

こ が  
古河



## Contents 〈目次〉

- 3 全国へ、そして世界へ  
古河のモノづくり力
- 4 - 7 <特集>  
「ひきこもり」その心を温かく見  
つめて
- 8 - 9 ◆病院等で診察を受ける際はマイナ保  
険証か資格確認書をご利用ください
- 10 ◆不妊治療や不育症検査・治療費用一  
部助成/高齢者外出支援タクシー運賃  
助成「ふくとく・チケット」をご利  
用ください
- 11 ◆児童手当現況届の提出はお済みですか/  
住まいの終活ナビをご活用ください
- 12 ◆マナーを守って犬を飼いましょう
- 13 ◆(一財)古河市地域振興公社から新商品  
が発売されました
- 14 全国大会出場・表彰
- 15 健康百科/私のオススメ!!
- 16 キラリ古河ビト
- 17 おうちでカンタン古河ごはん/わたしの  
夢
- 18 古河歴史見聞録
- 19 図書館の本棚から/Enjoy! スポーツ  
少年団
- 20 - 21 まちの話題Report!
- 22 - 23 古河っ子だより
- 24 - 25 古河インフォメーション
- 26 - 35 お知らせページ/広告
- 36 わたしのこがでくらすと/読者アンケー  
ト



P 4 - 7



P 20



P 21

### 針谷市長からの メッセージ



間もなく夏本番。厳しい暑さは、採れたての夏野菜を食べて乗りきってみませんか。本市自慢の「長なす」や「にがうり」は、厳しい基準をクリアして県の銘柄指定を受けた誇るべき逸品です。実は私も晩酌のつまみ作りに台所に立つことができますが、肝心の味が…。簡単にできる調理法があれば、ぜひ、教えてください。

新鮮で栄養価の高い「古河の旬」を食卓に取り入れ、この夏を健やかな笑顔で彩りましょう。

今月の表紙は  
「初めての運動会」



「最後まで走りきったよ！」そんな声が聞こえてきそうな、初めての運動会。

キラキラした笑顔でゴールテープを切る児童たちの姿に、会場からは温かい拍手と声援が送られていました。



全国へ、そして世界へ

# 古河の モノづくり

技術で未来を拓きます

## 株式会社飯塚電機製作所

当社は1933年に創業した、93年の歴史と実績のある制御盤メーカーです。当社で設計・製造された製品は、停電時に活躍する非常用発電機の始動や電源の切り替え等の制御を行います。つまり、電気を絶やす事なく供給し続けるための重要なインフラストラクチャーです。政府関連事業や公共事業をはじめ、国内外で病院、工場、学校等のさまざまな施設に導入されています。

これからも社員一丸となり、事故や災害時に必要な電気を絶やさず供給し続けられる社会環境の実現に努めてまいります。そして安心・安全を支える一翼を担えるよう、さらなる成長を目指していきます。



▲当社にて設計から製造まで一気通貫で行っています

### ■会社概要



会社名：株式会社飯塚電機製作所

住所：下大野2000

電話番号：92-5251

従業員数：32人

年商：7.4億円(2025年度)



# 「ひきこもり」—— その心を温かく見つめて

## 私たちにできる「ひきこもり」への寄り添い方

「ひきこもり」と聞いて、どんな姿を思い浮かべますか？「自分の部屋から一步も出ず、家族とも関わりを持たない」そんなイメージを持つ人が多いかもしれません。

近年、ひきこもりは増加や長期化の傾向にあることから、社会問題とされています。ひきこもりとは「学業や仕事をしておらず、かつ家族以外の人との交流がなく、おおむね家庭内にとどまり続けている状態」を指しますが、その背景は実に多様です。不登校からひきこもりになった人もいれば、仕事を辞めてからひきこもりになった人もいます。誰もが直面し得る挫折や孤立がきっかけとなっており、決して本人の甘えや家族だけの問題ではないのです。

誰にでも起こり得るからこそ、それぞれの事情に耳を傾け、親身に寄り添うことが大切です。ひきこもりへの理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。

【問】福祉推進課Tel92-5771



従来のイメージに加えて、  
下記のような人も見られるようになってきています



オンラインゲームなどで  
外とのつながりがある



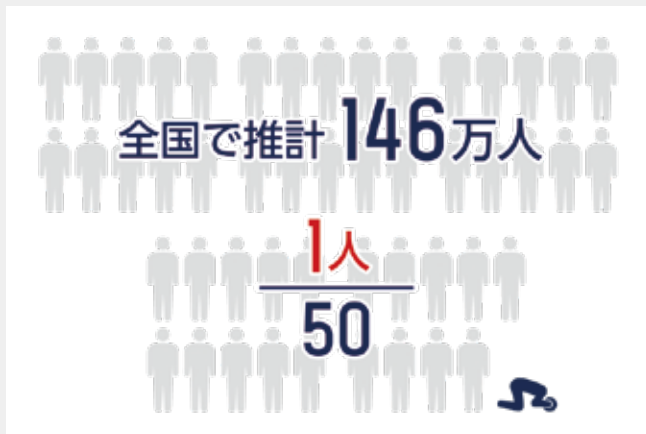
コンビニへの買い物や、  
自分の趣味の用事には  
外出できる



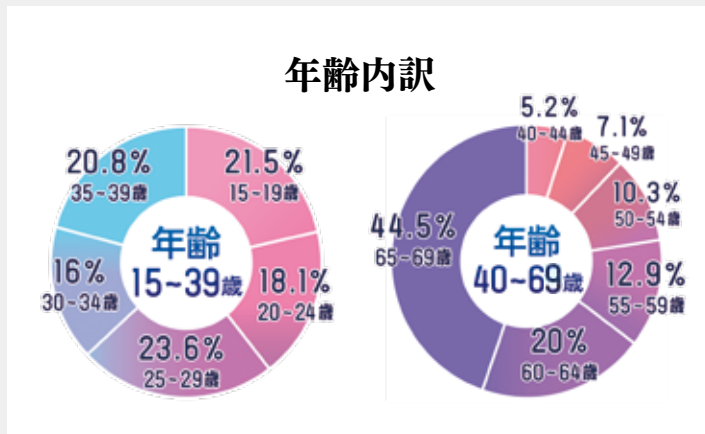
生育環境の違いや心身の  
特性などからくる、生き  
づらさがある

※全ての人が上記のイメージに当てはまるわけではありません。

# ひきこもりの現状



出典：子ども家庭庁「子ども・若者の意識と生活に関する調査」令和4年11月  
※15～64歳(生産年齢人口)のうち



出典：子ども家庭庁「子ども・若者の意識と生活に関する調査」(令和4年度)を基に作成

## ご家族やご本人に寄り添う支援員に話を伺いました

### 相談室は安心できる場所

「さんば相談室」は、ひきこもりに関する相談窓口です。私は、1年半前から支援員としてさまざまな悩みを抱える人の思いに寄り添っています。相談室では、ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。初めての相談は、ご本人がいらっしゃることもあれば、ご家族だけでいらっしゃることもありま

す。ひきこもりの背景は実にさまざまです。さんば相談室は、ご本人が家から一歩出て、安心して過ごせる場所、安心して自分の気持ちを話せる場所です。ご家族にはため込んだ気持ちを吐き出してもらい、一緒に考えます。ご本人もご家族も心が元気になる相談室を目指しています。

### ご本人への接し方

ご本人が来られた際に大切にしていることは「話を聴く」ことです。こちらから就労をせかしたり、社会復帰への具体的な話をするとは思いません。「また来ていいかな」と思える信頼関係を築くことを大切にしています。支援員とスムーズなコミュニケーションが取れるようにな

るまでに時間を要する人もいらっしゃるかもしれません。そんな時は、うなずくだけや「はい」「いいえ」で答えられるよう質問を工夫し、相手のペースに合わせてしっかりと向き合います。私たちは指示を出す立場ではありません。答えはご本人が自分で出すものであり、私たちはそのプロセスを支える存在なんです。また、ここではただ話をするだけ



さんば相談室支援員(精神保健福祉士)  
立川恵美さん

ではなく、工作やゲームをしたり、時には散歩に出かけたりすることもあります。月1回、イベントも開催しながら、ご本人が安心して話せる相手や場所を少しずつ増やしていけたらいいなと思っています。最初は緊張して話せなかった人が、言葉が増え、笑顔を見せてくれるようになります。そしてご本人から何かを「やっ

てみようかな」と進んで動いてくれた時などは、この仕事をやってきてよかったと心から思える瞬間です。

たくさんの方の話を聞いてみて、ひきこもりは決して甘えや怠けではなく、心が疲れ切ってしまった状態なんだと感じます。今、ひきこもっていたり、動けなかったりすることは、決して悪いことでも恥ずかしいことでもありません。それは次に動き出すための心のエネルギーをためている大切な期間です。焦る必要はまったくありません。もし少しでも何かを「やってみようかな」という思いが芽生えてきた時に、この先のことを一緒に考えていきましょう。

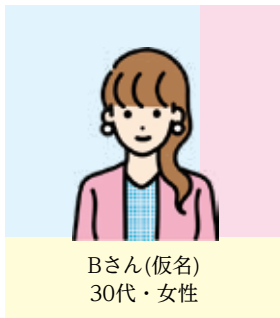
### ご本人の気持ちを一番に



利用者が制作した作品

# 「誰かに相談することで、新しい景色が見えた」

かつて、ひきこもりだった当事者の心の声



8年間勤めた会社を退職したことをきっかけに、2022年から約3年間、自分のペースを見失い、思うように動けない状態にありました。コロナ禍による環境の変化も重なり、働きたい気持ちはあるものの、行動に移すことが難しい時期でもありました。焦りや閉塞感を抱えながら、アルバイトにも取り組みましたが、いずれも長く続かず、短期間で辞めてしまうことが続きました。迷子になってしまったような感覚で、何をやってもうまくいかず、居場所が見つからないまま過ごしていました。それでも家族や友人は変わらず接してくれて、とてもありがたかったです。

現状を変えたいと思い、市の広報紙で知った「さんぼ相談室」に連絡したのは2022年の秋。当初は、具体的な解決策や助言を求める気持ちが強く、戸惑いを感じることもありましたが、会話を楽しんだり、ものづくりに取り組んだりする中で、少しずつ心身の調子が整っていく感覚がありました。現在は、2025年4月に始めた仕事を継続できており、自分なりに以前の状態から一歩進めたと感じています。週3日、無理のない範囲で働きながら、通信制大学への進学という目標に向けて準備を進めています。

同じような状況にある方に伝えたいのは、無理に焦る必要はないということです。自分のペースや気持ちを大切にしながら過ごすことが、結果的に次の一歩につながるのではないかと思います。深呼吸して、少しお昼寝するくらいの余裕からでいいのではないのでしょうか。



僕がひきこもるようになったきっかけは、仕事を辞めたことでした。働く意欲はあったものの、どうやって仕事を探せばいいかわからず、2022年春から1年間、そして2023年10月からの1年半、自宅にこもる生活が続きました。当時は気分もひどく落ち込み、不安で本当に辛かったです。部屋ではタブレットを見たり、ラジオを聞いたり、時には外出をするなどして過ごしていました。

転機となったのは「さんぼ相談室」との出会い。初めて訪れた時、支援員の方が相談室での過ごし方を提案してくれて、僕の話聞いてくれたり、やってみたいことを受け入れてもらったりしたので、ここは自分が自由にいられる場所だと感じました。まるで今までと違う景色が目の前に広がったようで、通ううちに嫌なことでイライラすることも減り、気持ちがずっと落ち着いていくのを感じました。

現在は週に5日職場に通い、さまざまな仕事に取り組んでいます。充実した毎日の中で、今後は別の仕事にも挑戦したいと思っています。

いつまでも殻の中にいるだけじゃ外の世界のことは分かりません。自分自身の頑張りや協力してくれる人たちの助けがあったから、僕は外に出ることができました。



## さんぼ相談室

時間▶9時～16時45分

場所▶本町2-9-16

近長マンション 303号室

問▶TEL070-4492-1770



# 40代のひきこもりの子を持つご家族に話を伺いました

「自分の人生を楽しもう」  
そんな考え方もあるんだと気づきました

あの日を境にひきこもりに

今考えると、大学4年生の時、必修科目の単位が足らず留年が決まった息子に「卒業まで頑張れ」と言ったのがきっかけだったのかなと思います。直後に精神的な要因で歩けなくなり、次第に状態は悪化していきました。一緒に食事を取らなくなり、会話もなくなり、私の顔を見ると両手で顔を覆い隠すことも。家の中で逃げ隠れるような生活が続きました。それでも当時は、すぐに治るだろうと安易に構え、私は仕事に専念していたんです。息子のことは妻に任せきりでした。

