

サンゴの会

KOGA CITY
Since 2010

2026

6 月号

サンゴの会広報
No.20

サンゴの会は、古河市行政自治会第3地区のコミュニティ団体です。当会は古河第三小学校区の5つの自治会（旭、下山一丁目、下山二丁目、下三、住吉町）により構成されています。

- ・ サンゴの会令和8年度体制が発足しました
- ・ 5/16 第3地区クリーンアップデー
- ・ サンゴカフェのご案内
- ・ 第3地区のこんな人

サンゴの会 令和8年度体制が発足しました

第3地区コミュニティ サンゴの会会長就任のご挨拶

古河市第3地区コミュニティ サンゴの会の会員の皆様には、日頃よりコミュニティ活動についてご理解をいただき厚く御礼申し上げます。

このほど第3地区コミュニティ サンゴ会の会長に選任されました第3地区地区長で下山二丁目会長の秋山和彦です。皆様のご指導を頂きながら、この重責をまつとうしてまいりたいと思いますので宜しくお願いいたします。



秋山和彦 新会長



令和8年度 第3地区コミュニティ サンゴの会役員名簿

令和8年度 第3地区コミュニティ サンゴの会事業計画

役職	氏名	自治会	備考(自治会役職等)
1 相談役	佐藤泉	下三	市会議員
2 相談役	吉田昭万	下三	
3 顧問	菅谷圭子	下三	前年会長
4 会長	秋山和彦	下二	第3地区地区長 下二会長
5 副会長	吉岡登	下三	
6 副会長	増田雅一	住吉町	住吉町会長
7 会計	野口格一	下二	
8 書記	奥貫祐次	下二	
9 理事	針谷栄一	旭	旭会長
10 理事	丸山好市	下一	下一会長
11 理事	田口勝己	下三	下三会長
12 理事	長谷川理成	旭	旭副会長
13 理事	中田毅	下三	下三副会長
14 理事	山根定夫	下三	下三監査
15 監事	渋井次男	下二	下二副会長
16 監事	柴田和仁	住吉町	住吉町会計

日付	活動内容
4月	定期総会4/19(日)17:00~菅谷産業事務所
5月	第3地区クリーンアップデイ5/16(土)
6月	第3地区コミュニティサンゴの会地域交流サンゴカフェ 6月号広報紙配布
7月	第3地区クリーンアップデイ7/18(土)
8月	第3地区コミュニティサンゴの会地域交流サンゴカフェ
9月	各自治会 秋祭り 9月号広報誌配布
10月	第3地区コミュニティサンゴの会防災訓練10/4(日) 第3地区ハロウィンフェスティバル10/31(土)
11月	第3地区クリーンアップデイ11/21(土)
12月	第3地区コミュニティサンゴの会地域交流サンゴカフェ
1月	1月号広報紙配布
2月	第3地区コミュニティサンゴの会 地域交流サンゴカフェ
3月	次年度準備

第3地区クリーンアップデー 開催

5月16日 サンゴの会役員が参加し、通学路や周辺道路のゴミ拾い、草取り、落ち葉掃きなどの作業に汗を流しました。皆様のご協力のおかげで、子どもたちが安心して通える綺麗な環境になりました。



- 日付:5月16日(土)
- 場所:古河市立古河第三小学校
周辺道路
- 内容:ゴミ拾い、草取り、
落ち葉掃き等の作業



みんなで歌おう！ サンゴカフェ 歌声広場&カラオケ



日時 2026年6月28日(日) 13:30受付 14:00~16:00

場所 古河市東本町 3-15-29 菅谷産業多目的室

会費 100円 (お茶・お菓子有)

定員 20名(事前予約要)

主催 第3地区コミュニティ・サンゴの会

参加申込・お問合せ

吉岡 tel:090-3529-1111 LINE ID:yoshioka0701

email:yoshioka0701@me.com

※駐車場は菅谷産業前及び下三自治会駐車場をご利用下さい。



日本健康太極拳協会師範
楊名時八段錦・太極拳いばらき指導者の会会長

中川 伸治 さん



■講師からのメッセージ

人生100年時代、中高年が健康寿命を延ばし、人に頼らない生活を送るには、運動により足腰を鍛えることが大切です。それには下半身を中心に動く太極拳が最適です。ウォーキングと同様に有酸素運動でゆっくり動きますので、中高年に最適のスポーツです。太極拳の大きな効果に転倒防止があります。正に「転ばぬ先の太極拳」です。我々と一緒に明るく楽しく元気よく太極拳をやりませんか!

■略歴

2000年 指導員
2004年 準師範
2011年 師範

■現在

古河カルチャーセンター
及び市内各施設で講師を
されています。



古河市東3丁目(下山一丁目)在住の中川さん。太極拳の指導はもとより、こと油絵の世界でも、内閣総理大臣賞やその他大きな賞を度々受賞するなど、類まれな才能を発揮されています。

この部分には、地元協力者の広告が掲載されています。