

広報

こ が
古河

September
2022
No.204

9



Contents 〈目次〉

- 3 全国へ、そして世界へ
古河のモノづくり力
- 〈特集〉
- 4 - 13 LGBTQ+ってなに？
- 〈Pick up!〉
- 14 - 15 まくらがの夏
- 16 ◆マイナンバーカードの申請がもっと手
軽に
- 17 ◆9月は茨城県認知症を知る月間です/9
月は高齢者被害防止月間です
- 18 ◆古河市初の大臣が誕生しました/大臣
表彰/男女共同参画の推進状況
- 19 健康百科/私のオススメ!!
- 20 キラリ古河ビト
- 21 今月の古河っ子/わたしの夢
- 22 古河歴史見聞録
- 23 図書館の本棚から/おうちでカンタン古
河ごはん
- 24 - 25 まちの話題Report!
- 26 - 27 古河インフォメーション
- 28 - 39 お知らせページ/広告
- 40 月刊 Let's SDGs/読者アンケート

針谷市長からの メッセージ



市では、今年度から新設した人権推進課にダイバーシティ推進係を設置しました。毎年全世帯へのリーフレット配布や講演会、映画上映会などを通して偏見や差別といった人権侵害が少しでもなくなるように人権啓発活動に取り組んでいます。

年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、誰もがお互いの個性や多様性を認め合い、自分らしく生きがいと誇りを持って暮らせるまちづくりを進めてまいります。



P 4 - 13



P 14 - 15



P 24



今月の表紙は
「自分に正直に」

市内在住のTさん(左)とWさん(右)は、付き合っ
て5年目を迎える同性愛カップルです。自身の性
の在り方を理解してくれる人が、1人でもいるだ
けで自分らしく生きられると話すWさん。パート
ナーと肩を組み、とても幸せそうな笑顔を見せて
くれました。



全国へ、そして世界へ

古河の モノづくり

輸送文化を創造し、未来社会に貢献する会社
株式会社トランテックス古河工場

当工場は創業110年を超えるポ
デュー架装メーカーの新工場として、
今年の1月から稼働を始めました。
トラックの荷台ポデューを製造し
ており、古河工場では主にウイング
ポデューを生産。当製品は軽量化と
高剛性を両立し「アルミ製Wビー
ム」を採用したことでウイング開放
時に中央部内寸高がさらに広がり、
作業効率の向上につながりました。
また、日野自動車と連携し、業界初
のシャシーとポデューの一貫生産を
可能とした工場でもあります。
「お客様に信頼されるパートナー
として輸送・物流をリードする企
業」をビジョンに、輸送業界へのさ
らなる貢献を目指します。



▲生産された車両には社名ステッカーが貼られ、日本全国を走行
しています(写真右)

■会社概要

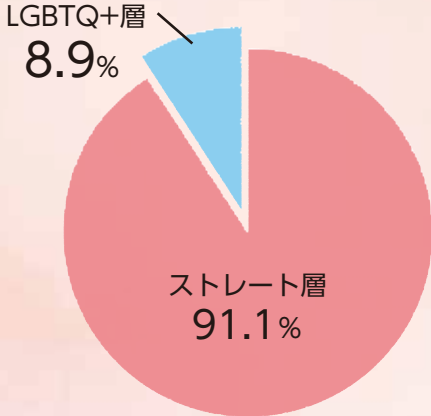
会社名：(株)トランテックス
古河工場
住所：名崎1番地
電話番号：40-8800
従業員数：124人
(グループ全体1,154人)
年商：309億円(2021年度)



LGBTQ+ってなに？

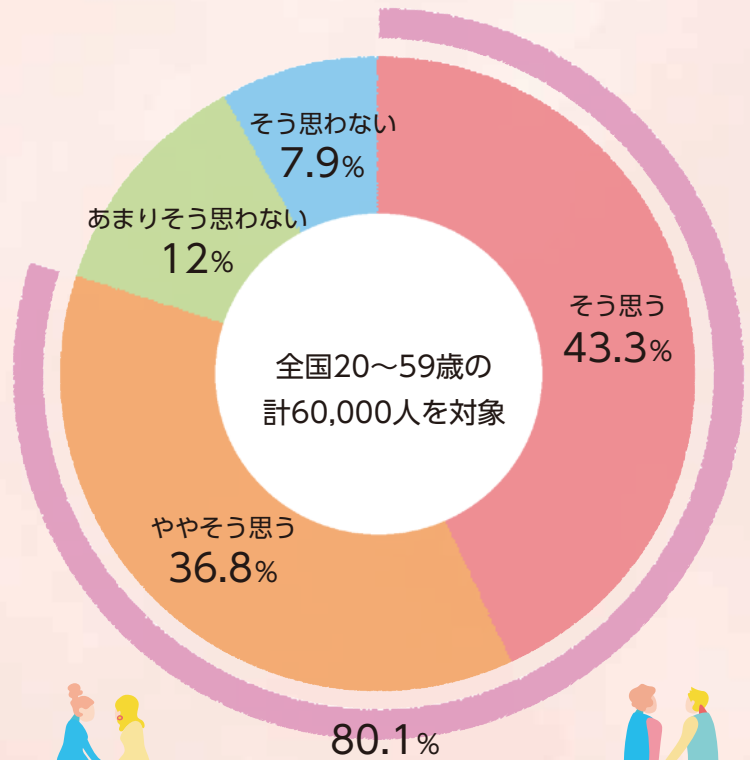


LGBTQ+層の割合



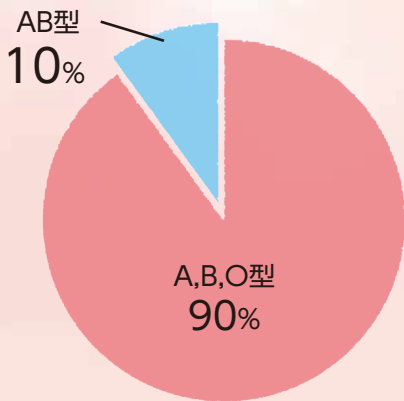
出典：電通「LGBTQ+調査2020」
 ※ストレート層とは「異性愛者であり、体の性と性自認が一致する人」のこと。

LGBTとはセクシャル・マイノリティ(性的少数者)の総称のひとつということを知っていますか？



出典：電通「LGBTQ+調査2020」

血液型がAB型の人の割合



出典：(一社)日本輸血・細胞治療学会HP

性的マイノリティの総称を指すLGBT。最近は、その他の性的少数者をより広く指すため、クエスチョニング(Q)を加えたLGBTQやLGBTQ+、LGBTsなどの総称が広がっています。今回の特集では、性的少数者全般を表す際に「LGBTQ+」を使用します

世の中には、男性と女性がいて、お互いが異性を好きになり、女性らしく、男性らしく振る舞うことが当たり前だと思っていまいませんか。性には、好きになる性別や言葉遣い、しぐさなど人の数だけ違いがあり、異性または同性を好きになる人から、どちらの性も好きになる人、特定の誰かを好きにならない人までさまざまです。中には、体の性とは逆の性自認を持つ人、中性の人、性別を決められたくない人もいます。異性を好きになることが当たり前という考えは、周りの誰かにとっては当たり前ではないかもしれません。日本には8～10%のLGBTQ+の人たちがいるといわれており、これは、血液型がAB型の人と同じくらいの割合です。私たちのまちにも多くの当事者が暮らしています。しかし、社会の理解不足や偏見を恐れて周囲に伝えることができない人も多いのが現状です。

市では、今年度から「人権推進課」を新設し、個人や集団の中に存在する多様性を認め合うダイバーシティ施策を推進しています。今回の特集を通して、LGBTQ+に対する理解を深め、自分の中の当たり前を見つめ直し、お互いの違いを受容することで尊重し合える社会への一歩を踏み出してみませんか。

4つの性の在り方

性別は、戸籍上に記載されている「男」「女」だけではありません。性は4つの要素に分けられるといわれており、一人一人その組み合わせは異なります。まずは、あなたの性の要素について、ここであらためて考えてみましょう。

好きになる性 (性的指向)

自身の恋愛感情や性的欲求がどの性別に向いているか示すもの

表現する性 (性表現)

ファッションやしぐさ、言葉遣いなど、自分を表現する性



心の性 (性自認)

自分の性を自分でどう感じているか。自身で認識している性別

体の性 (性的特徴)

体の性別。性器の形状などから客観的に識別される性別(戸籍の性)

性的マイノリティを表す言葉

L レズビアン
lesbian

女性同性愛者
心の性が女性で、同性を好きになる女性

G ゲイ
gay

男性同性愛者
心の性が男性で、同性を好きになる男性

B バイセクシュアル
bisexual

両性愛者
異性も同性もどちらも好きになることがある人

T トランスジェンダー
transgender

性別越境者
体の性と心の性が異なる人(性同一性障がい者を含む)

Q クエスチョニング
questioning

好きになる性や心の性が分からず決められない、または決めていない人



「LGBTQ+」という言葉は、性的マイノリティの頭文字を合わせたものです。世の中には2つの性(男性・女性)が基盤として存在していますが、人の数だけ多様な性自認や性的指向、性的表現があります。性の在り方はこれらの組み合わせでできており、異性が好きな人もいれば同性が好きな人もいることは、自然なことなのです。

「+」は何？

LGBTQのほかにも、さまざまな性の在り方が存在します。これらは性的な表現方法の一例であり、人の数だけアイデンティティがあるため「+」と表記されています。

LGBTQ+の人たちの悩み

「自分がLGBTQ+であることがばれたらいじめを受けるかも」「自身の性の在り方を公表したら嫌われるのかな」など、LGBTQ+の人たちの中には差別や偏見の目を恐れて本当の自分のことを周囲に言えずに過ごしている人も多くいます。具体的にどんな悩みを抱えているのでしょうか。

親戚や友人から「いつ結婚するの？」などの質問をされると戸惑う

友人にカミングアウトしたら距離を置かれてしまった

男同士でプリクラを利用できない

出掛けたときに手をつなげない

職場の人にかかわれ話題にされた



知らない間に傷つけていませんか？

言葉の受け取り方は、人それぞれ異なります。自分では冗談だと思っても、その言葉を受けた相手にとっては、深い心の傷になることもあるでしょう。たとえ悪気がなかったとしても差別的に受け取られることがあるので、侮辱的な意味を含む言葉は使わないようにしましょう。

あの人って男？女？

彼氏/彼女いないの？

ここに同性愛者はいないよね？

男/女らしくないな

そういう趣味なの？

お前らゲイ/レズビアンなんじゃないの？



カミングアウトとアウティング



カミングアウトとは
自分の性の在り方を誰かに伝えること

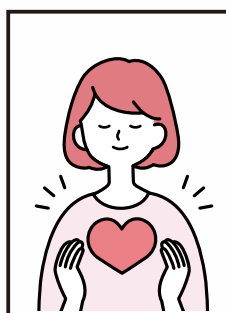
※差別や偏見を恐れてカミングアウトできない人が多くいます。カミングアウトを強要することはやめましょう。



