

☎総和庁舎 Tel.92-3111  
 ☎古河庁舎 Tel.22-5111  
 ☎三和庁舎 Tel.76-1511  
 📞健康の駅 各課直通電話番号  
 📞古河福祉の森会館 各課直通電話番号  
 各庁舎の住所は37ページをご覧ください

**イーエス中央運動公園  
温水プール秋期教室**

■水泳教室  
 期間 10月4日～12月16日  
 内容 初心者～上級者、レベルアップしたい人も楽しく泳ぎを習得できます  
 ※各教室により曜日・時間・費用が異なります。  
 定員 各教室15～20人(先着)  
 ■美容と健康体操教室  
 期間 10月5日～12月14日、毎週水曜日(全10回)14時～15時30分  
 定員 25人(先着)  
 費用 3千円  
 講師 小野里輝美氏

**■ヨガ教室**

期間 ①10月5日～12月14日、毎週水曜日(全10回)②10月7日～12月16日、毎週金曜日(全10回)  
 時間 ①10時～11時30分②18時30分～20時  
 定員 25人(先着)  
 費用 3千円  
 講師 飯田泰稔氏  
 ■腰痛体操教室  
 期間 10月6日～12月15日、毎週

木曜日(全10回)10時～11時  
 定員 25人(先着)  
 費用 3千円  
 講師 謝村昌子氏  
 【共通事項】  
 申込期間 9月10日(土)～25日(日)  
 [受付時間:9時～20時(日曜日は17時まで)]に本人が直接申し込み  
 申込・問 イーエス中央運動公園  
 温水プールTel.92・9000

**初心者向け太極拳(後期)教室**

日時 ①10月3日～令和5年3月27日(毎週月曜日)15時～17時  
 ②10月5日～令和5年3月22日(毎週水曜日)13時～15時  
 場所 ①いちようプラザ②イーエスはなもも体育館  
 定員 ①5人②10人(多数抽選)  
 費用 5千円(初回納入)  
 講師 ①中川伸治氏②池田菊治氏  
 申込 9月25日(日)までにイーエスはなもも体育館へ申し込み  
 問 古河市太極拳協会(担当) ①鈴木Tel.090・2494・6459 ②澤留Tel.080・1078・1557

**募集**

**古河市消防団員**

対象 市内在住・在勤の18歳以上  
 活動内容 男性・火災予防活動、火災時の消火活動、消防水利の点検、災害時の警戒活動・避難誘導女性・自主防災会の普通救命講習指導、式典やイベントへの参加  
 ※女性の火災出場はありません。  
 報酬等 市の規定による  
 申込 ③消防防災課に申し込み  
 問 ③消防防災課

**子どもの発達支援ガイドブックへの掲載**

ガイドブックに情報を掲載いただける企業・団体等を募集します。  
 対象 発達に支援が必要な子どもや、その家族が利用できるサービスなどを行っている企業・団体等  
 申込 11月30日(水)までに2次元コードからアンケートに回答の上、申し込み  
 問 児童発達支援センターぐるんばTel.48・7040



**その他**

**インボイス制度説明会**

制度開始に向けた準備について、市と古河税務署が共催で説明会を開催します。  
 期日 ①9月14日(水)②10月18日(火)③11月21日(月)  
 時間 10時～11時、14時～15時  
 場所 ①中央公民館②ヤクルトはなももプラザ③コスモスプラザ  
 定員 各30人(先着)  
 申込・問 古河税務署Tel.32・4161(自動音声案内「2」)

**シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会**

日時 ①9月27日(火)②10月3日(月)③10月24日(月)④11月1日(火)～(各5日間)9時30分～15時45分  
 場所 茨城県立健康プラザ  
 対象 おおむね50歳以上で、地域で体操普及のボランティア活動ができる茨城県民  
 申込・問 各コース初日の10日前までに往復ハガキで申し込み  
 茨城県立健康プラザ(T.310・0852水戸市笠原町993・2)Tel.029・243・4217

**イーエスはなもも体育館スポーツ教室**

対象 市内在住の高校生以上  
 費用 各教室(全10回)2,000円【初回納入】  
 申込期間 9月13日(火)～25日(日)(休館日を除く) [受付時間:9時～20時(日曜日は17時まで)]に申し込み  
 申込・問 イーエス中央運動公園温水プールTel.92-9000

結果確認 9月27日(火)に受講者の受付番号をイーエスはなもも体育館に掲示するほか、古河市地域振興公社ホームページにも掲載します。  
 結果通知を希望する人は、住所・氏名・講座名を記入した郵便はがき(63円)を添えて、申し込み(1講座1枚)  
 ※窓口・電話での確認はご遠慮ください。

教室名(定員) ※多数抽選。	日時	内容(講師名)
らくらくエアロ(20人)	10/3(月)～10時～11時30分	はじめての人でも楽しくできる運動です(中町)
内臓美人ヨガ(20人)	10/4(火)～10時～11時30分	古典ヨガを学びながら背骨と内臓から若返らせましょう(飯田)
いきいき健康体操(20人)	10/6(木)～10時～11時30分	リズムに合わせて体を動かしリフレッシュしましょう(霜村)
わくわくステップ(20人)	10/6(木)～13時30分～15時	音楽に合わせて踏み台昇降を行い、力強い足腰を作ります(知久)
からだリフレッシュエアロ(20人)	10/14(金)～19時30分～21時	全身を心地よく動かしストレス発散しましょう(大和田)

※スケジュールは変更になる場合があります。  
 ※事故が発生した場合の補償は市で加入した保険の範囲内となります。

**市民体育祭  
グラウンド・ゴルフ競技**

日時 9月27日(火)8時30分  
 場所 幸土上大野グラウンド  
 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上および当協会会員  
 費用 500円(当日納入、保険料含む)  
 内容 個人ゲーム32ホールストロークプレー  
 申込期限 9月20日(火)  
 申込・問 古河グラウンド・ゴルフ協会担当・齊藤Tel.090・5990・1515

**市民体育祭サッカー競技**

期日 10月16日(日)・23日(日)  
 場所 リバーフィールド古河ほか  
 費用 3千円(代表者会議時納入)  
 対象 次の①～④全てを満たすチーム  
 ①市内在住・在勤・協会登録チーム(高校生以下不可)  
 ②ユニフォームが揃っている  
 ③スポーツ安全保険に加入  
 ④3人の審判員を帯同し、内1人は主審ができる有資格者

※代表者会議は10月2日(日)18時30分からイーエスはなもも体育館で行います。  
 申込 9月8日(木)～30日(金)にイーエスはなもも体育館に申し込み  
 問 古河市サッカー協会事務局(担当:枝Tel.090・6300・2743)

**古河市民剣道大会**

日時 10月23日(日)10時30分  
 場所 イーエスはなもも体育館  
 対象 市内在住・在学・市内剣道団体に所属している人  
 費用 千円(当日納入)  
 内容 小学生の部、中学生の部(男女別)、高校生の部(男女別)、一般の部(男女別)  
 申込 9月16日(金)までに大会事務局(T.306・0015南町4・37)へ申込書を提出  
 ※申込書は⑤スポーツ振興課、イーエスはなもも体育館にもあります。  
 問 落合Tel.080・6507・8308