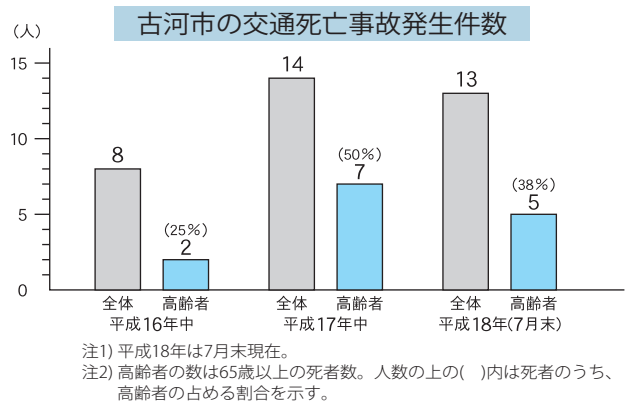




### 交通事故発生件数

古河市内の今年7月末日現在の人身交通事故発生状況は、発生件数661件(昨年同期比6件増)、負傷者数845人(17人増)、死者数13人(5人増)であり、発生件数、負傷者数、死者数ともに増加傾向にあります。特に、死者数については大きく増加しており、非常に憂慮すべき状況にあります。また、平成17年中の負傷者数は1,546人で、人口1万人あたり約105人です。これは全国平均の約90人を大きく上回る数値となっています。要因としては、道路延長や住宅密集の度合い、国道や県道の幹線道路が多数あり通過交通が多いこと、全体的な交通量が多いことなどが考えられ、皆さんが交通事故に巻き込まれる可能性が高いことを表しています。

あなた(あなたの家族)がいつ事故に遭ってもおかしくないくらい事故は多発しています。もう一度交通安全について家族で考えてみましょう。



### 高齢者の交通事故防止強調運動

～「敬老の日」高齢者交通死亡事故ゼロ運動～  
運動の期間 9月1日(金)～20日(水)

この運動は、死亡事故における高齢者の占める割合が非常に高いなど、高齢者を取り巻く厳しい交通事故情勢の中、高齢者の交通事故抑止を図るため実施されるものです。

#### 高齢運転者の安全運転5則

- ①一時停止場所では必ず止まり、左右の安全を確認する。
- ②ハンドル・ブレーキの操作を的確に行う。
- ③交差点では必ず安全を確認する。
- ④信号を守り、信号の見落としに注意する。
- ⑤脇見・ぼんやり運転をしない。

#### 高齢者(歩行者)の交通安全3則

- ①道路を横断する場合は必ず左右の安全を確認する。
- ②車が遠くに見える！ 渡れるかな？ と思ったら待つ。余裕を持った横断をする。
- ③夜間はなるべく外出しない。外出するときは、目立つ服装、反射材着用、ライト持参を心掛ける。



▲高齢者の道路横断中の死亡事故が多発しています。

## 秋の全国交通安全運動

スローガン

「気をつけて！ あなたの帰りを 待つ家族」

運動の期間 9月21日(木)～30日(土)

【運動の重点3項目】

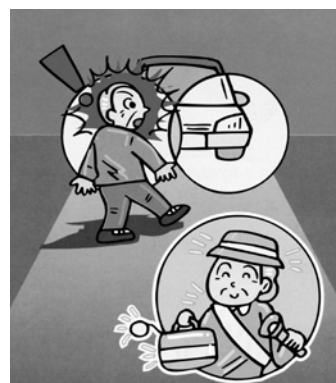
- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ②後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の追放

### 1. 夕暮れ時や夜間の交通事故防止

夜、車の運転中、黒っぽい服装をした歩行者やライトをつけていない自転車を見つけ「ヒヤッ」としたことはありませんか？

対策

- ①運転者は、ライトの早めの点灯や、対向車がないときはライトを遠目にするよう心掛けましょう。また、夜間は路肩や横断者に対し普段以上に注意を払いましょう。
- ②歩行者は明るい色の服装や、反射材の着用を心掛けましょう。自転車は、必ずライトをつけましょう。自分が見やすいだけでなく、車からも見やすくしましょう。



### 2. シートベルト・チャイルドシートの着用

- 締めていますか？「命を守るシートベルト」をシートベルトの着用率は9割強で、約1割の人がまだ着用していません。シートベルトを着用していない死亡事故のうち、着用していれば7割の人が命を失わずに助かったと思われまます。
- シートベルトは、運転手と助手席だけでなく後部座席も着用しましょう。同乗者の命を守るのは運転手の責任です。
- 子どもには、体格にあったチャイルドシートを必ず着用しましょう。また、正しい方法で座席に装着しましょう。シートベルトでは、体の小さい子どもは守れません。



### 3. 飲酒運転の追放

○飲酒運転はなぜ危険？

- ・ハンドル操作が不的確になる。
- ・速度超過など無謀運転が多くなる。
- ・危険に対する注意力や判断力が鈍る。

○飲酒運転追放三ない運動

家族や友人・知人でお互いに実践しましょう。

- ・酒を飲んだら運転しない。
- ・酒を飲んだ人には運転させない。
- ・運転する人には酒を出さない。



飲酒運転は犯罪です

#### エアバッグ豆知識

○エアバッグが膨らむスピードを知っていますか？

エアバッグは、時速百数十キロのスピードで膨らみます。シートベルトをしていないで、事故に遭ったときに、体が前に吹っ飛び、前からエアバッグが百数十キロのスピードで迫ってきます。ボクシングと言うカウンター状態となり、エアバッグが凶器にもなります。必ずシートベルトを着用しましょう。

【問】 本庁交通防災課☎92-3111、古河支所交通防災課☎22-5111、三和支所交通防災課☎76-1511



介護保険が変わります

10月から介護予防サービス

(新予防給付)がスタート!