アウティングとは
カミングアウトされた内容を、本人の許可なく第三者に暴露すること

※相手を尊重し、アウティングは絶対にやめましょう。

もしも カミングアウトされたら



その人の思いを受け止め、寄り添うことが大切です

- 「打ち明けてくれてありがとう」と伝える
- 「ひとりじゃない、自分がついている」というメッセージを伝える
- 何を望んでいるのか、何に困っているのかをしっかりと聞く
- これまでに誰に伝えているのか、誰に伝えて良いのか・悪いのかを確認する

一人一人の思いやる気持ちが大切です

LGBTQ+の人たちは、カミングアウトする前と変わらず「LGBTQ+ではない人と同じように接してほしい」と感じている人がほとんどです。あなたの家族や友人と同じように大切に接しましょう。



「気持ち悪い」などの否定的・暴力的な言葉を口にしたたりする人がいると、直接自分のことを言われていなかったとしても、傷つくことがあります

気を遣い過ぎて腫れ物のように扱ったり、笑いの対象にしたたり、うわさ話をしたり、いじめたり、仕事で不利な扱いをしないようにしましょう

「あの人はゲイなんじゃないか」など当事者をあぶり出すような雰囲気のあるときに、話題を遮ったり他の話題にそらしたりしてくれる人の存在は、とてもありがたく心強いものです





茨城県の取り組み

いばらきパートナーシップ宣誓制度

この制度は、婚姻制度とは異なり「一方又は双方が性的マイノリティである2人の者が、互いの人生において、互いに協力して継続的に生活を共にすることを約した」ことを宣誓し、パートナーシップの関係にある者同士がそろって宣誓書を県に提出し、県が受領証等を交付する制度です。

この制度を利用すると…

いばらきパートナーシップ宣誓制度を利用するとさまざまなメリットがあります(一部抜粋)

- ・ 公営住宅への申し込みが可能
- ・ 医療機関における面会や手術の同意が可能
- ・ 民間賃貸住宅での賃貸契約が可能
- ・ パートナーを生命保険の受取人に指定可能
- ・ 携帯電話の家族割引が適用
- ・ 自動車保険の配偶者として扱う運転特約
- ・ 住宅ローンの連帯債務者に同性パートナーを含める取り扱い
- ・ いばらき結婚応援パスポート「iPASS」が利用可能

制度の詳細はこちら



この制度を利用したのは昨年の7月。同性婚が認められていない日本で、入院時の同意や保険の受取人など、先のことを考えたときに利用を決めました。



Iさん(30代)
Aさん(30代)

LGBTQ+の人に限らず、分け隔てなくお互いを尊重し共存できる世の中になってほしいと思います。

Interview

市内在住の

いばらきパートナーシップ

宣誓制度利用者の声



Jさん(20代)
Kさん(20代)

私たちは2年前から古河市で同居を始めました。パートナーシップ制度のことは前から知っていたので、結婚はできなくても証明が欲しいと思いい、この制度を利用しました。都道府県規模でこの制度を導入しているところは少なく、自動車保険の夫婦割が適用されたり、いばらき結婚応援パスポート「iPASS」が使えたりして便利です。

最近では、LGBTQ+の認知度も上がり、以前に比べてカミングアウトもしやすくなりました。世間や社会全体が変わってきたのだと実感しています。

利用して変わったことは、生命保険の受取人になることができたり、クレジットカードの家族カードを作れたりしたことです。

私たちは5年前にSNSで知り合い、交際を始めました。ある時、ニュースでこの宣誓制度を知り、県全体がLGBTQ+の人を受け入れてくれるんだという安心感が生まれ、同居を機に宣誓しました。この制度



Tさん(40代)
Wさん(40代)

また、この制度のおかげで、新築の家も購入することができました。日本社会でLGBTQ+という言葉の認知度は高まったと思います。しかし、私たち性的マイノリティ当事者を許容してくれる人は少ないと感じています。カミングアウトしても批判されないような社会になってほしいです。

♡ 学校の取り組み



講師 | 滑川友理さん

水戸市議会議員。レズビアンを公表しており、NPO 法人RAINBOW 茨城の初代会長を務める。茨城県人権教育講師として、県内の各自治体や教育現場の職員向け研修を行う



今、知らなきゃいけないLGBT～今日からあたりまえが変わる～



7月12日、三和東中学校で人権教育の一環として、全校生徒を対象に性的マイノリティの学習会が行われました。性的マイノリティの当事者である滑川友理さんが講師を務め、SOGI（性的指向と性自認）やLGBTQ+等の説明に加え、当事者への差別や偏見についても実体験を交えながら講演。「カミングアウトされたときは相手の気持ちをしっかりと受け止め、どんなときも思いやりを持ち、手を差し伸べることができる強い人になってほしい」と生徒たちに熱いメッセージを送りました。

Interview 学習会に参加してみて

驚いたのはLGBTQ+に属する人は、左利きやAB型の人と同程度の割合ということです。今まで知らなかっただけで身近なことだと気が付きました。

滑川先生は昔、心無い言葉を掛けられるなど苦労も多かったそうですが、今は社会全体の価値観が変化しつつあり、法律やサポート環境の整備が進んでいると聞き、安心しました。「多様性を尊重する大切さ」はLGBTQ+だけでなく、普段の生活においても大切なことだと思います。



さいとう ゆい
齊藤結愛さん
(3年生)

LGBTQ+は単語の知識のみで、体と心の性別が違う人や同性を好きになる人がいることは知りませんでした。しかし、自分の認識や好みなどが周りと違ったという経験は誰でも一度はあると思います。



やしろ るな
八城瑠南さん
(3年生)

違いを認めることはLGBTQ+に限った話ではなく、私たちの日常にもあることだと感じました。また、普段の何気ない会話でも、使う単語一つで相手を傷つけることもあるので、思いやりを持って過ごしていきたいと思います。

取り組み

今年度

ダイバーシティ推進係を新設

令和4年度に新設された人権推進課に、ダイバーシティ推進係を設置しました。人権啓発やダイバーシティ(多様性)社会の実現を目指します。



頑張っ
て
いきま
す！

ダイバーシティへの取り組み

私たちが生きている社会は、さまざまな人で構成されています。市では、年齢や性別、国籍、障がいの有無等のような立場の人も、一人一人がお互いに尊重し合い、誰もが個々の能力を発揮できる「ダイバーシティ(多様性)社会」の実現を目指しています。

第2次古河市男女共同参画プラン後期実施計画で「男女共同参画・ダイバーシティ社会の視点に立った社会制度・慣行の見直し」が計画目標の一つとなりました。

この目標に向け、人材育成や啓発活動を通して多様性が受容され、誰もが活躍できる環境づくりに取り組んでいきます。現在、関係団体や職員の研修、啓発活動やフォーラムの実施に向け準備を進めています。

男女共同参画 出前講座



7月7日、上辺見小学校の5年生62人を対象に、出前講座を実施しました。

男女共同参画をテーマに、SDGsや性的マイノリティの内容について分かりやすく説明。児童たちは、性別にとらわれることなく個性と能力を十分発揮することやさまざまな立場の人を理解することの大切さを学びました。

ダイバーシティ研修会



7月6日・29日に、ダイバーシティ社会の推進に向けて研修会を実施し、関係団体や市職員など、オンライン参加者を含め80人が参加しました。

講師には茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」の職員を招き、参加者からは「無意識の思い込みに気付く良い機会となった」などの声が聞かれました。



「LGBT・男性・女性とは」

自分らしさが社会を変える

男らしさ、女らしさより

Interview
講演会に参加してみた

小学校教諭として、LGBTQ+の児童にどう接するべきか悩むことがあり、講演会に参加しました。

講演を通して、性の在り方は多様で自由であることを知りました。子どもたちが性に目覚める多感な

時期に個性を尊重し、偏見のない教育を目指していきたいです。



性的マイノリティの友人がいるため、当事者であるブルボンヌさんのお話が聞きたくて参加しました。以前は友人が悩んでいたときに何もできませんでしたでしたが、講演

で聞いたことを生かし、少しでも力になればと思いました。



8月2日、ユースセンターKI防水で人権教育講演会が行われ、市内外から210人が参加しました。女装パフォーマーとして活躍中のブルボンヌさんが講師を務め、自身の経験や性的マイノリティの人たちの多様で自由な生き方を紹介。行政や国内外の支援団体の取り組み、行政と日本の性的指向に関する意識の違いなども説明しました。「性は色とりどり。自分が自分を好きでいられるよう自信を持ってほしい」と参加者にメッセージを送りました。



講師 | ブルボンヌさん

早稲田大学在学中からゲイのネットワークを主催。多様性をテーマにしたバーのプロデュース、企業や自治体などでのLGBTQ+やジェンダーに関する講演活動を行う女装パフォーマー



LGBTQ+の皆さんへ

人間の「性」に向き合うのって気後れするという方も多いですが「心が生きる」と書いて性。

「男のくせに」「女らしく」という言葉が、多くの人の可能性を閉ざしてきた面もあります。あらためて男性・女性・ジェンダー・性的指向といった多様な性のかたち、考え方をしっかり知って、自分自身を受け入れ、世界を広げてみませんか？

誰もが認められる居場所を



市内で唯一の多様性をテーマにしたバー「古河ベロ」の田口さんに、自身が体験してきたことやLGBTQ+の未来について伺いました。

私は幼い頃から同性が好きで、周りの子と違うのかなという実感は抱いていました。小学生になると、ますます同性に好意を抱くようになって……。最初は少し恥ずかしくて隠してたけど、5年生の頃にバトントワリングクラブに入会したの。謝恩会でクラブの発表をしたときに周りにばれちゃって、靴隠しや冷やかしを受けたこともあった。でも、女の子の友達を守ってくれたわ。気が付けば自然と性に対してオープンになっていった私を、周囲の友達も理解して受け入れてくれたんです。

学生時代は彼女がいた時もあったからバイセクシャルだったのかもわからない。でも、20代で上京して、新宿二丁目の「おかまバー」で1年間働いたの。その時、自分は「ゲイ」だと確信したわ。今でこそLGBTQ+という言葉が普及して性的マイノリティに関する認知が広がってきたけど、当時は今よりも閉鎖的なコミュニティだった。いつかLGBTQ+の人もそうじゃない人も楽しめるお店を出したいという夢があったから、いろんなお店で経験を積むために、全国各地を転々としたの。

5年前、ようやく地元であるこのまちで自分のお店を持つことができました。これまでたくさんLGBTQ+の人たちを見てきたから「古河ベロ」はミックスバーとして、い

ろんな性的マイノリティの人が集まる場所にしようという決め、少しでも支援につながればという思いでこのお店を作ったの。今では悩みを相談しに来る人や友達同士で来店して、店内でカミングアウトする人もいます。これからは居心地がよく、リラックスできる場所であり続けたいです。まだまだ世の中のLGBTQ+への理解は足りないけど、無理に周囲にカミングアウトする必要はないと思う。私も家族に話してないし、するつもりもありません。民間企業や行政によるLGBTQ+支援の取り組みが進み、社会の理解が広がることで、もっと住み良いまちになってくれることを願っています。



