92-4501
つつみ公民館℡98-5530
ユーセンターKI防水℡31-3211

夏休み親子食育講座

親子で食育について気軽に学んでみませんか。
期日・場所　8月5日㈮：健康の駅
8月25日㈭：古河福祉の森会館
時間　10時
対象　市内在住の小学生とその保護者
定員　20人(10組)［兄弟姉妹の参加も可］
内容　食育講話、食育クイズ等
講師　食生活改善推進員
持参物　上履き(子どものみ)
申込期限　7月15日㈮㊂
申込・問　㊐健康づくり課℡48-6883

申し込みはこちらから

こがキラphotoクラブのメンバーを募集します

若い世代や子育て世帯の視点でまちの魅力を市Instagram・Facebook等で発信することを目的に「こがキラphotoクラブ」のメンバーを募集します。「いいね！」がたくさんもらえる写真の撮り方講座や交流会などを通して、楽しく古河の魅力をPRしたい人をお待ちしています。

活動期間　9月上旬～(1年間)
対象　市内在住・在勤・在学の人で
　　Instagram・Facebookの投稿操作ができる人
募集人数　10人程度(多数抽選)
申込期限　8月1日㈪QR
申込・問　㊢シティプロモーション課

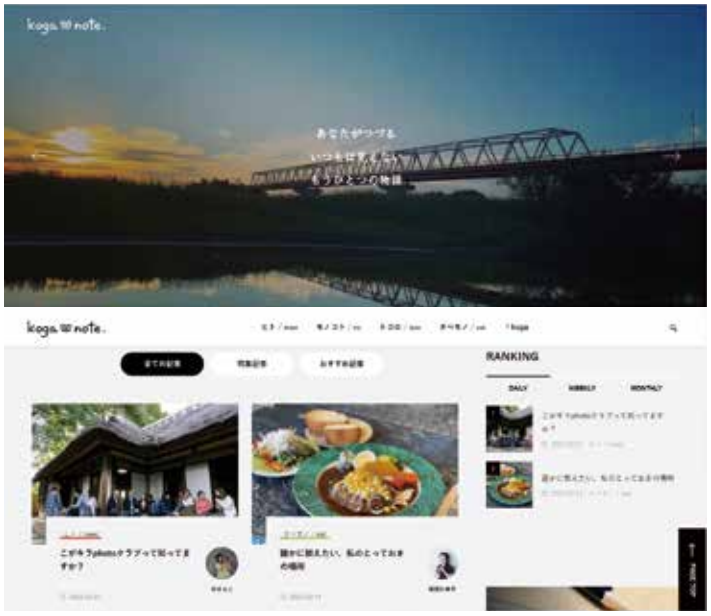
申し込みはこちらから

等身大の「こが」をつづるWEBマガジン「koga note.」

古河を愛する有志ライター(koga.ライター)の皆さんが取材したまちのローカルな情報を、ヒト・モノコト・トコロ・タベモノ・＋kogaのカテゴリーに分けて紹介し、まちの魅力を発信しています。

また、サイト内の“コガbooks”では、まちの今が分かる「古河noトリセツ」も公開中。最新刊の『vol.3～こがキラphotoクラブのフカボリ編～』まで紹介していますので、併せてご覧ください。

問　㊢シティプロモーション課



▲koga note.

▲古河のトリセツ(vol.1～3)

㊐総和庁舎　℡92-3111
㊎古河庁舎　℡22-5111
㊌三和庁舎　℡76-1511
㊙健康の駅　各課直通電話番号
㊖古河福祉の森会館　各課直通電話番号
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■ユーセンターKI防水、つつみ公民館
期日　7月10日㊐
問　ユーセンターKI防水　℡31-3211

■ヤクルトはなももプラザ、ふれあい公民館、さくら公民館
期日　7月9日㊏・10日㊐
問　ヤクルトはなももプラザ　℡21-1255
ふれあい公民館　℡92-3036
つつみ公民館　℡98-5530
さくら公民館　℡92-3422

診療所の臨時休診

■古河福祉の森診療所、尾崎国民健康保険診療所
期日　8月15日㊊・16日㊋
問　古河福祉の森診療所　℡48-6521
尾崎国民健康保険診療所　℡76-0009

マイナンバーカード交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。
期日・場所
①8月7日㊐：㊌市民総合窓口室
②8月14日㊐：㊎市民総合窓口室
③8月28日㊐：㊐市民総合窓口課
受付時間　8時30分～11時30分、13時～17時
※指定場所以外で交付を希望する人は①8月3日㊌②8月10日㊌③8月24日㊌までにご連絡ください。
問　㊐市民総合窓口課

7月10日㊐は参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間・投票所等は、入場整理券でご確認ください。投票日当日、投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。
選挙公報は新聞折り込みで配布するほか、市内公共施設にも設置しています。また、市ホームページからもご覧いただけます。
問　㊎選挙管理委員会事務局

令和5年4月1日付採用　市役所職員募集

試験日　1次：9月18日㊐、2次：10月中旬(予定)
3次：11月上旬(予定)
※建築技師・土木技師職種で1級建築士・1級土木施工管理技士の資格を有する人は1次試験を免除します。
場所　1次試験：総和中学校
2次・3次試験：市役所古河庁舎(予定)
申込期限　8月1日㊊郵

採用試験案内の配布場所
・㊐職員課
・㊎市民総合窓口室
・㊌市民総合窓口室
※市ホームページからもダウンロード可。
問　㊐職員課

試験職種	採用予定数	受験資格および年齢要件
一般事務A	12人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を令和5年3月末日までに卒業見込みの人
一般事務B	10人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認められる学校を卒業した人
一般事務C	3人程度	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校またはこれと同等と認められる学校を卒業した人、または令和5年3月末日までに卒業見込みの人