相談して得られた安心

定年後、私も妻と相談機関を回るようになり、10年前から家族教室にも行っています。そこで、ひきこもりで悩んでいる家族は私たちだけではな



Cさん(仮名)70代・男性

いんだなと思いました。また、相談する中で学んだ「社会復帰には時間がかかるもの。焦る必要はない」という考え方に、張り詰めていた心の不安がすっと軽くなったような気になったんです。支援者や家族教室の皆さんと出会い、家族だけで抱え込まなくていいんだ、親である自分たちだってもっと人生を楽しんでいいんだと思えるようになりました。現在、息子との会話はメモ書きでのやり取りが中心です。状態が劇的に良くなっている訳ではありません

が、自転車で運動に出かけるなど、少しずつですが良い方向に向かっているのかなと感じています。

一人で抱え込まないで

後ろめたさから世間の目が怖く、また、甘やかしと思われるのも嫌で身内にも言えず、ずっと負い目を感じていました。「あの時、息子に好きなようにやらせていれば」と悔やむ日もありましたが、ある講習会で家族へのねぎらいの言葉と、支援者を頼ってほしいといった講師の話聞き、心が救われましたね。親亡き後の不安が消えた訳ではありませんが、たまには夫婦で旅行にでも行ってリフレッシュしてこよう、そんな風に思えるようになりましたから。ジタバタしてもなるようにしかありません。ひきこもりは家族だけの力で解決できる問題ではないと思います。どうか一人で抱え込まず、専門家という第三者の力を借りながら、前を向いて生きていきましよう。

## サポート窓口

### 古河保健所ひきこもり専門相談

日時▶第4木曜日、14時～15時(30分×2枠)  
※要予約。  
場所▶北町6-22  
問▶Tel32-3068

### 茨城県ひきこもり相談支援センター

日時▶火～土曜日、9時～18時  
※年末年始、祝祭日を除く。  
場所▶筑西市西方1790-29  
問▶Tel0296-48-6631  
メール：info@ibahiki.org



### 古河保健所ひきこもり家族教室

日時▶第3金曜日、14時30分～16時  
※初めて参加する場合は事前にご連絡ください。  
場所▶北町6-22  
問▶Tel32-3068

### 古河市社会福祉協議会(古河市生活支援センター)

日時▶月～金曜日、8時30分～17時15分  
場所▶北利根10(たんぼぼ館内)  
問▶Tel92-7017

## イベント 茨城県ひきこもり支援フォーラム

日時▶7月9日(木)13時～16時  
場所▶結城市立公民館(結城市結城1446-10)  
■体験談(第1部)アーカイブ配信会を行います  
日時▶7月17日(金)14時30分～16時 場所▶古河保健所2階大会議室  
問▶茨城県ひきこもり相談支援センターTel0296-48-6631

参加  
無料

～ 内容 ～

第1部：13時～14時  
ひきこもり経験者のご家族による体験談  
第2部：14時～16時  
支援団体による合同相談会

# 病院等で診察を受ける際はマイナ保険証 が資格確認書をご利用ください

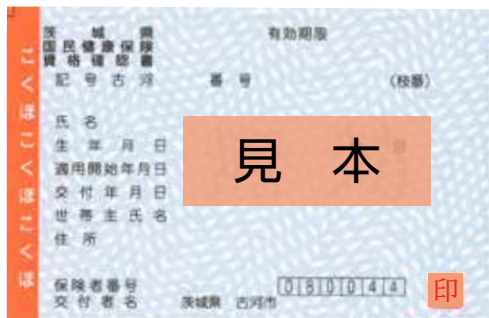
国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人へ、7月に新しい資格確認書等を送付します。受け取り後は必ず内容を確認してください。マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの人はそちらをご利用ください。

【問】⑤国保年金課Tel.22-5111

## 国民健康保険に加入している人へ

|                     | マイナ保険証を持っていない人      | 令和7年8月～令和8年6月の間に初めてマイナ保険証を持った人 | マイナ保険証を持っている人        |
|---------------------|---------------------|--------------------------------|----------------------|
| 7月に届く書類             | 資格確認書<br>[カード型(紺色)] | 資格情報のお知らせ                      | 送付なし <sup>*1</sup>   |
| 8月以降に医療機関や薬局で提示するもの | 資格確認書 <sup>*2</sup> | マイナ保険証 <sup>*3</sup>           | マイナ保険証 <sup>*3</sup> |
| 高額療養費制度を利用する際の事前申請  | 必要 <sup>*4</sup>    | 不要 <sup>*5</sup>               | 不要 <sup>*5</sup>     |

### 【国民健康保険資格確認書】



- ※1…70歳以上の人には資格情報のお知らせを送付します。
- ※2…有効期限は、令和9年7月31日(1年間)となります。70歳以上の方は券面に自己負担割合の記載があります。
- ※3…介助を必要とするなど、マイナ保険証での受診が困難な人は、申請により資格確認書を交付します(窓口申請)。
- ※4…申請時、限度額認定証が必要な人と来庁者の本人確認書類または資格確認書を市役所窓口を持参ください。8月以降も認定証を利用したい場合、再度申請が必要です。
- ※5…医療機関受診時に、情報提供に同意してください。

### ■高額療養費制度の注意事項(適用条件)

高額療養費制度は、高額な医療費がかかるときに一定の金額までの負担となる制度です。マイナ保険証の利用、または「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を事前に提示することにより、窓口での支払いを抑えることができます。国民健康保険税の滞納がない・住民税未申告世帯ではないことなどの適用条件があります。

※4・5ともに、適用条件に該当しない場合は利用できません。

※長期入院(91日以上入院)かつ非課税世帯の人は、毎年、申請が必要です。



詳細は  
こちら▶

## 令和8年度国民健康保険税納入通知書を7月7日(火)に発送予定です

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者です。世帯主が社会保険などに加入している場合でも、その世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主に納入通知書が届きます(擬制世帯主)。

保険税は加入者の所得申告に基づいて算定します。収入がない人も必ず申告してください。

会社の健康保険に加入した場合は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。家族に社会保険等に加入している人がいる場合は、扶養として社会保険等に加入できるかご確認をお願いします。

※納付額証明書の一斉発送は令和5年度で終了しました。確定申告の際は、領収書等をご利用ください。

## お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です

下記の内容のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

|   | 7月に届く書類                          | 8月以降に医療機関や薬局で提示するもの |
|---|----------------------------------|---------------------|
| 84歳以下の人<br>(マイナ保険証を利用している人) <sup>※1</sup> | 資格情報のお知らせ <sup>※2</sup>          | マイナ保険証              |
| 84歳以下の人<br>(マイナ保険証を利用したことがない人)            | 資格確認書 <sup>※3</sup><br>[手帳型(紺色)] | 資格確認書または<br>マイナ保険証  |
| 85歳以上の人                                   |                                  |                     |

### 【後期高齢者医療資格確認書】



※1…マイナ保険証を利用している人は、以下の条件を①②ともに満たす人です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人

②おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人

※2…資格情報のお知らせのみでは、医療機関受診はできません。

※3…有効期限は令和9年7月31日(1年間)です。

『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』は保険証の発行終了に伴い、資格確認書と一体化しました。上記の認定に該当する人は、資格確認書の限度区分発行期日に記載があります。

### 令和8年度後期高齢者医療保険料納入通知書を発送します

発送予定時期は、7月中旬～下旬頃です。後期高齢者医療保険料は、被保険者である個人が納付義務者です。対象者は、75歳以上の人および65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けている人です。

### 国民年金には障がいへの保障があります

国民年金加入中に初診日がある病気やけがで、国民年金法で定められた1・2級の障がいの状態(障害者手帳の等級とは異なります)の間は、障害基礎年金が支給されます。制度・受給要件などの詳細は、④国保年金課へお問い合わせください。

なお、請求・相談は電話または市ホームページからの予約が必要で、相談可能日時は月～金曜日9時～11時、14時～16時です。

詳細は  
こちら▶



# 不妊治療や不育症検査・治療費用一部助成

お子さんを望むご家族を支援するため、検査や治療に対する助成を行っています。対象者や申請に必要な書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問】 子育て包括支援課Tel48-6881



## 古河市不妊治療費助成金交付事業

対象となる治療…医師の診断に基づき、生殖補助医療と併せて実施する先進医療<sup>\*1</sup>

助成額…上限5万円(1回の治療<sup>\*2</sup>につき1回)

※1…先進医療とは、厚生労働省が告示をしたもの。

※2…1回の治療とは、医師が治療計画を作成した日から妊娠までの一連の過程のこと。

## 古河市不育症治療費助成事業

対象となる治療等…不育症に関する保険適用外の検査および治療

助成額…上限5万円(夫婦1組につき年度内1回限り)



※申請は必要な書類をそろえて、検査や治療の終了した日の属する年度内に窓口または郵送で子育て包括支援課(〒306-0044新久田271-1)に提出してください。

# 高齢者外出支援タクシー運賃助成 「ふくとく・チケット」をご利用ください

高齢者の外出支援を目的に、75歳以上の方がタクシーを利用した際、運賃の一部を助成します。助成を受けるためには申請が必要です。

【問】 高齢介護課Tel92-4921



有効期限 令和9年6月30日(水)

※有効期限が切れたチケットは使用不可。

対象 市内在住の75歳以上

助成額 500円券×48枚(24,000円分)

※期間内1人1回限り。

| タクシー運賃        | 助成限度額(枚数)   |
|---------------|-------------|
| 1,000円未満      | 利用できません     |
| 1,000円～1,999円 | 500円分(1枚)   |
| 2,000円～2,999円 | 1,000円分(2枚) |
| 3,000円～3,999円 | 1,500円分(3枚) |
| 4,000円以上      | 2,000円分(4枚) |

※運賃によって助成限度額が異なります。

申請期限 令和9年5月20日(木)

申請方法 高齢介護課、市民総合窓口課、市民総合窓口室、または2次元コードから申請

市民総合窓口室、または2次元コードから申請

申請



## 利用までの流れ

①助成を希望する人は申請期限までに手続きをしてください

②審査後、自宅に助成券「ふくとく・チケット」が郵送されます

③タクシーを利用した際「ふくとく・チケット」に利用者名を記入し、助成額を差し引いた運賃と一緒に運転手へお渡しください

※利用できるタクシー会社は制度に登録している事業者のみです。

※デマンド交通(乗合タクシー)「愛・あい号」では使用できません。

# 児童手当現況届の提出はお済みですか

令和4年6月1日施行の児童手当法一部改正に伴い、現況届の提出は原則不要となりましたが、提出が必要な人には現況届を送付しています。現況届の提出がないと、令和8年6月以降(8月支給分以降)の児童手当を受けることができなくなりますので、お済みでない人は至急提出をお願いします。



【問】 ☎こども政策課Tel.22-5111

## ■現況届とは…

毎年6月1日における受給者と配偶者の所得や児童の養育状況を把握し、児童手当の要件を満たしているかどうかを確認するものです。お子さんの人数、年代、同居・別居の状況により、現況届のほか必要な手続きが異なりますので、下記の表を参考にご確認ください。

| 養育している子の数<br>(0～22歳年度) | 0歳～18歳年度                           |             |
|------------------------|------------------------------------|-------------|
|                        | 同居                                 | 別居          |
| 1～2人                   | 手続き不要※ <sup>1</sup>                | 別居監護の申立書を提出 |
| 3人以上                   | 19歳～22歳年度(算定児童)を含む場合※ <sup>2</sup> |             |
|                        | 監護相当・生計費の負担についての確認書を提出             |             |

※1：以下の場合には申立書の提出が必要です。

- ・受給者が支給対象児童の父もしくは母でない場合 → **養育者申立書**を提出
- ・離婚協議中等の理由で配偶者と別居し、支給対象児童と同居している人が受給している場合 → **児童手当等の受給資格にかかる申立書**を提出
- ・住民票上、子の続柄が同居人になっている場合等 → **申立書**を提出

※2：養育している子の数が3人以上で、19歳～22歳年度(算定児童)のみの場合は、児童手当の支給対象外となりますので手続きは不要です。またお子さんが学生のみの場合は、すでに「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出していれば、卒業予定年月まで書類の提出は不要です。