田口政男さん(40代)



ホームページ



Instagram



取材にご協力いただいた「古河ペロ」の皆さん

一人一人の個性が尊重されるまちを目指して

LGBTQ+に関する相談窓口

茨城県性的マイノリティに関する相談室

受付時間 毎週木曜日18時～20時
 (年末年始を除く)
 TEL029-301-3216



よりそいホットライン(24時間無料電話相談)

性別や同性愛に関する相談
 TEL0120-279-338/自動音声案内「4」

異 性愛が当たり前だという従来の固定観念から、何気なく発した言葉に傷ついている人たちがいます。

例えば、あなたの周りの男の子が赤やピンク色のランドセルを選んだ時、どう思いますか？ 男の子なら黒や寒色系だろうという思考にとらわれてはいませんか。人は誰しも同じ考えを持っているわけではありません。自身の価値観にとらわれず、他人を知り、その人の個性を尊重することは大切なことです。

LGBTQ+の人たちが安心して生活でき、一人一人の個性がキラリと輝く誰もが自分らしく活躍できるまちをつくっていきましょう。



まぐらがめ

夏

第17回 古河花火大会

8月6日、古河花火大会が市内3地区同時打ち上げで開催されました。昨年同様、短時間での開催でしたがYouTubeでのライブ配信や古河ケーブルテレビによる生中継が行われ、夜空を彩る色とりどりの花火が、自宅からでも楽しめる内容となりました。



3年ぶりに迎えた行動制限のない夏。古河花火大会や夢あんどんと夕涼みのほか、31年ぶりとなる大相撲古河場所が開催され、多くの市民がまぐらがの夏を満喫しました。



夢あんどんと夕涼み

8月14日・15日、古河歴史博物館・古河文学館周辺で夢あんどんと夕涼みが開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も催しは中止となりましたが、約800基のあんどんで彩られた会場には、多くの見物客が訪れました。



大相撲古河場所

8月11日、イーエスはなも体育館で大相撲古河場所が開催されました。

約2,000人の観客は相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する初切や迫力ある取組を堪能。土浦出身力士の高安の土俵入りでは大きな拍手や歓声が起こり、会場は盛り上がりました。



マイナンバーカードの申請がもっと手軽に

全国のキャリアショップでマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。簡単に申請でき、写真撮影も無料ですので、ぜひ、この機会にマイナンバーカードを申請しませんか。

【問】申請に関する内容：☎市民総合窓口課Tel92-3111、☎市民総合窓口室Tel22-5111、☎市民総合窓口室Tel76-1511

マイナポイント制度に関する内容：☎企画課Tel92-3111



市内のキャリアショップで申請できます

申請サポート受付期限 令和 **5** 年 **3** 月下旬

※「通知カード」や「2次元コード付マイナンバーカード交付申請書」が無くても申請できます。申請から約1カ月後に「個人番号カード交付通知書(ハガキ)」が届きます。通知書に記載された必要書類を指定の市役所窓口を持参してください。



申請ができる市内のキャリアショップ一覧

店舗名称	住所	営業時間	定休日	電話番号
ドコモショップ古河店	大堤140-1	9時～18時	無休	0120-186-608
ドコモショップ古河十間道路店	下辺見2219-8		無休	0120-186-339
ドコモショップ三和店	諸川1281-1		第2木曜日	0120-829-360
auショップ総和	駒羽根6-1	10時～19時	第2水曜日 (祝日の場合は翌平日)	0800-700-1221
auショップ古河125号	西牛谷1017-4		第2火曜日 (祝日の場合は翌平日)	0800-700-3130
ソフトバンク古河	上辺見373-1	10時～19時	無休	0280-30-0088
ソフトバンク総和	下辺見2850		無休	0280-30-1633

※店舗への行き方や混雑状況等は、店舗に直接問い合わせください。



こんなに便利

- ・本人確認書類として利用できます
- ・全国のコンビニで住民票や印鑑登録証明書等が取得できます
(日～土曜日、6時30分～23時)
- ・パソコンやスマホを使って自宅でも確定申告ができます
- ・外国人はオンラインで在留手続きができます



ポイントたくさん

- ・キャッシュレス決済サービスを登録し、チャージまたは買い物をする最大5,000円相当のマイナポイントがもらえます(第1弾)
 - ・健康保険証としての利用、公金受取口座登録で最大15,000円相当のマイナポイントがもらえます(第2弾)
- ※9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。



9月は茨城県認知症を知る月間です

認知症キャンペーンコーナーを市役所古河庁舎、健康の駅、三和図書館に9月30日(金)まで設置していますので、ぜひ、ご覧ください。また、市では認知症になってもできるだけ住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症の症状に沿った対応や今後の方向性へのアドバイス等、サポートを行っています。

【問】 ④高齢介護課Tel.92-4921



～ 相談・問い合わせ窓口 ～

高齢者サポートセンター古河 Tel.23-6517 : ご本人・家族の意向を伺いな
高齢者サポートセンター総和 Tel.23-5661 : がら支援します。お気軽にご
高齢者サポートセンター三和 Tel.77-1901 : 相談ください



9月は高齢者被害防止月間です

令和3年度に古河市消費生活センターに寄せられた65歳以上の高齢者からの相談件数は、283件ありました。不安や疑問を感じたら、消費生活センターにご相談ください。

【問】 古河市消費生活センター(Ⓞ商工観光課内)Tel.23-1718

古河市消費生活センター
場所 市役所古河庁舎
相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
時間 9時～12時、13時～16時



定期お届けコースの罠

テレビショッピングで健康食品を購入し、商品が届いた。1カ月後、頼んでいないのにまた同じ商品が届いたため、よく確認すると「定期お届けコース」になっていた。これ以上はいらないので返品し解約したい。



センターからのアドバイス

テレビショッピングは情報の表示時間が限られているため、契約内容や解約条件を見逃しやすいです。電話で注文する際は、オペレーターの説明をしっかりと聞いて注文内容を確認し、メモを取りましょう。テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度が無いので、慎重に契約しましょう。

古河市初の大臣が誕生しました

8月10日に発足した第2次岸田改造内閣にて、古河市在住で自由民主党所属の衆議院議員である永岡桂子氏が文部科学大臣に任命されました。

【問】 ☎ シティプロモーション課Tel92-3111

【主な経歴】

昭和28年12月8日生まれ。学習院大学法学部卒業。
自由民主党所属の衆議院議員(6期)、文部科学大臣(第22代)、教育未来創造担当大臣。農林水産大臣政務官、厚生労働副大臣、文部科学副大臣、衆議院文部科学委員長、衆議院消費者問題に関する特別委員長、自由民主党副幹事長などを歴任



永岡桂子文部科学大臣



厚生労働大臣表彰

優良助産師

三宅はつえさん
(62歳、本町)
助産師

男女共同参画の推進状況

～「意識」から「行動」へ、目指そう男女共同参画社会。～

市では、第2次古河市男女共同参画プランのもと、ワーク・ライフ・バランスやハラスメントの防止対策等を進め、達成状況等の検証を行っています。令和3年度の指標や実績値(一部)は下記の通りです。令和4年度は市役所の各部署で後期実施計画に基づいたさまざまな施策を行います。

【問】 ☎ 人権推進課Tel92-3111

指標項目	実績値	目標値
休日保育実施保育所数	1カ所	3カ所
子育て支援拠点の設置数	9カ所	8カ所
創業支援セミナー等における女性の参加人数	7人	15人
各種審議会・委員会等における女性委員の占める割合	27.8%	35%
女性委員不在の審議会・委員会の数	2	0
男性を対象とした料理教室等の生活講座数	0講座	10講座
自治会長、行政区長に占める女性の割合	4%	6%
消防団員に占める女性の人数	9人	15人
市役所の管理職員のうち女性職員の割合	22.1%	30%
市役所の男性職員の育児休業取得率	11.8%	10%



▲男女が共に活躍できる社会を目指して活発な意見が交わされています

健康百科

生活習慣病とは、健康的とは言えない運動習慣・食習慣・喫煙・飲酒・休養等が関係する病気のことを指します。高血圧、脂質異常症、糖尿病、アルコール性肝疾患、がんなど、生活習慣病の多くは自覚症状のないまま進行してしまいます。



健康生活のススメ

○毎日プラス10分の身体活動

移動時の早歩き、料理や掃除、庭いじりなど日常生活の中で、体を動かす機会を増やしましょう。

○適切な食生活で体の調子を整える

主食・主菜・副菜を、バランスよく取り、健康的な食事を心掛けましょう。

○喫煙習慣を見直す

喫煙や受動喫煙は、肺がんや心臓病、脳卒中、肺疾患等にかかりやすくなります。

生活習慣病を予防しましょう

○飲酒に伴う体への健康影響を考える

休肝日を設けるなどして、体に負担を掛けないようにしましょう。

○良い環境づくりで、質の高い睡眠を目指す

就寝前は明るい光を避けるなどして、睡眠の質を高めましょう。



病気は予防と早期発見が大切

生活習慣病は、生活の見直し次第で病気のリスクも下げられるため、自分の生活を振り返り効果的に予防しましょう。また、健診などで定期的に体の状態を知り、病気につながるリスクを早期発見しましょう。

健康づくり課

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

古河駅東口近くにある何十年も続く老舗のパン屋さん。どのパンもフワフワで、おいしいだけでなくお値段もリーズナブルなのでついリピートしちゃいます。キャラクターをモチーフにしたパンが人気とのことで、子どもも喜ぶこと間違いなし！ オーナーの人柄の良さにも、とても心が癒やされますよ。



こがキラメンバー ルリ

【店舗概要】

営業時間：10時～18時

住所：東1-10-21

電話：32-1266

懐かしい味が人気の サンエトワール古河長浜店





キラリ 古河ビト

人生の伴走者として

優良助産師厚生労働大臣表彰を受賞

三宅はつえさん(62歳・本町)

長年にわたり助産事業に献身してきた功績が認められ、大臣表彰を受賞した三宅さん。出張開業助産師として妊産婦のケアや後進の育成、女性の体や出産に関する正しい知識の啓発活動を精力的に行っています。命と向き合い続ける三宅さんに助産師の仕事に対する思いを伺いました。

看護師として医療機関へ就職した三宅さんは、配属先の病棟が産婦人科だったことがきっかけで助産師の道に進みました。助産師と聞くと出産に立ち会う専門職というイメージを持たれがちですが、妊娠期の生活相談から産後の健康指導、母乳や新生児のケアなど、幅広いサポートを行っています。新しい命が無事に生まれたときは、こちらも幸せな気持ちになる仕事だと話します。

平成6年からはインターネットを活用し、仲間と共に妊娠・出産・育児に役立つ情報発信を始め、新潟県中越地震の際には、多くの被災者を勇気付けました。その時作成した被災者と助産師をつなげるための「助産師ゼッケン」は、東日本大震災でも活用されたそうです。その後はNHK連続テレビ小説や大河ドラマに助産師役として出演したほか、出産指導や監修などで45作品に携わってきました。影響力がある媒体で誤った情報が放送されないよう、より望ましい出産の仕方を届けることを常に心掛けています。

