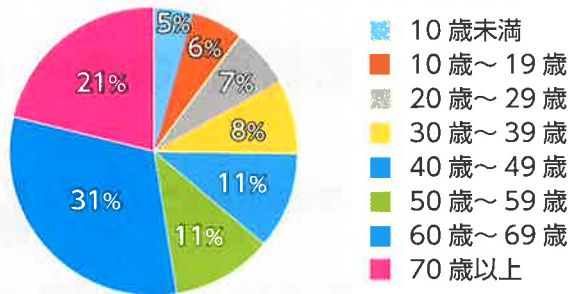


国民健康保険は加入者が納める国保税と国・県からの公費によって運営されています。平成30年度の国保制度改革により、財政運営の都道府県単位化と公費拡充が実施され、国保制度は従来に比べて大きく安定化することが期待されます。しかし、高齢化のピークといわれる2040年度や団塊ジュニア世代が後期高齢者に移行する2050年度までの人口構造の変化を見据えつつ、「被保険者の年齢構成が高い、医療費水準が高い、所得水準が低い」などの課題に対し、国保制度改革施行後も国民健康保険体制維持のために様々な努力を重ねていく必要があります。

古河市の現状

1. 国保加入者の**60歳以上の割合は52%**であり半数以上を占めています。

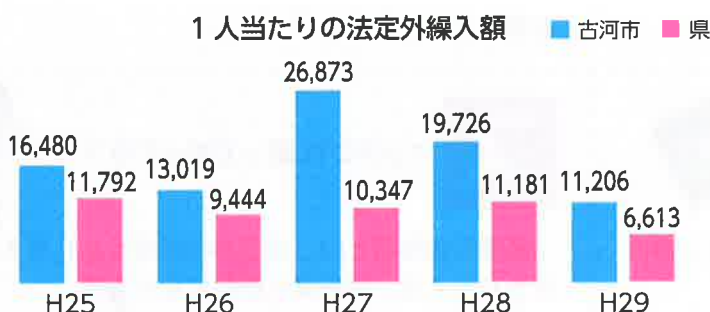


2. 国保税の税率は**県内44市町村中36位**、1位の市とは年間147,000円の差があり、**県内の中で9番目に低い**設定となっています。《右表参照》
 (※1) 父 [40歳：給料収入454万円、資産税5万円]、母 [40歳：収入なし] 子供2人の世帯で試算した国民健康保険税額。

3. 国保加入者の**1人当りの医療費**は、医療技術の高度化と60歳以上の加入者割合が半数以上を占めていることが影響して**年々増えています**。(単位：円)



4. 1人当り赤字補てんのための一般会計からの繰入金は、**毎年県平均を上回っている状態が続いています**。(単位：円)



県内44市町村の平成30年度国保税率を一定条件(※1)により試算した場合の順位表 (単位：円)

順位	保険者名	合計
1	日立市	568,200
2	境町	533,100
3	美浦村	527,100
4	八千代町	513,900
5	笠間市	513,300
6	北茨城市	507,400
7	守谷市	500,700
8	土浦市	495,300
9	茨城町	494,700
10	東海村	493,500
11	水戸市	487,800
12	つくば市	486,300
13	河内町	484,300
14	筑西市	478,700
15	鉾田市	477,000
16	城里町	473,700
17	高萩市	473,100
18	五霞町	464,800
19	潮来市	463,300
20	鹿嶋市	462,700
21	つくばみらい市	462,600
22	行方市	462,300
23	那珂市	453,900
24	神栖市	452,000
25	石岡市	449,300
26	小美玉市	448,900
27	大子町	443,800
28	坂東市	443,800
29	取手市	443,300
30	常総市	441,800
31	桜川市	438,600
32	かすみがうら市	438,100
33	下妻市	428,100
34	阿見町	423,900
35	結城市	423,800
36	古河市	421,200
37	大洗町	420,500
38	龍ヶ崎市	413,300
39	利根町	406,900
40	ひたちなか市	398,100
41	常陸太田市	382,300
42	稲敷市	377,200
43	常陸大宮市	374,600
44	牛久市	353,400

国民健康保険特別会計は、一般会計からの繰入金で補てんされています。繰入金には地方交付税による財政措置がある法定内繰入金と、財政措置がなく一般会計の財源で負担している法定外繰入金があります。令和元年度予算でも法定外繰入金を5億8,882万円見込んでおり、この一般会計からの繰入金がなければ赤字決算となってしまいます。

つまり、法定外繰入金は「国保加入者以外の方々にも税金負担をお願いしている」ということであり、国は将来的に都道府県単位で保険税率を統一するために、各市町村において計画的に赤字解消を進めていくことが必要になるとしています。

国民皆保険制度の中核をなす国民健康保険を守るために

今後も歳入財源の確保として収納率の向上対策や公費による財政支援の確保に努め、また歳出では医療費の適正化に向けて積極的に取り組み国保財政の安定化を図っていきます。さらに国保税については、平成30年度の税率改定において決定した市の基本方針のとおり、**加入者への急激な負担増にならないよう実情に配慮しながら原則2年ごとに税率の見直しを行い、赤字分(法定外繰入)の削減を計画的に進めていく考えでありますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。**

●●● 今日から始める医療費節約術 ●●●



ま

ずはかかりつけ医に行こう



近くに相談できる「かかりつけ医」を持つことが、医療費節約の第1歩です。

は

しご受診はやめよう



安易に「転医」をすると時間、医療費、体への負担が2倍、3倍に増えます。

診

察時間に注意しよう



診療時間終了後や休診日の診療は、時間外加算がついて医療費が割増しになります。

い

きなり大病院は医療費増



紹介状もなしに大病院を受診すると、特別料金が加算される場合があります。

生

活習慣を見直そう



メタボは症状がありません。しかし、放っておくと命にかかわる重い病気になる可能性があります。

高

額療養費制度を活用しよう



入院や手術など高額な医療費がかかる時、高額療養費制度を知っておくと安心です。

定

期的に健康診査を受けよう



日ごろから健康管理に気をつけて、病気にならないことが最たる医療費節約術です。

ジ

ェネリック医薬品を使おう



品質や効き目は新薬と同等なのに、薬代を節約できる場合があります。

お

薬手帳を上手に使おう



たくさんの薬をもらって医療費がかさんだり、副作用を防ぐために、お薬手帳が役に立ちます。

ス

イッチOTC薬って知ってる？



医療用医薬品と同じ成分の市販薬もあります。賢く正しく使えば、医療費の節約になります。