



1st community わたらせ “だより”

広報紙第25号

発行 古河第一地区コミュニティわたらせ
広報部会
2023.10.1

出前講座を開催しました テーマ「糖尿病」

去る9月3日(日)健康部会による出前講座がヤクルトはなももプラザにて開催されました。
太田医院副院長で糖尿病専門の太田裕先生を講師に招き、糖尿病について原因や合併症の症状・予防など詳しくお話をお聞きしました。



日本人の約10人に一人が糖尿病であると言われ、日本人成人人口の約10%が糖尿病と診断されています。
その数、推定で1000万人以上にのぼります。
糖尿病は、進行するにつれていろいろな合併症を引き起こし、体のあちこちに症状が現れます。
糖尿病予防は健康な生活習慣・正しい食事・適度な運動・ストレス管理など普段からの健康管理が必要です。
また定期的に医師の診断や相談を受けることもおすすめです。

窓口担当

会
副
事
務
長
副
局
長

井
関
松
井
小
出

わたらせだよりでは、先月号まで第一地区の36自治会を紹介してきました。

しかし、自治会名は旧町名からの名前であり、どこに位置しているのか現在の住所表示を知りたいと言うお声を多くいただきました。

そこで各自治会(旧町名)が住所表示(新町名)でどのように構成されているのか表示いたしました。

自治会名(旧町名)	住所表示(新町名)
石町自治会	中央町1・2丁目
紺屋町自治会	中央町1丁目 横山町1丁目
横山町自治会	横山町1・3丁目
一丁目牡丹会	中央町2・3丁目 本町2丁目
二丁目自治会	中央町1・2丁目 本町1・2丁目 横山町1丁目
三丁目自治会	本町1丁目 横山町1丁目
四丁目自治会	本町1丁目 横山町1・2丁目
東杉並町自治会	中央町1丁目 横山町1丁目
西杉並町自治会	大手町
東代官町自治会	大手町
西代官町自治会	大手町
四丁町自治会	大手町
田町自治会	大手町 中央町1丁目
天神町自治会	横山町1丁目
厩町自治会	西町 宮前町
白壁町自治会	大手町 西町
仲ノ町自治会	西町 宮前町
東片町自治会	大手町 錦町
西片町自治会	西町 錦町
観音寺自治会	桜町 錦町
台町自治会	中央町3丁目 長谷町 原町 本町3丁目
小砂町自治会	桜町
桜町自治会	桜町 中央町3丁目
三神町自治会	中央町3丁目
長谷町自治会	長谷町 桜町 中央町3丁目
南長谷町自治会	長谷町 桜町 原町
江戸町自治会	大手町 中央町1・2丁目
大工町自治会	中央町2・3丁目
東鷹匠町自治会	中央町2・3丁目
西鷹匠町自治会	中央町2・3丁目
牧野地自治会	長谷町 原町
弥生自治会	長谷町 桜町
長谷本町自治会	長谷町
グリーンパーク第一	本町2丁目
東長谷自治会	長谷町
西の台自治会	桜町