

口腔ケアで差がつく！

大人のための

予防歯科

ー健康は**お口**から 毎日のセルフケアで健康寿命をのばそうー

＼こんな方におすすめ／

- ☑歯の健康について知りたい
- ☑いつまでも歯をきれいに保ちたい
- ☑今の口腔ケアを1ランクUPさせたい
- ☑働き世代の方、シニア世代の方

講師

茨城県歯科衛生士会 県西支部
歯科衛生士

大島 宏子 先生



日程

令和 8 年 **11** 月 **29** 日(日)

参加無料

時間：10時30分～12時00分（開場：10時00分）

場所

古河福祉の森会館 （古河市新久田271-1）

定員

60名(先着・事前申し込み制)

インターネットからの
＼＼申込はこちら＼＼

申込

期限：10月1日(木)～11月20日(金)まで
(定員になり次第締め切り)

方法：電話・インターネット



24時間受付可能！

特典その1



来場者に
歯ブラシ&フロス
プレゼント！

※お一人様につき1セット

特典その2



「歯科コーナー」体験者には
洗口液をプレゼント！

歯科コーナーでは、お口の状態の確認
や歯科相談が可能です

申込・お問い合わせ先

古河市役所 健康づくり課

(古河福祉の森会館)

☎ 0280-48-6883(8:30～17:15 平日のみ)