要支援1・要支援2の人を対象

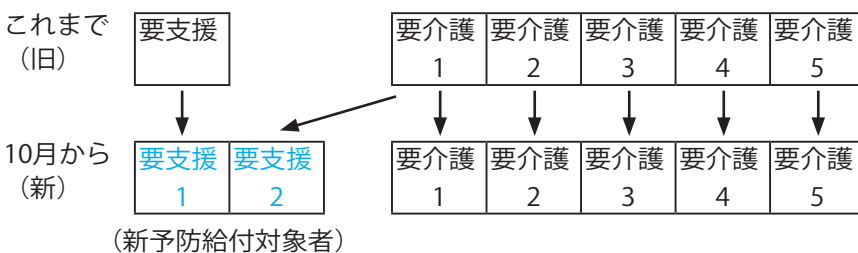
介護予防サービスQ&A

Q 介護予防サービス(新予防給付)ってなに？

A 新しい要介護認定区分の要支援1・要支援2と認定された人が、今よりも状態が悪くならないように、また少しでも自分でできることが増えるようになるために利用していただくサービスです。

Q 新しい要介護認定区分ってなに？

A これまでの要介護認定区分は、「要支援・要介護1～5」の6段階でしたが、10月から7段階に改正されます。「要介護1」とされていた認定区分は原則として「要支援2」と「要介護1」に分かれます。「要支援」とされていた認定区分は、「要支援1」となり、「要支援2」とあわせて「介護予防サービス(新予防給付)」の対象者になります。



Q 新しい要介護認定区分はいつから？

A 認定有効期間が9月30日で終了する「更新申請」の人から、随時「新しい要介護認定区分」の対象になります。初めて認定申請、または区分変更申請する場合、10月1日以降申請の人が「新しい要介護認定区分」の対象になります。

※現在、要支援(経過的要介護)および要介護1～5と認定されている人は、次の「更新申請」までの認定有効期間は原則として今までどおりのサービスが利用できます(4月の法改正により、サービス利用変更部分があります)。

Q 要支援1・要支援2の人の状態像は？

A 【要支援1の人】  
基本的な日常生活は、ほぼ自分で行うことができるが、要介護状態にならないように何らかの支援が必要な状態

【要支援2の人】  
要支援1の状態より基本的な日常生活を行う能力がわずかに低下し、何らかの支援が必要な状態

要支援1・2の人の  
介護予防プラン作成  
↓  
**地域包括支援センター  
が担当します!**

場所  
総和福祉センター「健康の駅」  
高齢福祉課内 ☎92-5920

# 介護予防サービス利用の流れ

## 1.認定申請

- ① 申請窓口：市役所高齢福祉課
- ② 市の担当者が訪問調査に伺います
- ③ 訪問調査、主治医意見書等により認定審査会で要介護度の判定を行います



市から郵送された  
認定結果通知が

要支援	要支援
1	2

要介護	要介護	要介護	要介護	要介護
1	2	3	4	5

※これまでと変わりません。

## 2.介護予防ケアプランの作成

古河市地域包括支援センターの職員が専門的立場でプラン作成を行います(対象の人には、センターからご連絡します)。  
※現在サービスを利用している人は、センターから業務を受託した居宅介護支援事業所が引き続き作成する場合があります。

## 2.介護ケアプランの作成

これまでどおり、居宅介護支援事業所のケアマネージャーに依頼します。

## 3.介護予防サービスの利用(新予防給付)

重度の介護状態にならないよう、「本人のできることは、できる限り本人が行う」ことを基本としたサービス利用を目指します。

## 3.介護サービスの利用

※要介護1の人に一部変更があります。

## ■介護保険法改正による主な変更点(介護予防サービス)

- ①介護予防訪問介護(月単位の定額制)  
利用者が自分でできる生活行為を増やし、自立した日常生活を送れるようにサービス内容が見直されます。
- ②介護予防通所介護・介護予防通所リハビリテーション(月単位の定額制)  
新たに次のサービスが選択して受けられます。
  - ・運動器機能向上……運動器の機能向上を目的とする機能訓練
  - ・栄養改善……栄養管理のための食事相談等
  - ・口腔機能の向上……口腔内の清掃や嚥下機能に関する訓練・指導
- ③介護予防福祉用具貸与  
手すり、スロープ、歩行器、歩行補助つえ  
※車椅子、特殊寝台、認知症老人徘徊感知器、移動用リフト等対象外となる福祉用具に関しては、例外的に認められる場合がありますのでご相談ください。  
※その他のサービスや利用料金については、本年6月

に世帯配布した「みんなのあんしん介護保険」をご参照ください。

## ■介護予防サービスの利用限度額(1カ月)

要支援1……4万9,700円  
要支援2……10万4,000円

【問】 本庁高齢福祉課・地域包括支援センター(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎ 92-5838・92-5920、古河支所高齢福祉課(古河福祉の森会館内) ☎ 48-6881、三和支所高齢福祉課 ☎ 76-1511





# 地震災害に備えて

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。被害を最小限に食い止めるためにも、日ごろからの備えと訓練が必要です。

【問】 本庁交通防災課 ☎92-3111  
古河支所交通防災課 ☎22-5111  
三和支所交通防災課 ☎76-1511

## 地域みんなが協力して防災活動

8月6日、駒羽根小学校で地域防災訓練が行われました。駒羽根行政区、駒羽根住宅団地行政区の皆さんや消防関係機関、協力団体などが参加。訓練では、地震発生時の避難誘導や初期消火訓練、応急救護訓練、救出救助訓練等を行いました。

この訓練では、「総和地区付近

を震源とする震度6強の地震が発生」と想定しました。震度6強では、人は立っていることができず、這わないと動くことができません。室内では固定していない家具が移動・転倒してしまいます。また、建物の倒壊、道路や上下水道の損壊なども想定されます。

いざというとき自分が何をすべきか、何を準備しておくべきか日ごろから地域や家庭で話し合っておきましょう。

## 火災に備える

地震による災害で、一番恐ろしいといわれるのが火事です。火事を拡大させないためには、地域みんなが協力して初期消火をする必要があります。

初期消火とは、出火直後で火が上方にまわるまでに行う消火活動です。家庭での火に対する最大の手段は、何といたっても消火器。使い方を事前に知っておきましょう。



▲みんなで力を合わせ、バケツリレーで消火



▲応急救護訓練。いざというとき三角巾があると便利です



▲県の防災ヘリコプターも救助訓練を行いました

## 噂に惑わされず 正しい情報を入手

「大きな余震がくる」などの噂に惑わされず、テレビ・ラジオなどから正しい情報を入手しましょう。また、災害状況に応じて「指定避難所」への避難を考えましょう(下表参照)。災害時の連絡方法や避難場所の確認を家族で話し合っておくことも大切です。

## 119番通報の方法

緊急事態に携帯電話やPHSからの119番通報が増えています

が、携帯電話等からの通報は、通報地点を管轄しない消防本部につながる場合があります。これは、携帯電話からの119番通報が大きな消防本部に集約してつながるようになっているためです。

