

号外!

令和2年4月4日

広報紙

古河往還

<号外>

第4地区コミュニティ広報委員会

新型コロナ感染対策のお願い

皆様におかれましては、日頃より自治会・コミュニティ活動にご協力いただき、誠に有難う御座います。

さて、ご承知かと思いますが、現在古河地区においても新型コロナウイルス感染症が拡大する状況にあります。学校はもとより商店・会社等、稼働不能の状態に追い込まれています。何とか拡散することを止め、正常な状態に戻すことが喫緊の課題であります。

そこで、私達に出来ることは何かと考えました。いろいろな情報をお持ちのこととは思いますが、下記の内容を参考にしていただき、「広めない」「命を守る」ための対策を講じていただくようご案内申し上げます。私たちの地域の感染リスクをみんなで回避していきましょう。

第4地区行政区・コミュニティ 地区長 蜂須 誠司
会 長 羽兼 邦夫

新型コロナウイルス感染の危機近づく

4月3日現在、県知事会見で、県内21例目は、東京在住で古河市に実家がある方で帰省中に発病したことが公表されました。そのため古河市小中学校は4/19日まで休校となり、市内の公共施設は4月末まで休館となりました。このように古河市内のウィルス感染の広がりが報告されています。

<私たちにできること>

- ①手洗いをしっかりする
- ②マスクなど、咳エチケットに努める
- ③不要不急の外出を自粛する
- ④夜間の外出を自粛する
- ⑤密閉・密集・密接の「3つの密」を避ける

新型コロナQ&A

Q：どういう時に感染するの？

A：飛沫とウィルス接触で

Q：感染しやすい場所ってあるの？

A：密閉、密集、密接の「3密」

Q：感染するとどんな症状になるの？

A：発熱、せき 嗅覚・味覚異常

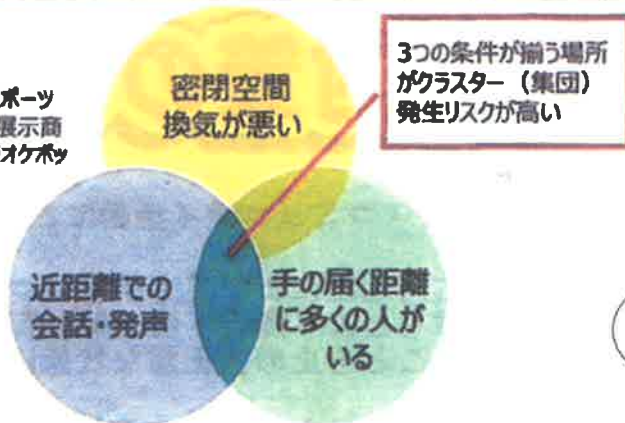
Q：予防はどうしたらいいの？

A：手洗いと咳エチケット徹底

新型コロナウイルス感染予防対策

3つの条件の重なりを避ける

例えば、屋形船、スポーツジム、ライブハウス、展示商談会、懇親会、カラオケボックス等



においを感じない
味を感じないは
要注意！

■クラスター（集団）の発生のリスクを下げるための3つの原則■

1. 換気を励行する
可能であれば2方向の窓を同時に開け、日中1～2時間毎に5～10分の換気を実施
2. 人の密度を下げる
お互いの距離を1～2メートル程度あける
3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける
やむを得ず近距離での会話が必要な場合にはマスク装着

うわさ
デマに
惑わされない！

私たちができる対策

1. 手洗い
せっけんを手首までしっかりとつけ、流水で少なくとも20秒間は洗う
2. せきエチケットの徹底
正しくマスクをつける。くしゃみ時にはティッシュやひじを使っておさえる
3. 体調管理
十分な休養と睡眠、バランスの良い食事で免疫力を高める

■手洗いが必要なタイミング■

