

# 今月の古河っ子

いい子が育つ古河



初見皇 くん  
(令和6年8月生まれ)

これからもたくさんの発見を一緒に楽しもうね♡



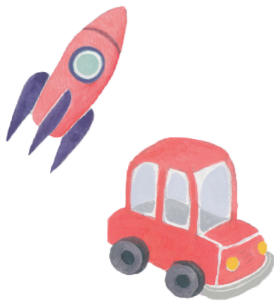
鶴見皇心 ちゃん  
(令和7年5月生まれ)

初節句！ 元気に大きくなってね♡



中野律希 くん  
(令和6年12月生まれ)

たくさん成長したね★りっちゃん笑顔が大好き！



山崎葵翔 くん  
(令和6年1月生まれ)

アンパンマン大好き♡2歳も楽しもうね！



吉野美結 ちゃん  
(令和7年5月生まれ)

ニコニコ笑顔♪毎日幸せをありがとう！ 大好き♡



高田紘夏 ちゃん  
(令和6年7月生まれ)

登頂お疲れさま！ これからもたくさん山遊びしよう

お子さんの写真を募集中！ <対象> 0~3歳の市内在住のお子さん <応募方法> メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティプロモーション課Tel.92-3111)へ申し込みください♪



わたしの夢

## 自衛官になって、 たくさんの人を助きたい

秋山大和さん 総和南中学校3年生

僕の将来の夢は、自衛官になることです。小さい頃に東日本大震災の動画を見ました。そこには、形もなくなってしまった家の中で助けを求める人に「大丈夫ですよ！」と何度も何度も声をかけながら、命がけで救助する自衛官の姿がありました。危険をかえりみずに人助けをする様子に心を打たれました。僕も将来、人の役に立ち、人を助けられる人になりたいと思っています。そのために、自衛隊の専門学校に通って、人助けに必要な知識や技能、体力を付けていきたいです。立派な自衛官になれるよう、毎日努力していきます。



# 健康百科

ヒアリングフレイル®とは、加齢により聞き取る機能が衰え、心身の活力が低下してしまう状態です。放置すると会話や外出に消極的になり、社会とのつながりが低下することで認知症やうつ病、要介護状態になるリスクが高まります。

## こんな症状はありませんか？

- 話しかけても以前より反応しなくなった
- 外出することがおっくうになった
- 部屋に引きこもることが多くなった
- 以前よりも怒りっぽくなった
- 大好きだったテレビを急に見なくなった
- 以前に比べ会話が難しくなった

## ヒアリングフレイル®を知っていますか？

📖 早めの予防が大切です！

- ① 耳に優しい生活を心がける  
大音量でテレビを見ない、騒音を避けるなど
- ② 老化を遅らせるために生活習慣を見直す  
規則正しい睡眠、適度な運動など
- ③ 聞こえ方に変化を感じたら、かかりつけの耳鼻咽喉科医へ相談する

「加齢のせいだから」と諦めず、早期から予防に取り組み、健康長寿を目指しましょう。  
※「ヒアリングフレイル」はNPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標(商標登録第6340673号)です。



聴覚科学  
総合研究所



(一社)日本耳鼻咽喉科  
科頭頸部外科学会HP

【問】 高齢介護課Tel.92-4921

こがキラPhotoクラブ

## 私のオススメ!!

昭和2年に『友情の証』としてアメリカから贈られたお人形。その後戦争が始まったため、敵国の人形として多くが処分される中、当時の古河幼稚園の園長先生が守りぬきました。この実話は『青い目の人形メリーのねがい』という紙芝居になり、平和と友情の尊さを今に伝えていきます。紙芝居は市内図書館等で貸し出しを行っていますので、ぜひ、ご利用ください！



こがキラメンバー クミ

### 【概要】

場所：古河幼稚園(鴻巣946-5)  
3月上旬のひな祭りお遊戯会にて披露  
※一般公開なし。

## 世界の平和は子どもから 友情の人形使節 古河幼稚園のメリーちゃん

