

健康百科

子どもの離乳食を始めるにあたり、調理方法や食材などで悩みを抱えている人は少なくありません。中でも、アレルギーについて気になる人が多いのではないのでしょうか。アレルギーの治療や管理に関しては、医師等へ相談の上、正しい診断に基づいた対応をすることが大切です。

アレルギーを防ぐためのポイント

- ◎自己判断で離乳食の開始を遅らせない
食物アレルギー予防のために、離乳食の開始や特定の食物の摂取を遅らせることは推奨されていません。生後5~6カ月頃を目安に摂取を始めましょう。
- ◎妊娠中や授乳中に母親の食事制限をし過ぎない
極端な食事制限は母親の栄養状態が損なわれる恐れがあります。栄養バランスの良い食事を取ることが大切です。

離乳食とアレルギーについて

- ◎新しい食品は1日1種類からにする
子どもが初めて口にする食べ物は、1日1種類、離乳食用スプーン1さじを平日の午前中に与えましょう。万が一アレルギー反応が出ても、医療機関で受診しやすくなります。受診の際は、食べた物の種類や量、どのような症状が出たか、食べてから症状が出るまでの時間や症状の持続時間など、医師に伝えられるようにメモしておきましょう。
 - ◎早めに湿疹の治療を始める
湿疹や乾燥肌等の皮膚の炎症がある場合は、早めに治療を受けましょう。皮膚のバリア機能を保ち、アトピー性皮膚炎予防のために日頃からスキンケアを心掛けましょう。
- 子どもの食事や栄養について不安や悩みがある場合は、お気軽にご相談ください。
- 【問】 ☎子育て包括支援課Tel48-6881

高齢者福祉サービスを紹介します

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、さまざまな高齢者福祉サービスを行っています。申請は ☎高齢介護課、☎市民総合窓口課、☎市民総合窓口室で受け付けておりますので、ご利用ください。

【問】 ☎高齢介護課Tel 92-4921



詳細はこちら▶

シルバーカー購入費助成事業

足腰の衰えにより外出を控えている高齢者が、外出し生き生きとした生活が送れるように、シルバーカーを購入した費用の一部を助成します。

対象 歩行に不安のある70歳以上の人を使用し、次の①②に該当するシルバーカー(介護保険福祉用具貸与の対象品となるものは除く)

- ①4輪車で荷物入れの機能がある
- ②SG規格適合商品

助成額 購入費の2分の1以内(100円未満の端数は切り捨て)とし、5,000円まで
※1人1回、1台のみ。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、領収書と購入したシルバーカーの仕様が確認できる書類を添えて、購入日から1年以内に提出

白内障補助眼鏡・補聴器購入費等助成事業

白内障補助眼鏡や補聴器等購入費用の一部を助成します。購入日から1年以内に申請してください。

対象品目	対象者	助成額	対象
白内障補助眼鏡用レンズ		購入費の2分の1以内とし、10,000円まで(1人1回、1対のみ)	・白内障手術後も眼鏡を必要とする人 ・手術後1年以内に購入したもの ※申請には指定の用紙による医師の証明書が必要。
補聴器	65歳以上	購入費の2分の1以内とし、30,000円まで(1人1回、1台のみ)	・聴覚による身体障害者手帳の交付を受けていない人 ※集音器は助成の対象外。
ストマ用装具		・蓄尿袋 上限6,000円(1カ月) ・蓄便袋 上限5,000円(1カ月)	・ぼうこう、または直腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人 ※他の制度で給付、助成を受けている人は対象外。

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

古河第二小学校のすぐそばにある、地元で愛されるラーメン屋さん。昔ながらの和風ラーメンやギョーザ、自家製のジャンボシューマイは店内で食べられるほか、お持ち帰りも可能です。

ごはんのおかずやおつまみなど、お店の味を自宅でも楽しめるので、ぜひ、お持ち帰りでもご利用ください!

昔懐かしい味をお持ち帰り 和風らーめん きさく



【店舗概要】
住所：本町2-7-10
電話：32-1085



営業時間や定休日の情報はこちらから



こがキラメンバー リョー

全国大会出場

第32回全国高等学校剣道選抜大会

久保谷凛さん
(高崎健康福祉大学高崎高等学校)