# 住まいの終活ナビをご活用ください

空き家は、適切に管理されないと防犯・防災・景観など、地域に影響を及ぼす恐れがあります。「実家が空き家になりそう」「家じまいしたいけれど、何から始めればよいか分からない」など、住まいに関する悩みを抱えていませんか。住まいの将来について考える第一歩として「住まいの終活ナビ」をご活用ください。



※住まいの終活ナビは、古河市と(株)クラッソーネの連携協定により提供する民間のサービスです。

【問】 ☎営繕住宅課Tel.76-1511

## 住まいの終活ナビでできること



### 解体費用の目安が分かる

建物の条件を入力すると、解体費用の目安を確認できます



### 売却価格(参考)が分かる

土地の条件を入力すると、売却時の参考価格を確認できます



### 空き家の管理状況をチェックできる

空き家の「迷惑度」を診断し、管理が適切かを確認できます



# マナーを守って犬を飼いましょう

「ふん・尿をさせたまま放置する」「リードを外して散歩する」などの行為は、周囲にとって大きな迷惑や不安の原因となり、住民同士のトラブルにつながる恐れがあります。愛犬が地域の一員として温かく迎えられるよう、飼い主としてのモラルと責任を改めて考えてみましょう。

【問】 ☎環境課Tel76-1511



## 犬の登録と予防注射

### 犬を飼い始めた時は登録申請

令和4年から、飼い犬へのマイクロチップ情報の登録が義務化されました。生後91日以上の犬は登録が必要です。環境省の登録サイトから登録をお願いします。マイクロチップを装着していない犬については、☎環境課または☎市民総合窓口課、☎市民総合窓口室へ申請してください(登録手数料2,000円)。令和5年4月以降に、環境省へマイクロチップの登録を行った場合は、



▲環境省HP

### 年に一度の狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の所有者は、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。予防注射は、かかりつけの動物病院または、毎年4月～5月に実施する集合注射を受けてください。注射済みの犬には「注射済票」が交付されますので、首輪等への装着をお願いします。



## 飼い主の飼育マナー

### ふん・尿の後始末の徹底

公園や道路など、公共の場所や他人の土地・建物などをふんや尿で汚さないよう、必ず飼い主の責任で始末してください。

### 鳴き声・悪臭に気をつける

「しつけ」を行うことで、鳴き声による騒音は改善されます。また、飼っている場所の周辺は常に清潔に保ち、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

### 放し飼いをしない

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。散歩の時も必ずリードをつけましょう。

### 遺棄・虐待をしない

動物を遺棄したり、虐待したりすることは犯罪です。家族の一員として、最後まで責任を持って飼いましょう。



### 施設利用時のお願い

施設によっては、ペットの入園や犬の散歩をご遠慮いただいている場合があります(例：サンワ設計ネーブルパーク等)。

ご利用前に、各施設の利用ルールをご確認ください。

# (一財)古河市地域振興公社から新商品が発売されました

(一財)古河市地域振興公社から、まちの魅力を詰め込んだ新たな名産品が届きました。前回好評だったアクセサリー「こがこもれびあーと」は『フラム』『ホテル』に続き4モチーフ・11アイテムを追加し、日常を華やかに彩ります。さらに、地元の恵みを味わう「こがくらふとあいす&」にも2種類のフレーバーが仲間入り。大切な人への贈り物や自分へのご褒美に、ぜひ、手に取ってその輝きと味わいをご堪能ください。  
【問】(一財)古河市地域振興公社 TEL090-9293-4917

## こがこもれびあーと



市の観光地・歴史・文化をモチーフとして、公園の木漏れ日や街並み、季節の色など、自然や風景をガラスに映し込み、日常にそっと寄り添うアートとして形にしました。



▲はなもも  
(ピアス、イヤリング)



▲スノー  
(ネックレス、ピアス、イヤリング)



▲かぼちゃ  
(ネックレス、ピアス、イヤリング)



▲ゆき  
(ネックレス、ピアス、イヤリング)

### こだわり

市内の耐熱ガラスメーカーHARIO(株)の職人が、一つ一つ手作業で制作。ガラスならではの透明感や光を受けて変わる色の表情など、その一瞬の美しさを閉じ込めました。同じ物は二つとない、世界に一つだけのガラスのアクセサリーです。

## こがくらふとあいす&



市内に国内唯一の製造拠点を持つヤマザキビスケット(株)のロングセラー菓子「ノアール」「レモンパック」をぜいたくに使用した商品です。ジェラートの専門家である根岸清氏が監修し、お菓子の魅力を最大限に引き出す工夫を凝らしました。



▲ノアール(左)とレモンパック(右)

### こだわり

お菓子の砕き方を2種類にすることで、一口目から素材の風味を感じることができ、大きな欠片が口に入った瞬間に食感と香りが華やかに広がるよう仕上げました。



ネーブルパーク  
イメージキャラクター ねーぼう

サンワ設計ネーブルパーク LOUNGE & KIOSK、古河公方公園、イーエスはなもも体育館、道の駅まくらがの里こがなどで販売しているほか、オンラインでもお買い求めいただけます！



ネーブルパーク  
イメージキャラクター ぱーぼう

## 全国大会出場

### 第48回全国JOCジュニアオリンピック カップ春季水泳競技大会

#### 【女子50m背泳ぎ】

日原泉澄さん(あかやまSS)

#### 【女子100m背泳ぎ、女子200m自由形、女子 200m個人メドレー】

菊池咲希乃さん(あかやまSS)

#### 【女子50m自由形、女子100m背泳ぎ】

小椋陽香梨さん(あかやまSS)

#### 【女子100m・200m平泳ぎ】

鈴木唯華さん(あかやまSS)

#### 【女子200m個人メドレー】

早川綾美さん(あかやまSS)

#### 【女子50m・100mバタフライ】

小椋凧紗さん(あかやまSS)

#### 【女子100m・200mバタフライ】

齋藤海遥さん(あかやまSS)

#### 【女子200m・400m自由形】

中澤桃菜さん(あかやまSS)

#### 【女子100m平泳ぎ、女子400m個人メドレー】

中澤心暖さん(あかやまSS)

#### 【男子4×50mフリーリレー】

金久保藍希さん、柴田和空さん(あかやまSS)

#### 【女子4×50mフリーリレー】

日原泉澄さん、守屋椋さん、齋藤紫遥さん、芳賀  
叶桜さん(あかやまSS)

#### 【女子4×50mメドレーリレー】

日原泉澄さん、松橋ななみさん、堀江心遥さん、  
芳賀叶桜さん(あかやまSS)

#### 【女子4×100mフリーリレー】

中澤心暖さん、小椋凧紗さん、中澤桃菜さん、齋  
藤海遥さん(あかやまSS)

#### 【女子4×100mメドレーリレー】

館野珠菜さん、鈴木唯華さん、早川綾美さん、小  
椋陽香梨さん、中澤心暖さん、小椋凧紗さん、中  
澤桃菜さん(あかやまSS)

### 第35回全日本テコンドー選手権大会

#### 【型・一般男子1段の部】

金城用さん(テコンドー白虎塾)

## 表彰

### 第35回全日本テコンドー選手権大会



【1位：型・小学5年生以下赤帯の部】

【1位：組手・小学5年生以下男子-41kgの部】

小木心温さん(テコンドー白虎塾)



【2位：型・小学5年生以下赤帯の部】

【3位：組手・小学5年生以下男子-41kgの部】

鈴木颯人さん(テコンドー白虎塾)

### 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会



【3位：女子200m平泳ぎ】

中澤心暖さん(あかやまSS)

# 健康百科

子どもの健やかな成長のためには、早寝早起きを心がけ、十分な睡眠を取ることが大切です。睡眠には体力を回復させるほか、体や脳を発達させたり病気への抵抗力を高めたりする等の役割もあります。



## 乳幼児期の睡眠の特徴

乳幼児の睡眠リズムは月齢とともに変化します。新生児期は一日の大半を眠って過ごし、生後6カ月頃には夜間のまとまった睡眠が増え、1歳を過ぎると昼寝と夜の睡眠リズムが整い始めます。それでも夜泣きや寝つきの悪さが続く場合があります、保護者を悩ませることも少なくありません。



## 寝かしつけのポイントと夜泣きへの対応

### ■寝かしつけのポイント

#### ①寝室の環境を整える

寝る時は部屋を暗くし、静かで落ち着ける状態を

## 子どもの睡眠の大切さ～乳幼児期の睡眠の特徴と寝かしつけのポイント～

保ちます(朝はカーテンを開けて自然の光を浴びることで、体内時計をリセットします)

#### ②寝る前の習慣をつくる

毎日同じ時間にお風呂に入れる、絵本を読み聞かせるなど、安心できる流れをつくります

#### ③刺激を避ける

寝る1～2時間前にはスマートフォンやタブレットなどの使用を避けましょう。機器が発するブルーライトが入眠を妨げます。

### ■夜泣きへの対応

まずは、空腹やおむつの不快感、体調不良などがどうか確認します。その後、刺激を最小限に抑えながら、静かに声をかける・軽く背中をトントンするなどして安心感を与えます。

お子さんの睡眠は、成長とともに変化していくものです。焦らず子どものペースに寄り添いながら、少しずつリズムを調整していきましょう。

【問】 ☎子育て包括支援課Tel48-6881

こがキラPhotoクラブ

## 私のオススメ!!

あたたかなライトが優しく照らし、幼かったあの頃に戻れるお店です。一步足を踏み入れると食器や本、レコードなど、たくさんの「懐かしい」に出会えるはず。音楽、映画好きの店主が集めた品々はどれもいとおしく、誰かの暮らしや記憶が浮かんでくるよう。新品にはない温度や物語を感じながら、ゆっくりとした時間を楽しめます。



こがキラメンバー ひなた

### 【店舗概要】

営業時間：11時～19時頃

定休日：月曜日

住所：本町3-8-2

Tel090-8319-5407



詳細はこちら

## レトロに出会う、秘密基地。 雑貨屋 Re-Born





# キラリ 古河ビト

立ちはだかる壁を越えて

パルクール日本選手権(ネクストジエン)優勝

鵜川海舟さん(11歳・下山町)

障害物を乗り越えながら、ゴールに向かう速さや技術を競う競技パルクール。鵜川さんは、昨年10月に開催された日本選手権スピード競技部門で、優勝に輝きました。これからの活躍がますます期待される鵜川さんにパルクールへの思いや練習、今後の展望について話を伺いました。

小学2年生の時、視聴者参加型のテレビ番組がきっかけで、パルクールの世界に飛び込んだ鵜川さん。市内の施設「ニンジャ☆パーク」で、週6日4時間の練習に励んでいます。競技では何よりスピードが求められるため、壁の登り降りを何秒でできるかなど、とにかく速さを追求。テレビにも出演したことがあるコーチの下で、少しでもタイムを縮められるよう取り組んでいます。

昨年4月の予選会では、初出場で1位通過。「本選も優勝して当たり前」という周囲の期待に押しつぶされそうになったと言いますが、プレッシャーをはねのけ見事栄冠を勝ち取りました。この成果が認められ、日本ジュニア強化選手に選ばされ、合宿に参加しています。

今年からはエントリー区分が変わり、中学生も出場する区分での挑戦になります。年上の実力者たちとの勝負でも鵜川さんは臆することなく挑戦者の気持ちで躍動。昨年の経験を生かし、今年も本選への切符を手にしました。

「パルクールはまだ知名度の低い競技。自分の活躍で、たくさんの人に魅力を知ってもらえたらうれしい」と語る鵜川さん。これから立ちはだかるどんな高い壁も、きっと乗り越えていくことでしょう。



▲フリースタイルの練習にも取り組み中



▲区分が変わって初となる今年の予選会



▲昨年の大会で圧巻のスピードを披露

長なすの揚げ出し  
ごま風味



※写真は1人前です。

材料(3人前)

|        |        |           |      |
|--------|--------|-----------|------|
| 長なす    | 2本     | 【トッピング】   |      |
| 揚げ油    | 適量     | ミョウガ      | 1/3個 |
| 【ごまだれ】 |        | 長ネギ(白い部分) | 3cm  |
| 白ごま    | 大さじ1.5 | 大葉        | 1枚   |
| 上白糖    | 2g     | かつお節      | 適量   |
| しょうゆ   | 15cc   |           |      |
| だし     | 75cc   |           |      |