多くの人との出会いや多岐にわたる仕事の積み重ねが、助産師として誇れる賞に結び付いたと笑顔で話す三宅さん。ご縁のあった人たちへの感謝とともに、これからも女性とその家族に寄り添い続けます。

~Profile~

1960年3月23日生まれ。古河第二小学校→古河第一中学校→古河第二高等学校→越谷市立看護専門学校→東京都立公衆衛生看護専門学校助産学科卒業。妊娠・出産・育児情報「REBORN」の編集にも携わる。もののみ助産院を開設以降、市から新生児訪問指導者や母親学級講師を委嘱されるほか、東京大学医学部非常勤講師等も務める



▲お食い初めに招かれて



▲デリケートゾーンケア講座の様子

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが育つ古河



酒井あかり ちゃん
(令和2年1月生まれ・上辺見)
パパとママの宝物。これから
も元気いっぱい過ごそうね
(父：正幸、母：美樹)



野口明真 くん(左)
拓真 くん(右)
(令和3年9月生まれ・三杉町)
笑顔いっぱい☆元気いっぱい
僕たちいつも一緒だよ～☆
(父：真弘、母：真由美)



須永孝太郎 くん
(令和3年4月生まれ・けやき平)
みんなをメロメロにする我が
家のアイドルこっちゃん♡
(父：太、母：真理香)



前野陽太 くん
(令和2年5月生まれ・三杉町)
陽太は私たちの宝物♡生まれ
てきてくれてありがとう！
(父：亮一、母：志穂)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課TEL92-3111)へ申し込みください♪



わたしの夢

楽しさを伝えられるダンサーに

中村凧沙さん 上大野小学校6年生

私の夢はみんなにダンスの楽しさを伝えられるダンサーになることです。ダンスを始めたきっかけは、私の先輩がイベントでダンスを踊っているところを見て「かっこいい。私もやりたいな。」と思ったことでした。そして、ダンスを習い始め、踊る楽しさを知り、今度は私がみんなにダンスの楽しさを伝えたいと思うようになりました。

現在、さまざまなジャンルのレッスンを受け、ダンスバトルにも挑戦しています。目標を達成するために、これからも努力を続けたいです。



古河歴史見聞録

『日本麥酒集』

「篆刻家生井子華展」の資料から

ビールのおいしい季節はややもすると過ぎてしまった感はありませんが、今号はビール(麦酒)と芸術の話です。ビールの起源は結構古く、古代メソポタミアでは、少なくとも紀元前三千年ころには人々の間で広く飲用されていたようです。日本への伝来は江戸時代の末で、明治時代以降本格的に普及してきます。

さて、昭和28(1953)年、篆刻家松丸東魚(1901~1975年)は篆刻作品を用いた斬新な企画を日本麦酒(現サッポロビール株式会社)に提案します。ビール販売促進のための広告として、漢詩人11人が12カ月のそれぞれの月にちなんだ漢詩を作り、12人の篆刻家はその詩中の語句を選んで篆刻作品を制作し、これを『文藝春秋』に毎月掲載するという企画です。同年2月から翌年1月まで連載されました。

この12人の篆刻家、企画者松丸東魚によって厳選された当時高名な錚々たるメンバーが名を連ねているのですが、その中にわが郷土の篆刻家生井子華が含まれているのです。年齢構成でいえば、最年長が80歳、最年少が37歳、子華はというと、この年49歳ですから中堅クラスといったところでしょうか(年齢はいずれも数え年)。昭和24年・26年と日展の特選を受賞していますから、これが東魚のお眼鏡にかなったのでしょう。

子華は11月を担当します。その漢詩は、柳井寒泉(実業家)の「看菊酌麥酒」(菊を看着麥酒を酌む)です。

晚菊花前新麥酒 一杯更酌兩三杯
此時此味與誰共 栗里老人呼不來
意識すれば、残菊を前に傾ける麦酒二・三杯、この至福のひとつきになぜか自然と栗里の老人(陶淵明)を想う、といったところでしようか。この漢詩から「更酌兩三杯」の語句を選択して篆刻に仕上げています。ビールの広告ですから妥当な選択といつて良いでしょう。この篆刻に対して、東魚は「稍技巧が目立つがその努力には大いに敬意を表する」とその誌上で評しています。

この一年に及ぶ広告をまとめて一冊にしたものが表題の『日本麥酒集』なのです。木版刷りの和綴じ本、松丸東魚の手作りで、15首の漢詩と12顆の篆刻が掲出される原鈐印譜です。原鈐印譜とは印刷などではなく、直接鈐印(押印)したものですから、制作部数分だけ鈐印が必要となります。したがってあまり多くの部数は制作できなかつたでしょう。それでも漢詩人、篆刻家、その他関係者もいたでしょうから、その人数分を考慮して50部程度は作ったかもしれせん。それにしても希少な印譜ということになります。

かような『日本麥酒集』が子華の手に届いたのは、刊行記念式



▲『日本麥酒集』



▲生井子華刻
「更酌兩三杯」

典だったようです。その封紙に子華が記しています。「昭和廿九年九月十六日銀座七丁目日本ビールホールに於て記念会を催す」と。この時に入手したものの故にこうして記録したのでしょう。ちなみに、日本ビールホールは現在の「ビヤホールライオン」で、現存する日本最古のビアホールなのだそうです。

ビールと漢詩と篆刻芸術、何とも優雅で粋なマッチングです。テレビの普及はまだ先で、視覚に訴える広告は新聞か雑誌(紙媒体)ぐらいしかない時代、生井子華の篆刻は、その広告に一役買っていたのです。

企画展「篆刻家生井子華展」

期間 9月23日~11月13日

古河街角美術館学芸員 白井公宏

【一般・人生訓】

80歳の壁

和田秀樹 著

食べたいものを食べる、血圧・血糖値は下げなくていい、ガンは切らない、おむつを味方にする…。80歳からの人生、「生老病死」の大きな壁を越えていくヒントを紹介する。

出版社…幻冬舎

【絵本】

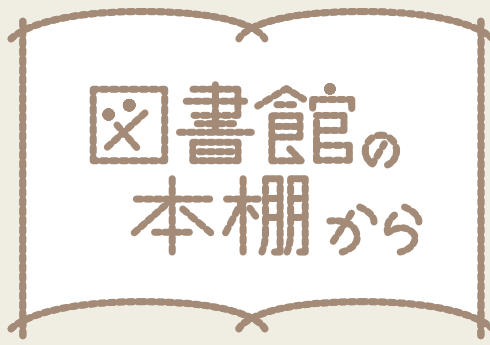
ノウサギの家にいるのはだれだ？

斎藤隆夫 絵

さくまゆみこ 再話

ノウサギの家が、あるとき「強くて勇敢な戦士」に乗っ取られてしまった。困ったノウサギは仲間の動物たちに頼んで、家を取り戻してもらおうとするが…。ケニアマサイに伝わる昔話を、日本画の技法を用いた美しい色彩で描く。

出版社…玉川大学出版部



三和図書館

【一般・小説】

掟上今日子の婚姻届

西尾維新 著

忘却探偵・掟上今日子の講演会で、投げかけられた恋の質問をきっかけに、冤罪体質の青年・隠館厄介は思わぬプロポーズを受けることとなり…。美しき忘却探偵は呪われた結婚を阻止できるのか！？忘却探偵シリーズ第6弾。

出版社…講談社

【児童・読み物】

妖精のベーグル

齊藤栄美 作

毎日ロールパンを焼く小麦。パンの妖精ココモものことは小麦と愛犬コロネだけの秘密。楽しい毎日だけど、親友の愛理ちゃんが元気がなくて…。パン作りのレッスン&ステップアップ・ストーリー。ベーグルのレシピも掲載。

出版社…金の星社



おうちでカンタン

古河ごはん

ニガウリの肉巻きフライ【2人前】

粒マスタードソース添え



材料

ニガウリ	1/2本	【粒マスタードソース】	
豚バラ肉スライス	4枚	マヨネーズ	45g
とろけるスライスチーズ	1枚	粒マスタード	10g
【フライ衣】		醤油	3cc
卵1個、生パン粉100g、薄力粉25g			

作り方

- ①ニガウリは縦半分にとって種を取り、さらに縦4等分に切り分け、1分半～2分ほどボイルして冷ます
- ②スライスチーズを縦4等分に切る
- ③豚バラ肉を塩・コショウで調味し、冷めたニガウリの内側同士でスライスチーズを挟み、豚バラ肉で巻く
- ④③に衣を付け、170℃の油で揚げる
- ⑤ソースは、材料を全て混ぜ合わせる
- ⑥皿に盛り、ソースを添えて完成！

粒マスタードソースは野菜スティックやソーセージ、フライドポテトなどとも相性抜群です
晃陽学園 高橋昭浩さん(調理師学科学科長)





まちの話題 Report!



▲「涼しくなあれ！」の掛け声で一斉に水をまく子どもたち

打ち水をして涼しく過ごそう

第三保育所 打ち水大作戦

7月28日、古河第三保育所で打ち水大作戦を行いました。

この活動は手軽に取り組める地球温暖化対策の一つであり、子どもたちが楽しみながら環境について学ぶことを目的としています。

参加した年長クラスの18人は、地球温暖化防止に関する紙芝居を見た後、柄杓ひしやくを使って打ち水を実施。お庭には子どもたちの楽しそうな声が響いていました。

沿道の景観に潤いを 丘里グリーンベルト内花壇に 花苗を植栽

7月に丘里グリーンベルト内花壇の花苗植栽作業が行われました。14組の個人と団体ボランティアがこの花壇を管理しており、通行人の目を楽しませています。市では、この花壇を管理するボランティアを募集しています。私たちのまちをきれいなお花でいっぱいに見ませんか。

【問】都市計画課(三和庁舎)Tel76-1511



▲サルビアを植えるボランティアさん

身近な生き物と触れ合おう わたらせ水辺の楽校



▲金魚すくいにチャレンジする男の子

7月23日、三国橋下の渡良瀬川河川敷にある「わたらせ水辺の楽校」で自然体験イベントが行われ、66人の児童が参加しました。

ドジョウつかみや金魚すくい、氷を溶かして中にあるグミを取り出すロックアイスチャレンジなどが行われ、暑さに負けず生き物たちと楽しそうに触れ合う児童たちの笑顔があふれていました。



▲メモを取りながら真剣に説明を聞く生徒たち

働くことやSDGsを学ぼう 地域の職業人との座談会

7月5日・12日に三和北中学校で市内企業など8団体を招いた座談会が開かれ、2年生95人が参加しました。

座談会は各団体ごとに教室を分け、興味がある内容を生徒が選択。仕事の内容ややりがいを聞いたり、SDGsへの取り組みを学んだりするなど、進路について考えました。参加した生徒は「仕事への思いや働くことの意義、SDGsの目標達成に向けたさまざまな取り組みについて知ることができた」と話してくれました。

