

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
生活	中学生可	変更	防災講座 ～災害に日頃から備えるためには～	災害が発生した場合、その日その時を生き延びることが一番重要です。水害・地震に備えた日頃からの考え方・行動の仕方を学びましょう。地域の実状に合わせた防災・減災の備えについてお話します。講義形式の外、防災ゲームを通して学ぶ講座を行うこともできます。	消防防災課 (三和庁舎)
生活	小中学生可	変更	「男女共同参画」ってどんなこと？	家庭や学校、職場など、身近な生活の場における「男女共同参画」について、国の動きや古河市の取り組みなどを踏まえて分かりやすくお話します。 (小学生の場合は高学年(5・6年生)を対象とします。)	人権推進課 (総和庁舎)
生活	小中学生可	昨年同様	人権について	「人権とは？」という基本的な説明や、解決していかなければならない様々な人権課題など、具体的にお話しします。 (小学生の場合は高学年(5・6年生)を対象とします。)	人権推進課 (総和庁舎)
生活	小中学生可	昨年同様	ダイバーシティ(多様性)社会の理解促進について	ダイバーシティの定義や、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の気付き等を学習します。 (小学生の場合は高学年(5・6年生)を対象とします。)	人権推進課 (総和庁舎)
生活	小中学生可	昨年同様	私達はだまされない! ～消費者トラブルに遭わないために～	契約などの消費者トラブルの現状と対処法について事例をまじえてご紹介します。事例は、申込み団体に合ったものを取り上げます。 ◆実施日 月曜日～金曜日(祝祭日は除く) ◆時間 午前10時から正午、午後1時から午後5時(移動時間含む) ※業務の都合により、その他の実施日・時間については要相談とさせていただきます。	商工観光課 (古河庁舎)

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
生活	中学生可	昨年同様	地震に強い住まいづくり ～耐震診断・耐震改修の促進～	昭和56年以前に建築された建物の耐震診断及び耐震改修の必要性について説明します。 【昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建物は、十分な耐震性能が確保されていないおそれがあります。】	建築指導課 (三和庁舎)
生活		昨年同様	みなし道路の拡幅整備 ～良好な居住環境の確保と安全で快適なまちづくり～	住宅を建築する際のみなし道路拡幅整備を進めやすくするための整備費用の補助について紹介します。 【みなし道路とは、幅が4m未満の市道のうち建築基準法第42条第2項による道路として扱う道をいいます。】	建築指導課 (三和庁舎)
健康・福祉		昨年同様	ゲートキーパー養成講座 ～いのちを支える「門番」～	自殺についての現状と対策、自殺のサインに気づき、話を聞いて必要な支援につなげ見守ることのできるゲートキーパー（命の門番）養成の講座を開催します。	福祉推進課 (総和福祉センター「健康の駅」内)
健康・福祉	小中学生可	昨年同様	障がいのある人の生活サポート	障がいのある人の生活を支援する福祉の仕組みについて ◎各種障害者手帳・障害福祉サービスについて説明します。	障がい福祉課 (総和福祉センター「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	みんなのあんしん介護保険	介護保険制度や介護の認定申請方法、サービス利用の方法等介護保険全般について、わかりやすく説明します。	高齢介護課 (総和福祉センター「健康の駅」内)