作り方

- ①長なすのへたを落とし、ピーラーで薄皮をむく
- ②皮をむいた長なすを横3等分、縦4等分に切る
- ③皮をむいた面に浅く切り込みを入れ、水に浸しておく
- ④ごまをすり鉢に入れてよくすりつぶしたら、上白糖、しょうゆを加えてませ、だしで伸ばしていく
- ⑤大葉を千切りにする。ミョウガと長ネギは千切りにして水にさらす
- ⑥160℃の油で、水気を切った長なすを緑色が残る程度に揚げる
- ⑦皿に揚げた長なすを盛り付け、熱いうちにごまだれをかける
- ⑧長なすが冷めたら、かつお節、ミョウガ、長ネギ、大葉を飾る

今回は、県の銘柄産地に指定された「長なす」を使用しました。肉質が柔らかいので、揚げ物以外の焼き・蒸し料理もオススメです。地元の旬の食材を食べて、厳しい暑さを乗り切りましょう！

晃陽学園 高橋昭浩さん (調理師学科学科長)



わたしの夢

インフルエンサーになって、  
大きな舞台で輝きたい

上川えれむさん 三和東中学校3年生

私の将来の夢は、有名なインフルエンサーになることです。小さい頃からおしゃれや流行り物が好きで、都内で見かけたギャルに強く憧れをもつようになりました。自分らしく輝きながら周りを惹きつける姿を見て、私も誰かに憧れられる存在になりたいと思いました。そのために、発信力や表現力を磨き、自分らしさを大切にしながら努力していきたいです。将来はTGC(東京ガールズコレクション)のランウェイを歩くことが夢です。



# 古河歴史見聞録

## 水野彦三郎・仲四郎兄弟と

### 恩名小学校

#### 水野彦三郎と名古屋藩

明治維新後まもない明治3(1870)年6月、恩名村(現古河市恩名)で義塾(寄付などでつくられた塾)を開設するに当たり、水野権少参事が自分の弟である水野仲四郎を教師として恩名村へ派遣することを、名古屋藩庁に願った資料があります(左図)。この資料だけを見ると、恩名村と徳



▲恩名村義塾開設につき教師派遣依頼(山川文書)

川御三家筆頭格とされた尾張徳川家の名古屋藩との間にどんな関係があったのか不思議な感じがしますが、願ひ人の水野権少参事は水野彦三郎(忠雄)という人物で、名古屋藩の儒学関係の役職を歴任したほか、名古屋藩第14代藩主・徳川慶勝の側近として、藩政の中核に深く関与しました。

彼は、幕末の動乱期に、慶勝の下で朝廷と江戸幕府との周旋活動を行ったほか、大政奉還後の江戸城引き渡しの際には、無血開城に向けて幕府役人の説得にも尽力したといわれます。版籍奉還後の明治2年10月に名古屋藩権少参事(藩知事・大参事に次ぐ要職)となり、その後は文部省に出仕、優秀な文部官僚として活躍しました。

#### 水野彦三郎と弟・仲四郎

水野彦三郎の弟・仲四郎は、幕末・明治期の著名な儒学者・鷺津毅堂(作家・永井荷風の外祖父)とともに助手として結城藩に赴き、安政3(1856)年5月に結城藩校・秉彝館の教授となり、その

後、学頭も務めました。明治維新後には姓を桜川と改め、恩名村に住んで私塾を開いて経史(儒教の経書や史書)を教えたといえます(『結城市史』)。

恩名村での義塾開設は、おそらく名主を務めていた山川氏の尽力によるもので、山川氏から水野彦三郎への依頼によって仲四郎の派遣が実現したのですが、実はこの義塾が、その後の恩名小学校(現在の名崎小学校)へと結び付いていったと考えられるのです。

#### 水野仲四郎と恩名小学校

恩名小学校は『名崎尋常高等小学校学校沿革誌』によれば明治8(1875)年3月創立となっておりますが、明治7年の『文部省第二年报』には明治6年設立で「主者(責任者)」は山川健次郎と記載されています。

さらに、『学校沿革誌』には初代校長として桜川少介という名が記載されているのですが、先の水野仲四郎は少晦と号し、改姓して桜川少晦と名乗っており『学校沿革

誌』の桜川少介とは一字違いで、しかも音読みは同じということになります。このことから二人は同一人物とも考えられ、そうすると恩名小学校の初代校長は、名古屋藩士の家に生まれて結城藩校学頭・恩名村義塾教授を務めた人物ということになります。

また、明治14(1881)年11月11日付けの『茨城日日新聞』には、桜川少晦の子・桜川円氏(『結城市史』では円太郎)が恩名小学校舎新築の資本として、土地と立木を寄付したという記事も掲載されています。

恩名村の山川氏が、どのようにして水野彦三郎・仲四郎(桜川少晦)兄弟と接点を持ったのかなど不明な点は多いですが、山川家には水野仲四郎の師・鷺津毅堂が揮毫した書も残されており、今回紹介した資料は、この地域の教育や文化、人的交流を探究する上で、たいへん重要な意味を持つものといえます。

三和資料館学芸員 峯照男

【一般書/人生訓】

あたらしい旅をはじめよう

松浦弥太郎 著

「成功」より「成長」を楽しもう。心の持ち方、時間の使い方、仕事との向き合い方、人とのつながり方…。特効薬のような成功法則ではなく、今日という1日を丁寧に味わい、自分らしく歩き続けるための「気づき」をつづる。

出版社…

PHPエディターズ・グループ

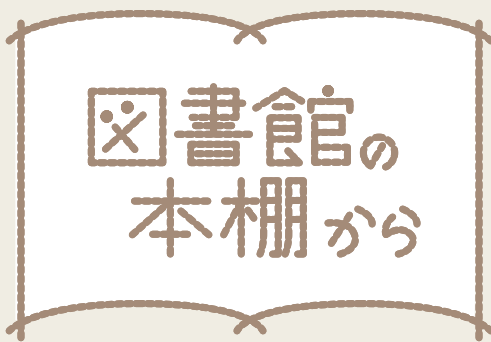
【一般書/小説】

私たちの人生レシピ

千咲ゆず葉 著

人生の折り返しを迎えた、40歳、独身、女友達3人暮らし。ルームシェアのルールは「朝ごはんを一緒に食べること」…。全14話を収録した連作短編集。朝食のレシピも掲載。

出版社…スターツ出版



【児童書/読み物】

アルトローヴェ

ミケーレ・カップッタ 作

おしゃべりなペラペラ村長、はたらき者のプラグマ、ヨロリ夫人、悩める若者アドレナ、動物と植物を愛する親子ファウナとフローラ…。個性豊かな住民たちとふしぎな村のちょっぴりおかしくて、心あたたまる物語。

出版社…Kotobaya Books

【絵本】

いぬはりこくんのたからさがし

かのうかりん 著

からくさようちえんのいぬはりこくんたちがお庭で特別な宝物を探しています。みんながつぎつぎと宝物を見つけていくなか、いぬはりこくんが持ってきたのは大好きな木の枝。ところがそれは木の枝ではなくて…。

出版社…NHK出版

古河図書館

「心」とは、どこに宿るものなのでしょうか？

答えは千差万別。その選択肢の一つに掌は考えられないでしょうか。その「心」を拳に宿し、心身鍛錬を目的として、日々の稽古で汗を流しております。また、各種大会への参加のみならず、夏合宿、座禅や寒稽古、空手とは関係ない(?!)「お楽しみ会」などもあります。興味はあるけれど続けられるかな? など、迷っている人は見学だけでもかまいません。一度、気軽な気持ちで道場へお越し下さい。



日本空手協会三和支部誠空会  
(空手)

チームデータ

▼活動日

火・木・土曜日：18時30分～20時

▼活動場所

認定こども園なさき

▼会費

月額5,000円

▼問

大山大地

Tel: 76-6654



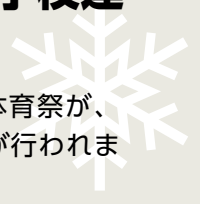


▲力を合わせて綱引きをする5・6年生の児童たち

## 生徒・児童たちが白熱！ 中学校体育祭・小学校運動会

5月16日に市内中学校で体育祭が、23日に市内小学校で運動会が行われました。

上辺見小学校では「みんなが主役！走って 笑って 輝こう」をスローガンに掲げ、障害物競走や綱引き、徒競走などを実施。保護者や先生の応援を背に、児童たちは練習の成果を存分に発揮し、全力でグラウンドを駆け抜けていました。



## 美は一日にしてならず 古河市民大学「美ジユトレ®」

5月15日・22日、TSURUTAふくろうの森プラザで古河市民大学「美ジユトレ®」を開催しました。より若々しい印象を目指し、講師の永岡智子氏の指導の下、20人の参加者が表情筋のトレーニングに挑戦。苦戦しながらも熱心に取り組んだ参加者からは「これからも続けていきたい」と意欲的な声が聞かれました。



▲鏡を見ながら上眼瞼挙筋じょうがんけんきんのトレーニングに励む参加者

## 永遠のサッカー少年 古河市 マスターズサッカー大会



▲ピッチ上で躍動するオーバー60部門の選手たち

5月16日・17日・23日・24日、ヨシダサッカーフィールドとリバーフィールド古河で、第36回古河市マスターズサッカー大会を開催しました。

関東を中心に62チームが参加し、勝利を目指して熱戦を披露。選手たちはキラのある動きで豪快なシュートを放つなど、年齢を感じさせないプレーで観衆を魅了しました。





▲左から高矢朋伽さん、稲葉千尋さん、倉岡莉那さん、中野桃花さん、佐藤璃奈さん、石山愛子さん

## 古河の魅力をPR 新たな桃むすめが決定

6月6日、山水はなももプラザで古河桃むすめの委嘱状交付および記者発表が行われました。

新たに倉岡莉那さん、稲葉千尋さん、高矢朋伽さんが選ばれ、前年から活動している3人と一緒に古河の顔として市の魅力を広く発信していきます。

新メンバーの稲葉さんは「古河を訪れたことのない人にも行ってみたいと思ってもらえるよう盛り上げていきます」と意気込みを語りました。

## 7年ぶりに響き渡るスリーカウント 全日本プロレス「スーパー パワーシリーズ2026」

5月31日、イーエスはなもも体育館で全日本プロレスの古河大会が開催されました。

人気の宮原健斗選手や県出身の田村男児選手が参戦し、華麗な技で観客を魅了。リングを飛び出し場外乱闘が始まると、会場の興奮は最高潮に。激しい技の応酬を間近で体感した観客は「ものすごい迫力だった」と満面の笑みで話していました。



▲鈴木選手にコブラツイストをかけられる宮原選手

## 若葉が告げる初夏のうたげ ふるさと古河新茶まつり



▲茶摘みの衣装を着て楽しむ男の子

5月17日、古河公方公園で第25回ふるさと古河新茶まつりが開催されました。

当日は、茶畑での茶摘みやお茶席、茶娘衣装着付け体験等を実施したほか、新茶の天ぷらなど、お茶関連の商品が提供されました。参加者からは「摘んだ茶葉を天ぷらにして食べるのを楽しみに毎年参加しています」などの声が聞かれました。





**図書館(室)おはなし会**  
**■山水はなももプラザ**  
 期日 7月4日(土)  
 時間 14時～14時40分  
 実施団体 あけぼの会  
 問 山水はなももプラザ  
 TEL 21・1255

**■ユーセンターKI防水**  
 期日 7月11日(土)  
 時間 14時～14時40分  
 実施団体 あけぼの会  
 問 ユーセンターKI防水  
 TEL 31・3211

**■TSURUTAふくろうの森プラザ**  
 期日 ①7月18日(土)②7月19日(日)

時間 ①14時～14時40分②10時30分～11時10分  
 実施団体 ①まつぼっくり②さくらんぼ  
 問 TSURUTAふくろうの森プラザ  
 TEL 92・4501

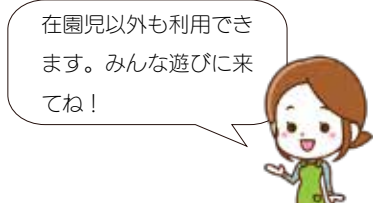
**■つつみ公民館**  
 期日 7月19日(日)  
 時間 14時～14時40分  
 実施団体 さくらんぼ  
 問 つつみ公民館  
 TEL 98・5530