古河市内から携帯電話等で119番通報をすると常総市や栃木県小山市の消防署につながり、古河地区の消防署に通報され、出動までに時間がかかってしまいますので、できるだけ一般電話機での119番通報をお願いします。なお、携帯電話からは右記の消防署へお願いします。

古河消防署 ☎0280-47-0119  
総和消防署 ☎0280-92-3948  
三和分署 ☎0280-76-1901



▲総和消防団も訓練を行いました

## 市内の指定避難所

### 古河地区

No.	施設名	所在地
1	古河第一小学校	中央町三丁目10-1
2	古河第二小学校	本町二丁目10-45
3	古河第三小学校	旭町一丁目18-4
4	古河第四小学校	中田1221
5	古河第五小学校	横山町三丁目13-27
6	古河第六小学校	北町16-47
7	古河第七小学校	三和176-1
8	古河第一中学校	常盤町11-26
9	古河第二中学校	鴻巣780
10	古河第三中学校	下山町9-5
11	古河第一高等学校	旭町二丁目4-5
12	古河第二高等学校	幸町19-18
13	古河第三高等学校	中田新田12-1
14	古河市役所古河支所	長谷町38-18
15	古河ゴルフリンクス	西町10-1
16	古河福祉の森会館	新久田271-1
17	隣保館	大山1729-5

### 三和地区

No.	施設名	所在地
1	諸川小学校	諸川1097
2	駒込小学校	駒込899-3
3	大和田小学校	大和田822
4	仁連小学校	仁連607
5	八俣小学校	東山田1814
6	名崎小学校	尾崎4200
7	三和中学校	東山田472
8	三和北中学校	諸川1995
9	三和東中学校	尾崎4515
10	三和高等学校	五部54-1
11	古河産業技術専門学院	諸川1844
12	三和公民館	仁連2065
13	諸川公民館	諸川433-1
14	三和地域福祉センター	仁連2228-7
15	三和農村環境改善センター	東山田1808-12
16	三和健康ふれあいスポーツセンター	仁連2042-1

### 総和地区

No.	施設名	所在地
1	釈迦小学校	釈迦271
2	下大野小学校	下大野734-2
3	上辺見小学校	上辺見1164
4	小堤小学校	小堤1815-1
5	上大野小学校	上大野1425
6	駒羽根小学校	駒羽根1364
7	西牛谷小学校	西牛谷650
8	水海小学校	水海542-1
9	下辺見小学校	下辺見2400
10	中央小学校	下大野1573-20
11	総和中学校	女沼290-1
12	総和北中学校	小堤1775
13	総和南中学校	磯部1773
14	総和工業高等学校	葛生1004-1
15	総和高等学校	磯部846
16	中央公民館	下大野2248
17	さくら館(下大野公民館)	久能973-1
18	ふれあい館(駒羽根公民館)	駒羽根1419-4
19	コミュニティセンター総和	下辺見2401
20	総和老人福祉センター「せせらぎの里」	北利根10
21	サークル館	北利根10
22	総和水処理センター	水海1207
23	ネーブルパーク	駒羽根620
24	ユースセンター総和	上辺見2369
25	広域中央運動公園総合体育館	下大野2528
26	セミナーハウス誠心館	女沼290-1
27	つつみ館(小堤公民館)	小堤1766
28	とねミドリ館(生涯学習センター総和)	前林1953-1



▲災害が起こったときは、地域のみんで協力することが大切です



いざというとき

# AEDで人命救助

突然、人が倒れたとき、あなたならどうしますか？  
まずは救急車を呼ぶ。そして人工呼吸と心臓マッサージを行う。これが通常の救命活動ですが、さらにAEDを使うと命を救える確率が高くなります。

## 心停止に有効なAED

AEDとは「自動対外式除細動器」(Automated External Defibrillator)のことで、心停止の傷病者を救う装置です。心筋梗塞や不整脈といった心疾患による突然死には、心室細動(心臓が小刻みに震えるだけで血液ポンプとしての機能を失った状態)などによる心停止が大きく関与しているといわれています。AEDはこうした傷病者の心室細動を電気ショックによって除去し(除細動)、心臓を正常な状

態に戻します。

このAEDが一般市民も使用できるように、最近では駅や公共施設など多くの人が集まる場所に設置されています。古河市役所でも、総和ライオンズクラブからAEDを寄贈していただき、本庁と総和福祉センター「健康の駅」に設置しました。

AEDは救急現場で一般市民が使用できるように設計されています。コンピュータが自動的に傷病者の心電図を解析して除細動の必要性を判断し、音声で必要な処置

を指示してくれます。

傷病者を発見したときには、勇気を持ってAEDを使った救命活動を行いましょう。



▲市役所本庁の総合案内付近に設置されたAED

## 救命の手順

### 1. 意識の確認

「大丈夫ですか」など、呼びかけながら肩を軽くたたく。

### 2. 救急車、AEDの依頼

「誰か来てください」と大声で応援を呼び「119番をお願いします」「AEDを持ってきてください」と依頼する。



### 3. 気道確保、呼吸の確認

片手を傷病者の額に当て、もう片方の手の人差し指と中指であご先を持ち上げ気道を確保する。傷病者の口と鼻に耳を近づけ呼吸を確認する。



#### 4. 人工呼吸(2回)

鼻をつまんでゆっくりと(2秒かけて)息を吹き込む。

#### 5. 心臓マッサージ、人工呼吸の組み合わせ

服を脱がせ、胸の真ん中に手のひらの付け根を置く。1分間に100回のリズムで15回心臓マッサージを行う(3.5～5cmの深さで圧迫)。心臓マッサージが終わったら人工呼吸を2回実施。心臓マッサージ15回、人工呼吸2回を1サイクルとし、AEDが到着するまで繰り返す。



### AEDが到着

#### 6. 電源を入れる

ケースのふたを開け、電源のスイッチを押す(機種によってはふたを開けると自動的に電源が入るものもある)。



#### 7. 電極パッドを装着する

2個の電極パッドを取り出し、胸の右上と左下側に貼り付ける。



#### 8. 心電図を解析する

電極パッドを貼り付けると、傷病者から離れるように指示するメッセージが流れ、除細動が必要かどうか判断するため自動的に心電図の解析が始まる(解析ボタンを押す機種もある)。

