

10

OCTOBER
2011



こ

が

古河

広
報

No.73

今月の特集

- 名崎工業団地 2
- 障害者自立支援制度 4
- 動物愛護 6
- 健康づくり 8
- 古河ブランドの紹介 10

まちの話題

- 中学生英語圏派遣等 12

日野自動車
株式会社

古河名崎工業団地

待望の新工場 いよいよ着工へ!

日野自動車(株)が名崎工業団地への進出を表明して以来、市では、県開発公社による造成工事と並行し、県との連携を図りインフラ整備を急ピッチで進めてきました。

【問】 総和庁舎(本庁) 名崎工業団地準備室 ☎92-3111

新工場いよいよ着工へ

こうした中、昨年12月に県開発公社と日野自動車との間で産業用地を譲渡する契約が締結され、一日も早い着工が期待されていました。

日野自動車側による建築準備も進み、いよいよ待望の起工式が10月17日、名崎工業団地内の建設予定地で行われることになりました。



KD工場の建設予定エリア

まずKD工場から着工

今回、着工されるのはKD工場で、これは日野自動車の海外拠点で組み立てる部品(海外工場向け組み立て用部品)の梱包作業を行う工場です。

来年春に稼動開始される予定です。



新工場の位置付け

新工場は日野自動車の世界に向けた成長戦略の一環として、国内生産能力の向上を担うものです。

環境にも配慮し、最新技術を追求しながら「ものづくり技術」を世界に展開していくマザー(基幹)工場と位置付けられています。



※新工場 全体完成予想イメージ【日野自動車(株)提供】

新工場の全体計画

新工場は段階的に建設が進められる予定です。

2020年までを目標に、日野市の本社に併設されている日野工場が、新工場に段階的に移される計画です。

海外組み立て用部品の梱包(KD生産)工場の稼動を皮切りに、基幹部品の製造や大型・中型トラックの組み立ても順次開始される計画です。

〔新工場への機能移転〕

第1ステップ

KD部門 [KD部品・ユニット梱包]

第2ステップ以降

基幹部品製造部門 [アクスル(車軸)など]

車両組立部門 [大型・中型トラック完成車]

トップ 対 談

地元雇用や地元産品の 活用を！ 白戸市長

地域に根ざした 企業活動を推進！ 白井社長

白戸市長 いよいよ新工場の着工ですね。少し早いですが、おめでとうございます。

白井社長 県や県開発公社をはじめ地元古河市の皆さまには、インフラ整備などにご尽力をいただいております。心から感謝を申し上げます。

白戸市長 県や公社もそうだと思いますが、市でも着工を心待ちにしております。



白井社長 進出表明以来、内外の経済情勢は依然厳しく、また東日本大震災のような事業環境の変化もありましたが、着々と準備を進めてきました。

白戸市長 私どもの待望論の一方で、御社では数々の困難と英断があったのではないのでしょうか。

白井社長 まずは海外組み立て用部品の梱包ラインからスタートしますが、最終的には大中型トラックの組み立ても古河に移します。大きな投資であり長期にわたるプロジェクトですから、いろいろと整理すべき課題も多かったですね。

白戸市長 市民をはじめ産業界など広く歓迎ムードが高まっており、地域経済の活性化に大きな期待が寄せられております。ぜひ、地元雇用や地元産品の活用、地元事業者との取り引きをお願いいたします。

白井社長 できるだけご期待にお応えしていきたいと思っております。日野自動車に来て良かったと地域の皆さんに思っただけのように努力していきます。



日野自動車株式会社
代表取締役社長
白井 芳夫 氏

古河市長
白戸 伸久

白戸市長 新工場では「ものづくり改革」にチャレンジされるとお聞きしました。

白井社長 そのとおりです。新工場は、日野がグローバルに成長し続けていくために、とても重要な存在なのです。

白戸市長 いよいよ着工ですが、最終的にトラック組み立てラインが古河に来て新工場が「完成」するのは、もうしばらく先になりますね。

白井社長 2020年までに日野工場からの移転を完了させる計画です。長期的な話ですから、地元の理解をきちんと得て、地域社会に溶け込んだ企業活動を行っていくことが大切だと思っています。

白戸市長 市では、地域経済活性化の観点から、御社の円滑な立地に向けて今後とも支援をしてまいります。

白井社長 弊社としては、工場ができることによって大型車の通行量が増える周辺地域の安全や、環境にもできるだけ気を配りながら進めていく考えです。

白戸市長 行政としても、地元住民の交通安全のためには、周辺道路の整備、信号機や歩道橋の設置等、関係機関と協力して進めております。



白井社長 ありがとうございます。起工式には市長もぜひご出席をお願いします。

白戸市長 もちろんです。新工場建設の安全を心からお祈りいたします。

白井社長 今後ともよろしくお願いいたします。

◆日野自動車(株)の横顔 ～もっと身近に感じていただけますように～

【シンボルマーク】



・日野スピリット

・企業スポーツ活動
・販売実績

ダカールラリー参戦

1991年の初参戦から連続20回完走

《総走行距離1万km：世界一過酷な2週間の戦い》

ラグビー部「レッドドルフィンズ」（昭和25年創部）

大型・中型トラック国内販売シェア 38年連続No.1



※マークと写真 日野自動車(株)提供

身障者等用駐車場利用証制度 が始まりました！



▲利用証イメージ(27cm×14cm)

