



なんでお父さんお母さん...
どうすればいい...?

希薄になつていく
地域のキズナ!!!

民生委員さん

大丈夫?

ご近所力

困ったわ...
そうだ!
ご家族に
相談して.....

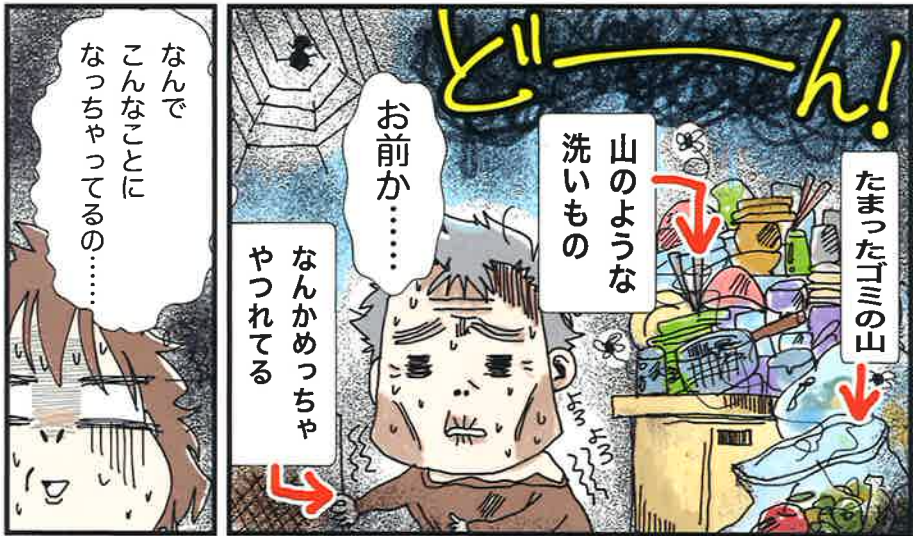
様子...
き...
バタン!
民生委員
さん

何度言ったら
わかるんだ!
ワシのことは
ほっといてくれ!

は...
何...
ん...?

お父さ...
か...
ん...

