

## 令和2年度 特定健診が始まります

受診券が届いたら、早速健診を受ける準備を始めましょう！

受診期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象者：40～74歳の国保加入者(75歳の誕生日前まで)

～特定健診を受けるか迷っていませんか？～

Q. 病院に通って定期的に検査しているけれど、健診を受けてもいいんですか？



### A. 通院中の方も健診を受けられます！

病院での検査は治療に必要な検査のみ行うため、一部の項目しか実施していない場合があります。特定健診では、様々な項目を実施するため、他の病気の兆候なども調べることができます。

特定健診は医療機関でも受けられますので、受診券を持ってかかりつけ医にご相談ください。

※特定健診を実施していない医療機関もございますので、ご確認ください。



## 特定健診を受ける人と受けない人では、医療費がこんなに違います！

	平成30年度一人一か月当たり医療費※ (入院+外来)
①健診受診者	1,665 円
②健診未受診者	12,252 円



※国保データベースシステムより

健診を受けずにいると、生活習慣病が自覚症状なく進行し、重症化する場合があります。

生活習慣病は重症化するほど治療が難しく、医療費も高額になってしまいます。病気の兆候を早期に発見し、治療するためにも、毎年健診を受けましょう。



## 検査内容

### 基本項目（1,100円）

#### ○身体測定

- ・身長
- ・体重
- ・腹囲

#### ○血圧

#### ○血液検査

- ・脂質検査  
(中性脂肪・LDL コレステロール・HDL コレステロール)
- ・血糖検査  
(血糖・HbA1c)
- ・肝機能検査  
(AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP))

#### ○問診

- ・喫煙歴
- ・服薬歴
- ・既往歴

#### ○尿検査

- ・尿糖
- ・尿たんぱく

### 詳細項目（700円）

- 貧血
- 心電図
- 眼底

### 健診費用

令和2年度に70歳以上になる方は  
全て無料です！

**1,100円～1,800円**

★詳細項目は、基本項目に追加して受けることができます。詳細項目のみの受診はできません。  
詳細項目を実施していない医療機関もありますので、ご予約の際は、ご確認ください。



## 受診券を忘れずに！

特定健診を受けるためには『特定健康診査受診券』が必要です。  
健診を受ける際には、健診機関へ必ずご提出ください。紛失して  
しまった場合には、再発行もできますので、国保年金課（TEL  
0280-22-5111）までご連絡ください。

## 古河市国保人間ドック

### 対象年齢が拡大しました！

古河市では特定健診のほかに医療機関での人間ドックも受けることができます。（要申込）  
令和2年度より、**70～74歳**の人も人間ドックを受けることができるようになりました。  
特定健診の項目に加えて、肺や胃のレントゲン等のがん検診も受けられます。  
※胃の検査は、医療機関によってバリウム検査、または内視鏡検査が選べます。

**申込期間** 一次募集：3月上旬（令和2年度の一次募集は終了しました。）  
二次募集：5月下旬予定（5月の広報でお知らせします。）

**対象者** 申込、受診時に古河市国民健康保険に加入している人  
国民健康保険税に未納のない人  
年度年齢40～74歳の人  
(年度末までに75歳になる人は、健診時に74歳であっても対象外となります。)

**助成金額** 23,000円

人間ドックは特定健診の項目も含むため、同じ年度内に  
両方受診することはできません。  
二重受診であることが判明した場合、健診費用を請求さ  
せていただく場合がございます。