**夏休みおやこ料理教室**  
 期日 ①8月6日(木)②8月7日(金)③8月20日(木)④8月21日(金)  
 時間 10時～13時30分  
 場所 ①③古河福祉の森会館②④つつみ公民館  
 対象 市内在住で小学生がいる親子(小学生兄弟姉妹での参加・孫との参加可)  
 定員 各20人(先着)  
 ※参加は1人1回まで。  
 費用 大人300円、小学生100円  
 内容 料理教室、ミニ食育講話  
 講師 食生活改善推進員  
 申込期間 7月14日(火)～21日(火)QR  
 問 (福)健康づくり課  
 TEL 48・6883



かみのご案内

# 子育て支援センター



子育て支援センターは、親子への遊び場の提供と子育てのお手伝いをする所です。みんなで一緒に歌ったり体操したりするなど、さまざまな活動をしています。

親とその子ども(おおむね3歳未満)や、妊娠中の人およびその家族が利用できます。0歳児で初めて利用する場合は、事前にお問い合わせください。

また、育児相談も随時受け付けています。育児等で悩んだときはお近くの支援センターに、ぜひ、お越しください。

各施設の詳細や活動は、古河市地域子育て支援センターホームページをご覧ください。活動によっては予約や参加費が必要です

駅前地域子育て支援センター  
 (イオスホームわんぱくステーション)

子育て支援センターこぼと  
 (こぼと保育園)

子育て支援センターはなももカフェ  
 (はなもも保育園)

- 7月の主な活動**
- 親子リトミック
  - 助産師相談会
  - 手形deたなばた制作
  - アイスクリーム制作

- 7月の主な活動**
- プール
  - リトミック講習会
  - スマイルデイ
  - クレイアート講習会

- 7月の主な活動**
- うちわ制作
  - ポーセラーツ体験
  - 身体測定
  - フォトフレーム制作

問 イオスホームわんぱくステーション(本町4-1-1)TEL.23-4120



問 こぼと保育園(磯部1648-1)TEL.92-2616






問 はなもも保育園(仁連853-1)TEL.75-2000




健康づくり事業

問 子育て包括支援課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

| 乳幼児健康診査  | 対象                 | 場所         | 期日      | 受付時間              |
|--|--------------------|------------|---------|-------------------|
| 1歳6カ月児健診  | R6年11月1日～12月15日生   | 三和地域福祉センター | 7/17(金) | ※対象者には案内を個別通知します。 |
|  | R6年12月21日～R7年1月9日生 | 古河福祉の森会館   | 7/22(水) |                   |
|  | R7年1月10日～1月24日生    |            | 8/5(水)  |                   |
| 3歳児健診     | R5年2月11日～2月23日生    | 古河福祉の森会館   | 7/29(水) |                   |

| 相談   | 内容  | 場所         | 期日      | 時間                |
|--|---|------------|---------|-------------------|
| 5カ月児相談              | 身体計測、離乳食の話、ふれあい遊び、育児相談(母子健康手帳、問診票、バスタオル持参)  | 古河福祉の森会館   | 7/16(木) | ※対象者には案内を個別通知します。 |
|  |   | 三和地域福祉センター | 8/6(木)  |                   |
| 発達相談(予約制)           | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談         | 古河福祉の森会館   | 8/20(木) | 9時20分～15時30分      |
|  |   |            | 8/27(木) |                   |
| 妊娠・子育て相談いちごのわ(予約制)  | 妊娠・産後の相談、育児相談、身体計測 [母子健康手帳、バスタオル(2歳未満のみ)持参] | 古河福祉の森会館   | 7/16(木) | 9時30分～11時30分      |
|  |   | 三和地域福祉センター | 8/6(木)  |                   |

| 教室  | 内容  | 場所       | 期日      | 時間           | 申込期間            |
|---|---|----------|---------|--------------|-----------------|
| パパママクラス(予約制) 定員20組 [多数抽選]  | 子育てについての講話、赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパの妊婦体験(母子健康手帳、筆記用具、エプロン持参) | 古河福祉の森会館 | 8/22(土) | 9時30分～11時30分 | 7/21(火)～7/31(金) |

①1カ月児健診、

②3～6・9～11カ月児健診を受けましょう

乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関で受けられます。

問 子育て包括支援課TEL48-6881



子育て広場休館日

■イオスホームわんぱくステーション  
期日 7/25(土)、7/26(日)  
問 イオスホームわんぱくステーションTEL23-4120

■ヤンチャ森  
期日 7/27(月)  
問 ヤンチャ森 TEL92-9033

小児救急医療輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。事前に電話でご相談ください。  
※受付時間は診療時間終了の30分前までです。

\*医療機関

西：茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)  
友：友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)  
赤：古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)  
古：古河総合病院(鴻巣1555 TEL47-1010)

\*診療時間

月～土曜日：18時～23時終了  
日曜日・祝日：9時～16時終了  
※第3日曜日は輪番休止日(休診)となります。  
※実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

\*対象年齢

15歳未満

\*茨城県救急医療情報システム

ホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間に子どもの急病時の対応をしている医療機関を探すことができます。

◆茨城子ども救急電話相談 TEL050-5445-2856(受付時間：24時間365日)  
大人を対象とした電話相談も受け付けます



| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土   |
|----|----|----|-----|----|----|-----|
|    |    |    | 7/1 | 2  | 3  | 4   |
|    |    |    | 西   | 西  | 赤  | 西   |
| 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 | 11  |
| 西  | 西  | 西  | 西   | 西  | 赤  | 西   |
| 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17 | 18  |
| 友  | 西  | 古  | 西   | 西  | 赤  | 西   |
| 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24 | 25  |
| 休診 | 赤  | 古  | 西   | 西  | 赤  | 西   |
| 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 31 | 8/1 |
| 友  | 西  | 古  | 西   | 西  | 赤  | 西   |
| 2  | 3  | 4  | 5   | 6  | 7  | 8   |
| 赤  | 西  | 西  | 西   | 西  | 赤  | 西   |

※急な変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。



時間外当番薬局の情報はこちら



# INFORMATION

## 古河インフォメーション

### 古河花火大会を開催します

今年も目玉である三尺玉2発を打ち上げます。壮大な音楽に乗せて、大型花火が古河の夜空に大きく華開きます。迫力ある花火を存分にお楽しみください。

期日 8月1日(土) (荒天中止)

時間 19時20分～20時30分

場所 古河ゴルフリンクス(渡良瀬川河川敷)

問 古河花火大会実行委員会  
(☎観光物産課内)TEL22-5111



#### ■注意事項

- 当日は、17時～22時まで江戸町通りを中心とする周辺一帯が歩行者天国となります
- 会場周辺における小型無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止します
- ごみの持ち帰りにご協力をお願いします
- 路上での許可のない販売は禁止します
- 熱中症に十分注意いただき、こまめな水分補給をお願いいたします
- 大会当日以外の場所取りは禁止です

#### ■大会翌日の清掃活動

河川敷の清掃を行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 8月2日(日)6時

場所 古河ゴルフリンクス前堤防



### 親子で学べるYouTube動画スクール

まちの魅力発見・発信をテーマに、動画作りの考え方や制作方法を学べる体験型ワークショップを実施します。YouTubeの特徴や企画の仕方、撮影・録音・編集などをゼロから学んでみませんか。

※撮影・編集には保護者のスマホを使用します。

日時 8月23日(日)10時30分～16時30分

場所 お休み処 坂長(中央町3-1-39)

対象 動画制作に興味がある市内在住の小学生とその保護者

定員 20組(多数抽選)

講師 星功基氏(ラーニングデザイナー)

申込期限 8月3日(月)☑

申込・問 ☎シティプロモーション課  
TEL92-3111



ラーニングデザイナー

星功基 Hoshi Kohki



慶應大学卒。佐藤雅彦研究室でピタゴラススイッチ等の制作、(株)ベネッセコーポレーションにて教材制作に従事。現在、子どもたちに学びの面白さを伝える「学び表現作家」として活動中

## 地域防災勉強会

ゲームを通じて災害時の対応や避難行動等を考えたり、防災におけるスマホの基本的な操作方法や、新たなハザードマップ・ガイドブックのポイント、地震発生時の対応について学んだりすることができます。各講座の詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**申込期限** 開催日の3日前TELHP

**申込・問** ☎消防防災課TEL76-1511



| 期日       | 時間           | 場所               | 定員  | 内容                  |
|----------|--------------|------------------|-----|---------------------|
| 7月25日(土) | 9時30分～11時30分 | TSURUTAふくろうの森プラザ | 48人 | 洪水シミュレーションゲーム       |
| 7月29日(水) | 14時～15時30分   | 古河福祉の森会館         | 70人 | 防災スマホ講座             |
| 8月29日(土) | 9時～12時       | 野本電設工業コスモスプラザ    | 42人 | 協力型防災ゲームLIFE        |
| 9月11日(金) | 14時～15時30分   | 共和電設とねミドリ館       | 65人 | 防災スマホ講座             |
| 9月26日(土) | 9時30分～11時    | サンワックスホールスペースU古河 | 70人 | 防災講座<br>(水害・地震について) |

※7月29日(水)・9月11日(金)の防災スマホ講座は同じ内容です。

## シニア運動教室

運動を中心とした全10回の介護予防教室です。認知症予防のためのコグニサイズや、転倒予防のための運動、体力測定を行います。

■山水はなももプラザコース

**期間** 8月28日(金)～12月18日(金)(月1～3回程度)

■つつみ公民館コース

**期間** 9月1日(火)～12月22日(火)(月2～3回程度)

■ゴヨーふれあいスポーツセンターコース

**期間** 8月27日(木)～12月17日(木)(月1～3回程度)

【共通事項】

**時間** 10時～12時

**対象** 市内在住の65歳以上

**定員** 各30人(多数抽選)

**講師** 健康運動指導士、介護予防運動指導員ほか

**申込期間** 7月6日(月)～22日(水)TELHP

**申込・問** ☎高齢介護課TEL92-4921



## 古河市人権教育講演会

■対話こそ共生社会を開くカギ～全盲弁護士、障害者差別解消法を語る～

さまざまな人権問題について、正しい理解と認識を深めることが大切です。全ての人の人権が尊重される社会の実現に向けて、私たちにできることは何か一緒に考えてみませんか。

**日時** 8月4日(火)14時

**場所** 野本電設工業コスモスプラザ

**対象** 市内在住・在勤の人

**講師** 大胡田誠氏

**申込期限** 7月24日(金)TELHP

**申込・問** ☎生涯学習課TEL22-5111



☎総和庁舎 Tel.92-3111  
☎古河庁舎 Tel.22-5111  
☎三和庁舎 Tel.76-1511  
☎健康の駅 各課直通電話番号  
☎古河福祉の森会館 各課直通電話番号  
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

### 市役所から

#### マイナンバーカード

#### 交付のため休日開庁します

交付通知書に記載された書類を指定の交付場所に持参してください。申請のサポートも行います。

#### 期日・場所

8月2日(日)・・・市民総合窓口室

8月9日(日)・・・市民総合窓口室

8月23日(日)・・・市民総合窓口課

時間 8時30分～11時30分、13時～16時45分

問

☎市民総合窓口課

#### 花火の打ち上げには市への煙火消費許可申請が必要です

次の場合は、火薬類取締法第25条に基づき市の許可が必要です。

①②③の合計75個超・②③の合計

25個超・③10個超の消費

①直径6cm以下

②直径6cmを超え10cm以下

③直径10cmを超え14cm以下

費用 7900円(申請時納入)

申請期限 消費日の1カ月前

申込・問 ☎産業戦略課

#### 篆刻美術館・古河街角美術館の開館延長

古河花火大会の開催に合わせ、17時から館内を無料開放します。

日時 8月1日(土)17時～20時15分

※花火大会が中止の場合は17時までの開館となります。

問 古河街角美術館

Tel.22・5911

#### 花火大会開催に伴うぐるりん号の運行ルート変更と運休

期日 8月1日(土)

ルート変更 古河庁舎・福祉の森

コース・古河駅発13時以降の便

は、新三国橋前に停車しません

運休コース 西コース・古河駅西

口発14時、15時30分

問 ☎交通防犯課



#### くりはし夏祭り開催に伴うぐるりん号南コース一部運休

期日 7月18日(土)

