

今月の古河っ子

いい子が育つ古河



中田柚杏 ちゃん
(令和7年9月生まれ)

毎日たくさんの幸せをありがとう。大好きだよ♡



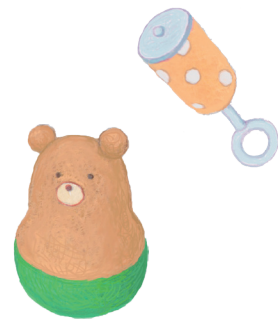
久保田絵斗 くん
(令和4年10月生まれ)

歌うことが好きな絵斗。すてきな歌を聴かせてね。



久保田絢斗 くん
(令和7年3月生まれ)

7人きょうだいの末っ子。強い子になってね。



白井晴喜 くん
(令和7年10月生まれ)

いっぱい笑って、元気に育ってね。大好きだよ♡



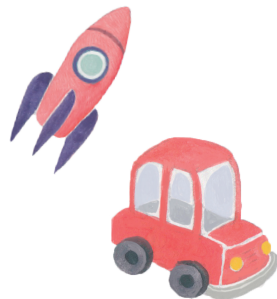
狐塚絃花 ちゃん
(令和8年2月生まれ)

これからもたくさん笑えようように！



知久結翔 くん(左)
(令和6年11月生まれ)

これからも笑顔いっぱい仲良く過ごしてね♡



お子さんの写真を募集中！＜対象＞ 0～3歳の市内在住のお子さん ＜応募方法＞ メール・電話で受付中。メールの場合は件名を「今月の古河っ子応募」とし、本文に「お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・父母の氏名・住所・電話番号」を明記し、city.pr@city.ibaraki-koga.lg.jp(☎シティブロモーション課Tel92-3111)へ申し込みください♪



わたしの夢

研究者になって 新しいことを発見

根本直弥さん 中央小学校6年生

私の将来の夢は研究者になることです。もともと探究することが大好きで、世界でまだ誰も見つけていない新しい物事を発見したいと思ったことが、この夢を抱いたきっかけです。

夢の実現に向けて、小学6年生の今は、中学2年生の数学を独学で先取りして学習しています。難しい問題に挑戦することは、新しい世界を覗いているようでとてもワクワクします。

将来は優れた研究者となり、世界を舞台に縦横無尽に活躍したいです。



健康百科

今まで元気に生活していても、突然がんが見つかることは珍しくありません。近年、若い年代の女性でがんになる人が増えており、仕事や子育てなどで多忙となる時期にかかりやすい病気でもあります。子宮頸がん・乳がんは、早期発見・治療で9割以上が治ります。

子宮頸がんとは

子宮の入り口である子宮頸部の表面の細胞にがんができる病気です。ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの持続的な感染が原因となって発症し、20代～30代で増加しています。

★予防法：早期の場合、自覚症状がないことが多いため、早めに検診を受けたりHPVワクチンを接種したりすることが大切です。市では20歳から検診を受けることができます

ご存じですか？ 子宮頸がん・乳がん

～自分の健康のために定期的な「がん検診」を～

乳がんとは

乳房の中にある乳腺(母乳を作るところ)にできる悪性の腫瘍です。発生や増殖には「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深く関わっており、特に40代後半に多く見られます。

★予防法：検診を受け、ご自分の乳房の状態に関心を持ち、変化を感じたらすぐに医師に相談しましょう(乳房を意識する生活習慣を「ブレスト・アウェアネス」と言います)。食事のバランスに気をつけ、閉経後の肥満を避けるために体重を管理し、適度な運動を行うなど、生活習慣の見直しも大切です

気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関で早めに受診してください。市の集団健診では、託児サービス(生後6カ月以上の未就学児・要予約・無料)もあります。

【問】☎健康づくり課Tel48-6882

こがキラPhotoクラブ 私のオススメ!!

横山町の路地裏にある、隠れ家のようなベーカリー「roji」。店内には、溶岩窯で焼き上げた食パンやベーグル、フォカッチャなど、こだわりのパンが並びます。

パン選びに迷ったら、リュスティックアールグレイをぜひ。紅茶の香りとホワイトチョコレートの甘さが絶妙にマッチした人気の一品です♡



こがキラメンバー Sachi

【概要】

営業時間：11時～18時
住所：横山町2-3-19
定休日：月・火・水曜日
※臨時休業あり。
Tel23-1636



路地裏の隠れパン屋 roji

