

健康百科

抱っこ紐は育児の強力な味方ですが、体が小さい1歳未満の子どもは転落事故が発生しやすく注意が必要です。転落の原因として、抱っこする位置が低過ぎることや、ベルトの緩み、バックルの締め忘れなどが挙げられます。抱っこ紐にはさまざまな種類がありますが、商品によって使える時期が異なるため、説明書を確認して正しく安全に使用しましょう。

抱っこ紐を装着する時のポイント

- ①赤ちゃんのおでこにキスができる高さに
赤ちゃんのお尻の位置は大人のおへそより高きましょう。抱っこする時の重心が上がり、大人の負担も減ります。
- ②赤ちゃんは脚を自由に動かせますか？
膝はお尻より高く、脚は大人にしがみつけるように立体的なM字型にしましょう。

知っていますか？ 抱っこ紐の正しい付け方



- ③赤ちゃんは手を自由に動かせますか？
赤ちゃんの両手は上に上げましょう。胸が広がり呼吸がしやすくなります。
- ④赤ちゃんの体をピッタリ密着させましょう
抱っこ紐が緩いと窒息や転落につながります。大人の手ひらが入る程度を目安に密着させましょう。
- ⑤赤ちゃんの表情は見えますか？
窒息を防ぐため、口や鼻の周りに呼吸をさまたげるものがないか注意しましょう。

普段、抱っこ紐を使っていて腰や肩が痛くなるという場合は、姿勢や付け方を見直してみると良いでしょう。抱っこすることで大人も赤ちゃんも快適に安心して過ごせます。抱っこ紐はお互いに顔を見ることができ、話しかけやすいため、親子の絆を深めるためにも、ぜひ、活用してみてください。

【問】子育て包括支援課Tel.48-6881

県広報コンクールで古河市が入賞

令和5年茨城県広報コンクールにおいて、ブランドムービー「こがくらす」が映像部門で特選、広報古河5月号が広報紙部門で入選を受賞しました。今後も読みやすく親しみのある広報紙作成に努めるとともに、市の魅力を効果的に発信していきます。

【問】総シティプロモーション課Tel.92-3111



【特選】映像部門
ブランドムービー「こがくらす」



【入選】広報紙部門
令和5年広報古河5月号

文部科学大臣表彰

優秀教職員

中川美幸さん
(42歳、坂東市)
三和中学校

全国大会出場

第26回全国ヤングバレーボールクラブ大会

鈴木日香さん(上尾クラブ)

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

水泳交流大会

【女子25m・50m自由形】

【混合4×25mフリー・メドレーリレー】

霧見洋子さん、染谷悦子さん(イーグルイトマン
スイミングスクール古河)

JOCジュニアオリンピックカップ2023年

全日本卓球選手権大会

【カデットの部】

水垣遥希さん(総和中学校)

第36回全国グラウンド・ゴルフ交歓兵庫 県大会

枝博さん(古河グラウンド・ゴルフ協会)

SoftBankウインターカップ2023第76回 全国高等学校バスケットボール選手権大会

尾花優心さん(下妻第一高等学校)

第47回全日本U-12サッカー選手権大会

石川蓮太さん、吉羽大和さん、宮島佳佑さん、
松尾英祐さん(FC古河)

こがキラPhotoクラブ

私のオススメ!!

道の駅まくらがの里に出店しているラーメン屋台。2種類のラーメンと中華総菜を持ち帰り販売しています。

こだわりのオリジナル商品「江戸っ子大ちゃんラーメン(しょうゆ)」と北海道産小麦を100%使用した「さっぼろ生ラーメン(選べるスープ)」があります。自宅用としてはもちろん、ちょっとした手土産としても喜ばれるのでオススメです！

おうちで楽しむ屋台の味 江戸っ子大ちゃんラーメン



こがキラメンバー koko

【店舗概要】

営業時間：9時～17時
住所：大和田2623
定休日：水曜日
電話：23-2661