

今月の古河っ子

いい子が育つ古河



新巻 哲 くん
(令和3年8月生まれ)
いい笑顔♡いつも元気あふ
れるてっちゃん!



初見 弥映 ちゃん
(令和5年11月生まれ)
たくさん歩けるようになって
毎日楽しいね♪



小林 莉子 ちゃん
(令和3年10月生まれ)
お喋り大好き♪食べるの大
好き♡お世話大好き☆



鈴木 花歩 ちゃん
(令和4年5月生まれ)
成長したね☆風ちゃんに優
しくしてくれてありがとう♡



鈴木 鳳介 くん
(令和5年11月生まれ)
祝1歳☆これからも花歩
ちゃんと仲良しでいてね♡



坂入 心華咲 ちゃん
(令和6年7月生まれ)
心に華が咲く人生を送って
ね♡だーいすきだよ♡



お子さんの写真を募集中! <対象> 0~3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(郵シティブロモーション課ℓ92-3111)へ申し込みください。



英語を生かした職業に

石島真由さん 駒羽根小学校6年生

私の将来の夢は、外交官や通訳などの英語を使う職業に就くことです。英語を使う職業に就きたいと思った理由は、小さい頃に塾で英語を習っていたことがきっかけです。元々私はあまり英語に関心がありませんでしたが、塾や学校などさまざまな場所で英語の楽しさに触れ、英語をもっと勉強したい!と思うようになりました。いつか英語圏の国へ行き、英語の技能をもっと高めたいです。そのためにこれからも英語の勉強を怠らず、たくさん学んでいきたいです。



わたしの夢



左から4人目が渡辺さん

キラリ
古河ビト

楽しみながら高みを目指して

世界で活躍する選手たちが在籍するジム
PRETTY GUNSの皆さん

PRETTY GUNSは市内に数あるジムの中でも、パワーリフティング競技を専門としているジムです。代表の渡辺さんは元日本記録保持者。競技引退後、自身がゆつくりとトレーニングしたいと、仕事場をジムに改良しました。

その後、渡辺さんの実績や人柄に引かれて多くの人が集まり、現在会員は14人。大半が競技経験者で毎年さまざまな大会に出場しています。特にベンチプレス競技では、昨年5月に開催された世界大会で、会員の櫻井さんと上原さんが女子団体で優勝という華々しい成績を収めました。

また、昨年9月には期待の高校3年生、藤川さんが入会します。わずか3カ月で大きく記録を伸ばし、地方大会では120kgの挙上にも成功。見事、全国大会への切符をつかみました。技術面だけでなく、体調管理など細部にわたる渡辺さんの指導のおかげと藤川さんは語ります。

「楽しみながら、がジムの方針」と渡辺さんが話すのとおり、練習中の雰囲気はとても明るく、笑顔が絶えません。個人競技でありながら仲間がサポートに徹してくれるため、練習も苦にならないそうです。世界での活躍を目標に、日々練習に励む皆さん。興味のある人は、一度見学に訪れてみてはいかがでしょうか。



▲120kgを挙上する藤川さん



▲経験を生かし指導に当たる渡辺さん



▲熱気に満ちたジム内