

# 健康百科

## 親子の防災対策

災害は日本のどこでも発生する可能性があります。被災後の慣れない環境でも安心して健康に過ごせるよう、普段から備えることが必要です。

### 子ども用防災用品の見直し

哺乳瓶の乳首やおむつ、離乳食などは成長とともにサイズや内容が変わるため、防災用品の定期的な見直しが必要です。また、液体ミルクやベビーフードは、普段慣れたものでないと子どもが受け入れてくれない可能性があるため、事前に試しておくが良いでしょう。

### 災害に備えて

小さなお子さんのいる家庭では特に、母子健康手帳やお薬手帳等を持ち出せるようにしておくことが大切です。母子健康手帳には子どもの成長、予防接

種の記録など大切な情報が載っています。避難時に持ち出せない可能性もあるため、事前に画像で残しておくが良いでしょう。

古河市子育て応援アプリ「こがすく」では、子どもの成長記録や予防接種の記録を保存しておくことができますので、ぜひ、ご活用ください。

また、避難所の生活を安全に過ごすためには、食事や水分補給、手洗いやうがい等の衛生面にも気を付けることが大切です。小さなお子さんは病気への抵抗力も弱いので、感染症にも注意が必要です。予防接種をきちんと受けるなど備えておきましょう。

その他、内閣府が作成している防災ノートも併せてご利用いただき、家族で話し合う機会を持ちましょう。



【問】 ☎子育て包括支援課Tel.48-6881

# 児童手当現況届の提出はお済みですか

令和4年6月1日施行の児童手当法一部改正に伴い、現況届の提出は原則不要となりましたが、提出が必要な人には現況届を送付しています。現況届の提出がないと、令和7年6月以降(8月支給分以降)の児童手当を受けられなくなってしまうので、お済みでない人は至急提出をお願いします。



【問】 ☎こども政策課Tel.92-3111

### ■現況届とは…

毎年6月1日における受給者と配偶者の所得や児童の養育状況を把握し、児童手当の要件を満たしているかどうか確認するものです。お子さんの人数、年代、同居・別居の状況により、現況届のほか必要な書類が異なりますので、下記の表を参考にご確認ください。

養育している子の数 (0～22歳年度)	0歳～18歳年度	
	同居	別居
1～2人	手続き不要*1	別居監護の申立書を提出
3人以上	19歳～22歳年度(算定児童)を含む場合*2	
	監護相当・生計費の負担についての確認書を提出	

※1：以下の場合には申立書の提出が必要です。

- ・受給者が支給対象児童の父もしくは母でない場合 → 養育者申立書を提出
- ・離婚協議中等の理由で配偶者と別居し、支給対象児童と同居している人が受給している場合 → 児童手当等の受給資格にかかる申立書を提出
- ・住民票上、子の続柄が同居人になっている場合等 → 申立書を提出

※2：養育している子の数が、3人以上かつ19歳～22歳年度(算定児童)のみの場合は、児童手当の支給対象外となるため手続きは不要です。またお子さんが学生のみの場合で、すでに「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出していれば、卒業予定年月まで書類の提出は不要です。

## こがキラPhotoクラブ

# 私のオススメ!!

ハルツキ菓子店は、古河駅西口から徒歩5分ほどにあるケーキ屋さんです。フルーツのおいしさを引き立てる甘さ控えめのケーキは、甘党ではない私もぺろり♪ケーキだけでなく手作りキッシュや焼き菓子、紅茶やスパイスなどもあります★  
これからの季節は新生姜のジンジャーエールもオススメ！丁寧な接客に心も温まります。

## やさしい甘さでホッと一息 ハルツキ菓子店



### 【店舗概要】

営業時間：10時～18時

住所：本町4-6-16

電話：23-5463

☎詳細はこちら



こがキラメンバー mai

## 国土交通大臣賞

### 下水道いろいろコンクール

【絵画・ポスター部門(中学生の部)】  
倉持ゆきなさん

## 全国大会出場

### TOKYO OPEN 2025 第77回東京卓球選手権大会

【カブ女子】  
柳詩花さん(ちいたく)

## 表彰

### 全日本ベンチプレス選手権大会「第37回エクイップ部門」



【1位：女子57kg級マスターズⅠ】  
【2位：女子57kg級一般】  
上原麻衣さん(PRETTY GUNS)



【1位：男子59kg級サブジュニア】  
藤川壮牙さん(PRETTY GUNS)



【2位：女子69kg級マスターズⅡ】  
櫻井美幸さん(PRETTY GUNS)