

健康百科

新しい認知症観

 認知症は誰でも発症する可能性があります

新しい認知症観とは「認知症になったら人生終わり」と考えることをやめようという考え方です。これは国から示された取り組みであり、認知症になっても、今まで通りの生活を送れるというように認識し直すことです。

高齢になれば、程度の違いはありますが、ほとんどの人が認知症になると言っても過言ではありません。「あれ、あの人の名前が思い出せない」といった物忘れは誰でも経験したことがあると思います。認知症は、その物忘れが増えて、次第に脳の働きが全体的に低下してしまう病気です。

 周囲のサポートが重要です

手足が不自由になれば、できなくなることが出てきますが、それは他人が見ても一目で分かるため、助けることは容易です。認知症は、体が元気でも脳の働きが低下しているため、できないことが増えていきます。それは外から見ただけではまったく分かりませんが、できないことがある点は同じです。それを周囲の人が認識し、サポートすればいいということです。

現代の医学では認知症を治せませんので、できないことを直そうとしたり、怒ったりせずに助けてあげることが大切です。周囲の人も考えを変えましょう。

【問】古河福祉の森診療所 赤荻榮一医師Tel48-6521

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

市内在住で59歳以上の人が活動しているソフトボールチームです。キングフィッシャーは古河市の鳥『カワセミ』という意味で、市の花『ハナモモ』と共にユニフォームの色やデザインに取り入れています。昨年は、発足2年目で全国大会の「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に出場しました。一緒にソフトボールを楽しみたい人は、ぜひ、ご連絡ください！



こがキラメンバー HAL

【チーム概要】
練習日：日曜日
時間：8時30分～12時
場所：ハピネスデンキ(株)グラウンド(谷貝1296)
電話：090-3524-5049
(井上)

シニアのパワーで古河を元気に！ 古河キングフィッシャー



住民票の様式が変わります

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律の施行に基づき、5月26日から様式を変更します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問】市民総合窓口課Tel92-3111



主な変更点

●様式が個人形式と世帯連記式に分かれます

個人形式：市内の異動履歴が詳しく記載されます

世帯連記式：住所履歴は現住所と転入前住所、窓口交付の場合は申し出により市内前住所が記載されます

※必要な記載事項は提出先にご確認ください。

住民票	
氏名	姓 山田 名 太郎
性別	男
生年月日	昭和35年4月15日
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
世帯主	山田 太郎
世帯員	山田 太郎、山田 花子、山田 次郎
転入転出	昭和35年4月15日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
婚姻	昭和38年10月1日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
死亡	昭和45年10月1日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
その他	

▲個人形式

住民票	
氏名	姓 山田 名 太郎
性別	男
生年月日	昭和35年4月15日
住所	〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
世帯主	山田 太郎
世帯員	山田 太郎、山田 花子、山田 次郎
転入転出	昭和35年4月15日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
婚姻	昭和38年10月1日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
死亡	昭和45年10月1日 東京都千代田区千代田1-1-1より転入
その他	

▲世帯連記式

●氏名の振り仮名の記載が変わります

令和8年5月25日までは、戸籍届け出をした人のみ振り仮名が記載されます。

届け出をしていない人は、市に現在登録してある読み仮名が令和8年5月26日以降に順次自動的に振り仮名として記載されます。



●コンビニ交付で取得できる様式が変わります

5月26日6時30分からは世帯連記式で交付されます。現住所や転入前住所以外の住所履歴が必要な人は、窓口または郵送で個人形式を請求してください。

※5月25日はコンビニ交付が終日停止します。

茨城県リスクリング推進企業等表彰で 市内企業が表彰されました

2024年度茨城県リスクリング推進企業等表彰で、市内企業の有限会社櫻井運輸が「ベストプラクティス賞」を受賞しました。

この賞は、企業人のリスクリングの推進に積極的に取り組み、顕著な成果があった企業を表彰するものです。リスクリングとは、企業・企業人が意欲的に必要なスキルを獲得する・させることで、企業や社会全体の生産性が向上していくことが期待されるものです。

【問】産業戦略課Tel22-5111



▲左から近藤副市長、針谷市長、有限会社櫻井運輸の櫻井社長、櫻井専務

高齢者叙勲

瑞宝双光章

しのぎいずみ
篠崎泉さん
(88歳、古河)
元古河第一中学校長



文部科学大臣表彰

キャリア教育優良学校

中央小学校