■制度の目的は？

利用証を交付することで、内部障害等のある人が、身障者等用駐車場を利用しやすくすることや、当該制度が広く理解されることによるモラルの向上を図るためです。

■申請方法は？

持参または郵送での申請となります。

＜受付窓口＞

- ・障害福祉課(総和福祉センター「健康の駅」)
- ・介護保険課(総和福祉センター「健康の駅」)
- ・市民サービス課(市役所総和庁舎)
- ・総合相談室(市役所古河庁舎、三和庁舎)

＜郵送申請の場合＞

「交付申請書、手帳等の写し、および利用証を返送する切手(140円分)」を同封の上、障害福祉課へ郵送してください。

■代理申請もできるの？

代理申請もできます。

ただし、代理申請の場合には、代理人の本人確認ができるものが必要となります(運転免許証、健康保険証、学生証など)。

※郵送による代理申請の場合にも、代理人の本人確認書類の写しが必要となります。

■申請には何が必要なの？

1. 交付申請書
2. 下記のうちいずれか一つ(写し可)
 - ・身体障害者手帳
 - ・療育手帳
 - ・精神保健福祉手帳
 - ・介護保険被保険者証
 - ・特定疾患医療受給者証
 - ・小児慢性特定疾患受診券
 - ・母子健康手帳

※代理申請の場合には、本人確認書類。

■どうやって使うの？

利用証を車のルームミラーにかけて、身障者等用駐車場をご利用ください。

※利用証制度は、障害等のあ



る人が利用しやすくなるための制度ですが、利用証をお持ちでない人でも、けがや病気などの特別な事情がある場合は、身障者等用駐車場を利用することが可能です。

■対象者はどういう人？

歩行が困難な人であり、下記の交付基準に該当する人になります。

○身体障害者

区 分			等 級
視覚障害			4級以上
聴覚または平衡機能の障害	聴覚障害		3級以上
	平衡機能障害		5級以上
肢体不自由	上肢		2級以上
	下肢		6級以上
	体幹		5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上
		移動機能	6級以上
内部障害	心臓機能障害		4級以上
	腎臓機能障害		4級以上
	呼吸器機能障害		4級以上
	ぼうこうまたは直腸の機能障害		4級以上
	小腸機能障害		4級以上
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		4級以上
	肝臓機能障害		4級以上

○身体障害者以外の人

区 分	等 級
知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」および「㊦」の人
精神障害者	精神保健福祉手帳の等級が「1級」の人
高齢者	介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護1」以上の人
難病患者	一般特定疾患医療受給者証を交付された人
	小児慢性特定疾患受診券を交付された人
妊産婦	母子健康手帳を交付された人で妊娠7カ月～産後6カ月の人

【申請・問】 障害福祉課 ☎92-4919

〒306-0221 古河市駒羽根1501 総和福祉センター「健康の駅」 障害福祉課 宛て

めざせ！ 満点飼い主

10月は 「飼い主マナー向上推進月間」

ペットは「家族の一員」のみならず、今や「社会の一員」。しかし、ペットが社会の中で暮らしていくためには、飼い主のモラルとマナーが重要です。茨城県では、10月を「飼い主マナー向上推進月間」とし、さまざまな啓発事業を行います。皆さんもこの機会に、ペットを飼うときの飼い主の責任について、また、繁殖制限の大切さなどについて、理解を深めてみませんか。

【問】 三和庁舎 生活環境課 ☎76-1511



ペットの責任？ 周囲への迷惑

現在日本は3世帯に1世帯が、犬や猫などを飼っているというペットブーム。しかしその陰で、市には、毎日のように犬や猫の苦情が寄せられています。その原因は、飼い主のしつけやモラル、マナーの欠如によるものがほとんど。ペットが人と共生し、地域の中で愛されながら生活するために、「飼い主の責任」を果たしましょう。



迷惑しています フン害に憤慨！

苦情の中で特に多いのは、散歩中の犬のフンの後始末をしないという基本的なマナー違反。一部の心ない飼い主のために、近隣の人ばかりか、きちんと後始末をしている飼い主も迷惑をしています。フン害は、飼い主の皆さんの心掛けと協力があれば、すぐに改善できる問題です。快適で美しいまちづくりができるようご協力ください。