#### 9. AEDの指示があれば電気ショックを実施する

自動解析で電気ショックが必要と判断されたら、音声メッセージ、除細動ボタン(ショックボタン)の点滅、充電完了の連続音などで除細動を実施するよう指示が出る。傷病者に誰も触れていないことを確認し、除細動ボタンを押す。



#### 10. 心肺蘇生とAEDの手順を繰り返す

電気ショックの後、ただちに心臓マッサージを開始し、心肺蘇生を行う。心肺蘇生を再開して2分経つとAEDが自動的に心電図の解析を始め、再度「ショックの要・不要」を指示する。以後、この手順を救急隊員や医師に傷病者を引き継ぐまで繰り返す。途中で普段どおりに息をし始めた場合は心肺蘇生を中止し、体を横向き(回復体位)にさせ観察を続ける。

【問】本庁健康推進課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎ 92-3111  
古河支所健康推進課(古河福祉の森会館内) ☎ 48-6883  
三和支所健康推進課(三和メディカルセンター内) ☎ 76-1211



# まつりの夏 花火の夏 古河の夏

## 神輿まつり(7月29日)

市民の神輿「古河市民号」。たくさんの方が担ぎ、雀神社から古河駅西口へと練り歩きました。この他にも、山車や常陸乃国ふるさと太鼓会などが参加。



## 古河花火大会(8月5日)

真夏の夜空を彩った約1万3,000発の花火。迫力満点の3尺玉も2発打ち上げられました。

## 七夕まつり(7月28日~30日)

紫音太鼓保存会による演奏。なお、この太鼓はコミュニティ助成事業(全国自治宝くじ)補助金で購入したもの。七夕まつりでお披露目をしました。



花火大会翌日の早朝に清掃活動を実施。



### 各地区の夏祭り(7月~8月)

太鼓や笛の音が夏を感じさせる夏祭り。お囃子とともに御輿や山車が練り歩きました(写真は釈迦行政区)。



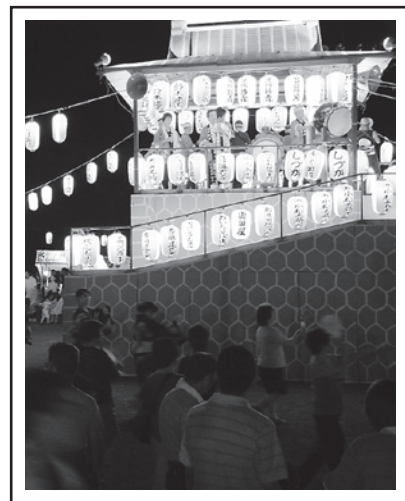
### 三和地区コミュニティ祭り(8月)

三和地区のコミュニティ団体が8月の土曜日にお祭りを開催しました(写真は「大和田学区ふれあいの会」)。



### 悪戸新田獅子舞 (7月30日)

悪疫の退散などを祈って行われる悪戸新田獅子舞。市の指定無形民俗文化財となっています。



### 古河盆踊り大会(8月14日・15日)

毎年、古河第四小学校で行われる古河盆踊り。今年もたくさんの人出で賑わいました。

### 夢あんどんと夕涼み (8月14日・15日)

古河歴史博物館の夏の風物詩。辺りが暗くなると、火のともされたたくさんのあんどんが幻想的な雰囲気を出します。



## 全国大会出場

全国大会、世界大会の出場者(順不同、敬称略)。

### 各種大会

- 田家 康(第57回日本実業団水泳競技大会、ねんりんピック水泳交流大会)
- 石井沙彩(第14回全国中学校空手道選手権大会)
- 市役所サッカー部(第36回全国自治体職員サッカー選手権大会)
- 古河嵐スポーツ少年団(サントリーカップ第26回全日本バレーボール小学生大会)
- 安田礼佑(グランプリカップ2006第15回東アジアグランプリホープス卓球選手権大会日本代表選手選考会、平成18年度全日本卓球選手権大会ホープス・カブ・バンビの部)
- S P C(第25回全日本クラブ卓球選手権大会)
- 遠藤靖子(第23回全国家庭婦人剣道大会)
- 斉藤正男(第24回全日本バウン

- ドテニス選手権大会)
- 大塚香織(第24回全日本バウンドテニス選手権大会)
- カ善柔道クラブスポーツ少年団横山堯世(平成18年度第3回全国小学生学年別柔道大会)
- カ善柔道クラブスポーツ少年団(平成18年度全日本選抜少年柔道大会)
- 高橋恵介(2006世界ベンチプレス選手権大会・65kg級)
- 染谷祥子(2006ジャパンパラリンピック水泳競技大会)
- 青雲塾剣誠会(第41回全日本少年剣道練成大会、第31回全日本選抜少年剣道個人練成大会)
- 誠空会 田上桃、黒川真早騎、上竹翔也、中島昂(第49回小・中学生全国空手道選手権大会)
- 古河三高写真部 新井里歩(第30回全国高等学校総合文化祭・写真出品)
- 総和工業高校アマチュア無線部(第3回全国高等学校ARDF競技大会)

### 全国中学校体育大会

- 【水泳】小野澤遥(古河一中) 関 優介(古河三中) 山元恵二(三和東中)
- 【陸上】館野哲也(総和北中) 山口真未(総和南中) 増田千夏(三和中) 鱒渕悠梨(三和中)
- 【柔道】遠藤由貴(総和南中) 畠山佳央梨(三和中) 三和中柔道部

### 全国高等学校総合体育大会

- 【ソフトボール】古河二高ソフトボール部
- 【ソフトテニス】工藤慎也・野田真一組(古河三高)
- 相良敏博・倉持宏樹組(総和工業高校)
- 【登山】総和工業高校山岳部
- 【水泳】日原悠吾(古河一高)

## 燦SUN館 入館者100万人達成

7月23日、三和図書館資料館「燦SUN館」(平成12年4月に開館)の入館者が100万人に達しました。記念すべき100万人目の入館者は根岸智里さん(下大野)。当日は記念セレモニーが行われ、白戸仲久市長と松原俊二教育長から入館証明書と記念品が贈られました。



▲2週間に1度のペースで来ているという根岸さん(右)