試験職種	採用予定数	受験資格	年齢要件
建築技師	3人程度	1級または2級建築士	昭和62年4月2日以降に生まれた人
土木技師	3人程度	1級または2級土木施工管理技士	
保健師	1人程度	保健師(令和5年3月末日までに取得見込みを含む)	
臨床心理士・公認心理師	1人程度	臨床心理士または公認心理師	
管理栄養士	1人程度	管理栄養士	
保育士	1人程度	保育士(令和5年3月末日までに取得見込みを含む)	

国保年金課からのご案内

7月は、窓口・電話が大変混雑し、待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕をもってご来庁ください。各種申し込みは㊀国保年金課、㊙市民総合窓口課、㊂市民総合窓口室で受け付けています。

問　㊀国保年金課

令和4年度国民健康保険税納税通知書を送付します ～期限内の納付にご協力ください～

納税通知書の発送予定日　7月8日㈮

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。世帯主が社会保険などに加入している場合でも、その世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主に納税通知書が届きます(擬制世帯主)。

保険税は加入者の所得申告に基づいて算定します。収入が無い人も必ず申告してください。

会社の健康保険に加入した場合は、国民健康保険の脱退の手続きが必要です。家族に社会保険等に加入している人がいる場合は、扶養として社会保険等に加入できるかご確認をお願いします。

国保加入者の「国民健康保険限度額適用認定証」～高額な医療費の窓口負担を軽減します～

医療費が高額になる場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を市に申請し、医療機関に認定証を提示することで、窓口での負担が自己負担限度額(月額)までとなります。

申請要件　・国民健康保険税に滞納がないこと
・住民税未申告世帯でないこと

※70歳以上75歳未満の人は、所得区分により申請不要の場合があります。

申請手続き

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日㈰までとなり自動更新ではありません。8月以降も認定証を使う場合は、再度申請してください

持参物

・認定証が必要な人の保険証
・世帯主の認め印
・窓口に来る人の本人確認書類

国保加入者に8月からの保険証を送付します

7月中旬に、新しい被保険者証(70歳以上75歳未満の人には被保険者証兼高齢受給者証)を送付します。

後期高齢者医療制度の保険証および納入通知書を送付します

今年度は被保険者証を2回送付［①7月中旬：紫色(有効期間：8/1～9/30)、②9月中旬：セピア色(有効期間：10/1～令和5年7/31)］します。有効期限にご注意ください。納入通知書は７月中旬に送付します。

国民年金の付加年金制度

国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受け取る年金に付加年金が加算される制度があります。

付加保険料　月額400円

※付加保険料の納付は、申請月分からになります。

付加年金額　200円×付加保険料納付月数

対象　国民年金第1号被保険者、65歳未満の任意加入被保険者

※保険料の免除を受けている人や基金に加入している人等は、付加保険料の納付はできません。

持参物　年金番号が分かるもの、本人確認書類

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 令和4年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の令和4年中の事業収入等が、令和3年中の収入より10分の3以上減少が見込まれる世帯は、減免の制度に該当する場合がありますので、ご相談ください。

㊐総和庁舎　℡92-3111
㊐古河庁舎　℡22-5111
㊐三和庁舎　℡76-1511
㊐健康の駅　各課直通電話番号
㊐福古河福祉の森会館　各課直通電話番号
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

イベント中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

■古河盆踊り大会

問（一社）古河市観光協会　℡23-1266

入札参加資格審査申請書の受付時期・方法が変わります

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務提供等の入札参加資格審査申請書の受付時期を2月から11月に変更します。また、建設工事、測量・建設コンサルタントについては、茨城県入札参加資格電子申請システムによる受け付け方法に変更となります。

問 ㊐契約検査課

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、または主たる生計維持者の今年中の収入が昨年中の収入金額から10分の3以上減少が見込まれる世帯は、

非課税世帯/家計急変世帯臨時特別給付金の申請

住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

対象
※①～③を重複して受給することはできません。
※世帯員全員が住民税課税者の扶養になっている場合は対象外です。

①令和3年度住民税非課税世帯
基準日(令和3年12月10日)に古河市に住民登録がある人で、世帯全員が令和3年度の市民税(均等割)が非課税となる世帯
※申請期限が延長されました。まだ手続きをしていない人は、早めに済ませてください。

②令和4年度住民税非課税世帯
基準日(令和4年6月1日)に古河市に住民登録がある人で、新たに世帯全員の令和4年度住民税(均等割)が非課税となる世帯。
※6月下旬から、対象となる可能性のある人に通知を発送しています。なお、世帯内に未申告の人がいる場合や令和3年12月10日以降に転入した人がいる場合は申請が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

③家計急変世帯
申請時点で古河市に住民登録があり、令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、所得が市民税非課税世帯と同程度の水準に落ち込んだと認められる世帯。
※受給には申請が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

給付額　1世帯あたり10万円(1回限り)
※申請書受理から振り込みまでは、1～2カ月程度かかります。

申請期限　9月30日㊎必着

申込・問　臨時特別給付金対策室(〒306-0221駒羽根1501)℡91-1215

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

減免に該当する場合があるため、事前に電話でご相談ください。

申請受付　7月15日(金)～[窓口][郵送]

申込・問　(健)高齢介護課 TEL 92-4921

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

対象　緊急小口資金等の初回貸付を借り終わった後も、生活が困窮している世帯に対し、求職活動を行うことなどを条件に支給します。

※条件により再申請可。

支給額　単身世帯6万円・2人世帯8万円・3人以上世帯10万円（月額）

支給期間　3カ月間

申込期限　8月31日(水)[窓口]（要予約）

申込・問　(健)福祉推進課 TEL 92-3131

第11回特別弔慰金の請求はお済みですか

期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

対象　次の①②いずれかを満たす人

①戦没者等の妻・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹で、戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた人（子は胎児を含む）