運休コース 南コース・古河駅↓

栗橋駅、栗橋駅発着

運休ダイヤ 16時以降のダイヤは

「中田陸橋脇」停留所を終点とし、

「栗橋駅入口東」「栗橋駅東口」停留所は停車しません  
問 ☎交通防犯課



#### 償却資産(固定資産税)調査にご協力を

通知の届いた事業者の皆さんはご協力をお願いします。

実施内容 「固定資産台帳」「減価償却資産明細書」等の帳簿と「償却資産課税台帳」との照合を行います

問 ☎資産税課

☎資産税課



#### 文化財巡視を実施します

文化財保護活動の一環として、県指導員や市職員が指定文化財や埋蔵文化財包蔵地を巡視します。

期間 今年度中に2回程度

対象 旧飛田家住宅、旧中山家住宅、古河公方足利成氏館址・同

足利義氏墓所(古河公方公園内)、

熊沢蕃山の墓(大堤)、ボダイジュ

(仁連)、イチイガシ(恩名)、【新久

田】新久田上宿遺跡、東新田遺

跡、四ツ塚遺跡、元大六天古墳、

【鳥喰】鳥喰遺跡、前耕地遺跡、

問 ☎文化振興課

【坂間】南谷遺跡、【中田】堀の内遺跡、中田清水遺跡、小山遺跡、駒塚古墳、【中田新田】中田新田向原古墳

問 ☎文化振興課

#### 就学援助制度(準要保護児童生徒)の申請受け付け

経済的理由でお困りの保護者に対し、学用品費等の費用の一部を援助します。申請後に世帯構成や所得状況などの審査を行うため、早めに申請してください。

対象 市内在住で公立小中学校に在学する児童生徒の保護者

申込・問 12月28日(月)までに申請書と必要書類を提出☎☎

☎教育総務課

☎教育総務課

☎教育総務課

☎教育総務課

☎教育総務課

☎教育総務課

#### 新築、改築の際には雨水浸透ます等の設置を

大雨による浸水被害に備え、雨水を地中にしみ込ませる「雨水浸透ます」や、雨水を一時的にためる「雨水貯留施設」等の設置にご

協力ををお願いします。

問 ☎道路河川課

☎道路河川課



## 太陽光発電設備の制度が変わります

7月1日から、総発電出力が10キロワット以上の太陽光発電設備を土地に自立して設置する場合、市に届け出が必要になります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ③環境課



## 排水設備の適正管理

### ■水洗トイレで流さない物

水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガムなどをトイレに流すと詰まりの原因になります。

### ■油などは流さない

調理器具の油污れは、拭き取ってから洗いましょう。使用済みの油は、新聞紙などで吸い取るか凝固させて廃棄しましょう。

### ■阻集器の適正な維持管理を

飲食店などからの排水は、油分を多く含む汚濁負荷が高いため、阻集器を設置する必要があります。また、定期的な清掃等を怠ると下水管の詰まりや下水処理場・農業集落排水処理施設の水質浄化機能に影響を及ぼすため、適正な維持管理をお願いします。

## ■自家水(井戸)使用の人へ

人数の増減があった場合は、使用汚水量の算定が変わりますので、必ずご連絡ください。

問 ③下水道課



## 特別弔慰金の請求は

### お済みですか

対象 次の①②どちらかを満たす人

①戦没者等の妻・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹で、戦没者等の死亡当時、生計関係を有していた人(子は胎児を含む)

②①以外の3親等以内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

支給内容 5年償還の記名国債(額面27万5千円)

申込期限 令和10年3月31日

申込・問 ④福祉推進課



## イベント

### 認知症に関する講演会

■認知症とともに歩む、私が大切にする「今」と「これから」

実話を基にした映画「オレンジ

ランプ」も上映します。

日時 7月29日(水)13時～16時

場所 野本電設工業コスモスプラザ

定員 180人(要予約)

講師 平みき氏(NPO法人ともに歩む認知症の会・茨城)

申込期間 7月8日(水)～24日(金)

TEL

申込・問 ④高齢介護課

TEL 92・4921



### 古河市民大学「地域ファシリ

#### レーター養成講座」

職場や地域などの会議で、参加者が発言しやすくなる進行方法や空間づくりを学びます。

期日 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)

時間 10時～12時

場所 TSURUTAふくろうの森プラザ

対象 市内在住・在勤でファシリ

テーターや子育て支援活動に興味

があり、全日程参加できる人

定員 15人程度(多数抽選)

費用 千円(資料代)

講師 NPO法人ネットワークサ

ポート親楽

申込期限 8月2日(日)TEL

申込・問 ⑤生涯学習課



## 茨城県美術展覧会

### 古河市出品者作品展(第二期)

市内在住・在勤・出身で、前年度の展覧会に入選した人の日本画や写真を展示します。

期間 7月29日(水)～8月23日(日)

時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

場所 古河街角美術館

休館日 月曜日、8月12日(水)

問 古河街角美術館

TEL 22・5911



## U18篆刻展

篆刻芸術の発展と文化継承の担い手の育成を目的に、18歳以下を対象に全国から公募した篆刻作品を紹介します。

期間 7月29日(水)～8月30日(日)

時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

場所 古河街角美術館

休館日 月曜日、8月12日(水)・25日(火)・28日(金)

問 古河街角美術館

TEL 22・5911



④ 総和庁舎 TEL92-3111  
 ⑤ 古河庁舎 TEL22-5111  
 ③ 三和庁舎 TEL76-1511  
 ⑥ 健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑦ 古河福祉の森会館 各課直通電話番号  
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

## 夏休みおはなし会

日時 7月25日(土)10時～11時

場所 TSURUTAふくろうの森プラザ

対象 小学生とその保護者

実施団体 朗読サークル空(SORA)

問 TSURUTAふくろうの森

プラザTEL92・4501

## 蓄音器による

## SPLレコード鑑賞会

日時 7月17日(金)①11時～11時35分②14時～14時35分

場所 古河文学館サロン

費用 無料(展示室の見学は有料)

曲目 マスカーニ「歌劇 友人フ

リッツより」

問 古河文学館

TEL21・1129



## 古河文学館ギャラリートーク

「没後20年 今こそ読みたい

小林久三ひさみの社会派推理」と「永

井路子の文学賞受賞作」につい

て、分かりやすく解説します。

日時 8月8日(土)11時～12時

費用 200円(高校生以下無料)

定員 15人程度

申込期間 7月10日(金)9時～TEL

申込・問 古河文学館

TEL21・1129



## 古河文学館展示のご案内

期間 7月25日(土)～10月18日(日)

費用 200円(小中高生50円)

内容 ①スポット展「没後20年

今こそ読みたい 小林久三の社会

派推理」②テーマ展「永井路子の

文学賞受賞作」

問 古河文学館

TEL21・1129



## あなたのあんどんで

## 夏の夜を彩ってみませんか

## ■あんどん材料キット販売

8月14日(金)・15日(土)に開催する

「夢あんどんと夕涼み」に飾る、

材料キットを100セット販売し

ます。

期間 7月11日(土)～8月7日(金)

時間 9時～16時30分

場所 古河歴史博物館

休館日 月曜日(7月20日は開

館)、7月16日(木)・17日(金)・21日

(火)・24日(金)

費用 800円

※完成品は8月7日(金)までにお持

ちください。後日、返却します。

問 古河歴史博物館

TEL22・5211

## ■オリジナルあんどん作り

すてきなオリジナルあんどんを

仕上げて、ひと夏の思い出を作っ

てみませんか。

日時 8月5日(水)13時30分～16時

場所 古河文学館

費用 千円(あんどんキット代・

3館共通券込み)

定数 15基(小学生以下は保護者

同伴)

講師 絵手紙の会すみれ

申込期間 7月1日(水)～TEL

申込・問 古河文学館

TEL21・1129



## 文化庁伝統文化親子教室事業

## ■いけばな親子教室

期日 7月25日(土)、8月22日(土)、

9月26日(土)、10月24日(土)、11月28

日(土)、12月26日(土)(全6回)

時間 10時～12時

※発表会(1月23日(土)・24日(日))は

時間が異なります。

場所 古河断熱東公民館

対象 小中学生とその保護者(子

どものみの参加可)

定員 12人

費用 各回千円(12月26日(土)と発

表会は2千円)

講師 前田真実氏まこと(古河市華道連

盟)

申込期限 7月20日(月)TEL FAX

申込・問 前田TEL090・

7238・6547 FAX31・

7392

## ゴーふれあいスポーツセン

## ターの催し

## ■水辺の安全教室

安全に楽しく水辺で遊べる知識

と技能を身に付けます。

日時 7月25日(土)13時～14時

対象 未就学児～小学6年生とそ

の保護者

定員 10組(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

費用 200円(別途プール入場

料金が必要です)

講師 池田氏、新井氏、

吉羽氏

申込期限 7月24日(金)TEL QR



■オールイングリッシュプログラム

コーンホールなどのゲームを通じて楽しみながら英語を学びます。

期日 7月18日(土)

時間 ①13時～13時45分(未就学児クラス)②14時～15時(小学生クラス)

対象 未就学児～小学6年生

定員 各クラス20人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

費用 500円

講師 コーディー氏

申込期限 7月17日(金)TEL QR

申込・問 ゴヨーふれあいスポーツセンター

TEL 76・7000



HP

**アジサイのお手入れと一緒に  
しませんか**

古河公方公園のアジサイを剪定し、剪定した小枝は差し上げます。

日時 7月25日(土)9時30分～12時

場所 古河公方公園管理棟集合

定員 20人(先着)

申込期限 開催日前日17時TEL QR

申込・問 古河公方公園TEL 47・

1126 sougou-park

@koga-kousya.or.jp



**古河市文化協会からのご案内**

■絵画連盟作品展

期間 7月16日(木)～20日(月)

時間 9時30分～17時(20日は15時まで)

場所 TSURUTAふくろうの森プラザ

問 古河市総和絵画連盟(担当)・

大森)TEL 090・5763・

7099

■ミュージカル「ひびきのネコ」

期日 ①7月4日(土)②7月5日(日)

時間 ①18時30分～20時②13時30分～15時

場所 TSURUTAふくろうの森プラザ

費用 千円(中学生500円)

※小学生以下同伴無料。

問 みくに演劇協会(担当)・渡辺)

TEL 48・6574



**サンワックスホール  
スペースU古河の催し**

■骨盤調整講座

日時 毎週水曜日19時～20時、毎

週木曜日10時30分～11時30分

※各曜日とも月4回開催。

定員 各15人(先着)

費用 1回500円

講師 英喜代子氏

申込期限 開催日前日TEL

■ジェルキャンドルを作ろう

貝殻や押し花を使用し、涼しげなジェルキャンドルを作成します。

期日 8月2日(日)

時間 ①10時～11時30分②13時～14時30分

定員 各8人(先着)

費用 1800円

講師 小林ナナ子氏(KOBANA)

申込期間 7月19日(日)10時～TEL

■理科マルシェ

事前申し込みなしで参加できる理科工作のワークショップです。

日時 8月9日(日)10時～15時

費用 350円～1800円

申込・問 サンワックスホールスペースU古河

TEL 22・5520



HP Instagram

**地域サポーター養成講座**

地域ボランティア活動に興味・

関心がある人向けの講座です。

期日 8月21日(金)

時間 9時30分～14時15分

場所 三和地域福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の高  
校生以上

定員 30人(多数抽選)

申込期間 7月15日(水)～8月7日

(金)TEL QR

申込・問 (福)古河市社会福祉協  
議会TEL 77・1901



## スポーツ

■体組成測定会

期間 8月16日(日)～23日(日)

場所 エイブルスポーツ交流セン  
ター

対象 高校生以上

費用 500円

申込期間 8月1日(土)～実施日前  
日TEL

※詳細は、エイブルスポーツ交流  
センターホームページをご覧ください。

申込・問 エイブルスポーツ交流  
センター

TEL 22・3500



HP Instagram

④総和庁舎 Tel.92-3111  
 ⑤古河庁舎 Tel.22-5111  
 ⑥三和庁舎 Tel.76-1511  
 ⑦健康の駅 各課直通電話番号  
 ⑧古河福祉の森会館 各課直通電話番号  
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

# お知らせページ

## 古河市行政自治会親善 バレーボール大会

**日時** 8月30日(日)9時  
**場所** イーエスはなもも体育館、  
 ゴヨーふれあいスポーツセンター  
**内容** 9人制バレーボール(男子  
 の部、女子の部、男女混合の部)、  
 4人制ソフトバレーボール(男女  
 混合フリーの部、男女混合シル  
 バーの部)  
**問** ④スポーツ振興課