## 高齢者叙勲受章



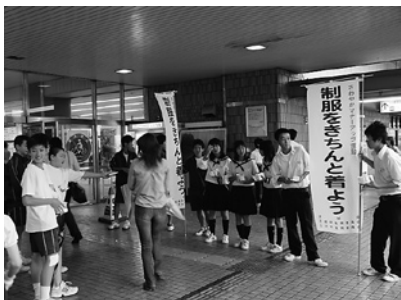
武井善作さん

このほど、元古河市議会議員の武井善作さん(東三丁目)が高齢者叙勲・旭日単光章を受章しました。

## 元気に「おはよう ございます！」

7月24日、古河駅で、古河第一中学校の生徒による「さわやかマナーアップ街頭キャンペーン」が行われました。これは、学校・家庭・地域が連携して、豊かな心をもった子どもたちを育成しようという「さわやかマナーアップ運動」の一環で、今回は生徒会が企画して行われました。

当日は、午前7時30分から約60人の生徒が参加し、通勤や登校する人に元気よくあいさつしたり、マナー向上を呼びかけるポケット・ティッシュを配布したりしました。



▲元気な声でマナーアップを呼びかけ

## 日本の伝統文化を 学ぶ

8月4日、三和公民館大ホールで「伝統文化こども教室」主催による七夕会が開かれました。「伝統文化こども教室」は、日本の伝統的な文化を小中学生に体験・修得させる機会を提供するために、文化庁の委嘱を受けている財団法人伝統文化活性化国民協会が全国で行っている事業です。

今回の七夕会は、三和地区の児童など40人が参加。参加者は色とりどりの浴衣に身を包み、俳句や着付けの勉強や、立礼式(いすに腰掛けた形式)の茶会を行い、作法を学んでいました。



▲真剣な表情で伝統文化を学ぶ皆さん

## 新議長・副議長が 決定

7月19日、古河市議会臨時会が開会され、議案3件について審議が行われ、いずれも原案可決となりました。

○18国補農集排上大野地区処理施設土工事請負契約締結について

○平成18年度古河市一般会計補正予算(第3号)

○平成18年度古河市公共下水道事業特別会計補正予算(第2号)

また、この臨時会において、議長に黒川輝男氏、副議長に茂田絹子氏が選出されました。



黒川輝男議長



茂田絹子副議長

## 子ども会老人ホーム施設訪問

8月3日、三和地区子ども会(石塚克己会長)による老人ホーム施設訪問が行われました。この施設訪問は、子どもたちのボランティア意識を高めようと、毎年、夏休み期間中に行われてきたもので、今年も三和地区内の小学生の代表71人が参加しました。

児童たちはみどりの里(東山田)

と秋明館(諸川)を2班に分かれて訪問。秋明館ではお年寄りと一緒にゲームをしたり、ヒマワリのちぎり絵を作ったりと、楽しい時間を過ごしました。参加した児童は、「おばあちゃんが作った人形をもらいました。昔の話がたくさん聞けて楽しかった」と感想を話してくれました。



▲お年寄りとの触れ合いで、楽しい時間を過ごしました

# まくらが人物列伝

## 第2回

### 古河公方 足利成氏

(1434?~1497)



▲足利成氏軍旗(復元考証/平井良直)  
金箔の日輪に桐紋 たて212.7cm

公方とは天皇や朝廷をさすこと  
もありますが、鎌倉から江戸時代の  
武家政権では幕府や将軍を意味  
しました。

#### 鎌倉公方から古河公方へ

足利尊氏は14世紀前半、京都  
に室町幕府を創設します。

このとき尊氏は関東を支配する  
ため鎌倉に鎌倉府を設置し、その  
長官として息子の基氏を派遣しま  
す。これを鎌倉公方(関東公方)と  
よび、その補佐役として関東管領  
をおき上杉氏を任命します。

以後、氏満・満兼・持氏と続き  
ますが、次第に本家筋である京都  
の将軍家や家臣の上杉氏ともめご  
とを生じ、ついに4代持氏は幕府  
軍と上杉憲実(のりただ)に攻められ、鎌倉永  
安寺で長男とともに自害してしま  
います(永享の乱)。

さらに残された子ども、春王  
丸・安王丸は結城の結城氏朝に擁  
立され挙兵しますが幕府軍に攻め  
られ落城、捕らえられ二人も殺さ  
れてしまいます。この結城合戦で  
は古河城の野田氏や山川の山川一  
族も結城方で戦いました。

こうして鎌倉はその主を失い、

上杉氏が実権をにぎります。これ  
に反発した北関東の小山氏・宇都  
宮氏・千葉氏・那須氏・小田氏な  
どが信濃に逃れていた持氏の遺児  
万寿王丸(のち成氏)を鎌倉公方と  
して復帰させるよう幕府に働きか  
け、文安4年(1447)実現します。  
成氏14歳の時です。

しかし享徳3年(1454)、上杉勢  
の攻撃を察知した成氏は先制攻撃  
にて宿敵上杉憲実の子の憲忠を  
奇襲し討ち取ります。

いったん優位にたった成氏です  
が幕府勢力の反撃を予想してか翌  
年には鎌倉を発ち目  
差したのが古河の地  
でした。

#### 古河に亡命政権

これより関東を二  
分して約30年にわたる争乱が続きます  
(享徳の乱)。利根川  
をはさんで北が古河  
公方勢力、南は上杉  
勢力です。公方方は  
古河城・関宿城・栗  
橋城(五霞町)・騎西  
城を中心に展開し、

上杉方は配下の<sup>おおた どうかん</sup>大田道灌に江戸  
城・川越城・岩槻城を構築させ対  
抗しました。

成氏は渡良瀬河畔に古河城を築  
き周辺に鎌倉ゆかりの寺社を建立  
し城下町を形成します。いわば鎌  
倉府を古河に移したといえます。

当時の朝鮮の地誌には関東地方  
の中央に丸囲いで鎌倉殿と表記さ  
れ、東都とよばれていたとの記載  
から東アジアで成氏と古河を認識  
していたことがわかります。

#### 古河移座の理由

成氏の母が古河の水海に拠点  
をおく築田氏の出身であること、そ  
して当時の鎌倉府の御料所のひと  
つに古河周辺の<sup>しもこうべのしょう</sup>下河辺荘が含まれ  
ており経済的基盤になったとみら  
れます。

さらに北関東には公方を支持す  
る勢力が多く、また当地は利根川  
水系が自然の要害となり、同時に  
水運の要地として機能したことな  
どがあげられます。

こうして15世紀中ごろの古河  
は東国における政治・軍事・文化  
の中心的位置を占めました。

文明14年(1482)には幕府との  
和睦がなりませんが、享徳の乱を契  
機に、関東も戦国時代へと突入し  
ていきます。そうしたなかで成氏  
も明応6年(1497)64歳で波乱の  
生涯を閉じました。

