



▲県西大会で優勝を果たした14・15・16分団の選抜選手の皆さん

その1秒で救える命のために 消防ポンプ操法県西地区 大会&市内練習会

イーエス中央運動公園イベント広場で、7月5日に茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会が、12日に市内練習会が開催されました。

ポンプ操法とは、迅速な消火活動と人命救助のため、規律と機械器具操作の正確性やタイムを競う訓練です。県西大会では昨年に続いて古河市消防団が優勝し連覇を達成。市内練習会には8チームが参加し、日頃の訓練の成果を存分に発揮しました。



▲最高齢ピッチャーの衰えを知らない圧巻の投球

地域で一致団結 古河市行政自治会 親善ソフトボール大会

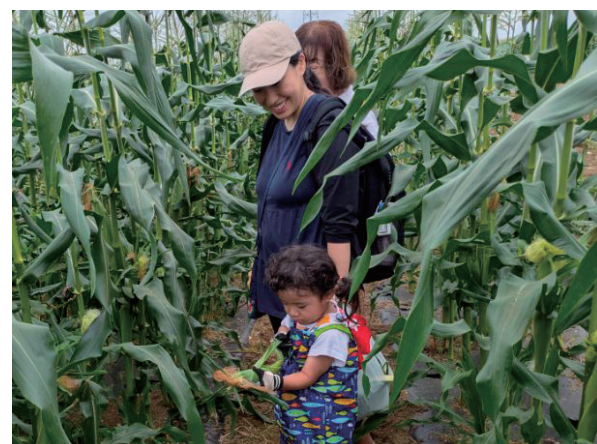
6月7日、幸土上大野グラウンドとリバーフィールド古河で第17回古河市行政自治会親善ソフトボール大会を開催しました。

当日は、自治会・行政区から37チームが参加し、熱戦を披露。元プロ野球選手の塚田正義選手や夫婦バッテリー、最高齢ピッチャーなどの多様なメンバーを交え、ソフトボールを通じて親睦を深めました。

糖度の1番高い朝採れを味わう 旬のとうもろこし収穫体験

7月12日、古河市女性起業ネットワーク委員会「食遊三和」がとうもろこし収穫体験を開催しました。

農家で野菜ソムリエの八城和也氏からおいしいとうもろこしの見分け方や採り方を分かりやすく教わり、収穫体験を楽しんだ参加者。採れたてならではの甘さに思わず笑顔がこぼれました。



▲小さな手でとうもろこしを抱えて誇らしげ

時を超え、一筆に込める思い ～ミュージアム・カレッジ～ かな書道と和本づくり



▲講師の指導を受けながら思いを込めて書き上げました

5月9日から全6回にわたり、古河文学館でかな書道を学びながら和本づくりを楽しむミュージアム・カレッジを開催しました。

講師の八木美恵子氏による丁寧な指導の下、百人一首を題材に、慣れない書体に苦戦しながら和本を作成。参加者は「世界に一つだけのすてきな作品が完成した」と喜びをかみ締めていました。

眠ることは生きること 家庭教育講演会

7月7日、野本電設工業コスモスプラザで家庭教育講演会を開催しました。

講師の黒木道子氏が「睡眠と栄養が未来を変える！」をテーマに、子どもの成長に欠かせない睡眠ホルモンや睡眠に必要な栄養について講演。参加者からは「快眠ごはんレシピを早速今日の夕飯に取り入れようと思う」という声が聞かれました。



▲快眠につながる食材やレシピについても説明

とび箱・パルクールに挑戦！ スポーツフェスタプレイイベント in"The Camp" FREAK'S STORE



▲2.5メートル以上もある20段のとび箱を見事クリア

7月5日に"The Camp" FREAK'S STOREでスポーツフェスタ古河プレイイベントを開催しました。

当日は、とび箱やパルクールの体験会などが行われ、会場は大盛況。アスレチックジム「ニンジャ☆パーク」の講師や生徒たちが、最高20段のモンスターボックスに挑戦する企画もあり、挑戦者の勇姿に来場者から大きな歓声が上がりました。