夏野菜を育てて、収穫しよう！ 子育てサロン ～子育て中のパパ集まれ！～

7月10日、NPO法人ネットワークサポート親^{おや}が、子育て支援事業の一環として野菜の収穫体験を開催しました。

11組、計43人の親子が6月に自分たちの手で植えたトマトやジャガイモ、トウモロコシなどを収穫。子どもたちは新鮮な野菜の色や匂い、感触に歓声を上げながら、収穫を楽しんでいました。



▲新鮮な野菜に興味津々の子どもたち

手話で伝え合う楽しさを知ろう 手話奉仕員養成講座



▲講師と同じように手を動かし、基本の動作を学ぶ参加者

7月12日、健康の駅で手話奉仕員養成講座(基礎課程)が開催され、10人が参加しました。

この講座は相手の手話を理解し、手話を使って日常会話ができる程度の知識習得を目指したものです。初回は手話を行う際の表情や動きの強弱、速さを中心に学び、参加者は熱心に受講していました。

INFORMATION

古河インフォメーション

「市長と語ろう まちづくり」の参加者を募集します

まちづくりについて、市長と意見交換をしませんか？ 市の将来ビジョンや課題について、皆さんと率直に意見交換を行い、市民参加のまちづくりを進めていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施して開催します。



テーマ 官民連携で地方創生

申込 各開催日の申込期限までに住所・氏名・電話番号・参加希望日を記入の上、申し込み

TEL FAX Mail ③企画課(〒306-0291下大野2248)FAX92-3088Mailkikaku@city.ibaraki-koga.lg.jp

開催日	時間	場所	申込期限
10月24日(月)	19時～20時10分	ユースセンターKI防水	10月14日(金)
10月25日(火)		中央公民館	
10月26日(水)		コスモスプラザ	
10月31日(月)		サンワックスホールスペースU古河	10月21日(金)
11月1日(火)		ヤクルトはなももプラザ	
11月8日(火)		三和農村環境改善センター	10月28日(金)
11月13日(日)	13時30分～14時40分	市役所古河庁舎 健康の駅 市役所三和庁舎 ※WEB会議システムによるオンライン開催。	11月4日(金)

9月は茨城県動物愛護月間です

県では、動物愛護の取り組みを進めるため、法律で定められている「動物愛護週間」の期間を拡大し、9月を「動物愛護月間」としています。人と動物がともに幸せに暮らせる社会を目指しましょう。

問 ③環境課

<動物を飼う際のお約束>

○世話は最後までしよう(終生飼養)

○不幸な命を増やさない(繁殖制限)

○迷子にしないで(所有明示)



スポーツフェスタ古河2022

個人やグループで自由に参加できる体験型のスポーツイベントを開催します。詳細は、広報古河10月号と同時配布するチラシをご覧ください。

日時 11月3日(木)9時～15時

場所 イーエス中央運動公園

対象 市内在住・在勤・在学、関東どまんなかサミット圏内に在住の人

問 ☎スポーツ振興課



篆刻美術館・古河街角美術館 篆刻家 生井子華展

篆刻美術館開館設立に多大なる影響を与えた、市出身の篆刻家・生井子華の作品を展覧します。

期間 9月23日(金)～11月13日(日)

時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 毎週月曜日(10月10日を除く)、10月11日(火)・28日(金)

費用 大人200円、小中高生50円

問 篆刻美術館Tel.22-5611



下水道デザインマンホール ふた展示会

9月10日の「下水道の日」に合わせて、展示会を開催します。

期間 9月10日(土)～16日(金)

時間 10時～16時

場所 市役所三和庁舎

内容 令和3年度下水道コンクールの市内表彰者作品の展示やマンホール缶バッジのプレゼント、手作り体験

問 ☎下水道課



古河文学館「朗読会」 ～古屋和子 語りの会～

永井路子氏原作の「右京局小夜がたり」を、古屋和子氏の情感あふれる語りでお楽しみください。

日時 10月15日(土)14時

場所 古河文学館サロン

費用 2,000円

定員 30人(先着)

申込期間 9月15日(木)9時～☎TEL

申込・問 古河文学館Tel.21-1129



④ 総和庁舎 Tel.92-3111
 ⑤ 古河庁舎 Tel.22-5111
 ⑥ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ⑦ 健康の駅 各課直通電話番号
 ⑧ 古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は37ページをご覧ください

市役所から

各施設の臨時休館

■古河福祉の森会館

期日 9月10日(土)

問 (福)健康づくり課

Tel.48・6882

■古河断熱東公民館・古河図書館

期日 9月11日(日)・25日(日)

問 古河図書館 Tel.32・5299

マイナンバーカード

交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を持参してください。申請のサポートも行います。

期日・場所

①10月2日(日)…(三)市民総合窓口室

②10月9日(日)…(古)市民総合窓口室

③10月23日(日)…(総)市民総合窓口課

受付時間 8時30分～11時30分、13時～17時

※指定場所以外での交付を希望する場合は、①9月28日(水)②10月5日(水)③10月19日(水)までにご連絡ください。

問 (総)市民総合窓口課

指定難病患者医療福祉助成金

上半期(3月～8月)分の申請を受け付けます。

申請場所 (健)障がい福祉課、(総)市民総合窓口課、(古)(三)市民総合窓口室

対象 市内在住で、保健所で指定難病特定医療費受給者証の交付を受け、医療費の自己負担がある人

※小児慢性特定疾病医療は対象外。

支給額 指定難病特定医療費の自己負担額(月額上限4千円)

持参物 ①指定難病特定医療費受給者証(写し可、有効期間が申請月分のもの)②医療機関・薬局が発行する領収書「公費分(指定難病分)の金額が分かるもの」③自己負担上限額管理票④認め印⑤金融機関の通帳(新規・変更のみ)

申請期限 9月30日(金) (郵)

問 (健)障がい福祉課

Tel.92・4919

障害者基本計画策定のためのアンケート調査

さまざまな意見や考え方を反映するため調査を実施します。アンケート

ト用紙は(健)障がい福祉課、(総)市民総合窓口課、(古)(三)市民総合窓口室にあるほか、市ホームページからも回答できます。

対象 障がいのある人やその家族

回答期限 9月20日(火) (郵) (HP)

問 (健)障がい福祉課 Tel.92・4919 (FAX)92・5594

4919 (FAX)92・5594

国民年金には障がいへの保障があります

国民年金加入中に初診日のある病气やけがで、国民年金法で定められた1・2級の障がいの状態(障害者手帳の等級とは異なります)にある間は、障害基礎年金が支給されます。

問 (古)国保年金課、下館年金事務所

所 Tel.0296・25・0829

後期高齢者医療の保険証送付

9月中旬に新しい保険証(有効期間・10月1日～令和5年7月31日)を送付します。新しい保険証の色はセピア色(薄い赤茶色)です。

限度額適用・標準負担額減額認定証(有効期間・8月1日～令和

5年7月31日)は、7月に送付済みのものをお使いください。

問 (古)国保年金課

施設等利用費請求の期限について

施設等利用給付の認定者で、預かり保育・施設利用・一時預かり・認可外保育施設等を利用した場合の利用料の請求には期限があります。請求可能期間は、利用日の翌月1日から2年間です。お手元の領収証の利用月をご確認いただき、請求漏れがないようご注意ください。

問 (総)子ども福祉課

(予告)令和5年度保育所等の入所受け付け

令和5年度の2・3号認定子ども(保育所等での保育を希望する子ども)の入所受付開始日や手続きなどの詳細は「広報古河10月号お知らせページ」に掲載します。

問 (総)子ども福祉課

イベント等については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

令和5年度幼稚園・認定こども園の入園受け付け

令和5年度幼稚園・認定こども園の1号認定子ども(満3歳以上)で、幼稚園・認定こども園での教育を希望する子ども(の)の入園願書受け付けを開始します。

受付開始日 10月3日(月)

※受け付け方法は、市内幼稚園・認定こども園へ直接問い合わせください。

※市ホームページに掲載している「乳幼児のための古河市教育・保育施設等ガイド」もご覧ください。

問 ④子ども福祉課



いばらきシニアカードをお持ちですか

協賛店舗にカードを提示することで、料金割引やポイント加算などの特典が受けられます。

※協賛店舗にはポスターやステッカーが貼ってあります。

対象 県内在住の65歳以上

申込 ④高齢介護課、⑤市民総合窓口課、⑥市民総合窓口課、⑦市民総合窓口室で申し込み

問 ④高齢介護課

TEL 92・4921



エンディングノート無料配布

配布場所 ④高齢介護課、市役所古河・総和・三和庁舎、三和図書館、各高齢者サポートセンター

※10月以降は④高齢介護課、各高齢者サポートセンターで配布。無くなり次第終了。

配布期限 9月30日(金)

問 ④高齢介護課

TEL 92・4921

みずほ銀行における公金窓口納付の取り扱い終了

市税・使用料・上下水道料金、その他公金の納付書による窓口納付の無料取り扱いが、9月30日で終了します。10月1日以降に窓口で市税等公金を納付する場合は、別途手数料(1件あたり660円)がかかります。

※口座振替による納付は、引き続き手数料無料で利用可。

問 ④収納課

就学予定児童の健康診断

来年度就学予定児童の健康診断を行います。対象者には9月上旬に健康診断通知書を送付します。

期間 9月27日(火)～11月24日(木)

場所 市内小学校

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた人

問 ④教育総務課



9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺は社会の努力で防ぐことができる社会的な問題です。1人で抱え込まず相談しましょう。また、悩んでいる人がいたら、周囲の人が気付いて声を掛けましょう。

問 ④福祉推進課

TEL 92・5771



新築、改築の際には雨水浸透ます等の設置を

降雨による浸水被害に備え、雨水を地中にしみ込ませる「雨水浸透ます」や、雨水を一時的に貯める「雨水貯留施設」等の設置にご協力をお願いします。

問 ③雨水対策室



都市計画決定・変更に係る住民説明会

駅南土地地区画整理事業を変更し、新たに地区計画を定めるために説明会を開催します。

日時 10月5日(水)19時

場所 サンワックスホールスペースU古河

問 ③都市計画課



公共下水道・農業集落排水への接続を

■接続の義務

公共下水道の整備が完了して供用開始となった場合は、速やかに公共下水道に接続してください。

接続工事は、必ず市の指定工事に依頼してください。くみ取り式トイレを使用している場合は、供用開始後3年以内に水洗式トイレへの改造が必要です。また、農業集落排水処理区域の人も速やかに接続する必要があります。

問 ③下水道課



野焼きは禁止されています

廃棄物の処理基準に従わない焼却(簡易焼却炉・ドラム缶等での焼却)には、直接罰を伴う規定があり、違反した場合は5年以下の懲役、または1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

問 ③環境課



☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号
 ㊩古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は37ページをご覧ください

農地の貸し借りに は 利用権設定を

貸し借りの期間が設定されるため、安心して貸借できます。
申込期間 9月16日(金)～10月17日(月)☎
提出書類 当事者間で作成した利用権設定計画書等
設定開始日 12月1日(木)
申込・問 ㊨農業委員会事務局

イベント

茨城県美術展覧会

古河市出品者作品展(第Ⅲ期)