②①以外の三親等以内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

支給内容　5年償還の記名国債（額面25万円）

申込期限　令和5年3月31日[窓口]

申込・問　(健)福祉推進課 TEL 92-5771

償却資産（固定資産税）調査にご協力を

通知の届いた事業者の皆さんはご協力をお願いします。

実施内容　「償却資産内訳書」「貸借対照表」等の帳簿と「償却資産課税台帳」との照合

問　(古)資産税課

花火の打ち上げには市への煙火消費許可申請が必要です

次の場合は火薬類取締法第25条に基づき市の許可が必要です。

①直径6㎝以下

②直径6㎝超～10㎝以下

③直径10㎝超～14㎝以下

①②③の合計75個、②③の合計25個、③10個

費用　7900円（申請時納入）

申請期限　消費日の1ヶ月前

申込・問　(古)商工観光課

排水設備の適正管理

■水洗トイレで流せない物

水に溶けない紙や紙おむつ、タバコやガムなどをトイレに流すと詰まりの原因になります。

■油などは流さない

調理器具の油汚れは、拭き取ってから洗いましょう。使用済みの油は、新聞紙などで吸い取るか凝固させて廃棄しましょう。

■阻集器の適正な維持管理を

飲食店などからの排水は、油分を多く含み汚濁負荷が高いため、阻集器を設置する必要があります。

また、定期的な清掃等を怠ると下水管の詰まりや下水処理場・農業集落排水処理施設の水質浄化機能に影響を及ぼすため、適正な維持管理をお願いします。

■自家水（井戸）使用の人へ

人数の増減があった場合は、使用汚水量の算定が変わりますので、必ずご連絡ください。

問　(三)下水道課

イベント

古河市人権教育講演会

■男らしさ、女らしさより自分らしさが社会を変える ～LGBT・男性・女性とは～

日時　8月2日(火)14時30分～16時30分

場所　ユーセンターKI防水

対象　市内在住・在勤の人

定員　80人（多数抽選）

内容　悩みを抱える人々のために、性的少数派の理解を深め、市民一人一人が身近に起こりうる人権問題に目を向け、不合理な偏見や差別の解消を学びます

講師　ブルボンヌ氏（女装パフォーマー・ライター）

申込期限　7月20日(水)[TEL][QR]

申込・問　(古)生涯学習課

三和資料館企画展

■発掘された古河13～三島遺跡～

日時　7月2日(土)～10月2日(日)10時～18時

休館日　毎週月曜日、7月19日(火)・29日(金)、8月12日(金)・31日(水)、9月20日(火)・30日(金)

問　三和資料館 TEL 75-1511

㊐総和庁舎　℡92-3111
㊐古河庁舎　℡22-5111
㊐三和庁舎　℡76-1511
㊐健康の駅　各課直通電話番号
㊐福古河福祉の森会館　各課直通電話番号
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

茨城県美術展覧会 古河市出品者作品展（第Ⅰ期）

市内在住・在勤・出身で、前年度の県展に出品した人の洋画・工芸美術の作品を展観します。

期限 7月24日㊐
休館日 毎週月曜日、7月19日㊋・22日㊎
問 古河街角美術館 ℡22-5911

第20回高校生篆刻展

全国から公募した高校生の篆刻（てんこく）作品を紹介します。

日時 7月27日㊌～8月28日㊐9時～17時（入館は16時30分まで）
休館日 毎週月曜日（8月22日を除く）、8月12日㊎、23日㊋～26日㊎
問 古河街角美術館 ℡22-5911

古河文学館テーマ展

■鷹見久太郎と『コドモノクニ』
テーマ展示「童画を確立した人々」

期間 7月23日㊏～10月25日㊋
費用 大人200円、小中高生50円
問 古河文学館 ℡21-1129

古河文学館ギャラリートーク

テーマ展「永井路子が描く鎌倉殿と御家人たち」の担当学芸員が、イチ推し資料や展示の楽しみ方などを解説します。

日時 7月30日㊏①11時②14時（約45分）
費用 大人200円（小中高生は無料）
定員 各回10人
申込期間 7月16日㊏9時～TEL
申込・問 古河文学館 ℡21-1129

蓄音器による SPレコード鑑賞会

日時 7月15日㊎①11時②14時（約30分）
場所 古河文学館サロン
定員 各回10人
費用 無料（展示室の見学は有料）
曲目 ベートーヴェン「ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロのためのセレナーデ」
申込期間 7月8日㊎9時～TEL
申込・問 古河文学館 ℡21-1129

なかよし古河市 人権啓発絵手紙

市民一人一人が人権について正しく理解し、人権尊重の意識を高めることを目的として、心のこもった温かい人権啓発絵手紙を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人
応募規定 1人1点（自作で未発表のもの）、はがき、またははがきサイズの用紙で、絵手紙に必ず標語を入れてください
※応募作品の著作権は、主催者に帰属します。作品は返却しません。
申込期限 9月30日㊎必着郵送
申込 作品の裏面に氏名（ふりがな）、年齢、住所、電話番号を記入の上、㊐生涯学習課、㊍市民総合窓口課、㊌市民総合窓口室にあるポストへ投函、または㊐生涯学習課へ郵送
問 ㊐生涯学習課

あじさいのお手入れを一緒にしませんか

古河公方公園にあるアジサイの剪定（せんてい）作業を行います。剪定した小枝は差し上げます。

日時 7月23日㊏9時30分～12時
場所 古河公方公園管理棟集合
定員 15人（先着順）
申込期間 7月9日㊏9時～必着TEL
申込・問 古河公方公園管理事務所 ℡47-1129

