

### 令和8年度国保人間ドックの助成受け付け開始

市では、国保被保険者の健康保持・増進を目的に人間ドック費用の助成を行っています。なお、特定健診、がん検診(集団・医療機関健診)との重複受診はできませんのでご注意ください。

**対象** 次の①～③を満たす人

①昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ

②国民健康保険税の未納がない

③申込時と人間ドック受診時に国保に加入している


**受診可能医療機関**

茨城西南医療センター病院、古河赤十字病院、古河総合病院、田中医院、つるみ脳神経病院、西村外科、平嶋胃腸科外科医院、ホスピタル坂東、山中医院、友愛記念病院

**定員** 1,500人(多数抽選)


**助成額** 23,000円

**申込期間** ●2月2日(月)～25日(水) 

●2月18日(水)～25日(水) 

※土・日曜日、祝日の窓口開庁は行いませんので、ご注意ください。




**申込方法**

郵送：申込窓口または市ホームページにある申込書を  国保年金課へ提出

※申込書は2月2日(月)から窓口を設置します。

電子：2次元コードから申し込み

窓口：マイナ保険証または資格確認書を持参の上、

 国保年金課、 市民総合窓口課、 市民総合窓口室へ申し込み

**問**  国保年金課Tel22-5111

(〒306-8601長谷町38-18)



市HP



電子申請

### 自分らしく、輝く未来へ！ 男女共同参画セミナー講演会

「プリキュア」の生みの親、<sup>かし、お、たかし</sup>鷲尾天氏を講師に迎え、親子で楽しめる講演会を開催します。プリキュア作品誕生の秘話や、多様なキャラクターに込められた「個性の尊重」や「自分らしく生きること」の大切さなど、勇気と希望に満ちた講演をお届けします。会場にはキッズスペースや休憩室、塗り絵コーナーもありますので、お子さんと一緒にぜひ、お越しください。


**日時** 3月8日(日)14時～15時30分

**場所** ふくろうの森プラザ

**対象** 市内在住・在勤の人とその家族

**定員** 100人(多数抽選)

**申込期間** 2月2日(月)～27日(金) 

**申込・問**  人権推進課Tel92-3111



市HP



申し込み



鷲尾天氏



©ABC-A・東映アニメーション

### 茨城ロボッツ古河市PRデー開催に伴う市民無料招待のご案内

B.LEAGUE公式戦に古河市民を無料招待します。当日は「古河市PRデー」として開催され、貸し切りバス応援ツアーを実施するほか、100組200人を無料招待。皆さんの声援をロボッツに届けましょう！ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

**日時** 4月15日(水)19時5分

**場所** アダストリアみとアリーナ(水戸市緑町2-3-10)

**問**  スポーツ振興課Tel22-5111



40名様無料招待



100組200名様無料招待



### 令和8年度シルバーリハビリ体操教室の受け付け開始

**受付時間** 9時45分～11時30分

**対象** 市内在住で、シルバーリハビリ体操に興味がある65歳以上

**講師** シルバーリハビリ体操指導士

**申込** 希望の実施会場を一つ選び、各申し込み会場で申し込み

※会場ごとの参加状況により、年度途中の申し込みも可。

※日程表は各会場に置いてあります。

**問**  高齢介護課Tel92-4921



実施会場	曜日	定員	申込受付日	申し込み会場
古河福祉の森会館①	第1・3金曜日	30	2/6、2/20、3/6	実施会場と同じ
古河福祉の森会館②	第2・4金曜日	30	2/13、2/27、3/13、3/27	
古河断熱東公民館①	第1・3水曜日	50	2/4、2/18、3/4、3/18	
古河断熱東公民館②	第2・4水曜日	50	2/25、3/11、3/25	
古河断熱中田公民館	第1・3火曜日	50	2/3、2/17、3/3、3/17	
山水はなももプラザ	第2・4水曜日	50	2/4、2/18、3/11	
いちょうプラザ	第2・4金曜日	30	2/13、2/27、3/13、3/27	山水はなももプラザ
古河歴史博物館	第1・3金曜日	15	2/6、2/20、3/6	健康の駅
ふくろうの森プラザ①	第1・3火曜日	20	2/10、2/24、3/10、3/24	中央公民館 (3月はふくろうの森プラザ)
ふくろうの森プラザ②	第2・4火曜日	20	2/10、2/24、3/10、3/24	
ユーセンターKI防水	第2・4金曜日	50	2/13、3/13、3/27	実施会場と同じ
つつみ公民館	第1・3月曜日	25	2/2、2/16、3/2、3/16	
三和農村環境改善センター	第1・3水曜日	30	2/4、2/18、3/4、3/18	
三和地域福祉センター	第2月曜日	30	2/16、3/9	
野本電設工業コスモスプラザ	第2・4金曜日	60	2/13、3/13、3/27	