㊐総和庁舎　℡92-3111
㊐古河庁舎　℡22-5111
㊐三和庁舎　℡76-1511
㊐健康の駅　各課直通電話番号
㊐古河福祉の森会館　各課直通電話番号
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

歯科保健講演会

■「口腔ケアで差がつく！　大人のための予防歯科」
日時 11月29日㊐10時30分～12時
場所 古河福祉の森会館
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 60人(先着)
講師 大島宏子氏(茨城県歯科衛生士会県西支部歯科衛生士)
申込期限 11月20日㊎TEL QR
申込・問 ㊐健康づくり課 ℡48-6883

体力測定会&ウォーキング教室

■体力測定会
期日 12月3日㊍
時間 ①9時30分～11時②11時15分～12時45分
定員 各20人(計40人)
内容 開眼片足立ちなど5種目
■ウォーキング教室
日時 12月17日㊍10時～12時
定員 30人
内容 古河福祉の森会館～渡良瀬川の土手沿いコース(晴天時)、古河福祉の森会館ホール内(雨天時)

【共通事項】
場所 古河福祉の森会館
対象 市内在住の35歳以上
講師 健康運動指導士㈱フクシ・エンタープライズ茨城営業所)
申込 11月9日㊊～30日㊊に㊐健康づくり課へ電話、または福祉の森ヘルストレーニングルーム窓口に申し込み
問 ㊐健康づくり課 ℡48-6882

古河市中学生の主張大会

市内中学生が、日常生活や社会の動向、これまでの・これからの古河市をテーマに発表します。
日時 12月2日㊌13時20分～16時
場所 ユーセンターKI防水
定員 200人
問 ㊏指導課

蓄音器によるSPレコード鑑賞会

日時 11月20日㊎①11時～11時30分②14時～14時30分
場所 古河文学館サロン
費用 無料(展示室の見学は有料)

曲目 「コロラドの月」ほか7曲
問 古河文学館 ℡21-1129

古河文学館展示のご案内

■「1ページの絵本」の原画展
「1ページの絵本」入賞作品展に併せ、過去に使用された原画を紹介します。
期間 11月28日㊏～2月23日㊋
費用 200円(小中高生50円)
問 古河文学館 ℡21-1129

古河の絵画美術展Ⅰ

市内在住・在勤・出身で、絵画制作活動を続けている作家の作品を紹介します。
期間 11月28日㊏～1月17日㊐
時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
場所 古河街角美術館
休館日 月曜日(1月11日は開館)、12月28日㊊～1月4日㊊・12日㊋
問 古河街角美術館 ℡22-5911

古河市文化協会からのご案内

■古河吹奏楽団クリスマスコンサート2026
日時 12月13日㊐13時30分～16時
場所 日東工業エニスホール(野木町友沼181)
費用 500円
※事前販売するチケットが必要です。11月7日㊏10時～11時に、サンワックスホールスペースU古河で販売します(先着)。
※当日の販売はありません。
問 古河吹奏楽団事務局 ℡080-4449-0541

古河公方公園の催し

■公園朝市
日時 11月15日㊐9時～14時
問 (一財)古河市地域振興公社 ℡92-7748
■公方様の森の笹刈り
日時 12月5日㊏・12日㊏9時30分～12時(1日のみの参加可)
定員 20人程度
申込期間 11月1日㊐9時～12月11日㊎17時 TEL
■クラフト教室(竹あんどん作り)
期日 12月20日㊐、1月17日㊐、2月21日㊐
時間 9時30分～12時、14時～16時30分
対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
定員 各5組
費用 1組3千円(当日納入)
申込期間 11月21日㊏9時～2月20日㊏17時 QR TEL
申込・問 古河公方公園管理事務所 ℡47-1129

サンワックスホールスペースU古河の催し

■クリスマスリースボードワークショップ
壁掛けボードの上に、ミニリースを作ります。
期日 11月28日㊏
時間 ①10時～11時②13時～14時
定員 各8人(先着)
※小学2年生以下は保護者同伴。
費用 2300円
講師 中田(なかだ)しのぶ氏(Hana.Cadadia)
申込期間 11月15日㊐10時～ TEL
■フレッシュコンサート
日時 11月29日㊐14時～15時30分
定員 100人(先着)
費用 2千円(小学生以下千円)
出演 渡辺裕也(ユーフォニアム)、水木綾乃(ピアノ)
申込期間 11月14日㊏10時～ TEL
申込・問 サンワックスホールスペースU古河 ℡22-5520 HP Instagram

スポーツ

グラウンドゴルフ交流会

日時 11月27日㊎9時～12時
場所 三和農村環境改善センター
対象 高校生以上
定員 80人(先着)
費用 500円
講師 池田氏
申込期間 11月1日㊐～14日㊏ TEL
申込・問 三和農村環境改善センター ℡78-1815

アンパイアセミナー

日時 12月13日㊐8時
場所 並木保険三和野球場
対象 野球の審判に興味がある16歳以上
費用 千円(当日納入)
申込期限 12月7日㊊ QR
申込・問 古河市野球連盟(担当：中村) ℡090-2218-8538

エイブルスポーツ交流センター特別パスポートの販売

月会費プラス千円で2カ月利用できます。
対象 パスポート新規購入者
費用 各パスポート料金(1カ月分)プラス千円
販売期間 11月1日㊐～30日㊊ QR
申込・問 エイブルスポーツ交流センター ℡22-3500 HP Instagram

レディーススイムクラブ無料体験

期日 11月の毎週火・金曜日
※受講はどちらか片方のみ。
時間 10時～11時15分
場所 ゴヨーふれあいスポーツセンター
対象 高校生以上の女性
講師 池田氏
申込期間 11月1日㊐～27日㊎ QR TEL
※当日受け付け可。

募集

古河市女性人材バンク登録者

登録後、各種審議会等の委員選任に活用させていただきます。
対象 次のいずれかに該当する市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
①市政に関心があり、市の審議会などの委員として活動する意欲がある
②各分野において、専門的な知識、活動実績または資格を持つ
※本市の常勤職員、地方公共団体の議会の議員、国会議員は登録できません。
申込・問 申込書を提出または、2次元コードから登録 QR
※申込書は㊐人権推進課、市ホームページにあります。
㊐人権推進課 市HP 申し込み
申込・問 ゴヨーふれあいスポーツセンター ℡76-7000 HP Instagram