

健康百科

赤ちゃんの泣きについて

赤ちゃんは泣くものと分かっていても、何をしても泣きやまず、ママやパパが悲しくなったり、イライラしたりするかもしれません。しかし気持ちが不安定になることは誰にでもあります。

泣きの特徴

赤ちゃんにとっては、泣くことが空腹や不快感を表現する唯一のコミュニケーション手段です。個人差はありますが、生後2週目ごろから強く泣くようになり、生後1~2カ月ごろにピークを迎えます。この頃は何をしても泣きやまず、忙しい夕暮れ時に泣く傾向がありますが、成長とともに収まります。

泣きへ対応するためのポイント

①赤ちゃんが求めていることは何か確かめましょう。抱っこして話しかける、授乳する、おむつを替

える、暑がったり寒がったりしていないか、どこか痛そうにしているかなどを確認します。高熱がある時や普段と様子が違う時は医療機関で診察を受けましょう

②どうしても泣きやまない時は赤ちゃんを安全な場所におむけに寝かせ、その場を離れても問題ありません。深呼吸をするなど、自分がリラックスしましょう。数分したら戻り、赤ちゃんの様子を確認してください

無理に泣きやませようとして、赤ちゃんを強く揺さぶってはいけません。赤ちゃんの脳はとてももろいので、強い揺さぶりが原因で重度の後遺症が残る可能性があります。

不安な気持ちは独りで抱え込まず、パートナーや周りの人の力を借りることも大切です。困ったときはご相談ください。

【問】 ☎子育て包括支援課Tel.48-6881

全国大会出場

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

【女子50m自由形】
鈴木唯華さん、小椋陽香梨さん(あかやまSS)

【女子100m自由形】
小椋凧紗さん(あかやまSS)

【女子200m・400m自由形】
中澤桃菜さん(あかやまSS)

【女子50m背泳ぎ】
小松崎夏帆さん、小椋陽香梨さん(あかやまSS)

【女子100m背泳ぎ】
小松崎夏帆さん(あかやまSS)

【男子200m背泳ぎ】
藤村康生さん(あかやまSS)

【女子50m平泳ぎ】
鈴木唯華さん、早川綾美さん(あかやまSS)

【女子100m・200m平泳ぎ】
中澤心暖さん(あかやまSS)

【女子100m・200mバタフライ】
齋藤海遥さん(あかやまSS)

【女子4×50mフリー・メドレーリレー】
丸山結楽さん、小椋陽香梨さん、菊池咲希乃さん、鈴木唯華さん(あかやまSS)

【女子4×100mフリーリレー】
小椋凧紗さん、石川白葵さん、齋藤海遥さん、中澤桃菜さん(あかやまSS)

【女子4×100mメドレーリレー】
内田小春さん、齋藤海遥さん、中澤桃菜さん(あかやまSS)

第4回わんぱく相撲女子全国大会 新潟しばた大会

【4年生】
秋山日向さん(古河市相撲スポーツ少年団)

表彰

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会



【1位：女子50m平泳ぎ】
【3位：女子50m自由形】
鈴木唯華さん
(あかやまSS)



【2位：女子400m自由形】
中澤桃菜さん
(あかやまSS)



【1位：女子50m背泳ぎ】
小椋陽香梨さん
(あかやまSS)



【1位：女子4×50mフリー・メドレーリレー】
丸山結楽さん、小椋陽香梨さん、菊池咲希乃さん、鈴木唯華さん(あかやまSS)

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

トータルビューティーを提供する腕の良い美容師さんが在籍し、心地よい空間が広がる美容室です。カラーはもちろんネイルやヘッドスパから、はやりのアイブローやアイラッシュまで男女問わずライフスタイルに合わせた施術をしてくれます。きれいになりたい、格好良くなりた人は、ぜひ、足を運んでみてください!

お客様の魅力を引き出す美容室 フェリシータ リコルソ



【店舗概要】

営業時間：10時~20時
住所：下辺見2150-1
電話：33-0308



定休日など
詳細はこちら



こがキラメンバー きむにい