

コミュニティかわら版

じゅうにひとえ

NICE COMMUNICATION NICE TOMORROW
2022
No.109
3.31

発行/じゅうにひとえの会 編集/同広報部会 事務局/古河市仁連2253-45 ☎0280(77)0848

神聖な火による浄化の力で
一年間の災いを被ります



どんど焼き

地域ごとの様々な名称



令和四年一月十五日(土)、仁連天満社脇の子供会広場において、『どんど焼き』が行われました。

コロナ禍で規制される中、当日は、来賓の方をはじめ、役員の皆様、多くの地域の方々にご参加いただきました。

どんど焼きは、お正月にお迎えした歳神さまをお送りする、日本の伝統的な行事です。人々が持ち寄った正月飾りや書初めを燃やし、無病息災、子孫繁栄を願うものです。

子供からお年寄りまでの地域住民が集まり、同じ目的の交流を持つことで、地域活性や繋がりを育てる大切なイベントでもあります。このような地域の伝統行事が、いつまでも長く受け継がれることを願うばかりです。

炎を囲みながら待つ時間は癒しの時間ともいわれますので、来年は是非ご参加してみたいかがでしょうか？



今年一年の健康を願って...



2022年は36年に一度の「壬寅の寅年」！！

今年の干支は『壬寅』です。今年が厳しいほど春の「壬寅」は冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるというイメージがあるそうです。



仁連小学校区子ども週末支援活動 「エンジョイサタデー」

本年度よりエンジョイサタデー実行委員長を務めることになりました鈴木と申します。

本戸様より実行委員長を引き継ぐことになり、今まで築き上げてきた先輩方の想いを受け継ぎながら活動していきたいと思っております。

「じゅうにひとえの会」や地域の方々にご協力を頂きながら、地域貢献にお役に立てればと思っております。

新型コロナウイルスの影響により、仁連小学校の子供たちへの活動は2年間出来ない状況となりましたが、コロナ禍でも何か出来ることのないか考え活動を再開していきたいと思っております。

皆様、どうぞご協力の程よろしくお願い致します。



鈴木 務

あちこち咲かそう 花いっぱい運動

葉牡丹



バラみたいに
きれいだね!



令和3年12月18日(土)、
コロナ対策をしながら、本年度2回目の
“花いっぱい運動”が実施されました。
仁連交差点ローソン前の花壇に、色とり
どりのパンジーと、白と紫の葉牡丹の苗
を植えました。

当日は、古河ケーブルテレビが取材に
入り、活動の様子を撮影していただきま
した。(後日、その様子はケーブルテレビ
にて放映されました。)

取材中...



親成人



田村 友作 さん (仁連下町)

①将来の夢・目標は?

②どんな大人に
なりたいですか?

令和4年1月9日(日)に、
「古河市成人式典」が
イーエスはなもも体育館で
開催されました。



山関 成美 さん (八俣新町)

①将来は、大学での勉強をしっかりととして、国家試験に合格し、理学療法士として社会に貢献したいと思えます。
②どんな時でも、他人を気遣える思いやりを持った大人になりたいと思います。



① 四月から社会人になります。看護補助者として看護師の補助と患者さんの身の回りのお世話などを行うので、看護師から信頼されて患者さんから親近感をもってもらえるような存在になりたいです。
② 常に感謝の気持ち忘れず、思いやりのある大人になりたいです。



作ってみよう!

なばな ～菜花と鶏ささみのごまマヨ和え～

免疫力アップ! 冬から春が旬!



- 【材料】(2人分)
- 菜花……………1束 (150g)
 - 鶏ささみ…2本 (100g)
 - 塩……………少々
 - 酒……………小2

- マヨネーズ…大1と1/2
 白すりごま……………小2
 酢……………大1/2
 しょうゆ……………小1と1/2

【作り方】

- ①菜花は花と葉を摘み、茎はやわらかい部分だけを食べやすい大きさに切る。たっぷりの水に5分さらして、水けを切る。
- ②鶏ささみは筋を取って皿にのせ、塩・酒をふっておく。
- ③ごまマヨの材料を混ぜておく。鶏ささみの皿にラップをかけ、レンジで1分加熱。裏返してさらに40秒加熱。粗熱が取れたら手で細かくほぐす。
- ④菜花はラップで包んでレンジで1分加熱。冷水に入れて水けを切る。
- ⑤菜花と鶏ささみをごまマヨで和えて器に盛る。

～菜花の効能～

ビタミンCの含有量は、野菜の中でトップクラス。免疫力向上や美肌などの効果が期待できます。また、抗酸化作用を持つ成分も豊富に含まれています。活性酸素の働きが抑えられるので、老化防止やガン予防の効果が期待できます。

☆「菜の花」と「菜花」の違い☆

菜の花はアブラナ科アブラナ属のすべての花を指します。「菜の花」という特別の植物があるわけではなく、菜の花はアブラナ科アブラナ属の植物の総称です。キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、ザーサイなどもアブラナ科アブラナ属なので、これらの花は菜の花と言えます。このうち野菜として出回っているのが「菜花(なばな)」です。菜花は一般的にはアブラナの若い茎とつぼみを指します。この菜花を私たちは食べています。



「へえ〜」ってなる豆知識!!
 中国語で「手紙」はトイレットペーパーのこと

～地域のみなさまへ～

お伝えしたいこと、見てもらいたいことなどありましたら、各行政区の広報委員までお知らせ下さい。情報をお待ちしております!!



仁達天満社の梅園



今年もキレイに咲きました♪

* 編集後記 *

桜咲く季節となり、新年度がスタートしました。皆様からのご協力をいただき、無事に109号を発行することができました。私たち広報委員も2年生になりますが、今年はたくさんの行事ができるようになればと願っております。これからも、皆様を笑顔にできる広報誌をお届けできますよう頑張ります!!

この部分には地元協力者の公告が入っております。