



カーボンニュートラル推進室 井上主事(左)と長瀬主事(右)

一人一人ができること /

ゼロカーボン

アクション!

日々の生活の中でCO2を減らすことができる活動がたくさんあります。皆さんもできることから実践してみましょう!



3R(リデュース・リユース・リサイクル)

- マイバッグ、マイボトル等を使用するなど、使い捨てプラスチックの使用を減らす
- 修理や修繕を行い長く大切に使用
- フリマ、シェアリングの利用
- ゴミの分別を徹底



食品ロスをなくそう

- 食事を食べ残さない
- 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 旬の食材、地元の食材で作った菜食を取り入れた健康的な食生活



エネルギーを節約・転換しよう

- 再生可能エネルギー電気への切り替え
- 節電や節水の実施
- 省エネ家電の導入
- 宅配サービスを1回で受け取る



太陽光パネル設置や省エネ住宅に住もう

- 太陽光パネルを設置
- 家庭での年間の一次エネルギー消費量をプラスマイナスゼロにすることを旨とした住宅(ZEH)に住む
- 省エネルギーフォーム(窓や壁等の断熱リフォーム)を行う
- 蓄電池を設置

- 省エネ給湯器の導入、設置
- 分譲や賃貸も省エネ物件を選択



CO2の少ない交通手段を選ぼう

- 移動手段に公共交通機関や自転車を利用(スマートムーブ)
- 電気自動車や燃料電池自動車等を活用(ゼロカーボン・ドライブ)
- やさしいアクセル操作など、ゆとりを持った運転(エコドライブ)



環境保全活動に積極的に参加しよう

- 植林やゴミ拾い等の活動に参加



サステナブルなファッションを

- 今持っている服を長く大切に着る
- 長く着られる服やリサイクルされた服を選ぶ

より良い環境を次の世代に

カーボンニュートラルを実現するために、革新的な技術の開発とその技術を早期に社会へ取り入れることは重要ですが、今活用できる技術を最大限に生かし、すぐに取り組み始めることも必要不可欠です。

また、私たちが生活の中でちょっとした工夫をすることで、二酸化炭素削減に大きく貢献できます。皆さんもできることからカーボンニュートラルなライフスタイルに取り組んでみましょう。



カーボンニュートラル推進室 小畑主幹