▲引き取り手を待つ子猫たち(写真提供：茨城県動物指導センター)



ペットには生涯変わらぬ 愛情と責任を

平成22年度、約8,000匹の犬と猫が茨城県動物指導センターに保護されました。その約7割が子犬と子猫で、飼い主や引き取り手が見つかるのは、ほんの一握り。ほとんどの犬猫は、不幸にも殺処分されています。このような犬猫を増やさないために、手術によって繁殖を制限するなどして、生涯変わらぬ愛情を注いであげてください。

【栗田動物病院
栗田吾郎院長(古河)】



これからペットを飼うという人は、最期まで飼えるかどうかを、よく考えてから飼ってもらいたいですね。

もし、飼い主が「最期まで飼う」という責任を果たさなければ、ペットたちは、人間社会の中で生きていけなくなってしまうです。

不妊去勢手術は、性衝動に駆られることがなくなり、ストレスも減ります。麻酔などのリスクはありますが、さまざまな病気の予防にもつながりますので、早めに行うことをお勧めしています。

【茨城県動物愛護推進員
加藤美央さん(仁連)】

古河市は、動物指導センターに引き取られたり、道路で事故に遭ったりしている犬猫が多くて、とても残念です。

また、放し飼いやフンの放置などによって、近所に迷惑を掛けている飼い主も多いようです。

ペットにとっての幸せは、飼い主や家族に愛され、きちんと世話をされ、育てられること。そして、最期まで飼い主と一緒に暮らすことだと思います。

飼い主の皆さん、かわいがってあげてください。



あなたの愛犬にも
「WANCA」を

市では、犬の飼い主マナーの啓発および犬の登録と狂犬病予防注射の促進のため、5項目の飼育マナーが書かれた「愛犬へのお約束」を宣言していただいた飼い主に、愛犬の名前や生年月日などの情報が入ったカード「WANCA(ワンカ)」を無料交付しています。

申請方法等、詳細は問い合わせください。



▲愛犬カードWANCA



ヘルストレーニングルーム ～元気に、楽しく、いきいきと！～



ヘルストレーニングルームは、保健事業または企業等の健康診査結果等により、ヘルストレーニングを必要とする人、および体を動かすことにより、体力の維持・向上、生活習慣病の予防・改善、肥満の解消等を希望する人が利用できます。ぜひ、ヘルストレーニングルームを利用して健康を保ち、元気に楽しくいきいきとした毎日を過ごしましょう。

【問】 健康推進課(古河福祉の森会館内) ☎48-6882



(利用者の声)

OK.Hさん 女性 70歳代

開館当初から通い続けています。運動を長年続けられたのは、やっぱり楽しいからです。トレーニングルームに来るのが日課であり、楽しみです。前より自転車での上り坂も楽になり、歩くのも苦になりません。これからもトレーニングルームに通い、体力を維持していきたいと思います。

初めてでも安心

日頃の運動不足を感じている人、初めて運動を行う人、体力の低下を感じている人等、さまざまな人々の運動をサポートします。

また、有資格スタッフが常駐し、アドバイスをを行っています。

高齢者・障害者の人は無料

市内に在住する70歳以上の人は、住民基本台帳カード(写真あり)掲示にて利用料が無料となります。

また、身体障害者の人は、障害者手帳を掲示にて無料で利用できます。



楽しみながら運動できます

個人に合わせた運動内容を提示し、効果的な体力づくりができます。そして、利用されている人同士の会話も楽しいひとときです。利用した後は、心も体もスッキリします。

利用した人の運動効果は？

定期的にヘルストレーニングルームを利用して人から、「生活習慣病が改善できた」、「腰の痛みが和らいだ」、「気持ちが前向きになった」、「運動することが楽しみ」といった声が聞かれ、ヘルストレーニングを利用することによって、心と体の両面に効果があるようです。

ヘルストレーニングルーム

施設名	所在地	電話番号	利用時間	休館日
古河福祉の森会館 ヘルストレーニングルーム	新久田271-1	☎48-6882	午前9時～午後9時 (ただし、日曜日・祝日の正午～午後1時、土曜日・日曜日・祝日の午後5時～9時を除く) ※初回講習会は、随時受け付けています。	・毎週木曜日 ・年末年始
総和福祉センター「健康の駅」 ヘルストレーニングルーム	駒羽根1501	☎92-7085	午前9時～午後5時 ※初回講習会は、毎週日曜日・水曜日の午前10時30分から、毎週金曜日の午後2時30分から開催しています(定員3人まで、要予約)。	・毎週月曜日 ・祝日 ・年末年始



▲カンロくん

■古河ブランド認証制度

古河市の産品の中で特に優れたものを「古河ブランド」として認証し、全国に向けてPRすることで知名度をより高め、その消費拡大を図るとともに古河市のイメージを向上させ、古河市への誘客の促進と地域経済の活性化を図ることを目的としています。