(古河歴史博物館 鷲尾政市)



▲足利成氏時代の関東勢力図 ■古河公方 ■上杉方

## 5つの行政区が手をつないで 駒込学区「手のひらの会」

三和地区には、小学校区ごとに6つのコミュニティ団体があります。その一つ「手のひらの会」は駒込小学区内の5つの行政区の住民約700世帯が会員となって活動しています。

「手のひらの会」という名称は、構成する5つの行政区を5本の指に、また、お互いの手をつなぐというコミュニケーションを表す象徴として名付けたそうです。

「手のひらの会」では住みよい地域、ふれあいのある地域づくりを目指してさまざまな活動を行っています。8月には、最大のイベント「駒込学区夏祭り」が駒込小学校で開かれました。年々盆踊りの踊り手が少なくなってきたので、今年は創作太鼓・キッズソーラン・のど自慢の新しい催しを企画し

ました。キッズソーランは、当初約30人の参加者を予定していましたが、祭りの日が近づくにつれて参加希望者が急増。当日には約50人の子どもたちが集まり、元気に踊って祭りを盛り上げました。



▲みんなでベッタンコ「餅つき大会」

このほかにも、子どもからお年寄りまでが夢中になって楽しめる「親子グランドゴルフ大会」、臼と杵を使って餅つきを体験する「餅つき大会」、大和田学区と共催で新4号国道沿道のごみを拾う「クリーン作戦」などを行っています。

「5つの指(行政区)が協力して住みよい駒込学区をつくりたい」と話すのは会長の池田豊さん。「みんなが明るく、そして楽しく参加できるコミュニティ活動をしていきたいですね」と今後の抱負を話していました。

## My Hobby

### 親子で みんなで 音楽を楽しもう！ ままびよ隊

「また吹奏楽をやってみたい！」そんな人たちが集まったママさんプラスバンド「ままびよ隊」。その練習にお邪魔し、トランペットの赤坂美由紀さんとトロンボーンの白土涼子さんにお話を伺いました。

「ままびよ隊」は、インターネットを通じて集まった仲間で、現在メンバーは古河市近郊のお母さんを中心とした17人。「楽器もあるし吹奏楽をやりたいけど、一般のバンドには子連れでの参加は難しい……それじゃあ、同じ立場の人で集まって、子連れで吹奏楽を楽しんじゃおうという人たちの集まり」(赤坂さん)だそうです。

練習中は、お母さんたちが演奏する横で、子どもたちがおもちゃで遊んだり、本を読ん

だり。お母さん同様、子どもたちも仲良しです。「親も子も、ここに来てストレスを発散してるんですよ」(白土さん)とのこと。

レパートリーは「となりのトトロ」や「アンパンマン」など、子ども向けの曲を中心に30曲ほど。そして、主な発表の場は幼稚園。「私たちが演奏している間、園の先生方が子どもたちをみてくれますから……」(赤坂さん)納得ですね。

練習は週1回程度。「無理せず楽しく」が

モットーなので、欠席・遅刻・早退も自由とのこと。興味のある人は、ホームページを

ままびよ隊ホームページ

<http://homepage2.nifty.com/mamapiyotai/>



▲子どもを抱っこしたまま演奏する姿も

厳しい暑さの続いた8月も終わり、季節は夏から秋へと移り変わろうとしています。これからの季節、食べ物が美味しくなったり、木々が色合いを変えていったりと、一年の中で最も魅力的な行楽シーズンと言えるのではないのでしょうか。こんな季節を迎える中、今回はネーブルパークのキャビンを紹介します。

キャビンは高原の別荘のような感覚の味わえる丸太づくりで、4人用、6人用、10人用の3タイプがあり、利用人数に合わせて選ぶことができます。また、キッチン（ガスコンロ・冷蔵庫・炊飯器など完備）、お風呂、トイレなど、宿泊に必要な設備は揃っているほか、屋外にはそのキャビン専用のバーベキューテーブル、いす、かまどがありますので、野外での食事を楽しむこともできます。

キャビンの料金はタイプにより異なりますが、4人用で1万2,600円からとなっています。その他、希望によりバーベキュー用の鉄板などの貸出(別

料金)も行っていきますのでご利用ください。なお、チェックインは午後2時、チェックアウトは翌日の午前10時となっています。

ご家族やお友達同士でわいわい楽しく過ごすのもよし、のんびりとした時間の中でゆっくりと過ごすのもよし、いろいろな形でネーブルパークの一日をお過ごしください。

今回はもう一つ、ネーブルパークの施設を紹介します。皆さんはアスレチック広場の地下にある迷路をご存じでしょうか。総延長約173mの地下迷路で、夏場でも中に入るとひんやりとしてちょっぴり気持ちがいいです。その中をヘル

メットをかぶってのミニ探検。地元の子どもたちが描いてくれた壁画も楽しんでください。料金は、ヘルメット代として小学生以上1人100円、幼児は無料となります。(営業時間：土・日曜日、祝日、春夏冬休みの午前10時～午後4時)

【問】ネーブルパーク ☎92-7300



▲木立の中のキャビン

## ブックレビュー

—Book Review—

### 吉川英治文学賞受賞

#### 永井路子著 『雲と風と』

今回は、古河市名誉市民で、歴史小説家・永井路子氏の『雲と風と』を紹介します。

先月号の特集で紹介されたとおり、永井氏は遺跡保存や文化財保護に顕著な功績をあげた個人・団体に贈られる和島誠一賞を受賞されました。その授賞理由の一つに長岡京跡東院遺構の保存運動への協力が挙げられています。『雲と風と』はまさに、奈良から長岡京、そして平安京遷都へといたる激動の時代を舞台に、伝教大師最澄の生涯を描いた作品なのです。

『雲と風と』は第22回吉川英治文学賞を受賞していますが、伊藤桂一、尾崎秀樹、城山三郎、杉本



苑子、水上勉、吉村昭の選考委員諸氏は揃って、綿密な資料調べ、登場人物像の迫力を賞し「力作」と讃えています。また、文芸評論家の磯貝勝太郎氏が「史伝文学のなかでもベストテンに数えられる作品」と絶賛しているように、永井文学の中でも代表作の一つといっ