市内在住・在勤・出身で、前年度の県展に出品した人の日本画・写真の作品を展観します。
期限 9月19日(月)
休館日 9月5日(月)
問 古河街角美術館
 Tel.22・5911

蓄音器による

SPLレコード鑑賞会

日時 9月16日(金)①11時②14時
 (約30分)

場所 古河文学館サロン

定員 各回10人

費用 無料(展示室の見学は有料)

曲目 ウェーバー「魔弾の射手」より《序曲》ほか

申込期間 9月8日(木)9時～TEL

申込・問 古河文学館

Tel.21・1129



古河文学館ギャラリートーク

スポット展示「文学としての刊本作品Ⅱ」について、担当学芸員がイチ推し資料や展示の楽しみ方などを解説します。

日時 9月17日(土)①11時②14時
 (約30分)

費用 大人200円(小中高生は無料)

定員 各回10人

申込期間 9月8日(木)9時～TEL

申込・問 古河文学館

Tel.21・1129



読み聞かせのための ワークショップ

話・語・読・誦を「声で表現する」ポイントを学ぶ研修です。

日時 10月8日(土)14時～15時30分

場所 三和図書館

対象 読み聞かせに関心のある人

定員 25人(先着)

講師 藤田加奈子氏

申込期間 9月12日(月)9時～☎TEL

申込・問 三和図書館

Tel.75・1511

認知症サポーター養成講座

日時 ①9月22日(木)13時30分～15時②10月13日(木)13時30分～15時

場所 ①健康の駅②古河福祉の森会館

対象 市内在住・在勤・在学で認知症について興味、関心のある人

定員 各25人

内容 認知症に関する正しい知識、認知症の人への接し方など

申込期限 ①9月16日(金)②10月7日(金)TEL

申込・問 ㊨高齢介護課

Tel.92・4921

Tel.92・4921

障がい者スポーツ体験教室

ボッチャや卓球バレーなどの体験教室です。

期間 10月～令和5年2月(月1回、全5回)

場所 中央公民館ほか

対象 市内在住で障がいのある人

定員 20人(多数抽選)

費用 500円(保険代)

申込期限 9月26日(月)☎TEL

申込・問 ㊨障がい福祉課

Tel.92・4919

親子キャンプの参加者募集

期日 10月29日(土)・30日(日)

場所 ばんどう太郎さしま少年自然の家(境町伏木2095・3)

対象 小学6年生がいる親子

定員 14家族56人程度

費用 幼児2千円、小中学生2700円、16～25歳2900円、大人3500円

申込期限 9月30日(金)☎TEL

申込・問 ㊦生涯学習課

Tel.92・4919

Tel.92・4919



古河市民芸術鑑賞の集い

■秋川雅史「千の風になって」コンサート
日時 11月26日(土)14時
場所 コスモスプラザ

対象 市内在住の人(未就学児不可)
費用 3千円

申込期限 9月16日(金)☎

申込・問 郵便往復はがきの往信部裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・チケット枚数(1人2枚まで)・車いすの有無を記入。返信部表面に郵便番号・住所・氏名を記入して申し込み(1人1通)

※返信部裏面は無記入。

※介助者もチケットが必要です。

古河市民芸術鑑賞の集い実行委員会事務局(〒306・8601長

谷町38・18)☎生涯学習課



「お休み処坂長」

ゆびぬき教室

加賀伝統のゆびぬきを作り、ア
クセサリーに仕立てます。

日時 9月19日(月)9時～13時

場所 お休み処坂長

対象 中学生以上

定員 8人(先着)

費用 3500円(教材費込み)

講師 寺島綾子氏

申込期間 9月1日(木)～☎

申込・問 お休み処坂長

Tel 22・2781

MEET UP PARK KOGA 2022

マルシェの開催やハナモモの植樹、鮎のつかみ取り、ツリークラ
イミングなど多くの体験ができます。

日時 10月1日(土)10時～16時

場所 古河公方公園

問 (一社)古河青年会議所

(担当:吉羽)☎yoshiba.naoki@gmail.com



配電盤茨城団地協同組合

設立60周年イベント

飲食店出店や人気お笑いコンビ
によるステージ等を開催します。

日時 10月1日(土)9時～16時

場所 テクノパーク古河

問 配電盤茨城団地協同組合
Tel 92・1811

サンワックスホール

スペースU古河講座

■骨盤調整講座

骨盤から全身を整える自立整体
にストレッチを加えた講座です。

日時 毎週水曜日(月4回)
19時～20時

定員 15人(先着)

費用 1回500円

講師 英喜代子氏

申込期間 9月1日(木)～☎

申込・問 サンワックスホールス
ペースU古河Tel 22・5520

サンワックスホール

スペースUクラフトマルシェ

市内のクラフト作家や飲食店が
集合し、アクセサリーや雑貨、食
べ物を販売。ワークショップもお
楽しみいただけます。

日時 10月1日(土)・2日(日)
10時～15時30分

問 サンワックスホールスペース
U古河Tel 22・5520

グランドピアノをひとりじめ

サンワックスホールスペースU
古河にあるグランドピアノを30分
間貸し出します。

日時 9月18日(日)9時～17時

定員 16組(1組あたり60分まで)

「先着」

費用 500円

申込 9月5日(月)10時～☎

問 サンワックスホールスペース
U古河Tel 22・5520

スポーツ

骨の健康チェック相談会

骨の健康状態を計測し、測定結
果を説明します(測定と説明で約
15分)。

期間 9月26日(月)～29日(木)

場所 エイブルスポーツ交流セン
ター

対象 高校生以上(ペースメー
カー使用者は対象外)

費用 300円

申込期間 9月13日(火)～☎☎

申込・問 エイブルスポーツ交流
センターTel 22・3500

子ども走り方教室

日時 9月17日(土)10時～11時30分

場所 イーエス中央運動公園陸上
競技場

対象 小学生

定員 25人(先着)

費用 300円

講師 中次良明氏

申込期限 9月16日(金)☎

申込・問 イーエス中央運動公園
温水プールTel 92・9000

㊦ 総和庁舎 Tel.92-3111
 ㊧ 古河庁舎 Tel.22-5111
 ㊨ 三和庁舎 Tel.76-1511
 ㊩ 健康の駅 各課直通電話番号
 ㊪ 古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は37ページをご覧ください

イーエス中央運動公園 温水プール秋期教室

■水泳教室

期間 10月4日～12月16日

内容 初心者～上級者、レベルアップしたい人も楽しく泳ぎを習得できます

※各教室により曜日・時間・費用が異なります。

定員 各教室15～20人(先着)

■美容と健康体操教室

期間 10月5日～12月14日、毎週

水曜日(全10回)14時～15時30分

定員 25人(先着)

費用 3千円

講師 小野里輝美氏

■ヨガ教室

期間 ①10月5日～12月14日、毎週

水曜日(全10回)②10月7日～12月16日、毎週金曜日(全10回)

時間 ①10時～11時30分②18時30分～20時

定員 25人(先着)

費用 3千円

講師 飯田泰稔氏

■腰痛体操教室

期間 10月6日～12月15日、毎週

木曜日(全10回)10時～11時

定員 25人(先着)

費用 3千円

講師 謝村昌子氏

【共通事項】

申込期間 9月10日(土)～25日(日)

〔受付時間：9時～20時(日曜日は17時まで)〕に本人が直接申し込み

申込・問 イーエス中央運動公園

温水プール Tel.92・9000

日時 ①10月3日～令和5年3月27日(毎週月曜日)15時～17時

②10月5日～令和5年3月22日(毎週水曜日)13時～15時

場所 ①いちようプラザ②イーエス

スはなもも体育館

定員 ①5人②10人(多数抽選)

費用 5千円(初回納入)

講師 ①中川伸治氏②池田菊治氏

申込 9月25日(日)までにイーエス

はなもも体育館へ申し込み

問 古河市太極拳協会(担当)

①鈴木 Tel.090・2494

②澤留 Tel.080・1078・1557

③鈴木 Tel.090・2494

④澤留 Tel.080・1078・1557

市民体育祭

グラウンド・ゴルフ競技

日時 9月27日(火)8時30分

場所 幸土上大野グラウンド

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上および当協会会員

費用 500円(当日納入、保険料含む)

内容 個人ゲーム32ホールストロークプレー

申込期限 9月20日(火)Tel.92・9000

申込・問 古河グラウンド・ゴルフ協会担当：齊藤 Tel.090・5990・1515

市民体育祭サッカー競技

期日 10月16日(日)・23日(日)

場所 リバーフィールド古河ほか

費用 3千円(代表者会議時納入)

対象 次の①～④全てを満たすチーム

①市内在住・在勤・協会登録チーム(高校生以下不可)

②ユニフォームが揃っている

③スポーツ安全保険に加入

④3人の審判員を帯同し、内1人は主審ができる有資格者

※代表者会議は10月2日(日)18時30分からイーエスはなもも体育館で行います。

申込 9月8日(木)～30日(金)にイーエスはなもも体育館に申し込み

問 古河市サッカー協会事務局(担当：枝 Tel.090・6300・2743)

古河市民剣道大会

日時 10月23日(日)10時30分

場所 イーエスはなもも体育館

対象 市内在住・在学・市内剣道団体に所属している人

費用 千円(当日納入)

内容 小学生の部、中学生の部(男女別)、高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)

申込 9月16日(金)までに大会事務局(〒306・0015南町4・37)へ申込書を提出

※申込書は㊦スポーツ振興課、イーエスはなもも体育館にもあります。

問 落合 Tel.080・6507・8308

募集

古河市消防団員

対象 市内在住・在勤の18歳以上
活動内容 男性…火災予防活動、火災時の消火活動、消防水利の点検、災害時の警戒活動・避難誘導女性…自主防災会の普通救命講習指導、式典やイベントへの参加
 ※女性の火災出場はありません。
報酬等 市の規定による
申込 ③消防防災課に申し込み☎
問 ③消防防災課

子どもの発達支援ガイドブックへの掲載

ガイドブックに情報を掲載いただける企業・団体等を募集します。
対象 発達に支援が必要な子どもや、その家族が利用できるサービスなどを行っている企業・団体等
申込 11月30日(水)までに2次元コードからアンケートに回答の上、申し込み☎
問 児童発達支援センターぐるんぱ TEL 48・7040



その他

インボイス制度説明会

制度開始に向けた準備について、市と古河税務署が共催で説明会を開催します。
期日 ①9月14日(水)②10月18日(火)③11月21日(月)
時間 10時～11時、14時～15時
場所 ①中央公民館②ヤクルトはなもプラザ③コスモスプラザ
定員 各30人(先着)
申込・問 古河税務署 TEL 32・4161(自動音声案内「2」)

シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会

日時 ①9月27日(火)②10月3日(月)③10月24日(月)④11月1日(火)〔各5日間〕9時30分～15時45分
場所 茨城県立健康プラザ
対象 おおむね50歳以上で、地域で体操普及のボランティア活動ができる茨城県民
申込・問 各コース初日の10日前までに往復ハガキで申し込み☎
 茨城県立健康プラザ 〒310・0852 水戸市笠原町993・2 ☎ TEL 029・243・4217

