

健康百科



結核とは

結核とは、咳やくしゃみで飛び散った結核菌が体内に入り、増えることによって主に肺に炎症を起こす感染症です。また、肺以外にも腎臓やリンパ節など、体のあらゆる部分に影響を及ぼすこともあります。厚生労働省によると、2022年に新たに結核患者として登録された人は10,235人、死亡者は1,664人(概数)であり、まだまだ身近な病気です。



主な症状

結核の初期症状は、咳や痰、微熱、体のだるさなど風邪の症状と似ているため、気付かないうちに進行してしまう場合があります。咳や痰が2週間以上

結核を予防しよう

治まらなかったり、微熱や体のだるさが続いたりする場合は、早めに医療機関で受診しましょう。



予防するために

結核を予防するためには、免疫力を高める健康的な生活が大切です。適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事を心がけましょう。

結核菌は空気中に長くとどまるため、換気をすることが重要であり、手洗いやマスクの着用等も効果的です。また、定期的に胸部エックス線検査を含む健康診断を受けることで、早期発見や重症化予防につながります。

結核は誰でも感染する可能性がある病気です。基本的な感染対策を行い、自身と周りの人の健康を守りましょう。

【問】☎健康づくり課Tel48-6882

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

今年で25回目を迎える、古河を代表するお祭りです。地元の飲食・物販店が100店舗近く出店し、ステージイベントでは有名人や、市にゆかりのある歌手などが出演します。また、今年は節目の年として「こども商店街」を実施。毎年進化を続けている古河よかんべまつりに、足を運んでみてはいかがでしょうか。



こがキラメンバー ぐっち

【概要】

期日：11月2日(土)・3日(日)

時間：9時～16時

場所：古河公方公園



詳細はこちら

地元の手で作り続けて25年 古河よかんべまつり



全国大会出場

全農杯2024年全日本卓球選手権大会

【カブ女子シングルス】

柳詩花さん(ちいたく)

第58回全国道場少年剣道大会

【中学生団体】

佐々木貴大さん、白井旺介さん、水越奏さん(総和剣道クラブ)

エイジェックカップ第52回リトルシニア

日本選手権大会

横山和也さん(久喜リトルシニア)

2024年度全日本6人制バレーボール

クラブカップ女子選手権大会

【6人制女子】

江原沙織さん(Bacchuz)

第44回全日本バレーボール小学生大会

【混合の部】

岩瀬華さん、北島こころさん、竹達俊貴さん、佐藤玲音さん、岩瀬愛さん、野田春人さん、岩瀬響輝さん(古河ますらお)

高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球

大会マクドナルド・トーナメント

牧内志生さん(荃崎ファイターズ)

第64回全国中学校水泳競技大会

【女子100mバタフライ】

小椋風紗さん(古河第一中学校)

第47回全国JOCジュニアオリンピック

カップ夏季水泳競技大会

【女子50m自由形】

小椋陽香梨さん(あかやまSS)

【女子100m・200m自由形】

小椋風紗さん(あかやまSS)

【女子50m背泳ぎ】

小椋陽香梨さん(あかやまSS)

【女子100m背泳ぎ】

菊池咲希乃さん、小椋陽香梨さん(あかやまSS)

【女子50m・100m平泳ぎ】

鈴木唯華さん(あかやまSS)

【女子100mバタフライ】

小椋風紗さん、齋藤海遥さん(あかやまSS)

【女子200mバタフライ】

齋藤海遥さん(あかやまSS)

【女子4×50mフリーリレー】

小椋陽香梨さん、鈴木唯華さん、菊池咲希乃さん(あかやまSS)

【女子4×100mフリー・メドレーリレー】

小椋風紗さん、内田小春さん、小松崎夏帆さん、中澤桃菜さん、中澤心暖さん、武田蒼依さん、齋藤海遥さん(あかやまSS)

表彰

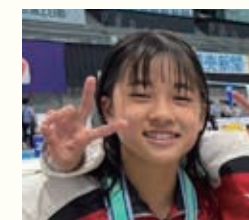
第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会



【1位：女子400m個人メドレー】

【3位：女子200m平泳ぎ】

中澤心暖さん(あかやまSS)



【1位：女子4×50mメドレーリレー】

小椋陽香梨さん、鈴木唯華さん、菊池咲希乃さん(あかやまSS)