## 古河市民レクリエーション 水泳競技大会

**日時** 9月13日(日)10時  
**場所** 古河あかやまスイミングス  
 クール(雷電町1・78)  
**対象** 定期的に練習をしている  
 人、健康状態に不安のない人  
**定員** 300人  
**費用** 1種目800円  
**内容** 板キック、自由形、背泳ぎ、  
 平泳ぎ、バタフライ等  
**申込・問** 8月8日(土)までに申込  
 書に参加費を添えて提出⑧  
 古河あかやまスイミングスクール  
 Tel.32・7700

## 古河市民剣道大会

**日時** 9月13日(日)9時  
**場所** イーエスはなもも体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
 市内剣道団体に所属している人  
**費用** 千円(当日納入)  
**内容** 小学生の部(学年別)、中学  
 生の部(男女別)、高校生の部(男  
 女別)、一般の部(男女別)  
**申込・問** 7月27日(月)までに大会  
 事務局へ申込書を提出⑧⑨  
 ※申込書は④スポーツ振興課にあ  
 ります。

古河市民剣道大会事務局(担当…  
 大畑)〒306・0226 女沼  
 946・81 Tel.090・9139  
 ・9332

## 募集

### 県ポランティア 不法投棄監視員

日常生活を通して、廃棄物の不  
 法投棄や野焼きを発見した際に通  
 報していただきます。興味のある  
 人はご連絡ください。  
**申込・問** ③環境課

## 市営住宅入居者募集

**募集期限** 7月24日(金)

**入居指定日** 9月1日(火)

**入居資格** 公営住宅法・市条例に基づく

**申込・問** 申込書と必要書類を提出⑧

※申込書は③営繕住宅課にあります。

③営繕住宅課



|                  | 住宅名                           | 単身入居        | 使用料(家賃)                         | 間取り  | 備考   |
|------------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|--|--|
| 新規募集<br>(多数抽選)   | 城郭外<br>(桜町9-2)                | 可<br>(要件あり) | 収入等に応じて<br>13,100円～             | 中層耐火4階建、1階<br>2DK(和6・和4.5・DK)                                    | 風呂持ち込み                                     |
|                  | 鹿養<br>(上辺見2386)               | 不可          | 収入等に応じて<br>22,000円～             | 中層耐火3階建、1階<br>3DK(和6・和6・洋6・DK)<br>中層耐火3階建、3階<br>3DK(和6・和6・洋6・DK) | 入居条件あり*1<br>風呂あり<br>駐車場あり<br>風呂あり<br>駐車場あり |
| 随時募集<br>(先着)     | 赤松<br>(新久田220-3)              | 不可          | 収入等に応じて<br>26,900円～             | 中層耐火4階建、3階<br>3DK(和6・洋5・洋4.5・DK)                                 | 風呂あり<br>駐車場あり                              |
|                  | 城郭外<br>(桜町9-2)                | 可<br>(要件あり) | 収入等に応じて<br>13,100円～             | 中層耐火4階建、4階<br>2DK(和6・和4.5・DK)                                    | 風呂持ち込み                                     |
|                  | クワヤ台<br>(三和176-3)<br>※2部屋あり。  | 不可          | 収入等に応じて<br>18,600円～             | 中層耐火3階建、1階<br>2LDK(和6・和4.5・LDK)                                  |  |
|                  | クワヤ台<br>(三和176-18)<br>※2部屋あり。 |             | 収入等に応じて<br>18,000円～             | 中層耐火3階建、2階<br>2LDK(和6・和4.5・LDK)                                  |  |
|                  | 上辺見<br>(上辺見2500)              |             | 収入等に応じて<br>17,500円～             | 中層耐火3階建、2階<br>3DK(和6・和6・洋6・DK)                                   |  |
| 磯部第一<br>(磯部16-1) | 収入等に応じて<br>12,600円～           |             | 中層耐火4階建、4階<br>2LDK(和6・和4.5・LDK) |  |  |

・新規募集の応募が無い場合は9月1日(火)から随時募集となります。

・各住宅にエレベーターはありません。

※1：次の①②いずれかに該当する世帯。

①65歳以上のみで構成②身体障害者手帳(1級または2級)を所持し、車椅子を常時使用する人がいる

## 環境美化ボランティア団体

募集数 2団体

応募資格 次の①または②に該当する団体等

①市内の事業所、商店会、学校、その他の地域団体

②市民(通勤・通学者を含む)2人以上で組織された団体、グループ

内容 古河公方公園アプローチ道路花壇の花の苗植えと管理、活動区域内の空き缶・吸い殻等の散乱ごみの収集、道路の花壇造りと管理

場所 古河公方公園ほか

期間 令和10年3月31日まで

※更新可。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し③環境課へ提出、または2次元コードから申し込み④FAX④QR※活動に関する合意書を交わします。

申込・問 ③環境課 FAX 76・1663  kankyouno@city.ibaraki-koga.lg.jp 

## 交通安全母の会連合会会員

「交通安全は家庭から」を基本理念に、高齢者や子どもたちの交通安全を守るために活動している

団体です。交通安全運動期間には、街頭での啓発活動を実施しています。

年会費 200円

募集期間 通年

申込・問  交通防犯課






## 「男女の詩」作品

対象 ①一般の部②小・中学生の部

内容 男女共同参画、ワーク・ライフ・バランスについて感じていること等の35文字以内の一行詩

入賞 ①最優秀賞は1万3千円、優秀賞は6千円、入賞は5千円相当の副賞を贈呈②最優秀賞は5千円、優秀賞は3千円、入賞は2千円相当の副賞を贈呈

申込期限 8月31日(月)  QR

※応募用紙は  人権推進課、 市民総合窓口室にあります。市ホームページからも  申し込みダウンロード可。  申し込み  HP


## その他

### 毎月勤労統計調査(特別調査)

対象の事業所には、7月～9月

にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

対象地域 市内の一部

問 茨城県統計課 TEL 029・301・2649 

## サンワ設計ネーブルパーク 平成館の全館休館

リニューアル工事に伴い全館休館となります。工事の進捗によっては再開時期が延期になる可能性があります。詳細は、サンワ設計ネーブルパークホームページをご覧ください。

期間 8月1日(土)～令和9年3月31日(水)予定

問 サンワ設計ネーブルパーク平成館 TEL 91・2080 

## 古河駐屯地納涼大会


期日 8月6日(木)予備日…8月7日(金)

時間 16時30分～20時30分

場所 陸上自衛隊古河駐屯地

内容 盆踊り・各種イベント

※駐屯地内への車の乗り入れはできませんのでご了承ください。

問 陸上自衛隊古河駐屯地広報班 TEL 32・4141  駐屯地HP  駐屯地X

## 古河税務署の内部事務をセンター化します


令和8年7月10日に新たな専担部署(北浦和業務センター)を開設します。開設後に申告書等を提出する際は、左記のとおりご対応ください。

■e・Tax(データ)で提出  
所轄税務署へ送信

■書面で提出

北浦和業務センターへ郵送  
※直接の持ち込みは不可。

※申込書の提出方法等の詳細は、2次元コードをご覧ください。

問 古河税務署総務課 TEL 32・4161 

## 個人事業税の納税は 便利な口座振替で

安全で大変便利な口座振替納税をご利用ください。口座振替を希望する人は、8月に送付する納税通知書同封のがきでお申し込みください(ゆうちょ銀行は除く)。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する人は、お問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所

TEL 0296・24・9184

☎総和庁舎 TEL92-3111  
 ㊦古河庁舎 TEL22-5111  
 ㊧三和庁舎 TEL76-1511  
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号  
 ㊩古河福祉の森会館 各課直通電話番号  
 各庁舎の住所は33ページをご覧ください

外国人のための

一日無料専門家相談会 in 常総

日時 7月12日(日)10時～15時(受け付けは14時30分まで)

場所 常総市役所(常総市水海道諏訪町3222・3)

内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険など

※秘密厳守、通訳あり。

問 (公財)茨城県国際交流協会

TEL029・244・3811



相続無料相談会

期日 8月5日(水)

場所 県内の各司法書士事務所

※詳細は、茨城司法書士会ホームページをご覧ください。

定員 各4組(先着、要予約)

内容 登記、遺言、相続放棄など相続に関する相談(30分)

申込 各司法書士事務所

問 茨城司法書士会

TEL029・225・0111



里親制度おはなし会

期日 ①7月26日(日)②8月23日(日)

時間 ①14時～16時②10時～12時

場所 ①つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802・1)②(社福)慶育会茨城育成園(筑西市茂田1735・1)

定員 各10人程度

申込期限 開催日の1週間前

問 つくば香風寮(担当：川武)

TEL080・8434・3329

fostercare.recruit@gmail.com

@gmail.com

fostercare.recruit@gmail.com



親子すこやか宿泊研修事業

参加者募集

日時 9月19日(土)14時～9月20日(日)13時

場所 水戸市少年自然の家(水戸市全限町80・1)

対象 県内在住の母子家庭の母と年長～中学3年生までの子で、全日程参加可能な親子

定員 50人(多数抽選)

費用 1世帯・千円

申込期限 8月14日(金)

申込・問 茨城県母子寡婦福祉連

合会TEL029・221・7505

FAX029・221・8618

8618



保育の仕事をサポートします

希望条件に合う求人案内し、就業後までサポートします(保育士の資格がなくても応募可)。

申込期間 随時受け付け

申込・問 いばらき保育人材バンク事務局TEL029・896・6366

896・6366

HP



LINE

茨城県立農業大学校

令和9年度入学生募集

学科 農学科、畜産学科、園芸学科、研究科

※入学後、農学科は普通作・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。

申込・問 茨城県立農業大学校

TEL029・292・0010

292・0010

農場見学&就農相談 in 県西

日時 7月18日(土)10時15分～16時

場所 共和電設とねミドリ館ほか

定員 20人(先着)

申込期限 7月18日(土)

問 茨城県農林振興公社TEL029・350・8686

350・8686



献血にご協力を

日時・場所

○7月16日(木)13時～16時：市役所古河庁舎

○7月29日(水)10時～12時：健康の

駅

問 健康づくり課

TEL48・6882

7月の納税など

納期限および口座振替日は7月31日(金)







|               |       |
|---------------|-------|
| 固定資産税・都市計画税   | 第2期   |
| 国民健康保険税       | 第1期   |
| 介護保険料         | 第1期   |
| 後期高齢者医療保険料    | 第1期   |
| 保育料           | 7月分   |
| 児童クラブ負担金      | 6・7月分 |
| 公共下水道事業受益者負担金 | 第1期   |