イーエスはなもも体育館スポーツ教室

対象 市内在住の高校生以上
費用 各教室(全10回)2,000円 [初回納入]
申込期間 9月13日(火)～25日(日)(休館日を除く) [受付時間：9時～20時(日曜日は17時まで)] に申し込み☎
申込・問 イーエス中央運動公園温水プール TEL92-9000

結果確認 9月27日(火)に受講者の受付番号をイーエスはなもも体育館に掲示するほか、古河市地域振興公社ホームページにも掲載します。
 結果通知を希望する人は、住所・氏名・講座名を記入した郵便はがき(63円)を添えて、申し込み(1講座1枚) ※窓口・電話での確認はご遠慮ください。

教室名(定員) ※多数抽選。	日時	内容(講師名)
らくらくエアロ (20人)	10/3(月)～ 10時～11時30分	はじめての人でも楽しくできる運動です(中町)
内臓美人ヨガ (20人)	10/4(火)～ 10時～11時30分	古典ヨガを学びながら背骨と内臓から若返らせましょう(飯田)
いきいき健康体操 (20人)	10/6(木)～ 10時～11時30分	リズムに合わせて体を動かしリフレッシュしましょう(霜村)
わくわくステップ (20人)	10/6(木)～ 13時30分～15時	音楽に合わせて踏み台昇降を行い、力強い足腰を作ります(知久)
からだリフレッシュエアロ (20人)	10/14(金)～ 19時30分～21時	全身を心地よく動かしストレス発散しましょう(大和田)

※スケジュールは変更になる場合があります。
 ※事故が発生した場合の補償は市で加入した保険の範囲内となります。

㊦総和庁舎 TEL92-3111
 ㊧古河庁舎 TEL22-5111
 ㊨三和庁舎 TEL76-1511
 ㊩健康の駅 各課直通電話番号
 ㊪古河福祉の森会館 各課直通電話番号
 各庁舎の住所は37ページをご覧ください

茨城県女性リーダー登用 先進企業の表彰

企業における女性の活躍を推進するため、女性の登用に積極的に取り組み、その実績が優れている企業を表彰しています。

申込期限 9月30日(金) 

申込・問 茨城県産業戦略部労働政策課(T310・8555水戸市笠原町978・6) TEL029・301・3635



筑波大学附属病院

オンライン市民公開講座

日時 9月11日(日)14時～16時

内容 肝がんを学ぼう

申込期限 9月4日(日) 

申込・問 筑波大学附属病院総合がん診療センター TEL029・853・8096



創業支援セミナー

よろず相談会

■創業支援セミナー

日時・内容

10月12日(水)、11月15日(火)18時30分～20時30分
 ・販路開拓・財務等

■よろず相談会

日時 11月22日(火)18時～20時

【共通事項】


場所 古河商工会議所

対象 創業を考えている人、創業して間もない人

定員 30人(先着)

申込・問 開催日2週間前までに

申込書を提出 


古河商工会議所(担当：小川・鈴木) TEL48・60000  48・6006



古河よかんべまつり

絵手紙展作品募集

応募規定 郵便はがきサイズ(縦横自由)。テーマは古河の三大公園の四季

申込 10月14日(金)までに氏名と返却先を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、提出(展示後、投函希望の人は送付先も記入) 

問 古河東ロータリークラブ (T329・0112栃木県野木町南赤塚2252)担当：岡村
 TEL0280・56・1931

養育費に関する電話相談会

司法書士による無料電話相談会を開催します。

日時 9月25日(日)10時～16時

※秘密厳守。予約不要。

電話相談 TEL0120・567・301

問 茨城青年司法書士協議会(担当：宮部)

TEL029・297・5910

不動産取得税の軽減

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

住宅や住宅用土地を取得した人は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。


問 茨城県筑西県税事務所
 TEL0296・24・9197

花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校を支援します。

助成額 5万円以内

申込期限 9月30日(金) 

申込・問 チャレンジいばらき県民運動事務局(T310・0011水戸市三の丸1・5・38)
 TEL029・224・8120
 info@challenge-ibaraki.jp



司法書士無料法律相談会

借金等のトラブル、土地・建物、相続等に関する相談会を面談・電話・Zoom(要予約)で行います。

日時 10月2日(日)10時～15時

場所 サンワックスホールスペースU古河

電話相談 TEL0120・187・643

申込・問 茨城司法書士会

TEL029・225・0111



防衛大・防衛医科大学校学生募集

■防衛大学校学生

試験日(1次)

推薦：9月24日(土)・25日(日)
 総合選抜：9月24日(土)

一般：11月5日(土)・6日(日)
申込期間 推薦・総合選抜：9月5日(月)～9日(金)

一般：7月1日(金)～10月26日(水)

■防衛医科大学校医学科学生

試験日(1次) 10月22日(土)

申込期限 10月12日(水)

■防衛医科大学校看護学科学学生

試験日(1次) 10月15日(土)

申込期限 10月5日(水)

【共通事項】

対象 令和5年4月1日現在、高等学校・高等専門学校3年次修了者(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人

※自衛官候補生は随時募集中。

申込・問 自衛隊茨城地方協力本部筑西地域事務所Tel0296・

22・7239



下妻特別支援学校看護師募集

応募資格 正・准看護師

勤務内容 児童生徒の医療的ケアに関わる業務

勤務場所 下妻特別支援学校

勤務時間 8時40分～15時

※週29時間以内の勤務でシフト制。

報酬 時間給1100円、1650円

待遇 交通費、場合により賞与あり

申込・問 茨城県立下妻特別支援学校Tel0296・44・1800

結婚相談会

日時 9月11日(日)13時～17時

場所 五霞町役場(五霞町小福田1162・1)

対象 独身成人男女とその家族

定員 10人(先着、要予約)

申込期限 9月7日(水)

(受付時間：12時～19時)

申込・問 いばらきマリッジサポート(野口)県西地域活動協議会

(担当：野口)Tel090・1100

・1316

子どもゆめ基金

助成活動募集説明会

子どもゆめ基金は、体験活動や読書活動への助成を行っています。制度の説明や助成金の申請について説明します。

日時 9月17日(土)13時～15時

場所 佐野市立中央公民館(栃木県佐野市金井上町2519)

対象 青少年教育に関する活動を行う民間団体等

定員 20団体40人程度(先着)

申込期限 9月10日(土)QR

申込・問 国立那須甲子青少年自然の家(担当：大野・荒田)

Tel0248・36・2334



姉妹都市情報(さくら市)

■キャンプサイトがオープン

自然あふれる美しい景観を目下に、キャンプや川遊びを楽しめます。道の駅に隣接しているので、食材の買い出しにも便利です。

利用期間 9月下旬～

場所 水辺公園(ジョイフルブルーパーク)「さくら市喜連川4145・10」

問 道の駅きつれがわ

Tel028・686・8180



献血にご協力を

日時・場所

○9月27日(火)13時～16時：市役所総和庁舎

○9月29日(木)10時～12時、13時15分～16時：コスモスプラザ駐車場

問 (福)健康づくり課




Tel48・6882

9月の納税など

納期限および口座振替日は9月30日(金)

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期
保育料	9月分
児童クラブ保護者負担金	8・9月分
公共下水道事業受益者負担金	第2期

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
1歳6カ月児健診 	R3年1月26日～3月8日生	古河福祉の森会館	10/5(水)	※対象者には案内を個別通知します。
	R3年2月24日～3月24日生	健康の駅	10/12(水)	
3歳児健診 	H31年3月24日～4月26日生	古河福祉の森会館	9/16(金)	
	H31年4月9日～令和元年5月16日生	健康の駅	9/28(水)	

相談	内容	場所	期日	時間
5カ月児相談 	身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参)	健康の駅	9/21(水)	※対象者には案内を個別通知します。
		古河福祉の森会館	9/27(火)	
		健康の駅	10/14(金)	
発達相談(予約制) 	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	健康の駅	10/13(木)	9時20分～15時30分
		古河福祉の森会館	10/19(水)	
妊娠・子育て相談いちごのわ(予約制) 	妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測[母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参]	健康の駅	9/20(火)	9時30分～

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
パパママクラス(予約制) 定員13組 [多数抽選]	子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験(母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参)	健康の駅	10/15(土)	9時30分～11時	9/14(水)～9/28(水)

3～6カ月児健診、9～11カ月児健診(公費負担)を受けましょう

乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

問 子育て包括支援課TEL48-6881



子育て広場臨時休館

■ヤクルトわんぱくステーション

期日 9/25(日)

問 ヤクルトわんぱくステーション TEL23-4120

■ヤンチャ森

期日 9/26(月)

問 ヤンチャ森 TEL92-9033

小児救急医療輪番表



小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。

* 医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)

友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)

赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)

古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

* 診療時間

月～土曜日：18時～23時

日曜日・祝日：9時～16時

※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

* 対象年齢

15歳未満

* 茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、

休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。

◆茨城子ども救急電話相談 TEL050-5445-2856(受付時間：24時間365日)

大人を対象とした電話相談も受け付けます



日	月	火	水	木	金	土
				9/1	2	3
				西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
友	西	西	西	西	赤	西
11	12	13	14	15	16	17
友	西	古	西	西	赤	西
18	19	20	21	22	23	24
友	西	古	西	西	赤	西
25	26	27	28	29	30	10/1
西	西	古	西	西	赤	西
2	3	4	5	6	7	8
友	西	西	西	西	赤	西