【問】 総和庁舎(本庁)

物産振興室 ☎92-3111

■古河ブランド紹介



◀第1弾認証の5品目

▶ローゼちゃん



▶第2弾認証の9品目



◀みやこさん

■アンテナショップ『花桃館』

アンテナショップ「花桃館」の2店舗では、古河ブランドに認証された商品を展示・販売しています。

✽「花桃館・ネーブル店」✽



場所はネーブルパーク内で、釣り堀付近に新設した多目的ブースと併設されています。古河ブランドが展示・販売されています。

住 所 駒羽根620番地

電話番号 92-7400

営業時間 午前9時30分～午後4時30分

休 館 日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、
年末年始

✽「花桃館・駅西店」✽



9月21日にオープンしたばかりの駅西店。

古河駅から徒歩1分と利用しやすい場所にあります。

住 所 本町四丁目1番1号

電話番号 31-7611

営業時間 午前9時30分～午後4時30分

休 館 日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、
年末年始



全国大会に出場、入賞おめでとう！

全国大会に出場

第8回全国小学生学年別柔道大会
小6男子50kg級【鳴海勝成さん】

全国大会で入賞

全国シニアサッカー大会 古河壮年サッカー愛好会

静岡県藤枝市で行われた第10回全国シニア(50歳以上)サッカー大会に古河壮年サッカー愛好会が出場。決勝トーナメントでは強豪と激戦を繰り広げ、見事3位に輝きました。



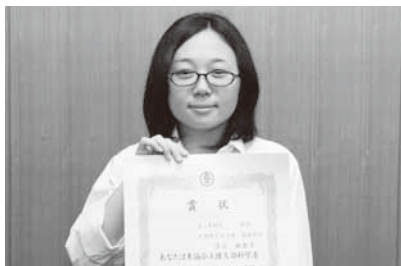
2011ジャパンパラリンピック 水泳競技大会 染谷祥子さん (茨城DoSwimmingClub)

8月13日～14日に大阪府立門間スポーツセンターなみはやドームで行われたジャパンパラリンピック水泳競技大会に染谷祥子さんが出場。100mバタフライで金、100m平泳ぎで銀、50m自由形で4位の成績を収めました。



全国商業高等学校協会競技大会 落合麻里奈さん(古河一高・3年)

8月2日に東京都立荒川商業高校で行われた第58回全国高等学校珠算競技に落合麻里奈さん(古河一高・3年)が出場。落合さんは「珠算部門種目別読上算」で佳良賞を受賞しました。



全国中学体育大会 岩瀬練くん(総和南中・3年)

8月19日～22日に奈良県奈良市(鴻ノ池陸上競技場)で行われた第38回全国中学校陸上競技選手権大会に岩瀬練くん(総和南中・3年)が出場。岩瀬くんは男子棒高跳で8位に入賞しました。



第31回全日本ジュニア空手道選手権大会

8月21日に東京都足立区総合スポーツセンターで行われた第31回全日本ジュニア空手道選手権大会に市内在住の7人が出場。各年代別で、見事な成績を収めました。



清山ひなたさん(彰考館)小2女子部門準優勝



福田聖花さん(国際剛柔公道会茨城)中1女子部門優勝



中島昂くん(青雲塾誠空会)中2男子部門第3位



土堂彩香さん(総和空手道)中2女子部門優勝



山中恵太くん(総和空手道)小5男子部門準優勝



亀川莉沙さん(総和空手道)小3女子部門準優勝



山中飛翔羅くん(総和空手道)小5部門第3位

まちの話題

敬老祝金を市長が贈呈



多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者の長寿を祝福して、市では9月19日の敬老の日を前

にして77歳、88歳、100歳以上の人に敬老祝金を贈りました。白戸市長は市内最高齢の永岡たみさん(写真左)らを訪問し、祝金を直接手渡しました。

第2回行政自治会親善バレーボール大会を開催

行政自治会単位で編成された参加チームは、9人制バレーボールの部49チームと4人制ソ

フトバレーボールの部43チーム。各会場では、熱く楽しい戦いを繰り広げました。



▲高い打点のアタックを3枚ブロックで止めます(総和工高体育館)

中学生がケアンズでFANTASTIC(ファンタスティック)体験!