古河市民大学 初心者向けZoom体験講座

オンラインミーティングアプリ「Zoom」の使い方を学んでみませんか。

日時 ①8月9日㊋②10月12日㊌③12月9日㊎、14時～16時
場所 ①いちょうプラザ②ユーセンターKI防水③コスモスプラザ
対象 スマホ、タブレット、ノートパソコンのいずれかの機器を持参できる人
定員 各回15人程度
費用 各回500円（資料代）
講師 NPO法人ネットワークサポート親楽
申込期限 開催前月の20日TEL QR
申込・問 ㊐生涯学習課

シニア運動教室 ～貯筋あっぷ運動～

期間・場所 ①8月19日㈮～令和5年1月13日㈮(月2回程度、全12回)：古河福祉の森会館
②8月24日㈬～12月14日㈬(月2回程度、全12回)：つつみ公民館
時間 10時～12時
対象 市内在住の65歳以上
定員 20人(多数抽選)
内容 転倒予防のための運動や脳トレ、口腔や栄養に関する講話
講師 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士
申込期間 7月6日㈬～20日㈬必着
TEL
申込・問 ㊫高齢介護課 TEL92-4921

要約筆記地域講座

日時 7月25日㈪、8月4日㈭・12日㈮・18日㈭・25日㈭ 13時30分～15時30分
場所 健康の駅
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上で、聴覚障がい者の福祉増進に理解と熱意がある人
定員 20人(多数抽選)
※最少催行人数6人。
申込期限 7月15日㈮必着 TEL FAX
申込・問 ㊫障がい福祉課 TEL92-4919 FAX92-5594

伝統文化親子教室事業

■親と子の能楽体験教室
日時 7月29日㈮～31日㈰、8月3日㈬～6日㈯、9時～12時(8月6日は14時から発表会)
場所 スペースU古河
対象 年長～高校生とその保護者(子どものみの参加可)
定員 20人(多数抽選)
費用 3千円(足袋は各自で用意。ナイロン・ソックス足袋可)
※扇、発表会で使用する着物袴は貸し出します。
内容 能の謡・仕舞・大鼓の体験
講師 久貫弘能氏、白坂保行氏
申込期限 7月20日㈬ TEL FAX Mail
申込・問 久貫 TEL090-1197-9805 FAX092-771-5027 Mail hkunuki.0624@gmail.com
※メール・FAXの場合は氏名・学年・住所・電話番号を記入。

■古河伝統文化親子いけばな教室
期間 9月11日㈰～12月4日㈰(全6回)、10時～12時
場所 中央公民館
対象 未就学児～小学6年生とその保護者(未就学児は保護者同伴必須、小学生は保護者同伴可)
定員 30人 **費用** 3千円
講師 豊田ふく氏
申込・問 豊田 TEL FAX31-2364

スペースU古河講座

■浴衣に似合う和のアクセサリーを作ろう
お花のつまみ細工でコサージュや髪飾りを作ります。
日時 7月9日㈯①13時②13時30分③14時
対象 小学生以下は保護者同伴
定員 各回5人(先着)
費用 1個450円、2個800円
申込期間 7月1日㈮10時～ TEL

■親子でカラーワイヤークラフト体験
柔らかいワイヤーを使って親子でクラフト作品を作ります。
日時 7月23日㈯①10時～11時②11時～12時
対象 年中～小学生とその保護者
定員 各回8組(先着)
費用 1800円(親子それぞれ1作品)
講師 四栗里美氏
申込期間 7月11日㈪10時～ TEL

■鉱物の標本
本物の天然石で鉱物コレクションを作成します。
日時 7月31日㈰①13時②14時30分
対象 小学生以上
定員 各回10人(先着)
費用 1900円
申込期間 7月21日㈭10時～ TEL
【共通事項】
申込・問 スペースU古河 TEL22-5520

古河市文化協会からのご案内

■夏休みフラワーアレンジメント子ども教室
日時 7月30日㈯①10時～11時30分②13時30分～15時
場所 中央公民館
費用 千円(花代)
対象 小中学生
定員 各回20人程度
講師 鈴木寿子氏ほか
申込・問 古河市文化協会フラワー部 TEL FAX (担当：鈴木) TEL32-2367 FAX32-3251

㊙総和庁舎　TEL92-3111
㊄古河庁舎　TEL22-5111
㊂三和庁舎　TEL76-1511
㊗健康の駅　各課直通電話番号
㊘古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

スポーツ

市民体育祭水泳競技

日時　8月28日㈰10時
場所　古河あかやまスイミングスクール
対象　市内在住・在勤の人、古河市水泳協会会員
費用　1種目700円
申込　8月10日㈬19時までに申込書に参加費を添えて古河あかやまスイミングスクールに提出㊙
問　古河あかやまスイミングスクールTEL32-7700

イーエス中央運動公園温水プールからのご案内

■キッズポイントキャンペーン
7・8月にキッズポイントカードを配布します。3ポイント(1回利用で1ポイント)貯めると、9月以降に1回無料でプールを利用できます。
対象　3歳～中学生
問　イーエス中央運動公園温水プールTEL92-9000

エイブルスポーツ交流センターからのご案内

■短期水泳教室
クロールの習得を目標に、楽しく練習します
日時　①7月21日㈭～23日㈯②7月25日㈪～27日㈬③7月28日㈭～30日㈯④8月1日㈪～3日㈬、9時～10時
場所　エイブルスポーツ交流センタープール
対象　3歳～小学6年生
費用　3500円
申込期限　各期の5日前㊙TEL

■短期スポーツ教室
きれいなフォームで早く走れるように、走り方の基本を学びます。
日時　7月23日㈯・24日㈰、11時～12時30分
場所　リバーフィールド
対象　6歳～小学6年生
費用　3千円
申込期限　実施日の前日㊙TEL

