

## 国保人間ドックの助成申し込み受け付け



市では、国保被保険者の健康保持・増進を目的に人間ドック費用の助成を行っています。なお、特定健診、がん検診(集団・医療機関健診)との重複受診はできませんのでご注意ください。

**対象** 次の①②を満たす人

①申込時と健診受診時に国保被保険者で、昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人

②国民健康保険税に未納がない人

**受診可能医療機関**

茨城西南医療センター病院、太田内科・糖尿病内科医院、古河赤十字病院、古河総合病院、田中医院、つるみ脳神経病院、西村外科、平嶋胃腸科外科医院、ホスピタル坂東、山中医院、友愛記念病院

**定員** 1,500人(多数抽選)

**助成額** 23,000円

**申込期間** ●2月1日(水)～3月3日(金)☎電子

●2月26日(日)～3月3日(金)☎

**申込方法**

郵送：申込窓口または市ホームページにある申込書を☎国保年金課へ提出

電子：2次元コードから申し込み

窓口：国民健康保険証を持参の上、☎国保年金課、☎市民総合窓口課、☎市民総合窓口室に申し込み(受付時間：8時30分～17時15分、2月26日(日)は9時～12時)

**問** ☎国保年金課Tel.22-5111

(〒306-8601長谷町38-18)

電子申請は  
こちらから→



## ECOフェスタ古河2022

環境問題について一緒に考え、環境にやさしい暮らしを实践してみませんか。

**日時** 3月5日(日)10時～16時

**場所** 中央公民館

**内容** 環境問題を啓発する展示・体験コーナー、ごみの捨て方に関するフォーラム

**問** ☎環境課Tel.76-1511



## ミュージアムクラシックコンサート

「ピアノトリオで奏でる春のメロディ」と題し、名曲の数々を演奏します。

**日時** 3月25日(土)18時～20時

**場所** 古河文学館

**定員** 50人

**費用** 3,700円(博物館3館入館券付き)

**奏者** 小川由希子氏(ピアノ)、戸澤哲夫氏(ヴァイオリン)、山崎太陽氏(チェロ)

**申込期間** 2月9日(木)9時～☎

**申込・問** 古河文学館Tel.21-1129



## 令和5年度 シルバーリハビリ体操教室の申し込み開始

**対象** 市内在住で、シルバーリハビリ体操に興味がある65歳以上

**講師** シルバーリハビリ体操指導士

**申込** 希望のグループを一つ選び、各会場で申し込み

※会場ごとの参加状況により、年度途中の申し込みも可。

**問** ☎高齢介護課Tel.92-4921



グループ(会場)	曜日	定員(人)	申し込み日程	受付時間
古河福祉の森会館①	第1・3金曜日	30	2/17、3/3、3/17	9時45分～ 11時15分
古河福祉の森会館②	第2・4金曜日	30	2/10、2/24、3/10、3/24	
古河断熱東公民館①	第1・3水曜日	50	2/15、3/1、3/15	
古河断熱東公民館②	第2・4水曜日	50	2/8、2/22、3/8、3/22	
古河断熱中田公民館	第1・3火曜日	50	2/7、2/21、3/7	
ヤクルトはなももプラザ	第2・4水曜日	50	2/8、2/22、3/8、3/22	
いちょうプラザ	第2・4金曜日	30	2/10、2/24、3/10、3/24	
古河歴史博物館	第1・3金曜日	15	2/17、3/3、3/24	
健康の駅	第2・4火曜日	20	2/14、2/28、3/14、3/28	
中央公民館	第2・4火曜日	20	2/14、2/28、3/14、3/28	
ユースセンターKI防水	第2・4金曜日	50	2/10、2/24、3/10、3/24	
つつみ公民館	第1・3月曜日	25	2/20、3/6、3/20	
三和農村環境改善センター	第1・3水曜日	30	2/15、3/1、3/15	
三和地域福祉センター	第2月曜日	30	2/13、3/13	
野本電設工業コスモスプラザ	第2・4金曜日	60	2/24、3/10、3/24	

※日程表は各会場に置いてあります。