

# サンゴの会

KOGA CITY  
Since 2010

2026

1 月号

サンゴの会広報  
No.19

サンゴの会は、古河市行政自治会第3地区のコミュニティ団体です。当会は古河第三小学校区の5つの自治会（旭、下山一丁目、下山二丁目、下三、住吉町）により構成されています。

- ・地域食堂 Sun.go カフェ
- ・平成7年度 第3地区サンゴの会主催防災訓練
- ・古河提灯竿もみまつり
- ・視察研修
- ・第3地区のこんな人 Vol.5

2025年 古河提灯竿もみまつり  
大人部門 下三自治会



2025.09.21 (日)

# 第4回地域食堂

Sun.goカフェ



愛情たっぷり、彩り豊かな押し寿司作りの様子

レクリエーション：「お月見うさぎの壁画作り」



色画用紙や折り紙クレヨンを使って、みんなでワイワイ楽しくお月見壁画作り



秋の夜空に輝く満月のように、みんなの個性が光ります

メニュー



カラフル押し寿司・かぼちゃのポタージュ・ジャーマンポテト・フルーチェ

地域食堂運営スタッフと三中PTAボランティアの皆さんの見事な手さばきで、最高の味が完成しました。



レクリエーション：「お魚釣れたらお菓子をget」



みんな真剣な眼差し、目標はお菓子だけ！わーいとれた!! とれた!!と大はしゃぎでした

2025.10.19 (日)

# 第5回地域食堂

Sun.goカフェ



地域食堂に三子連パワー全開!プロの味とチームワークに感謝です! 温かい笑顔と手料理をありがとう!



みんなで飾り付けしたお部屋がハロウィン仕様に大変身!

メニュー



ご飯・唐揚げ・揚げ餃子・春雨サラダ・たまごの中華コースーブ・白玉入りほうじ茶ゼリー



歌声広場で大合唱!みんなで声を出すと楽しさ倍増ですね

地域食堂に響く温かい音色!サングの会、副会長吉岡さんのアコーディオン演奏会



できたてを、みんなでいただきます!最高の時間

2025.11.16 (日)

# 第6回地域食堂

※アレルギー対応月間

Sun.goカフェ

11月の地域食堂は『アレルギー対応』!アレっ子ネットいばらき古河の皆さんのご協力で実現しました。



レクリエーションは『モケモケキーホルダー作り』皆んな真剣な表情で飾り付け中!



アレルギーを持つお子さんも安心 徹底的に作り込まれたメニューは、どれもとっても美味しそうでした



安全と美味しさを両立!アレっ子ネットの皆さんありがとうございました

メニュー



チキンライスのオムライス風・からあげ・ウィンナーフライ・蒸し野菜・コーンポタージュ・ゼリー



シールや飾りをベタベタ!子どもたちの笑顔が溢れる楽しい創作時間でした



キラキラのオリジナルキーホルダーが完成!世界に一つだけの宝物作りを楽しみました





# 令和7年度 第3地区サンゴの会主催 防災訓練

2025.10.02 (日)

後援：古河市・古河市教育委員会・古河市行政自治会第三地区



応急救護訓練

実行委員の皆さんが連携して防災訓練の準備を進めている様子



災害伝言ダイヤル操作訓練



消防ポンプ車体験試乗&子供用消防服を着用して記念撮影と消防業務体験を行いました。



炊き出し訓練



【協力機関】

茨城西南広域消防本部古河消防署  
古河市消防団 第8分団  
古河市立古河第三小学校PTA  
NTT東日本電信電話株式会社  
第三地区の参加自治会  
旭、下山1丁目、下山2丁目、  
下三、住吉町

2025.12.06 (土)

## 古河提灯竿もみまつり

市内各団体が、20メートル近い竹竿の先につけた提灯を激しく揉み合いながら、相手の提灯の火を消し合う祭りで「関東の奇祭」と言われております。このお祭りに、第三地区からは、古河第三小学校区子ども会育成連合会と、下三自治会の2団体が参加しました。どちらも決勝進出! 夜空に熱い魂が燃えました(炎) 感動の瞬間! 皆さんの頑張りに胸が熱くなる一日でした。



古河第三小学校区子ども会育成連合会



【大人部門】



子どもパレード・【子ども部門】



下三自治会



2025.11.29 (土)

## 視察研修 そなエリア東京

地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶ防災体験学習ツアー「東京直下72hTOUR」を中心とした防災体験学習施設





★☆☆☆☆ コメディパーフォーマー・大道芸人

いたこ

## 板子マコトさん



今回ご紹介するのは、今や地域のイベントには欠かせないマルチパーフォーマー、イタマコこと板子マコト（本名：板子誠）さんです。

下山一丁目在住のイタマコさん。

獨協大学外国語学部入学後、偶然出会ったバルーンアートやジャグリングなどのパフォーマンスに魅せられ、日々練習に明け暮れます。大学卒業後、一時はIT企業に就職するも夢をあきらめきれずイベント業界へ転身。

イベント企画、運営をおこないつつ2006年自らパーフォーマーとしてステージに立つこととなります。

その後もバルーンアート世界チャンピオンに師事し、全国大会に出場するなど着実に腕を磨き、現在はバルーンアートはもちろん、マジック、ジャグリング、バランス芸などを取り入れたコメディパフォーマンスや、時にはMCとしてステージに立つこともあります。

また、バルーンアート講師や地域町おこしイベントなどの企画運営も手掛けるなど、幅広い活躍をしています。



### 【出演実績】

SOGO新春イベント・ショッピングモールイベント・FDKイベント・展車会イベント（バルーングリーティング）・道の駅イベント・古河桃まつり、芝桜まつりイベント・保育園＆幼稚園イベント多数・社会福祉施設イベント多数・ABC放送「ビーバップハイヒール」出演・茨城新聞、産経新聞で紹介・その他、結婚披露宴、企業イベント等主演多数

【お問い合わせ】 [sword.of.2oh@gmail.com](mailto:sword.of.2oh@gmail.com)



P R 動画

この部分には、地元協力者の広告が掲載されています。