【共通事項】
申込・問　エイブルスポーツ交流センターTEL22-3500

市営住宅入居者募集

募集期限　7月29日㈮㊙
入居指定日　9月1日㈭
入居資格　公営住宅法・市条例に基づく

申込　申込書と必要書類を㊂営繕住宅課に提出
※申込書は㊂営繕住宅課、㊙市民総合窓口課、㊄市民総合窓口室にあります。
問　㊂営繕住宅課

	住宅名	単身入居	使用料(家賃)	間取り	備考
新規募集	上辺見第一(上辺見2539)	可	収入等に応じて8,200円～	中層耐火5階建、4階 2DK(和6・洋3・DK)	風呂持ち込み
	磯部第一(磯部16-1)	不可	収入等に応じて12,600円～	中層耐火4階建、4階 2DK(和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
	鹿養(上辺見2386)	不可	収入等に応じて22,300円～	中層耐火3階建、3階 3DK(和6・和6・洋6・DK)	風呂あり 駐車場あり
随時募集	城郭外(桜町9-1)	可	収入等に応じて14,600円～	中層耐火4階建、4階 2DK(和6・和4.5・DK)	風呂持ち込み
	ククヤ台(三和176-18)	不可	収入等に応じて18,000円～	中層耐火3階建、1階 3K(和6・和6・和4.5・K)	風呂持ち込み
	ククヤ台(三和176-18)			中層耐火3階建、2階 2DK(和6・和4.5・DK)	

※各住宅にエレベーターはありません。
※新規募集の応募が無い場合は9月1日㈭より随時募集に変更します。

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

募集

「男女の詩（ひとうた）」作品

対象 ①学生の部：小・中学生 ②一般の部：高校生以上

内容 男女共同参画、ワーク・ライフ・バランスについて感じていること等の35文字以内の一行詩

入賞 ①最優秀賞は5千円、優秀賞は3千円、入賞は2千円相当の副賞を贈呈②最優秀賞は1万3千円、優秀賞は6千円、入賞は5千円相当の副賞を贈呈

申込期限 8月31日㈬（窓口）（郵送）（電子）

※応募用紙は（総）人権推進課、（古）（三）市民総合窓口室に有ります。市ホームページからもダウンロード可。

申込・問 （総）人権推進課

市HP　応募

市の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員

募集人数 6人

応募資格 次の①～⑥全てを満たす人

①古河市国民健康保険の被保険者（国民健康保険税の滞納がない世帯に属する）

②市内在住で委嘱期間の初日に満20歳以上

③委嘱期間中に後期高齢者医療制度に移行が見込まれない

④平日の日中に開催する会議に出席できる（年4回程度）

⑤保険医・保険薬剤師でない

⑥国・地方公共団体の議員または常勤の公務員でない

委嘱期間 9月12日～令和7年9月11日

報酬 市の規定により支給

申込・問 7月25日㈪までに履歴書、国民健康保険に関する作文（400字程度）を（古）国保年金課に提出（窓口）（郵送）

（古）国保年金課

公の施設の指定管理者

募集施設 お休み処坂長

応募資格 法人、団体、複数の団体で構成したグループ（個人での応募不可）

資料配布期間 7月1日㈮～25日㈪

申込・問 8月22日㈪～31日㈬に募集要項を確認の上、申し込み（窓口）

（古）商工観光課

古河市社会福祉協議会職員

募集人数 3人

勤務内容 相談援助業務、一般事務等

応募資格 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

採用日 令和5年4月1日

申込期間 8月1日㈪～9月22日㈭（窓口）（郵送）

申込・問 （福）古河市社会福祉協議会（〒306-0044新久田271-1）TEL48-0808

その他

木造住宅簡易鑑定

「木造住宅簡易鑑定士」が古民家や空き家の状態を簡易鑑定し、鑑定書を発行します。建物を解体し古材を再利用したい、リフォームしたい、売却や解体を検討している人は、ご相談ください。

対象 木造住宅

費用 3万3千円

申込・問 （一社）全国古民家再生協会茨城第一支部 TEL98-3465

自衛官募集

7月10日㈰にコスモスプラザで説明会を行います。詳細は、問い合わせください。

■自衛官候補生

対象 18歳～33歳未満（採用予定月の1日現在）

試験日 受付時に案内

申込期間 随時受け付け

■一般曹候補生

対象 18歳～33歳未満（採用予定月の1日現在）

試験日 1次：9月15日㈭～18日㈰のうち1日、2次：10月8日㈯～23日㈰のうち1日

申込期限 9月5日㈪

■航空学生（海上・航空）

対象 海上：18歳～23歳未満（令和5年4月1日現在）、航空：18歳～21歳未満（令和5年4月1日現在）

試験日 1次：9月19日㈪、2次：10月15日㈯～20日㈭のうち1日、3次：2次試験合格者に通知

申込期限 9月8日㈭

※試験日時が延期となる場合があります。

申込・問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所 TEL0296-22-7239

㊙総和庁舎　TEL92-3111
㊄古河庁舎　TEL22-5111
㊂三和庁舎　TEL76-1511
㊞健康の駅　各課直通電話番号
㊗古河福祉の森会館　TEL48-6881～4
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

裁判所職員一般職試験（裁判所事務官・高卒者区分）

詳細は、裁判所ホームページをご覧ください。

試験日　1次：9月11日㈰、2次：10月中旬～下旬

試験種目　1次：基礎能力試験（多肢選択式）・作文試験（記述式）、2次：人物試験（個別面接）

申込期間　7月5日㈫10時～14日㈭HP

申込・問　水戸地方裁判所事務局 TEL029-224-8417

利根老人ホーム職員採用試験

募集人数　1人

勤務内容　支援員（入所者自立支援業務）

勤務場所　利根老人ホーム

受験資格　昭和62年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校を卒業、または令和5年3月に卒業見込みの人