てよいでしょう。ところで永井文学の特徴は、史実に基づきながらも既存の歴史観にとらわれずに新たな解釈を試み

て、物語を二元的に展開していくという手法がとられています。

永井氏は受賞のことで述べています。「歴史小説とは何だろう。そう名づけられたものを書き始めて以来、そのことを考えつづけ、いわゆる編年体、紀伝体の枠を破るための、ひそかな試みも何度かやってきた。(中略)彼らの個性を描くだけでは歴史小説は完結しない。個性の邂逅とそれゆえの悲劇の背後から、大きな問題点をかかえた、九世紀初頭の歴史の屈折点が見えてこなければ……」と。

『雲と風と』は、歴史小説家・永井路子が追い続けてきた「歴史小説のあり方」に対する一つの答えとなる作品であるといえま

しょう。(古河文学館 秋澤正之)

9月5日(火)から10月8日(日)まで、古河市立三和資料館で板碑巡回展を開催します。これは、古河市・境町・八千代町にある3つの資料館が板碑をテーマとして、合同で巡回展示するものです。

板碑は、鎌倉～戦国時代にかけて造立された石造の供養塔婆で、亡くなった人の菩提を弔う追善供養や生前に自分の死後の供養をすましてしまう逆修供養などを目的として造立された中世を代表する石塔です。

その分布は北海道から九州までほぼ全国にみられますが、地域によってその石材が異なり、関東地方、特に埼玉県・東京都などの旧武蔵国およびその周辺地域では、埼玉県秩父地方の荒川流域で産出する緑泥片岩が使用されています。緑泥片岩はその名のとおりに、板状にはがれて加工しやすいために多くの造立をみましました。この秩父産の緑泥片岩で造られた板碑を武蔵型板碑と呼んでいます。古河市をはじめとする茨城県西部地域でも、この緑泥片岩で造られた板碑が数多く残っており、武蔵型板碑分布圏の東端にあたっています。



▲諸川・向龍寺の板碑群

板碑の基本形態は、板状に加工した石材の頂部を山型(三角)にし、その下に二条の切り込みあるいは二条の線を刻み、その下に蓮座に乗った主尊(仏菩薩)を配し、下部に紀年銘や造立趣旨・法名などを刻むのが一般的です。主尊は梵字で仏菩薩を表す種子を刻んだものが多く、それも阿弥陀種子が圧倒的多数を占めています。このほかに偈(経典から2～4句を抜き出した仏菩薩の教えや徳を讃える詩句)や真言(仏菩薩を讃える梵字で表される呪文)を刻むもの、天蓋や花瓶を刻

んで荘厳したものもみられます。下部は舌状や先をとがらせる加工がされており、直接地面に挿して立てたり、緑泥片岩にほぞ穴(うが)を穿った枿石(台石)に差し込むような形で立てられました。

板碑の造立には、供養する人、される人をはじめ、僧侶や石工など多くの人々が関わっており、戦禍や天災などの社会不安を背景として、そうした人たちのさまざまな願いや祈りが込められています。

燦SUN館(三和図書館資料館)

## 図書館おすすめの図書

### ◇一般書

#### ・泣き虫しよったんの奇跡

瀬川 晶司 著

あきらめなければ、夢はかなう! 年齢制限のためプロ棋士の夢を断たれた男は、いかにして絶望から這い上がり、不可能を可能にしたか。生い立ちから決戦までの秘話満載の、万人の胸を揺さぶる感動の自伝。

出版社…講談社

分類…796セ

#### ・立松和平の日本動物紀行

立松 和平 著

世界遺産となった北海道知床半島のシカとヒグマから、奄美大島の毛ガニまで、旅に生きる作家が見た日本の森と動物の今。森や山、川、海の動物と人間との共生を歩いて綴ったルポルタージュ。

著者が撮影した写真を多数収録。

出版社…日経BP社

分類…915タ

### ◇児童書

#### ・小さな魔法のほうき

メアリ・スチュアート 著

掛川 恭子 訳

こんな生活とくらべたら、学校のほうがまだまし。大おばさまの古い屋敷に預けられたメアリー。ある日、庭で見つけた古いほうき

に、不思議な花「夜間飛行」の花粉が付くと、ほうきは高く舞い上がり……。ドキドキするふしぎな魔法の冒険につれだしてくれる。

出版社…ブッキング

分類…933ス

#### ・くもりのちはれ せんたくかあちゃん

さとう わきこ 作・絵  
かあちゃんは洗濯が大好きですが、今日の空はどんより曇って今にも雨が降ってきそうです。そこで、大きな風をあげて洗濯物を干すことにしましたが、風は雲の上までのぼって行って……。スケールの大きな楽しいお話。

出版社…福音館書店

分類…Eサ



燦SUN館(三和図書館資料館)



みんなが主役



# 男女共同 参画社会

少子化・労働力減少などの問題については、生活の中での男女の関わり方によって、かなりの部分を緩和することができるかと推測されています。

市では、男女共同参画社会の実現を目指し、古河市男女共同参画プランの策定作業中です。それに伴い、市民2,000人、市内事業所130カ所、市内小中学校15校の教職員、市役所職員を対象に意識調査を行い集計中です。その結果を広く公表することにより、市全体の男女共同参画社会への理解と醸成を図ることが大切と考えています。

今回は、その調査内容の一部を紹介します。

## あなたはどう思いますか？



【問】 あなたは、次にあげた分野で男女の地位が平等になっていると思いますか。

	優遇されている 男性の方が非常に	優遇されている 男性の方が	どちらかといえば	平等である	優遇されている 女性の方が	優遇されている 女性の方が非常に	わからない
ア. 家庭生活では	1	2	3	4	5	6	
イ. 住民組織では (町内会・自治会等)	1	2	3	4	5	6	
ウ. 市民活動への参加機会	1	2	3	4	5	6	
エ. 職場では	1	2	3	4	5	6	
オ. 教育の場では	1	2	3	4	5	6	
カ. 社会通念や慣習では	1	2	3	4	5	6	
キ. 法律や制度では	1	2	3	4	5	6	
ク. 政治の場では	1	2	3	4	5	6	

皆さんもこの表でチェックしてみましょう。調査の結果は次号でお知らせします。

男女共同参画についてのご意見等お待ちしております。

【問】 男女共同参画室 ☎92-3111

# 国保通信

平成18年10月1日から医療保険制度改革に伴う保険給付の内容・範囲の見直しが行われます。そこで、市では、条例改正など、必要な手続きを行い国の制度変更に対応していきます。