それから数日
お父さん
いるんでしょー?
入るわよー



古河市役所



ウチの父が
こんな状況
なんです！

一体どうすれば
いいんで
しょうか……

それは大変
でしたね……
来て頂いて
ありがとうございます

では
地域力に頼ってみる
というのはどうでしょう

ちいキン
りょくう？

はい！
一つの例として
サロン活動など

お茶会やお話をして
改めて地域の絆や
人と人の繋がりが深まります

おきたい会にはなく
幅広い年齢の
「井戸端会議」みたいな
ものがあります！

そしてお互いの
顔が見えれば

おいじーちゃん
ちゃんと飯
食ってるかあー？

一緒にゴミ
出しときます
よー！

最近病院で
会わないわねえ

……こうして支え合つのが
地域力です

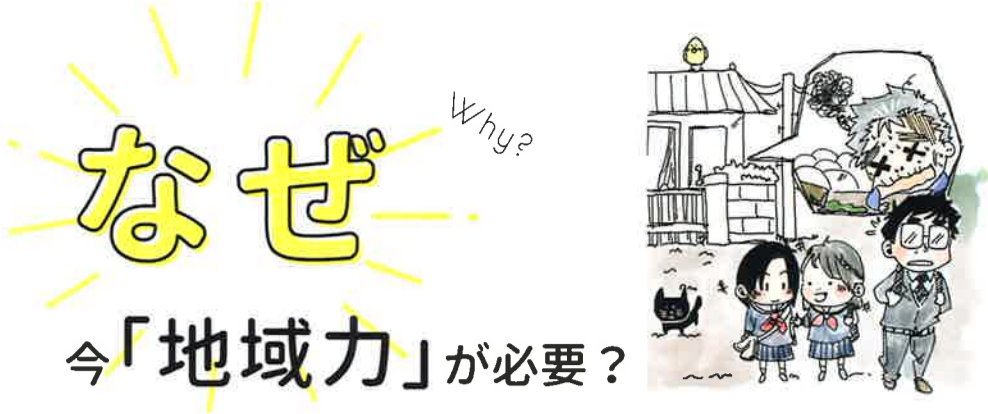
体調は
どう？

一方的ではなく
持ちつ持たれつ
支え合う輪を広げていく

……次のページから
詳しくご紹介します！

あら
いいわね





高齢・障がい・介護・災害などの生活上の困難に直面したときに頼りになるのが公的な福祉サービスですが、我が国の人口減少、超少子・高齢社会においては、それを維持し支えることが今後ますます困難になっていきます。併せて、地域の人々のつながりも今よりもさらに薄れていき、一人暮らしの人などが、ひきこもりや生活が困窮していても、近所の人も、誰も気付かない、気付けないという状況となっていく恐れがあります。

いま

Now!

地域で少しずつ活動の輪が広がっています

「困った!」というときにご近所の方と支え合いや助け合いができる「お互いさま」の関係が「地域力(ご近所力)」です。市内では、地域みんなが安心して過ごせる「居場所(サロン)」づくりや、生活上の困りごとを支援する活動の輪が広がりつつあります。あなたの地域はいかがですか。

(72歳女性)

みんなで集まるとたくさん
の会話が生まれて本
きに楽しいです!
一緒に過ごすのって楽
しいですよ!

(50歳女性)

私にとっては何でもない
距離のお買い物。困っ
ている人がいることに気付
きませんでした。自分の買
い物ついでにお買い物し
てくれるだけでこんなに喜
んでいたのよ。なんて。
こうゆうことなら私にお
手伝いできます。

サロン活動

見守り活動

お買い物のお手伝い

ゴミ出しのお手伝い

(65歳男性)

はじめてご自宅にお伺
いした時は、笑顔も会
話も少なかったですが
、だんだんと笑顔が
増えました。
今ではお互いにお会
いしてお話をするのが楽
しみます。

(55歳女性)

自分のゴミ出しのついで
にご近所のゴミ出し。
無理のない活動なので
誰にでもできますよ。
困っている人にはぜひ
声をかけてみてください。
きっとあなたの手助け
ができます。



これから

future

不安を安心に変えていくことは 地域や人とつながること

ご近所同士が互いに支え合い、助け合うことができるような「まち」は、災害時のような大きな不安や困難も、地域の力の結集で乗り越え、安心に変えていくことができます。住み慣れた「まち」で、地域の誰もが、いつまでも、自分らしく、生きがいを感じて生活していけるようなしくみを考えてみませんか。

まず

Try!

まずは
あいさつから!

ご近所からはじめてみませんか？

「地域力(ご近所力)」の原点は「対話」です。まずは、ご近所の方とあいさつをすることから始めてみませんか。そして、困っていることを互いに声に出してみませんか。昔、ご近所同士が「縁側」や「井戸端」に集まっておしゃべりしたように…。

**支え合い、助け合いの地域をつくる
しくみをみんなで考えていきましょう!**

古河市、社会福祉協議会だけではなく、民生委員、ボランティア、近隣住民などが連携し、協力していくことも大切です。

支え合う地域づくりのために何かはじめてみたい!
小さなことから私たち社協がサポートします!

地域サポーター
養成講座

スタートアップ
支援助成金

運営資金を集める
ためのアドバイス

気になった方はこちらまで **古河市社会福祉協議会**

TEL 0280-48-0808 FAX 0280-48-0119 MAIL koga@koga-syakyo.jp



私たちは地域共生社会の実現を目指しています

発行 古河市（福祉総務課福祉推進室）
古河市社会福祉協議会
漫画 青山ゆずこ（漫画家・ライター）
制作 （株）雪華
監修 小野篤司（宇都宮短期大学 准教授）