試験日　1次：9月18日㈰、2次：10月中旬予定

試験場所　市役所総和庁舎

勤務時間　シフト制（土・日曜日、祝日勤務有り）

報酬　初任給：大卒18万2200円、短大卒16万3100円、高校卒15万600円（別途手当有り）

申込期間　7月4日㈪～8月5日㈮㊞郵送

※申込用紙は、茨城西南広域市町村圏事務組合ホームページ、または㊙企画課にあります。

申込・問　茨城西南地方広域市町村圏事務組合利根老人ホーム（〒306-0404境町長井戸1687）TEL0280-87-2120

筑波大学附属病院市民公開講座（オンライン）

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的とした講座です。

日時　7月31日㈰14時～16時

内容　肺・胃・大腸・乳・子宮頸（けい）がんの「明日からできるがん予防」

申込期限　7月24日㈰HP

申込・問　筑波大学附属病院総合がん診療センター TEL029-853-8096

茨城司法書士会からのご案内

■全国一斉「遺言・相続」相談会

対面相談・WEB相談は2次元コードから事前予約が必要です。

日時　8月7日㈰10時～16時

場所　茨城司法書士会館（水戸市五軒町1-3-16）

電話相談窓口　TEL0120-33-9279

※相談無料、秘密厳守。

■相続に関する無料WEBセミナー

参加には2次元コード、または茨城司法書士会ホームページで事前登録が必要です。

日時　8月6日㈯①13時30分～14時30分②14時40分～15時25分

内容　①相続遺言の基礎と相続登記義務化について②自筆証書遺言書保管制度について

【共通事項】

申込・問　茨城司法書士会 TEL029-225-0111

元気いばらき就職面接会

日時　7月19日㈫13時30分～15時30分

場所　水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）

対象　若年者や離職中の求職者等

問　いばらき就職支援センター TEL029-233-1576

個人事業税の納税は便利な口座振替で

安全で大変便利な口座振替納税をご利用ください。口座振替を希望する人は、8月に送付する納税通知書同封の申し込み用はがきで申し込みください（ゆうちょ銀行は除く）。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する人は、問い合わせください。

問　茨城県筑西県税事務所 TEL0296-24-9184

茨城県歯科医師会からのご案内

■茨城県親と子のよい歯のコンクール

入賞者へは賞状および記念品を授与します。

対象　本コンクールで入賞歴・喫煙習慣のない人で、健康な歯を保つ満3～6歳の子どもとその保護

者

※申し込み後、口腔診査票を送付します。歯科医院で口腔診査を受けてください。歯科医師会会員の歯科医院での診査は無料。

申込　7月22日㈮までに親子の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入して申し込み㊀㊁

問　茨城県歯科医師会(〒310-0911水戸市見和2-292-1)℡029-252-2561 ㊀029-253-1075

■8020高齢者よい歯のコンクール

対象　昭和17年3月31日以前生まれ(80歳以上)で、自分の歯を20本以上保っている人

※治療していても結構です。入賞歴のある人は応募できません。

審査方法　口腔診査、書類審査

申込　7月22日㈮までに氏名(ふりがな)、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入して申し込み㊀㊁

問　茨城県歯科医師会(〒310-0911水戸市見和2-292-1)℡029-252-2561 ㊀029-253-1075

姉妹都市情報(さくら市)

■フットゴルフを体験しませんか

フットゴルフは、サッカーボールを蹴ってゴルフをする新しいスポーツです。スポーツウェアと運動靴があれば誰でも気軽に体験できます。

さくら市のフットゴルフ場では、漫画「キャプテン翼」の原作者である高橋陽一先生が監修したコースもお楽しみいただけます。

問　さくら市フットゴルフタウン推進委員会(総合政策課内)℡028-681-1113

献血にご協力を

日時・場所　7月19日㈫13時30分～15時30分：市役所古河庁舎

問　㊊健康づくり課℡48-6882

総和庁舎窓口の延長開庁

毎週木曜日は㊐市民総合窓口課、㊐子ども福祉課の下記業務を19時まで受け付けています。

①住民票の写し、印鑑登録・証明書、戸籍謄抄本の証明書の発行
②転入、転出、転居に関する異動届出書(特例転入、転出を除く)
③②に伴う国保、マル福、福祉、子育て支援等の手続き
④所得証明書、課税証明書、非課税証明書の発行

問　㊐市民総合窓口課、㊐子ども福祉課

7月の納税など

納期限および口座振替日は**8月1日㈪**

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
保育料	7月分
児童クラブ保護者負担金	6・7月分
公共下水道事業受益者負担金	第1期

災害に備えて登録しておこう！

市のコロナ対策・災害情報などを発信しています

古河市防災・防犯メール　2次元コードから空メールを送信

市アプリ コガノイロ　iOS用　Android用

古河市公式LINE　2次元コードから友だち追加

健康づくり事業

問　子育て包括支援課(古河福祉の森会館)℡48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
1歳6カ月児健診	R2年11月21日～12月27日生	健康の駅	7/20(水)	※対象者には案内を個別通知します。
	R2年12月28日～R3年1月28日生		8/3(水)	
	R2年12月16日～R3年1月25日生	古河福祉の森会館	8/10(水)	
3歳児健診	H31年1月5日～2月8日生	古河福祉の森会館	7/15(金)	
	H31年2月5日～3月16日生	健康の駅	7/27(水)	

相 談	内容	場所	期日	時間
5カ月児相談	身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参)	古河福祉の森会館	7/19(火)	※対象者には案内を個別通知します。
		三和地域福祉センター	7/26(火)	
		健康の駅	8/2(火)	
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	8/17(水)	9時20分～16時30分
		健康の駅	8/23(火)	
妊娠・子育て相談いちごのわ(予約制)	妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測[母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	三和地域福祉センター	7/26(火)	9時30分～

教 室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス(予約制)定員13組［多数抽選］	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験(母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	8/21(日)	9時30分～11時	7/20(水)～8/3(水)