～中学生英語圏派遣事業～



このたび、多数の応募をいただいた市内9中学校の生徒の中から12人を選考し、8月17日(水)～24日(水)までの8日間、オーストラリア連邦ケアンズ市のトリニティ・アングリカン・スクール(TAS)に派遣しました。現地では、ホームステイや学校体験学習を通じて、異文化を体験し、交流を深めました。参加した中学生のFANTASTIC(すばらしい)体験を報告します。

楽しかった異文化との出会い

今回、僕は、海外の人と出会うこと、異文化に触れることの楽しさを知ることができました。僕の発音する英語はカタカナに近いのですが、ちゃんと相手は理解してくれ、楽しい思い出を作ることができました。

また、外国と日本についての視野を広げることができ、将来はさまざまな国を訪れて回るような仕事に就きたいと考えようになりました。大人になってからも日本だけでなく、世界に触れ、たくさんの違いや楽しみを見つけ、充実した生活を送りたいと思います。



古河二中3年・徳永海くん

海外で日本の良さも再発見

日本と海外のつながりを感じることができました。外見的部分だけでなくオーストラリアの学生と話をすると日本の学生と同じような楽しみや悩みを抱えていて親しみを感じました。さまざまな体験を通して、日本の良さにも気付くことができました。英語を話すことができれば、いろいろな国の人々とコミュニケーションを取ることができます。日本人としての誇りを持って視野を世界に広げ、これからの生活に生かしていきます。今回の派遣事業に参加できて本当に良かったです。



三和北中3年・岡本彩香さん

ブックスタート事業が始まりました



絵本を通して、赤ちゃんとは心触れ合うひとときを持っていたらどうかと「ブックスタート事業」が始まりました。3カ月健診時にボランティア協力員の皆さんが、保護者へ同事業の意義を伝え、かわいいバッグに入った絵本やイラストアドバイス集を赤ちゃんへプレゼント。絵本を受け取った齊藤美加さん(写真中央)は「絵本の読み聞かせは、とても良いこと。これをきっかけに、子どもに今まで以上にたくさん絵本を読んであげたい」と目を細めていました。

※ブックスタート事業…赤ちゃんとは保護者に絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。市では、平成23年4月以降に生まれた赤ちゃん全てを対象とし、3カ月健診にてブックスタートパックを手渡します。

日々新たなり ～長寿を^{ことほ}寿ぐ～

古河市長 白戸仲久

古河市にお住まいの100歳以上の高齢者は、何人いらっしゃるかと存じでしょうか。8月1日現在、47の方が100歳以上の誕生日を迎えられています。うち最高齢者は107歳の女性で、106歳になられた方が女性2人と男性1人の3人おられます。

古来、長寿を表す言葉として、古希という言葉が使われています。盛唐の詩人杜甫の「人生七十、古来稀なり(古から70歳まで生きるとは稀なことである)」という詩から使われるようになった言葉です。

日本人の平均寿命は、2010年のデータでは、女性が86.39歳で26年連続長寿世界一、男性は79.69歳で世界第4位となっています。現在の日本は、平均寿命が80歳ということですから、70歳では、長寿という言葉は当たらないのかもしれませんが。

高齢化社会の到来とともに今日では、古希に加えて、喜寿(77歳)、米寿(88歳)、白寿(99歳)、百寿・紀寿(100歳)という言葉も、日常的に使われるようになっております。

8月25日には、平成23年度に100歳を迎えられた方々や最高齢者に敬老祝金をお配りしました。今年は、対象となる方々が47人と多く1日では回りきれないので、対象者を限定させていただきました。

お会いした皆さまは、個人差はありますが総じて気丈な方々が多く、100歳とはとても思えない方がたくさんおられました。中には、和服を着て化粧までして出迎えていただいた方もいらっしゃいました。

元気なお年寄りを目の当たりにして、今後も、高齢者の皆さまがいきいきと暮らせるまちづくりに力を注いでまいりたいと、気持ちを新たにいたしました。





「目標は来年のロンドン五輪！」

第14回世界水泳選手権大会出場

ひはらしょうご

日原将吾さん(24歳 下大野在住)

7月に中国の上海で開かれた第14回世界水泳選手権大会に、北島康介選手を含む男子400mメドレーリレーでアンカー(自由形)として出場。見事4位入賞を果たしました。

日原さんは、1987年生まれ、地元古河市の小中高を経て、大学卒業後も市内あかやまSSで日々練習に励んでいます。

今月からの新コーナー「キラリ! 輝く人たち」の第1号として、上海から帰国したばかりの「世界のスイマー」日原さんに話を伺いました。



「水泳を始めたのは3歳

水泳を始めたきっかけは、現在所属しているスイミングスクールに、両親が働いていたことから3歳から始めたそうです。でも、その頃のことはよく覚えていないとか……練習はとてもつらいですが、「水泳は大好き。」と日原さん。

「不調の年があったからこそその代表入り

悔しかったのは、2008年北京オリンピック代表選考会で、8/100秒差で代表を逃したことです。その後、猛練習を重ね2009年には世界水泳の代表に選ばれました。2010年は不調の1年だったそうですが「調子がいい時は、何も変えたくない」という気持ちになりますが、調子が悪いときは、フォームの