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
健康・福祉	小中学生可	昨年同様	認知症！？ あなたも、今日からサポーター (認知症サポーター養成講座)	認知症の人やその家族が地域で穏やかに過ごすためには、正しい知識を持って見守り支えることが大切です。認知症の症状や認知症の人の気持ちに寄り添った接し方などについて、分かりやすくお話しします。受講した方は、「認知症サポーター」となります。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	高齢者虐待の防止・権利擁護で伝えたいこと	高齢者虐待などの現状、虐待のサイン、未然に防ぐためにはどうすればよいか、成年後見制度などについてご要望に合わせてお話しします。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	高齢者福祉サービスのご案内	古河市では高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、様々な高齢者福祉サービスを行っています。高齢者福祉サービスについて、わかりやすく説明します。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	高齢者いきいき健康教室 ～今からはじめる、介護予防～	高齢者がいつまでも健康でいきいきと暮らすためのポイントを、ご要望に合わせて「認知症予防」「転倒予防」などをテーマにお話しします。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		変更	高齢者いきいき健康教室 ～守ろう、お口の健康!!～	おいしく食べて健康に暮らすための高齢者の口腔ケアや口腔体操等について、楽しく学びます。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
健康・福祉		変更	高齢者いきいき健康教室 ～しっかり食べて健幸長寿～	高齢期を元気に過ごすための食生活のポイントをお話しします。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	高齢者いきいき健康教室 ～介護予防レクリエーション～	頭と体を使った介護予防レクリエーション(手と指を使うレクや体を使うレク、歌を使ったレク等)を介護予防サポーターと一緒に楽しく行います。	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		変更	運動で始める介護予防 ～シルバーリハビリ体操～	高齢者の介護予防のための運動・体操を楽しく実践します。誰でもできる簡単で効果的なシルバーリハビリ体操に取り組んでみましょう。 ◆実施日 月曜日～金曜日(祝祭日は除く)	高齢介護課 (総和福祉センター 「健康の駅」内)
健康・福祉		昨年同様	地域の声かけ・見守りで子どもの虐待防止	児童虐待の現状と、地域での声かけ・見守りにより虐待を防ぐことについてわかりやすくお話しします。	子育て包括支援課 (古河福祉の森会館内)
健康・福祉		昨年同様	DV(ドメスティックバイオレンス)とデートDVの防止に向けて	「DV(配偶者等からの暴力)」や「デートDV(交際相手からの暴力)」の現状と、被害者への様々な支援についてお話しします。	子育て包括支援課 (古河福祉の森会館内)

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
健康・福祉	小学生可	昨年同様	楽しく食べる子どもに…食育	栄養の偏りや食習慣の乱れ、家族と食卓を囲む機会の減少により様々な問題が生じています。これらを改善するために、元気な体づくりや食の大切さについて説明します。	子育て包括支援課 (古河福祉の森会館内)
健康・福祉	小学生可	昨年同様	大きくな～れ ー早寝早起き元気な子ー	生活リズムの乱れは、食生活の乱れにもつながり、発育発達に大きな影響を及ぼします。こころとからだの健全な成長を促すため、早寝早起きの大切さについて一緒に学びましょう。	子育て包括支援課 (古河福祉の森会館内)
健康・福祉		昨年同様	発達が気になるお子さんを理解しよう	言葉が遅い、落ち着きがない、幼稚園や保育園に馴染みにくいなど、お子さんの気になることや関わり方について、説明します。	子育て包括支援課 (古河福祉の森会館内)
健康・福祉		昨年同様	働き盛りの生活習慣病予防	生活習慣病とはどんな病気なのか、生活習慣病を予防するためのポイントについて分かりやすくお伝えします。	健康づくり課 (古河福祉の森会館内)
健康・福祉	小中学生可	昨年同様	たばこががん	がんとは何か、そしてがんの予防と治療について分かりやすく説明します。	古河福祉の森診療所

◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
健康・福祉	小中学生可	昨年同様	たばこと薬物	たばこの害について、手術写真などの映像とともに分かりやすく説明します。	古河福祉の森診療所
環境	小中学生可	変更	今日から始めるカーボンニュートラル	「カーボンニュートラルとは」「私たちにできること」「温室効果ガス」「地球温暖化の仕組み」などを説明します。	環境課 カーボンニュートラル推進室 (三和庁舎)
環境	小中学生可	昨年同様	古河市の家庭から出されるごみについて	古河市のごみ処理の現状や分別方法、市の取り組み等について説明します。	環境課 (三和庁舎)
行財政	小中学生可		古河市の姉妹都市について	古河市と姉妹都市の盟約を締結している栃木県さくら市、福井県大野市、山形県真室川町について、歴史的な繋がりや名産・物産のほか、イベントなどの紹介をします。	企画課 (総和庁舎)
行財政	中学生可	昨年同様	古河市の公共施設は今、そして未来は…	古河市の公共施設等を取り巻く環境を踏まえ、ファシリティマネジメントの必要性について説明します。	財産活用課 (総和庁舎)

## ◆◆◆出前講座メニュー◆◆◆

分野	対象者	種別	講座名	講座の概要	メニュー担当課/連絡先
行財政	中学生可	変更	古河市の台所事情	古河市の財政状況などについて説明します。	財政課 (総和庁舎)