# 各種相談のご案内

相談窓口が分からない場合は、市民協働課へご連絡ください

| 区分   | 期日                                 | 時間                               | 場所                                | 予約   | 申込・問  |
|--|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 市民の法律相談                 | 8/7(金)                             | 13時～16時40分<br>※相談時間は1人30分<br>まで。 | ①1階会議室102                         | 要予約<br>8/3(月)8時30分～<br>※同じ案件での再<br>相談はできません。<br>※各日7枠。 |  |
|  | 8/18(火)                            |                                  | ③3階会議室A                           |  |   |
|  | 8/20(木)                            |                                  | TSURUTAふくろうの森<br>プラザ203研修室5       |  |   |
|  | 8/21(金)                            |                                  | ①1階会議室102                         |  |   |
| 行政相談                    | 8月はお休みします。                         |                                  |                                   |  |   |
| 税務相談                    | 8/18(火)                            | 13時30分～16時30分                    | ①1階会議室102                         | 要予約7/15(水)～<br>9時～16時                                  | 関東信越税理士会古河支部<br>Tel31-1540(坪野)  |
| 在住外国人<br>生活相談           | 月～金                                | 8時30分～17時15分                     | ⑤ふるさと館                            | 母国語での相談の<br>み要予約(火・水)                                  | 外国人アットホーム△古河<br>Tel92-1404  |
| 女性相談・家庭児童相談  | 月～金                                | 8時30分～17時15分                     | 古河福祉の森会館                          | 不要   | ④子育て包括支援課<br>Tel48-6884   |
| DV相談                    | 月～金                                | 9時～17時                           | 非公開                               | 要予約  | 古河市配偶者暴力相談支援<br>センターTel48-2280  |
| 心の健康相談                  | 7/16(木)                            | 13時30分～15時                       | ⑥第2庁舎                             | 要予約  | ④健康づくり課<br>Tel48-6883   |
| 就学相談                   | 月～金                                | 8時30分～17時15分                     | ⑤指導課                              | 要予約  | ⑤指導課  |
| 障がい者相談   | 7/14(火)                            | 13時30分～15時30分                    | 野本電設工業コスモスプ<br>ラザ会議室1             | 不要   | ④障がい福祉課Tel92-4919   |
| 認知症・高齢者に関する<br>相談  | 月～金                                | 8時30分～17時15分                     | 高齢者サポートセンター<br>古河・総和・三和           | 不要   | 古河Tel23-6517<br>総和Tel23-5661<br>三和Tel77-3740  |
| 出張年金相談                | 7/15(水)<br>8/19(水)                 | 10時～15時                          | 古河商工会議所<br>(鴻巣1189-4)             | 6/15(月)～<br>7/21(火)～                                   | 下館年金事務所<br>Tel0296-25-0829  |
| 消費生活相談                | 月～金                                | 9時～12時<br>13時～16時                | 古河市消費生活センター<br>(⑤産業戦略課内)          | 不要   | 古河市消費生活センター<br>Tel23-1718   |
| 人権生活相談                | 第2・4土曜日<br>9時30分～11時30分            |                                  | 隣保館                               |  |   |
| 広域隣保<br>人権生活相談        | 月・木(7/20を除く)9時30分～11<br>時30分、山田相談員 |                                  | ①1階市民相談室                          | 要予約  | 隣保館Tel48-1989   |
|  | 火・木・金10時～12時、峯相談員                  |                                  | ⑥第2庁舎                             |  |   |
| ひきこもり相談               | 月～金                                | 9時～16時45分                        | さんぽ相談室<br>(本町2-9-16-303)          | 要予約  | さんぽ相談室<br>Tel070-4492-1770<br>古河市生活支援センター<br>Tel92-7017                             |
|  |                                    | 8時30分～17時15分                     | たんぼぽ館                             |  |   |
| 生活困窮者相談<br>(家計・就労支援)  | 月～金                                | 8時30分～17時15分                     | たんぼぽ館                             | 要予約  | 古河市生活支援センター<br>Tel92-7017   |
| 心配ごと相談   | 水                                  | 13時30分～15時30分                    | 古河福祉の森会館/三和<br>地域福祉センター(会場<br>輪番) | 要予約  | 古河市社会福祉協議会<br>Tel48-0808  |

## 市役所各庁舎案内

 総和庁舎 Tel92-3111 〒306-0291古河市下大野2248  
 古河庁舎 Tel22-5111 〒306-8601古河市長谷町38-18  
 三和庁舎 Tel76-1511 〒306-0198古河市仁連2065  
 健康の駅 Tel92-5771 ※各課に直通電話があります。  
 〒306-0221古河市駒羽根1501  
 古河福祉の森会館 Tel48-6882  
 〒306-0044古河市新久田271-1  
 開庁時間：月～金曜日、8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)  
 ◆古河市へのご提案等は、右の送信フォームからも  
 受け付けています 

## 人口 (6月1日現在)

住民基本台帳から  
 総人口 138,769人(-82)  
 男 70,431人(-61)  
 女 68,338人(-21)  
 世帯数  
 67,085世帯(+54)  
 ( )内は前月比

加須市(埼玉県)



■ホテイアオイが見頃です

道の駅に隣接する休耕田で、一面薄紫色に染まる涼しげな風景を楽しめます。開花情報などの詳細は、加須市ホームページをご覧ください。

期間 9月中旬頃まで

場所 道の駅童謡のふる里おおとね(佐波258-1)

問 農政建設課Tel0480-72-1321



板倉町(群馬県)

■第42回板倉まつり

伝統芸能やダンスなどの多彩なステージ発表、たくさんの模擬店などでにぎわいます。ぜひ、ご来場ください。

期日 8月8日(土)(荒天中止)

時間 16時~21時

場所 板倉町役場駐車場(板倉2682-1)

問 産業振興課  
Tel0276-82-1111



栃木市(栃木県)



■栃木市フォトフェス2026春夏作品募集中

テーマ ①日常の中の「栃木市の魅力」②「栃木市の魅力」が伝わる春夏(3月~9月)の写真(栃木市内で撮影した写真)

応募期間 9月30日(水)まで

※入賞作品には賞状・賞品を贈呈します。詳細は、栃木市ホームページをご覧ください。

問 広報課Tel0282-21-2315

小山市(栃木県)



■第23回おやま思川アユまつり

思川の特設会場でアユのつかみ取りと塩焼きができます。

※事前申し込みが必要です。詳細は、小山市ホームページをご覧ください。

日時 8月1日(土)9時~12時(予定)

場所 観覧橋下思川左岸(城山公園側)

対象 3歳~小学6年生以下

問 まちづくり推進課Tel0285-22-9337

野木町(栃木県)

■第35回ひまわりフェスティバル

野木町の夏の風物詩、ひまわりフェスティバルを本年度も開催します。メイン会場ではひまわりが咲き誇り、盛りだくさんの催しが行われます。ぜひ、お越しください。

期日 7月18日(土)・19日(日)

場所 野木第二中学校南側(野木4048)

問 産業振興課 Tel0280-57-4153



姉妹都市情報

さくら市(栃木県)

■さくら市はアユの生産が東日本一

道の駅きつれがわで焼きたてのアユの塩焼きを味わえます。自然豊かな立地と清流が育んだアユをぜひ、ご賞味ください。

場所 きつれがわ鮎匠(喜連川4145-10)

時間 10時30分~15時30分

定休日 月・金曜日

問 道の駅きつれがわ

Tel028-686-8180



市民からの  
お便り



5月号「読者アンケート」でいただいた  
ご意見(一部抜粋)を紹介します!

- ◆市の商店がどんどん栄えて、伝統を継承していくのはとても良いことです。広報でそれを知ることができると励みになります。  
(とよちゃん・70代)
- ◆桃まつりの手筒花火が写真越しでも迫力があってよかったです。今年の桃むすめも最高にきれいでした。  
(がんちゃん・20代)
- ◆わたしの夢の写真・文面に希望があふれていて、とてもよかったです。  
(つよけろ・40代)
- ◆知人へのお土産用に購入できるものから自分のご褒美用のものまで、買える場所を知りたいです。  
(ちなみ・20代)
- ◆市の特産品を使った料理やお菓子の作り方を取り上げてほしいです。  
(母の妖精・50代)
- 伝統を受け継ぎ、未来を創造していく若い力を市としても応援したいですね。失敗を恐れずに、新しいことへ積極的にチャレンジしていったほしいです。

# 広告

広告内容などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください

**保険のことならお任せください!**

古河市谷貝694-1  
TEL.0280-78-0738

**無料相談会実施中**

有限会社 **並木保険企画** <https://namkihoken.com>

**夏の高校野球はケーブルテレビで!**  
高校球児の熱い闘いをお届けします! **102ch**

第108回全国高等学校野球選手権茨城大会

**生中継** 開会式・笠間球場で行う全試合  
準々決勝・準決勝

**録画** 笠間球場以外で行うエリア内高校の全試合

ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です。

ケーブルテレビ古河 ☎ **0120-00-0794**

**時計・宝飾・メガネ・コンタクト・補聴器**

時計の電池交換や修理・ジュエリーリフォーム  
人気のメガネやサングラス  
「聞こえの相談」・補聴器のお試し  
何でもお気軽にどうぞ!

**イーストセバタ**

古河駅東 駅前通り 徒歩5分 古河市東本町1-5-2  
Tel 0280-32-0032

フリーダイヤル **0120-32-9932** 営業時間 am10:00~pm6:00 (月曜定休)

**古河さくらの郷 62 限定区画**  
**樹木葬墓地**

ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に来れます。

(10:00~16:00)

所在地 古河市尾崎4477 **0120-008-952** セレモニー千代田 樹木葬事業部

**ご生前での相続対策**

遺言・任意後見・家族信託・  
お一人様高齢者サポート(身元保証)  
死後事務委任・(相続後)遺産分割 など

相続のプロフェッショナル  
行政書士 **雪華法務事務所** **初回相談無料**  
古河市中心中央町1-8-5 ☎ **0280-33-3685** 土日祝・夜間OK

日野自動車 古河工場 期間従業員大募集!!  
しっかり稼げて誇れる仕事が、ここに 있습니다。

ご予約・お問い合わせ: 日野自動車採用センター ☎ **0120-541-376**  
平日 9:00~19:00  
WEB <https://www.hino-works.info> 詳細はコチラ! >>>

**夏期講習説明会**

7/12(日) 18:00~20:00 7/19(日) 13:00~15:00 小・中・高生対象

**7/22 START!**

SENAMI GAKUINI **古河校**

050-5799-8378  
〒306-0023 古河市本町1-2-1 2階

介護保険施設 **つばさ** 見学・相談 随時受付中!

地域密着型 認知症対応型入居施設 **グループホーム** 通所介護施設 **デイサービス**

|                                       |   |                                      |
|---------------------------------------|---|--------------------------------------|
| <b>つばさ</b><br>古河市西町 11-36<br>☎22-3348 | <b>つばさDuo</b><br>古河市大山 1770-1<br>☎33-6202 | <b>つばさ</b><br>古河市宮前町 5-2<br>☎23-3764 |
|---------------------------------------|---|--------------------------------------|

**暮らしのお困りごとは当店へ!!**

■草刈り・草抜き ■水廻りメンテナンス  
■不用品処理のお手伝い ■遺品整理...など

**Benry** TOTAL CONVENIENCE SERVICE®  
**ベンリー古河駅店**  
☎ **0120-147-477**  
古河市東1丁目 15-1

お庭 畑 マンション 空き地 空き家

**草刈り & 伐採 専門店**

ご相談・お見積りは **無料です!**  
面倒なことはお任せ下さい!

before after 古河にお住いのA様(お庭の草刈り)

- 草刈【手刈】(1坪あたり) **3,000円~**
- 除草剤散布(1坪あたり) **1,300円~**
- 花壇・庭木の水やり(1日)回一式 **1,500円~**
- 草刈り後の草の処分も(45リットルゴミ袋に)

あんなこともカトネンこんなこともカトネン! 〒306-0012 茨城県古河市旭町1-4-5  
**加藤燃料(株)** ☎ **0280-32-0803**  
E-mail: info@katonen.co.jp

※有料広告掲載については、シティブロモーション課(Tel92-3111)へお問い合わせください。





～みんなに伝えたい古河の魅力～

## かがでくらすと ネモフィラ畑に出会える

色鮮やかな花々に囲まれて

古河市在住3年 ままぼんさん

森ファームに咲くネモフィラを娘と見に行きました。都内へのアクセスが抜群で、便利な古河。街並みは豊かな自然があふれ、たくさんの花や自然に触れ合え、春は写真を撮るのに大忙しです。さまざまな景色に触れ合える古河。娘も私も大好きです。一面に青いじゅうたんが広がるネモフィラ、圧巻でした。

ネモフィラ畑にかわいい妖精



### 皆さんの「かがでくらすと」募集中！

あなたのくらしに欠かせない古河の魅力は何ですか？ 右の送信フォームから教えてください。お送りいただいた写真の中から、毎月1枚掲載します。



【問】シティプロモーション課



## 読者アンケート

### 今月のプレゼント

かがこもれびあーと(ゆき)  
ネックレス 5名様

(一財)古河市地域振興公社からのプレゼント



※アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
※当選者には引換券をお送りします(品物は発送しません)。

【お店をPRしませんか】  
読者アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳細は、シティプロモーション課までご連絡ください

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、下記宛先までご応募ください

### アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください
  - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください
  - Q3 お気に入りの場所やオススメのお店を教えてください
- ※お寄せいただいたご意見等は、紙面に掲載する場合があります。また、いただいたご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### メール・2次元コードで応募

city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp

(タイトルは「読者アンケート応募」としてください)



### はがきで応募

〒306-0291 茨城県古河市下大野2248  
古河市役所 シティプロモーション課

7/17  
必着

広報古河を音声で聞いてみませんか。「古河音訳友の会」のご協力の下、視覚障がいのある人や文字を読むことが苦手な人などに向けて音訳しています。市ホームページ上で公開していますので、ぜひ、ご利用ください



令和8年7月1日発行

発行：古河市役所 〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 TEL 0280-92-3111

編集：シティプロモーション課 Mail：city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp



広報古河 2026.7 - 36