チェックなど人の話を素直に聞き入れることができます。その結果が今年の代表入りにつながったと思います。」と振り返ります。

「世界で戦える手応えを感じた

「男子400mメドレー決勝では、レース直前のメンバー発表だったので、緊張でドキドキでしたが、日本のため精いっぱい泳ぎました。」また、「今回の世界水泳の結果、400m、800m、400mメドレー全て、来年のロンドンオリンピックに日本が参加できる資格を得ることができたことがうれしかった。」とあの日本中が熱狂した世界水泳を思い出す日原さん。そして、「世界で戦える手応えを感じました。もちろん簡単なことではありま

せんが、けがには十分気を付け、来年のオリンピックに出場できるように頑張っていきたい。」と力強く今後の意気込みを語ってくれました。



取材を終えて、印象に残ったことは、直前まで世界で戦った選手とは思えないほど、穏やかでとても礼儀正しい青年でした。しかし、最後に「頑張ってください」と握手をしたときには、内に秘める闘争心というものが感じ取れました。古河市の代表として、そして日本の代表として、今後のさらなる活躍を期待します。ガンバレ日原選手!

図書館のオススメ

◇一般書

・医の旅路はるか

服部忠弘 著
日本医学界に燦然とかがやく功績を残しながら、その人となりや実像が明らかにされてこなかった曲直瀬道三と、その師・田代三喜。戦国時代の名医ふたりを主人公に、日本医学のルーツに迫る歴史エンターテインメント小説。

出版社…星雲社 分類…KFハ

・湯巡り雑話

菊地基之 著
“湯ニーク”温泉ここに集合！
全国の温泉地3300カ所を巡っ

た著者が、バラエティーに富んだ個性派温泉を紹介。温泉宿にまつわる忘れられないエピソードなども収録。

出版社…文芸社 分類…291ユ



◇児童書

・もしもではは

あさぬまとおる 絵
もしも、アリが人間より大きかったら、ゴリラがサルよりも小さかったら、水たまりが飛びこせないほど大きかったら、どうする？ 子どもたちの想像力を刺激する「おもしろためになる」絵本。

出版社…あすなろ書房 分類…Eモ

・ピアノはともだち

こうやまのりお 著
生まれたときから光のない世界で、人と心を通わす方法をピアノに見いだしてきた辻井伸行。聴く人全ての心を揺さぶる、奇跡の音色の秘密に迫ります。

出版社…講談社 分類…762

古河図書館

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～

注目企業人！「ポジティブに前進していきます」

生井美樹さん 22歳・葛生 株式会社つくば食品【配電盤茨城団地内】勤務

社内では、製造部門の最終工程となる『充填・仕上グループ』のリーダーとして活躍し、機械の操作等を一手に任されています。「現場では、商品 みんなが協力して作り上げていく。そこには、自分たちこそがものを作っているという責任感があります。」と生井さんは言います。

今の会社を選んだのは、もの作りの最前線にじかに携わりたかったからとのこと。周りからの期待に応えられない時期には、もどかしく、くやしい思いもしましたが、熱い同僚たちの協力もあり、ひとつひとつ前向きに乗り越えてきました。

現在は、社内に立ち上がったイベント部の一員として会社をより盛り上げる行事を企画中。楽しいイベントを通してコミュニケーションを図り、社内のよりよい関係を築いていきたいと、ひときわ目を輝かせます。

■プロフィール

学生時代はソフトボール部でキャッチャーを務める。入社5年目。趣味は買物と旅行で、「旅行の計画を立てているときに至福のひととき」と語る生井さん。



古河ヒストリー

◎蕎麦畑でつかまって

～狐が化かすということを考えてみる～

「蕎麦畑はしょっちゅうだよな。桑、桑畑じゃない、蕎麦畑よ。蕎麦は白いからよ、花が。だから川に見せんのが、早いんだんべよ。ほんで『おーふけえ、おーふけえ』って、ほうぼう引き回されるとな。(中略)そんな錯覚もあんだんべよな。そうに見れば、見っちゃうけど、化かされねえと思っちゃ、化かされたことはねえもんな、俺もなあ。」

15年前、小立野の男性からうかがった語りです。蕎麦畑の白い花が咲き乱れるさまを、狐の霊力で川が流れているように錯覚させ、「おお深い」と叫びながら一晩中歩かされる……。そんな話です。比較的全国で聞くことのできる話で、谷貝や鴻巣では、川を渡るのだといって、脱いだ服を頭に乘せて、蕎麦畑のなかをさまよい歩くといったかたちで伝えられています。

ところで、こうした現象はどんなことから起こりうるのでしょうか。その謎を科学的に解明しようなんて気持ちは、はなからありませんが、市内でもそんなスポットがいくつも存在するものですから、少しは考えて