時間外当番薬局の情報はコチラから




各種相談のご案内

相談窓口がわからない場合は、☎秘書広聴課Tel92-3111(代)へ

区分	期日	時間	場所	予約	申込・問
市民の法律相談 	10/14(金)	13時～16時40分 ※相談時間は1人30分 まで。	㊦1階会議室102	要予約 10/3月8時30分～ ※同じ案件での再 相談はできません。 ※各日7枠。	☎秘書広聴課Tel92-3111
	10/18(火)		㊦3階会議室A		
	10/20(木)		☎中央公民館2階		
	10/28(金)		㊦1階会議室102		
行政相談 	10/12(水)	10時～12時	㊦1階会議室102	要予約10/3月～ 8時30分～	
税務相談 	10/11(火)	13時30分～16時30分	㊦1階会議室102	要予約9/14(水)～ 9時～16時	関東信越税理士会古河支部 Tel0297-44-7650(奥村)
在住外国人 生活相談 	月～金	9時30分～11時30分 13時30分～16時30分	☎ふるさと館	母国語での相談の み要予約	外国人アットホームin古河 (☎企画課内)Tel92-1404
		8時30分～17時15分	要相談	要予約	古河市国際交流協会事務局 (☎企画課内)Tel92-3111
女性相談・家庭児童相談	月～金	8時30分～17時15分	古河福祉の森会館	不要	☎子育て包括支援課Tel48-6884
DV相談 	月～金	9時～17時	非公開	要予約	古河市配偶者暴力相談支援 センターTel48-2280
心の健康相談 	9/15(木)	13時～15時	健康の駅	要予約	☎健康づくり課 Tel48-6883
知って得する 健康相談 	10/6(木)	10時30分～14時15分	三和地域福祉センター	要予約	☎健康づくり課 Tel48-6883
就学相談	月～金	8時30分～17時15分	㊦指導課	要予約	㊦指導課Tel22-5111
障がい者相談	9/26(月)	13時30分～15時30分	☎2階研修室6	不要	☎障がい福祉課Tel92-4919
ひきこもり相談 	月～金	9時～17時	健康の駅	要予約	☎福祉推進課Tel92-5771 さんぽ相談室 Tel090-3407-9599
			三桜工業古河オフィス2階 (本町4-2-27)		
出張年金相談 	9/21(水)	10時～14時30分	古河商工会議所 (鴻巣1189-4)	8/22(月)～	下館年金事務所 Tel0296-25-0829
	10/19(水)			9/20(火)～	
消費生活相談 	月～金	9時～12時 13時～16時	古河市消費生活センター (㊦商工観光課内)	不要	古河市消費生活センター Tel23-1718
人権相談	9/14(水)	13時～15時	㊦市民相談室 ㊦1階相談室1-3	要予約	☎人権推進課Tel92-3111
人権生活相談	第2・4土曜日 9時30分～11時30分		隣保館	要予約	隣保館Tel48-1989
広域隣保人権生活相談	月・木(9/19を除く)9時30分～11 時30分、山田幸助相談員		㊦1階市民相談室	要予約	隣保館Tel48-1989
	火・木・金(9/23を除く)10時～12 時、峯和代相談員		☎第2庁舎		
生活困窮者相談 (就労支援) 	月～金	8時30分～17時15分	古河市生活支援センター (健康の駅内)	要予約	古河市生活支援センター Tel92-7017
心配ごと相談	毎週水曜日	13時30分～15時30分	㊦1階市民相談室/三和 地域福祉センター(会場 輪番)	要予約	古河市社会福祉協議会 Tel48-0808

市役所各庁舎案内

☎総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248
 ㊦古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18
 ㊦三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065
 ☎健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。
 〒306-0221古河市駒羽根1501
 ☎古河福祉の森会館 Tel48-6882
 〒306-0044古河市新久田271-1
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
 ◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも 
 受け付けています。

人口 (8月1日現在)

住民基本台帳から
 総人口 141,231人(+19)
 男 71,250人(+30)
 女 69,981人(-11)
 世帯数 63,773世帯(+106)
 ()内は前月比

寄付

坪野潔氏から発電機1台の
 寄付。
 KDDI(株)北関東総支社から
 現金10万円の寄付。
 明治安田生命保険相互会
 社古河営業所から現金17万
 5,000円の寄付。

加須市(埼玉県)

■甘くてヘルシー
イチジクが食べ頃です!

埼玉県内1位の作付面積を誇る加須産イチジクを、ぜひ、ご賞味ください。

販売場所 JAほくさい騎西農産物直売所、個人による販売(のぼり旗を目印に)

問 農業振興課
TEL0480-62-1111



板倉町(群馬県)

■海老瀬離山公園の彼岸花

離山公園に植えられた約1万株の彼岸花が見頃を迎えます。ボランティアによって管理され、白色も約300株、可憐な花を咲かせます。

時期 9月中旬~下旬
場所 板倉町海老瀬地内
問 産業振興課
TEL0276-82-6139



栃木市(栃木県)



■シェアサイクルを実施しています

電動アシスト自転車を栃木駅から新栃木駅までのエリアの8カ所に配置します。観光の際の移動手段として、ぜひ、ご利用ください。

期限 10月30日(日)
費用 15分ごとに70円、12時間まで1,000円
申込 HELLO CYCLINGアプリをダウンロードして登録手続きをすることで利用できます。
※詳細は、ホームページを参照。
問 市街地整備課
TEL0282-21-2309

小山市(栃木県)

■犯罪被害者等支援巡回パネル展

犯罪被害者等の置かれている現状や被害者等支援の必要性について、パネル展示などを行います。

日時 10月11日(火)~13日(木)8時30分~17時15分
(初日は13時30分~、最終日は12時まで)

場所 市役所1階多目的スペース
問 市民生活安心課TEL0285-22-9282

野木町(栃木県)

■名作映画鑑賞会inのぎ

日時 10月1日(土)・2日(日)①10時②13時30分
場所 野木エニスホール(友沼181) **定員** 800人
費用 500円(全席自由・当日300円増し)

※1枚のチケットで全て鑑賞可能。
※8月28日(日)9時~野木エニスホールにて販売。
演目 わが青春に悔なし、用心棒、酔いどれ天使、天国と地獄(上映スケジュールは問い合わせください)
問 野木エニスホールTEL0280-57-2000

市民からの
お便り



7月号「読者アンケート」でいただいた
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

◆「ふるさと駒」さんは、近所に住んでいるので看板を見かけて気になっていました。近々、邪魔したいと思います!

(ゆりもも母さん・30代)
◆ダンデライオンという団体が市内でさまざまな活動をしていることを初めて知りました。

(ちゃんりー・20代)
◆山室光史さんのインタビューが良かったです。同じ年の人が頑張っているのは力になります。

(味噌汁・30代)
◆渡良瀬遊水地はこれからの時期、サイクリングにオススメです!

(かんさん・50代)
◆ネーブルパークの森林浴と散歩に癒やされています。
(ミーガン・60代)

■空き家を有効活用することとはまちの活性化につながります。生まれ変わった空き家はたくさん笑顔が生まれる場所となり、きっと家も喜ぶことでしょう。

◆使われなくなった空き家が生まれ変わった記事が面白かったです。アイデア一つでいろいろな使い方ができるんだと感じました。
(ぼちゃまる・30代)

◆空き家をリノベーションしてカフェや飲食店にするなど、古き良き建物を利用するのは素敵だと思います。
(はる・30代)

(向日葵・40代)

広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

時計・宝飾・メガネ・コンタクト・補聴器
「聞こえのご相談」補聴器の無料お話し
各種修理承ります（電池交換等）

イーストセバタ
古河駅東 駅前通り 徒歩5分
フリーダイヤル **0120-32-9932**
古河市東本町1-5-2
Tel. 0280-32-0032
営業時間 am10:00～pm7:00（月曜定休）

暮らしの困った解決!

- ハウスクリーニング
- 水廻りメンテナンス
- ハウスのリフォーム
- ガーデンメンテナンス
- ファニチャーサービス
- 害虫駆除サービス
- エアコンサービス
- 家事代行サービス

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ベンリー古河駅店
0120-147-477

日野自動車 古河工場 期間従業員大募集!!
しっかり稼げて誇れる仕事が、ここにあります。

ご予約・お問い合わせ: 日野自動車採用センター ☎0120-541-376
平日 9:00～19:00 土・祝 9:00～17:00
WEB <https://www.hino-works.info> 詳細はコチラ!>>>

私たちは **建物管理のスペシャリスト** です!

衛生管理業務	清掃管理業務	設備管理業務
空調環境管理 給水管理 排水管理 害虫駆除	日常清掃 ハウスクリーニング 店舗・事務所清掃 ビルクリーニング技師士によるメンテナンス	空調設備 消防設備 電気通信設備 昇降機設備の管理

古河市イーエス中央運動公園
ネーミングライツ参加

サービス内容はコチラから!

株式会社 **イーエス商会**

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-869-9128

結婚相談所 ムスベル

フロラ 介護付有料老人ホーム
メディカルフロラ久喜

年間休日 115日
お休みが多く、※正社員
約3日に1日は休日です!

介護職 月給 253,000 円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・ 10:00～19:00・16:00～翌10:00	看護職(正看護師) 月給 348,000 円～ 【時間】9:00～18:00・16:50～翌9:20
パ 時給 990 円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・ 10:00～19:00 ※日数等応相談	入浴専従介護職 時給 1,350 円 【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00

詳細はお気軽にお問い合わせください。 [採用係] フロラ は イーナ
受付時間 9:00～18:00 (月～金・祝祭日除く) **0120-26-8117**
[運営会社] 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町1-12-27

令和4年12月1日～令和5年5月31日開講（スクーリング8日間）
介護福祉士実務者研修（通信制）
受講料：109,780円（税込）（教材費含む）
※無資格または訪問介護員3級資格を保有の方の場合です。保有資格により受講料は異なります

（ 介護職員初任者研修（通信制）も開講予定
令和4年11月5日～令和5年2月25日
<受講料：58,850円（税込）（教材費含む）> ）

株式会社瀬麗抜教育研究アカデミー
〒306-0013 茨城県古河市東本町1-22-26 友愛コーポルプラザ1・2階 TEL：0280-32-0810

FINE CARE ファインケア株式会社
10th Anniversary

つばさ

グループホームつばさ
0280-33-6202

グループホームは
65歳以上の介護保険者
をみ持ちの方が利用できます
40歳以上で特定疾病の
方も利用できます

0280-23-3764
0280-22-3348

臨時、介護相談受付いたします
介護スタッフも募集中です

日本赤十字社 古河赤十字病院

患者さまに寄り添い、最良の医療を提供します。

茨城県地域災害拠点病院 / 第二次救急医療機関

診療科目 / 内科・外科・整形外科
小児科・脳神経外科 他

病院代表 ☎ 0280-23-7111
予約センター ☎ 0280-23-7117
8:00～16:00（第1、3土曜日12:00）

雪華法務事務所

行政書士

**相続・遺言・家族信託と
建設・産廃業許可の専門家
持続化給付金申請サポート**

↑ダイヤモンド社の
書籍に掲載されました
古河中央町1-8-5 ☎0280-33-3685

相続のご相談は
初回無料

土日祝、夜間、
出張のご相談もOK

※有料広告掲載については、総シティブロモーション課(Tel.92-3111)へお問い合わせください。





目標6 「安全な水とトイレを世界中に」

私たちの生活の中では、安全な飲み水や清潔なトイレがあることが当たり前となっています。しかし、世界中の国で多くの人が飲み水やトイレに困っており、2020年時点で安全な水を使うことができない人々は約20億人に上るといわれています。

お風呂や洗濯、トイレなど、私たちの生活に欠かせない水ですが、使う時には世界の状況を意識して大切に使いましょう。



目標7 「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」

私たちが使っているエネルギーの多くは、石油や天然ガスなど、限りある資源が元になっています。節電や車を急発進・急停止しない丁寧な運転を心掛けるなどして、エネルギーを無駄にしない生活習慣を身に付け、エネルギーを大切にするための行動を実践していきましょう。



古河市SDGsパートナー制度
地域のSDGsの普及や取り組みを積極的に行う仲間となる団体を募集しています
【問】 ☎企画課Tel92-3111



日常の中で取り組めるSDGsを動画で紹介しています。ぜひ、ご覧ください！



読者アンケート

今月のプレゼント

古河ブランド認証品
しら玉(8個) 5名様

御菓子司はつせ さん
からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
※当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。
【お店をPRしませんか】
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください。

【アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢】を
明記の上、下記宛先までご応募ください

アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください
 - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
 - Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp
(タイトルは「読者アンケート応募」とする)



はがきで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
古河市役所 シティプロモーション課

9/15
必着