

今月の古河っ子

いい子が育つ古河



館野結翔 くん
(令和7年2月生まれ)

これからも笑顔でいられますように



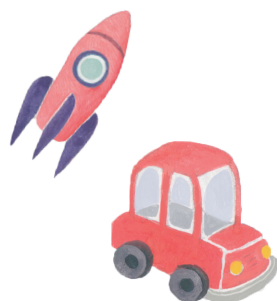
長濱虎空 くん
(令和4年3月生まれ)

これから元気にたくさん大きくなってね



藤井詩華 ちゃん
(令和5年8月生まれ)

わが家のアイドル♡たくさん癒やしをありがとう♡



金子結翔 くん
(令和5年9月生まれ)

わんぱく坊主！ これからも元気に育ってね♡大好き



植竹珠 ちゃん
(令和5年2月生まれ)

かわいいだけじゃダメですか？



糸川虎空 くん
(令和7年1月生まれ)

すくすくと元気に育ってね！！

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0～3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティブロモーション課TEL92-3111)へ申し込みください♪



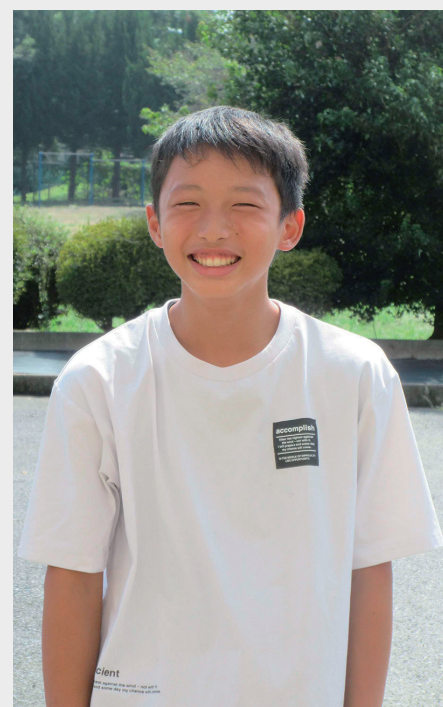
わたしの夢

陸上選手として多くの人に自分の走りを見せたい

倉持大雅さん 八俣小学校6年生

私はサッカーをしています、走ることが好きで試合ではいつも全力でボールを追いかけています。サッカーを続けてきたことで体力やスピードがつき、足の速さにも自信がもてるようになりました。また、体育の短距離走では記録を伸ばしていくことが楽しく「もっと速く走れるようになりたい」と思っています。

今後は、これまで学んだ「仲間との協力」や「あきらめない心」を大切に、走る練習に力を入れていきます。そして自分の力を伸ばし、多くの人に感動を与えられる陸上選手になりたいです。



健康百科

毎年秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。乳幼児や高齢者、基礎疾患をお持ちの人は重症化する可能性があるため、特に注意が必要です。コロナ禍では、感染症対策が徹底されたため流行も抑えられていましたが、昨年は県内全域に流行警報が発令されており、今年も警報レベルの感染拡大が懸念されています。

基本的な感染症対策

基本的な対策を行うことで、感染リスクを大幅に減少させることが可能です。例えば、せっけんを使用した正しい手洗いでは、ウイルスが約1万分の1に減少すると言われています。また、マスクを着用することで咳やくしゃみの飛沫による感染の防止に。さらに、定期的な換気を行うことで、室内に浮遊するウイルスを減少させることができます。

改めてインフルエンザへの対策を



予防接種はお早めに

ワクチンの効果は接種後、2週間程度で現れるとされています。感染のピークが例年1月頃になることを踏まえ、早めの接種が効果的です。市では、感染リスクが高い小児や高齢者に対して費用助成を行っています。詳細は、市ホームページをご確認ください。



バランスの取れた食事や十分な睡眠などで、抵抗力を高めておくことも重要な対策です。詳細は、政府広報オンラインや県ホームページで確認できます。基本的な感染症対策を習慣化し、健康的な毎日を過ごしましょう。



【問】健康づくり課TEL33-6674

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

昭和36年に古河市と近隣市町のアマチュア無線家によって作られた歴史あるクラブです。自前の無線機から電波を飛ばして世界中の仲間と交信でき、かつては「趣味の王様」と呼ばれたことも。東日本大震災時には非常通信手段として活躍し関心を集めました。最近では一部のドローンを操作する際に必要な資格としても注目されています。興味がある人はぜひ、お問い合わせください。



こがキラメンバー HAL

【クラブ概要】
コールサイン：JH1ZSB
担当：藤原真澄
電話：090-4058-6597



詳細はこちら

古河から地球の裏側へ電波を発信 古河アマチュア無線クラブ

