㊐総和庁舎　℡92-3111
㊒古河庁舎　℡22-5111
㊓三和庁舎　℡76-1511
㊙健康の駅　各課直通電話番号
㊜古河福祉の森会館　各課直通電話番号
各庁舎の住所は33ページをご覧ください

その他

ダメ！　不正軽油！

軽油に灯油や重油等を混ぜた不正軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあるため、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があればご連絡ください。

不正軽油110番
℡0120-241-744
問　茨城県筑西県税事務所
℡0296-24-9192

個人事業税第2期分の納付

期限内に納付をお願いします。

なお第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送済みです。

納期限　11月30日㈪
問　茨城県筑西県税事務所境支所
℡0280-87-1120

個人事業者等決算説明会

個人事業者を対象に青色決算書や収支内訳書の作成方法、作成に当たっての注意点などについて、説明会を開催します。

期日　①12月1日㈫②12月3日㈭③12月9日㈬
時間　①③10時～12時②14時～16時
場所　①坂東市商工会館（坂東市岩井3230-1）②古河商工会議所（鴻巣1189-4）③境町商工会館（境町965-29）
対象　①農業所得者（青色・白色申告者）②全ての青色申告者、消費税課税事業者③事業所得者・不動産所得者、消費税課税事業者（青色・白色申告者）
定員　①②100人③50人
※先着、要予約。
講師　①②税理士③税務署職員
申込・問　古河税務署℡32-4161（自動音声の案内に従って「2」を選択）

相続無料相談会

期日　11月4日㈬、12月2日㈬
場所　県内の各司法書士事務所
※詳細は、茨城県司法書士会ホームページをご覧ください。

定員　各4組（先着、要予約）
内容　登記、遺言、相続放棄など相続に関する相談（30分）
申込　各司法書士事務所
問　茨城司法書士会℡029-225-0111

調停手続無料相談会

日時　11月15日㈰9時～12時
※秘密厳守、先着。
場所　下妻公民館（下妻市本城町3-36-1）
問　水戸地方裁判所下妻支部
℡0296-43-6781

多重債務者のための無料法律相談会

期日　①11月30日㈪②12月2日㈬③12月7日㈪④12月10日㈭
時間　①②③13時～17時④16時～20時
場所　①つくば市民センターコリドイオ（つくば市吾妻1-10-1）②神栖市役所分庁舎（神栖市溝口4991-5）③日立シビックセンター（日立市幸町1-21-1）④水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）
定員　各5人（先着、要予約）
申込期間　11月2日㈪～各相談日の1週間前㊡
申込・問　茨城県生活文化課
℡029-301-2829

11月30日は「年金の日」

「ねんきんネット」等では、自身の年金記録や年金受給見込み額の確認ができます。将来の生活設計について考えてみませんか。

問　下館年金事務所℡0296-25-0829

渡良瀬遊水地外来植物除去活動の参加者募集

期日　11月28日㈯（荒天中止）
時間　8時30分～9時30分
場所　小山市：第2調節池環境学習フィールド3、栃木市：第2調節池環境学習フィールド4
問　小山市ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課
℡0285-22-9277
栃木市渡良瀬遊水地課
℡0282-22-3535
栃木市HP　小山市HP

有害鳥獣（カラス）駆除

狩猟中は、山林に入らないようご協力をお願いします。

期日　12月6日㈰、1月10日㈰、2月14日㈰・15日㈪
時間　日の出～日没
場所　市内全域の山林
問　猟友会古河支部［古河・総和分会（担当：藤白）］℡090-7736-6756、猟友会古河支部［三和分会（担当：沼田）］
℡78-1359

さかとく展

期間　12月2日㈬～6日㈰
時間　9時～17時（入館は16時30分まで。最終日は14時30分まで）
場所　古河街角美術館
内容　境特別支援学校芸術部の絵画や書道作品の展示
問　境特別支援学校（担当：田中）
℡0280-87-8231

認知症フォーラムinいばらき

若年性アルツハイマー型認知症当事者の丹野氏による基調講演とトークセッションを行います。

日時　12月13日㈰13時～16時
場所　笠間公民館（笠間市石井2068-1）
対象　県内在住の人等
定員　400人程度（先着、要予約）
講師　丹野智文（ともたか）氏（みやぎ認知症応援大使、オレンジドア代表）
申込　（公社）認知症の人と家族の会茨城県支部に申し込み㊡
問　（公社）認知症の人と家族の会茨城県支部℡㊡029-828-8089（受付時間：13時～16時）
Mail ibaraki@alzheimer.or.jp

アレルギー疾患住民向け講座

日時　12月13日㈰13時～15時
場所　筑波大学附属病院（つくば市天久保2-1-1）
定員　100人（先着）
内容　アレルギー予防について等
講師　原モナミ氏（筑波大学附属病院小児科）ほか
申込期限　12月10日㈭㊡
申込・問　筑波大学附属病院
℡029-853-5673

糖尿病講話

期日　12月17日㈭
時間　13時30分～14時30分
場所　古河赤十字病院
定員　30人
内容　血糖値の話、運動、健診結果の見方と日々の生活で気を付ける事について等
講師　糖尿病看護認定看護師等
申込期限　11月20日㈮㊡
申込・問　古河赤十字病院訪問看護ステーションゆきはな℡23-7113

茨城シニアマスターとして活躍しませんか

茨城シニアマスター登録後は、地域からの依頼を受けて学校や福祉施設、催し等で活動します。長年培った知識等を地域のために活用しませんか？

対象　豊富な知識、経験、技能、技術を持つおおむね60歳以上の人
問　登録について：（福）茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター℡029-243-8989
制度について：茨城県長寿福祉課
℡029-301-3326

高齢者の無料歯科健康診査

口腔機能の低下や肺炎等の予防のため、ぜひ、ご利用ください。

対象　次の①～③いずれかに該当し、健診の案内と受診券が届いている人
①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ
③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ
期限　12月31日㈭診療分
申込　実施歯科医療機関一覧から希望する医療機関へ予約
問　茨城県後期高齢者医療広域連合℡029-309-1212

噛むかむレシピコンテスト

噛む大切さを啓発するため、おいしくて噛む回数が増えるレシピを募集します。

応募資格　県内在住・在勤・通学している人
申込期限　1月8日㈮㊡㊡
申込・問　茨城県歯科医師会事務局（〒310-0911水戸市見和2-292-1）℡029-252-2561 Mail office@ibasikai.or.jp