3～6カ月児健診、9～11カ月児健診(公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

問　(福)子育て包括支援課℡48-6881

子育て広場臨時休館

■ヤクルトわんぱくステーション
期日　7/22(金)～24(日)
問　ヤクルトわんぱくステーション　℡23-4120

■ヤンチャ森
期日　7/25(月)
問　ヤンチャ森　℡92-9033

小児救急医療輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

＊医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190　℡87-8111)
友：友愛記念病院(東牛谷707　℡97-3000)
赤：古河赤十字病院(下山町1150　℡23-7111)
古：古河総合病院(鴻巣1555　℡47-1010)

＊診療時間

月～土曜日：18時～23時
日曜日・祝日：9時～16時
※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(℡029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

＊対象年齢

15歳未満

日	月	火	水	木	金	土
					7/1	2
					赤	西
3	4	5	6	7	8	9
友	西	西	西	西	赤	西
10	11	12	13	14	15	16
西	西	古	西	西	赤	西
17	18	19	20	21	22	23
友	西	古	西	西	赤	西
24	25	26	27	28	29	30
赤	西	古	西	西	赤	西
31	8/1	2	3	4	5	6
友	西	西	西	西	赤	西

＊茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、
休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。
◆茨城子ども救急電話相談　℡050-5445-2856(受付時間：24時間365日)
大人を対象とした電話相談も受け付けます

各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、㊐秘書広聴課℡92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談	8/12㈮	13時～16時40分 ※相談時間は1人30分まで。	㊤1階会議室102	要予約 8/1㈪8時30分～ ※同じ案件での再相談はできません。 ※各日7枠。	㊐秘書広聴課℡92-3111
	8/18㈭		㊐4階会議室E		
	8/23㈫		㊂3階会議室A		
	8/26㈮		㊤1階会議室102		
行政相談	8月はお休みします				
税務相談	8/9㈫	13時30分～16時30分	㊤1階会議室102	要予約7/13㈬～9時～16時	関東信越税理士会古河支部℡0297-44-7650(奥村)
在住外国人生活相談	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	㊐ふるさと館	母国語での相談のみ要予約	外国人アットホームin古河 (㊐企画課内)℡92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (㊐企画課内)℡92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	㊝子育て包括支援課℡48-6884
DV相談	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援センター℡48-2280
心の健康相談	7/21㈭	13時～15時	健康の駅	要予約	㊝健康づくり課 ℡48-6883
知って得する健康相談	8/2㈫	10時30分～14時15分	古河福祉の森会館	要予約	㊝健康づくり課 ℡48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	㊤指導課	要予約	㊤指導課℡22-5111
障がい者相談	7/29㈮	13時30分～15時30分	コスモスプラザ会議室1	不要	㊍障がい福祉課℡92-4919
ひきこもり相談	月～金	9時～17時	健康の駅	要予約	㊍福祉推進課℡92-5771
			三桜工業古河オフィス2階(本町4-2-27)		さんぽ相談室 ℡090-3407-9599
認知症・高齢者に関する個別相談	月～金	8時30分～17時	地域包括支援センター古河・総和・三和	要予約	古河℡23-6517 総和℡23-5661 三和℡77-1901
出張年金相談	7/20㈬	10時～14時30分	古河商工会議所(鴻巣1189-4)	6/20㈪～	下館年金事務所 ℡0296-25-0829
	8/17㈬			7/19㈫～	
消費生活相談	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター(㊤商工観光課内)	不要	古河市消費生活センター ℡23-1718
人権生活相談	第2・4土曜日 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館℡48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(7/18を除く)9時30分～11時30分、山田幸助相談員		㊤1階市民相談室	要予約	隣保館℡48-1989
	火・木・金、10時～12時 峯和代相談員		㊐第2庁舎		
生活困窮者相談(就労支援)	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター(健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター ℡92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	㊤1階市民相談室/三和地域福祉センター(会場輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 ℡48-0808

市役所各庁舎案内

㊐総和庁舎　℡92-3111　〒306-0291古河市下大野2248
㊤古河庁舎　℡22-5111　〒306-8601古河市長谷町38-18
㊂三和庁舎　℡76-1511　〒306-0198古河市仁連2065
㊍健康の駅　℡92-5771　※各課に直通電話があります。
〒306-0221古河市駒羽根1501
㊝古河福祉の森会館　℡48-6882
〒306-0044古河市新久田271-1
開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも受け付けています。

人口　(6月1日現在)

住民基本台帳から
総人口　141,174人(＋65)
男　71,178人(＋45)
女　69,996人(＋20)
世帯数
63,534世帯(+187)
(　)内は前月比

寄付

サンワ設計株式会社からネーム入りテント9張りの寄付。

関東どまんなかサミット情報

加須市(埼玉県)

■ホテイアオイが見頃です

道の駅に隣接した休耕田では、ホテイアオイが広がる涼しげな風景が9月下旬までお楽しみいただけます。

場所　道の駅童謡のふる里おおとね(佐波258-1)

問　農政建設課
℡0480-72-1321

板倉町(群馬県)

■わたらせ自然館

ラムサール条約湿地に登録されてから10年。わたらせ自然館には、渡良瀬遊水地や板倉町の観光パンフレットがありますので、観光や学習等にご利用ください。

場所　わたらせ自然館(海老瀬4663-1)

休館日　月・火曜日、祝日の翌日

問　わたらせ自然館
℡0276-82-1935

栃木市(栃木県)

■栃木駅街かどピアノ

あらゆる世代の皆さんに、いつでも気軽にピアノを弾いてもらえる交流の場として、栃木駅に「街かどピアノ」を設置しました。駅ナカで楽しくピアノを弾いてみませんか？

時間　10時～18時

注意事項　ピアノの屋根は閉めたままご利用ください/集客などの告知や営利活動(チラシ配り等)は禁止です/譲り合ってご利用ください/感染症対策にご協力願います

問　地域政策課
℡0282-21-2453

小山市(栃木県)