みる価値はあるでしょう。さきの小立野の男性が語るところによれば、狐は人間の三尺あとをついてくるといい、尻尾で雨戸を叩くこともあったという。もともとは、ヤマに暮らす動物なのでしょうが、少しずつ人間の生活領域にまでやってきていたというのです。そんな狐も、なぜ人間を化かそうとするのかといえ、狐自身が臆病なので、その恐怖心と不安から化かすという。なんだか人間の心理の裏返しみたいです。

また、鴻巣の男性が語ることには「9月ころ、蕎麦の花が真っ白に咲くんですよ。で、夜おぼろ月夜にね、しろーく見えちゃあ、ずーとと広く」と。蕎麦畑

が水辺に変化していくさまが伝わってきます。さらに化かす狐が現れるような蕎麦畑のある場所といえば、以前は、たいていムラのはずれであったり、川に面した台地のなだらかな斜面上であったりする。そんな何かが起こりうる空間、そこで感じる心理的不安、それが怪異として現れ、語られるのでしょう。

ところで、雨戸を尻尾で叩くという話、雨戸の外のことなのに、なんで狐の仕業とわかったのかって？ そりゃあ、コンコンと音がしたからさ。

狐火のしらけて過ぐや蕎麦の花(『有磯海』荒雀)

古河歴史博物館学芸員 立石尚之



白い花咲く蕎麦畑(小堤)

文化の扉

『日本最初の時刻表』

10月5日は時刻表記念日です。これは今から117年前の明治27(1894)年10月5日、^{こういんしん}庚寅新誌社から日本初の本格的な時刻表『汽車汽船旅行案内』第1号が発行されたことによります。

この時刻表は、慶應義塾大学の福沢諭吉がイギリスの時刻表を参考に、^{てづかたけまさ}庚寅新誌社を営んでいた慶應出身の手塚猛昌に提案し発行されたものといわれています。既に時刻表としては1枚のものや冊子になったものはありましたが、定期月刊誌で全国を網羅した時刻表は初めての発行でした。当初は鉄道や汽船の時刻表のほか紀行文なども載っていました。

今年の4月23日から6月26日にかけて、三和資料館で開催した第15回館蔵資料展「名所・旧跡・えとせとら～館蔵資料にみる観光地～」の展示資料に『汽車汽船旅行案内』の第225号(諸川・小林家文書)がありました。

大正2(1913)年5月の発行で同年の6月号になります。表紙・裏表紙ともに一面広告になっていて、一見ただけでは時刻表とは思えない装幀になっています。B6判(12.8×18.2 cm)より少し大きいサイズで(13.2×19.2cm)、246ページ(広告ページを除く)。右開きで漢数字による縦書き表示となっています。巻頭に付録として路線図「汽車汽船旅行案内図」が折り畳んで綴じられています。現状では切り取られて存在しません。毎月28日発行で定価10銭とあります。



三和資料館

古河市にゆかりのある小説や人物を紹介

古河文学・人物館

『歴史小説の第一人者・永井路子』

本欄では古河ゆかりの文学や文化人などを紹介していきます。第1回目は、古河市名誉市民・古河大使である歴史小説家・永井路子氏です。

永井氏は、大正14年、東京に生まれ、ほどなく古河に移り、古河女子尋常高等小学校(現古河第一小学校)、古河高等女学校(現古河二高)を経て、東京女子大学国語専攻部を卒業しました。卒業後は小学館で編集者をしながら習作に励み、昭和39年、鎌倉幕府の成立を描いた『炎環』で第52回直木賞を受賞します。その後も、昭和57年に、奈良朝を舞台に日本仏教の本質を問うた『氷輪』で第21回女流文学賞を、昭和59年、従来の平安朝



観に一石を投じた『この世をば』などの作品で第32回菊池寛賞を、昭和61年には、伝教大師最澄と桓武天皇を主人公に、政治と仏教と魂の問題に迫った『雲と風と』で第22回吉川英治文学賞を受賞するなど、歴史小説の第一人者として数々の作品を発表してきました。平成20年には永井文学の集大成といえる『岩倉具視』を刊行、第50回毎日芸術賞を受賞しています。

丹念な史料の検討に基づき、歴史における女性の役割に光を当てるなど独自の歴史観で描かれる永井氏の作品は、文壇のみならず歴史学界・女性史学界からも高い評価を受けています。ぜひ、永井路子作品を手にとって見てください。

古河文学館 秋澤正之

秋

の夜、皆さんは気持ちよく眠れていますか？

翌朝、すっきり目覚めますか？

昼間の疲れをとって、明日への活力を養うためにも、夜はぐっすりと眠りたいものです。

しかし、日本では成人の5人に1人が不眠の悩みを抱えているというデータもあるくらい、多くの人が眠れないことに悩んでいるのです。

「夜眠れない」という状態は「睡眠不足」の場合と、「不眠症」場合があります。

睡眠不足とはなんらかの理由で、布団に入って休む時間がなかなかとれない状態のことで、この場合は、休む時間を確保すれば眠ることができるため、睡眠薬を使った治療はほとんどありません。