## ○70歳未満の人 ——高額療養費の自己負担限度額の見直し——

同じ人が同月内に同一医療機関に支払った自己負担額の合計が高額になった場合、限度額を超えた部分は高額療養費として支給されます。

### 【現行】自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降※
上位所得者 (月収56万円以上)	13万9,800円+ 医療費が46万6,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	7万7,700円
一般	7万2,300円+ 医療費が24万1,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	4万200円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

### 【改正後】自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降※
上位所得者 (月収53万円以上)	15万円+ 医療費が50万円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	8万3,400円
一般	8万100円+ 医療費が26万7,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算	4万4,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※過去12カ月間に、同一世帯で支給を4回以上受けた場合、4回目以降の限度額。

○出産育児一時金の引き上げ 被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金の支給額が30万円から35万円に引き上げられます。

【問】本庁保険年金課国保係 ☎92-3111、古河支所保険年金課国保係 ☎22-5111、三和支所保険年金課国保係 ☎76-1511

# 健康情報局

## 《ぐっすり眠りたい人へ》

### ○寝付きが悪くなる理由

日本の成人の約8%が「寝付きが悪い」と言う悩みを抱えています。原因の1つは生活のリズムが乱れて「体内時計」がずれてしまうことです。また、もう1つの理由としては、眠れない日が続いたために「眠れるかどうか」自体が不安の原因となってしまう、「眠れる」自信がなくなってしまう「入眠障害」と呼ばれるものがあります。

### ○寝付きを良くするために

「睡眠」は、人間の体に組み込まれた生き物としてのプログラムなので、生活に少し工夫をすれば、多くの場合寝付きの悪さを解消することができます。一番大切なことは「朝はきちんと起きる」

ことです。また眠気を感じない場合は無理に眠ろうとせず、体内時計による眠りの準備が始まるのを感じたら床につくようにして、眠れないことを気にしすぎないことです。いろいろ試してみても、寝付けない場合は1人で悩まずに一度医師に相談してみるのもいいと思います。

### ○上手に睡眠薬を使いましょう

病院から処方される睡眠薬は、不眠になる前の状態に戻すためのものです。睡眠薬を服用しているうちに眠れるようになって、不眠の症状が改善し眠れる自信ができてきたら、医師とよく相談しながら徐々に服用量を減らしていくなど、睡眠薬を上手に使うことができます。(健康推進課)

## 表紙写真



気軽に釣りを楽しめる場所として親しまれているネブルパークの「釣り堀」。休日には家族で楽しむ姿も多く見られます。たまには一日のんびりと釣り糸を垂らしてみるのもいいですね。

## 寄付

富張広司さん(小山市城東)が、木版画作品10点および画集51冊を寄付。

古河遊技場組合(申照智組合長)が、市内小中学校へ図書80冊を寄付。

## 人口と世帯

(8月1日現在 住民基本台帳から)  
 総人口 146,498人(+4)  
 男 73,482人  
 女 73,016人  
 世帯数 52,024世帯(+66)  
 ( )内は前月比

## 今月の料理

### ピーまんおにぎり



エネルギー=274kcal  
たんぱく質=12.2g  
脂質=7.8g  
塩分=1.3g

#### 材料(4人分)

米2合、ピーマン2個、豚ひき肉200g、砂糖大さじ2、しょうゆ大さじ2、水50cc

#### 作り方

- ①米をとぎ、ご飯を炊く。
- ②ひき肉を砂糖、しょうゆ、水で煮詰めてそばろにする。
- ③ピーマンはみじん切りにして塩ゆでし、水をかけて冷まし、水気を切る。
- ④温かいご飯に②と③をよく混ぜ、おにぎりにする。

(食生活改善推進協議会)

## アイドル登場

寝顔がかわいい愛菜ちゃん！

吉田愛菜ちゃん (2歳2カ月・葛生)



2歳になり、よくお話をするようになり、少し生意気になってきました。ママと同じ事をしたがるためでしょうか？ お化粧や台所仕事のときにも「一緒にやる！」と言って聞きません。

でも、寝顔がたまらなくかわいい「愛ちゃん」です！！

(父：正和さん・母：夏絵さん)

## 博物館 ニュース

### 青山杉雨用印展

青山杉雨 (1912～1993) は師の西川寧 (1902～1989) とともに、書道界で指導者として日本の書道発展に寄与されました。その功績が認められ、日本芸術院会員、文化功労者に推挙され、晩年には文化勲章を受賞されるなど数々の栄誉を得ています。

青山氏は中国書画・文房四宝をこよなく愛し、多くの名品を收藏する事でも著名で、それら收藏品のなかに名石の印材も多数あります。自らも刻し、篆刻のよき理解者でした。なかでも平成3年の篆刻美術館開館に際し、全国の書家・篆刻家に向けて篆刻美術館への協力を呼びかけてくださったことで、その後の美術館運営を順調に進める事ができました。

氏は始め大池晴嵐に書の手ほどきを受け、欧陽詢・黄庭堅を学び、華麗な行書・草書を得意としました。30歳のとき西川



▲作品名 青山杉雨書「黒耀」 印影 西川寧刻「杉雨子」

寧に師事したことから、中国の文人趣味をはじめ篆書・隸書の法を学びました。その成果といえるものが、後年みられる篆隸体による特徴のある作品です。氏の書作品は芸術性が極めて高いものですが、それにふさわしい印影の存在を忘れるわけにはいきません。本展は、氏の書法を支えた篆刻に焦点をあて、刻者25人を紹介するものです。注目は、師である西川寧や二世中村蘭臺にはじまり、現代篆刻界の重鎮小林斗盦・梅舒適両氏の作が多く愛用されている点です。他は、呉平・曾紹杰・王壯為・江兆申など、中国大陸作家と比べてなじみの薄い台湾篆刻家の存在です。

篆刻美術館長 松村一徳

刻印以外の展示は、これら印影の見られる書作品です。青山書芸術の鑑賞とともに、書における印の意味を確認していただければ幸いです。(青山杉雨用印展は9月23日から11月19日まで)

篆刻美術館長 松村一徳

平成18年9月1日発行

●発行所／〒3061029 茨城県古河市下大野2248 古河市役所 30280(92) 3111  
●編集／秘書広報課 ●ホームページ／<http://www.city.futaba.lg.jp>