

シニア世代も赤ちゃんも
みんなのできる
健康なお口の作り方

年齢を超えた

お口の機能 の作り方



講話・体験あり

2024.12.15 日

14:00～15:30・事前予約制

健康な体は健康なお口から作られます。お口の機能を育てるスタートの乳幼児期から、お口の機能低下をストップし、フレイル予防に努める壮年期～高齢期の方々まで、正しく呼吸し、話し、食べ、飲み込むことができるお口の機能を作るヒントについてお話させていただきます。

1 歯科衛生士講話



元気を保つ
お口のケア
とは？

なかい歯科クリニック
歯科衛生士 大庭 望

2 管理栄養士講話



体は食べたものから出来ています！

なかい歯科クリニック
管理栄養士 石崎千帆

3 食事体験会



お口を上手に
使って食べま
しょう！

なかい歯科クリニック
管理栄養士 井岡千晴

対象 高齢者、子育て中の方、保育や介護に携わる方。

定員 先着 70名

申込期間

2024年10月20日～11月20日

場所

古河福祉の森会館 茨城県古河市新久田271-1

費用

無料

主催

茨城西南歯科医師会
介護保険委員会
後援 古河市

お申込み

FAX

0280-31-3733

小野寺歯科医院 小野寺鏡子

下記のQRコードまたは裏面のFAX用紙でお申込み下さい。



お口の機能の作り方 FAX申込書



FAX 0280-31-3733

申込日 年 月 日

必要事項を記入の上、上記の番号までFAXしてください。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒
お電話番号	
e-mail	

所属について教えてください。	☐ 一般 ☐ 保育関係 ☐ 介護関係 ☐ 歯科関係 ☐ 医科関係 ☐ その他 _____
----------------	--