■牧ノ内古墳群－小山南部の群集墳－

小山有数の古墳群である牧ノ内古墳群のこれまでの発掘調査の成果を紹介します。

期間　8月2日(火)～9月4日(日)

場所　国史跡　摩利支天塚・琵琶塚古墳資料館(飯塚335)

休館日　毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日

問　文化振興課
℡0285-22-9669

野木町(栃木県)

■第31回ひまわりフェスティバル

満開のヒマワリ畑に囲まれ、今年は感染症対策を行った上で、野木町観光大使の鈴木杏奈さんのライブや楽しいステージイベントを行う予定です。会場では、模擬店や各種催しで皆さまをお迎えします。

期日　7月30日(土)・31日(日)

場所　野木第二中学校南側

問　産業振興課
℡0280-57-4153

市民からのお便り

5月号「読者アンケート」でいただいたご意見(一部抜粋)を紹介します！

◆4、5ページのたくさんの写真が合わさったページが良かったです。古河が本当に素敵な所だと実感できるようなページでした。
（もーちゃん・30代）

◆表紙の学生さんたちの笑顔と、200号発行記念の特別感が素敵に思いました。
（牛谷のとーちゃん・40代）

◆「広報古河ができるまで」これからもまちの表情を届けたいのページの写真たちに、とてもほっこりしました。企業の紹介やキラリ古河ビト、わたしの夢のコーナーを毎号楽しみにしています。
（しーりゅうママ・40代）

◆古河ごはんに掲載されたさしま茶の粉末入りの唐揚げ、ぜひ、我が家でも作ってみます。
（カズミン・60代）

◆古河桃まつりとさくらまつりの写真が、春の訪れを感じる写真ばかりでとてもよかったです。
（オフロスキー・30代）

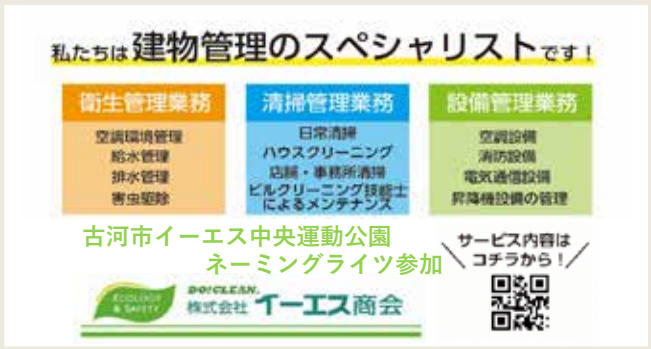
◆SPY×FAMILY、テレビ放送も始まりましたね。広報古河で作者が古河出身だと知り、漫画も買って読むようになり、テレビ放送も楽しみに追っています！
（にーこ・50代）

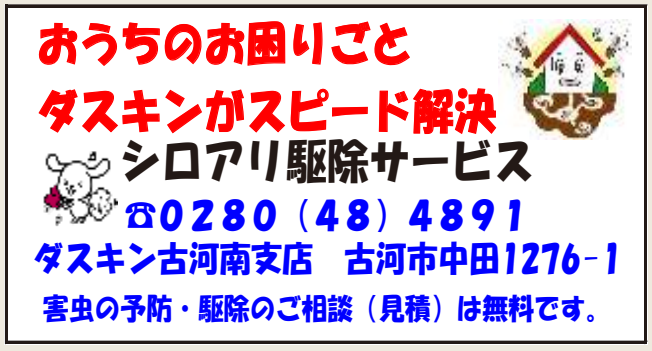
■おかげさまで広報古河は200号を迎えました。一緒に紙面を作成した古河中等教育学校文藝部の生徒たちも、良い記念になったと話してくれました。

これからもさまざまな特集を通して、親しまれる広報紙を目指していきます。

広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。





※有料広告掲載については、㈱シティプロモーション課(TEL92-3111)へ問い合わせください。

月刊 Let's SDGs

エス　ディー　ジー　ズ

目標2「飢餓をゼロに」

現在も7億人を超える人が飢餓に苦しんでおり、食べ物に困る人をなくすことは世界共通の課題です。身近な問題では、まだ食べられる物が廃棄される「食品ロス」が挙げられます。

冷蔵庫の中を確認してから買い物をする、地産地消を心掛ける、食べない物をフードバンク等に寄付するなど、食べ物を無駄にしない生活を意識しましょう。

目標3「すべての人に健康と福祉を」

現在、世界中で猛威を振るっている感染症や高齢者の健康寿命問題など、健康と福祉は私たちにとって最も身近な問題です。私たちの健康は地域の将来を支える重要な要素です。自身の生活習慣を見直し、定期的な運動を通して健康な体づくりを始めてみませんか。

古河市SDGsパートナー制度

地域のSDGsの普及や取り組みを積極的に行う仲間となる団体を募集しています。

【問】㊢企画課℡92-3111

日常の中で取り組めるSDGsを動画で紹介しています。ぜひ、ご覧ください！

読者アンケート

今月のプレゼント

魚沼こしひかり3kg　5名様

米銀商店の
創業200年を記念して
プレゼントいたします

※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
【お店をPRしませんか】
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください

アンケート

Q1　今月号で良かった内容や写真があれば教えてください

Q2　取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください

Q3　お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください

※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
（タイトルは「読者アンケート応募」とする）

はがきで応募

〒306-0291　茨城県古河市下大野2248
古河市役所　シティプロモーション課

7/15必着

令和4年7月1日発行
発行：古河市役所　〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 TEL 0280-92-3111
編集：シティプロモーション課　Mail：city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp