

KOGA IDOL

今月の古河っ子

いいこが育つ古河



- 関紬葵 ちゃん**
 (令和4年4月生まれ・女沼)
 お座りが上手になってきました。スクスク育ってね。
 (父：敬也、母：美香)
- 関律稀 くん**
 (令和4年2月生まれ・原)
 いつも元気いっぱい！すくすく育ってね☆
 (父：祐稀、母：優奈)
- 下橋優羽 くん**
 (令和3年12月生まれ・上辺見)
 すくすく大きくなってね♡これからよろしくね！
 (父：淳、母：千晶)
- 金久保湊帆 ちゃん**
 (令和3年11月生まれ・下辺見)
 これからも笑顔で元気に大きくなってね♡
 (父：智哉、母：典子)

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課☎92-3111)へ申し込みください！



おいしい料理で 食べた人を幸せにできる料理人

前原瑞飛さん 駒羽根小学校6年生

この仕事をしたいと思ったきっかけは「家族」です。私の母は料理を作る仕事をしています。母が作る料理はとてもおいしくて、食べると幸せになります。私もそんなふうにおいしい料理をたくさん作って、食べた人に幸せになってもらいたいと思っています。それに、私ที่บ้านで料理を作ると、家族がおいしいと言って食べてくれます。おいしそうに食べる家族を見ていると、とても嬉しい気持ちになります。料理人になるという夢を実現させるために、母に料理を教えてもらったり、自分で作り方を調べて作ってみたりしながらがんばっていきたいです。



わたしの夢



キラリ 古河ビト

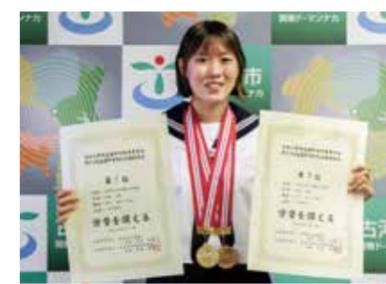
全国大会で念願の初優勝

古河第二中学校水泳部

中澤心暖さん15歳・大堤

8月18日から20日に宮城県で開催された第62回全国中学校水泳競技大会に出場し、200メートル平泳ぎで優勝、100メートル平泳ぎで3位の好成績を残しました。ジュニアオリンピックカップや国体でも入賞するなど、目覚ましい活躍を見せる中澤さんに今後の抱負などについて伺いました。

保育園のスイミング教室がとっても楽しくて、プールが大好きになったという中澤さん。現在は水泳部の活動に加え、古河あかやまスイミングスクールで妹の桃菜さん、弟の侑星さんと共に練習に励んでいます。前回はなかった全国大会優勝を目指し、中学2年の冬から普段の練習のほか、体づくりのための筋トレや器具を使った練習に力を入れ、体重管理にも気を使ってきたそうです。その努力が実り、大会当日は緊張したものの予選からタイムも良く、得意の200メートル平泳ぎで見事優勝することができました。練習がつらくて辞めたいと思う時もあったそうですが、尊敬する今井月選手の、苦しい時期もくじけずに自己ベストを目指し努力し続ける姿に勇気もらい、乗り越えてきたと話します。今年度はジュニアオリンピックカップやとちぎ国体への出場など、肉体的にも過酷なスケジュールでしたが、一番思い入れがある大会で優勝できたことは何よりうれしかったそうです。「オリンピックの舞台に立つことが夢ですが、まずは目の前の大会に全力で臨みたい」と語ってくれた中澤さん。全国優勝という結果におごることなく、一歩一歩着実に夢に向かって進んでいます。



▲表敬訪問の様子



▲きれいなフォームと持久力が武器です



▲泳ぎがぶれないように体幹を鍛えます