一方、不眠症とは“布団に入ってもなかなか眠れなくてつらい”という状態のことで、そのために、日中の仕事や家事に不調が起こります。この状態が続くと「高血圧」「糖尿病」「うつ病」など、心身の病気のリスクも高まるのです。

“寝つきが悪い”と感じる人は、その原因の一つに体内の

「深部体温」が関係しています。

私たちの体は、「体内時計」の働きによって夜がくると眠る準備を始めます。まず、手足の表面から熱を逃がして、体の内部の体温を下げていき眠りにつきます。これから向かう季節、冬に寝つきが悪くなる原因の一つは、寒さで手足の末梢血管が収縮して熱の発散がうまく行えず、深部体温が下がりにくくなるからです。

不眠でつらい場合は、病院で診てもらいましょう。

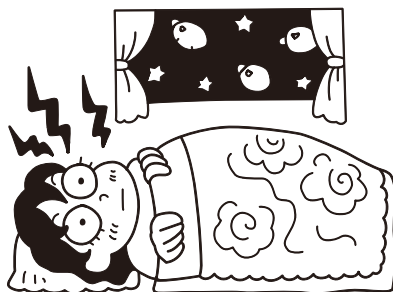
不眠症の治療では、生活習慣の改善とともに、睡眠薬を服用します。睡眠薬には緊張してい

る筋肉を緩めたり、気分をほぐして不安を軽くしたりする作用があります。そして、作用時間も短い・中くらい・長いものなどいろいろあります。この薬は、医師の指示どおりに服用していれば、基本的には安全です。適切な量であれば、長期間服用しても問題はありません。睡眠薬を服用して「質のいい睡眠」を得られれば、体調も整い日々の活動もより豊かなものになるでしょう。

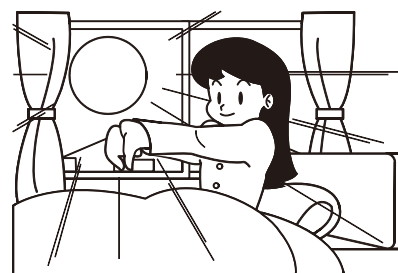
不眠症かなと心配になったら、自己判断で市販薬を使うのではなく、まず医師に相談しましょう。

健康推進課

あなたは、どちらのタイプですか？



◀夜、眠れない……。睡眠不足か、不眠症か。不眠でつらい場合は、一度病院で診てもらいましょう。



▶夜、気持ちよく眠れる。翌朝は、すっきり目覚める。健康な生活を送れている。

憩いのパークの魅力



森からの贈り物

ネーブルパークができるまで、この付近はコナラ・イヌシデ・サワラ・マツなどが生い茂る雑木林でした。この雑木林を残しつつ、自然に親しみ、心の安らぎが得られる場所になるようにと、ネーブルパークはつくられました。

そんなネーブルパークには秋の訪れとともに、雑木林からの小さな贈り物が園内に届けられます。それは、子どもたちが大好きな「どんぐり」です。

この季節になると、たくさん子どもたちがネーブルパークを訪れ、「ねえねえ、このどんぐりピカピカだよ」「ほんとだぁ」なんて会話をしながらどんぐり拾いを楽しんでいます。そして、ポケットに入りきらないくらいどんぐりを拾って帰ります。

さて、このどんぐりたち、ちょっとした工夫でいろいろな

楽しみ方があります。例えば、細長いどんぐりは秋空に気持ちよく飛んでいるトンボに変身したり、まあるいどんぐりは油性ペンで色付けをしてネックレスにしたり、厚紙にはどんぐりや落ち葉、色紙を自由に貼って秋を描いてみたり……。季節を感じながら、ご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

ところで、どんぐりには1年成のものと2年成のものがあるようです。

ネーブルパークにある木では、コナラやシラカシは1年成のどんぐり、クヌギやマテバシイは2年成のどんぐりです。

それと、どんぐりと言えば“帽子”ですね。この帽子は「殻斗^{かくと}」と言い、木の種類によって形状が違います。包状・ヒゲ状・ウロコ状・同心円状などがありますが、ネーブルパークでよく見られるコナラはウロコ状、シラカシは同心円状のものです。それぞれに個性があってかわいいですね。

キンモクセイの甘い香りも漂い、木々も秋の装いを始めるこの季節。ゆっくりとした時間が流れるネーブルパークを散策しながら、森からの贈り物を探してみませんか。きっと幸せな気持ちになれるですよ。

ネーブルパーク

表紙写真



おいしそうな、秋の香りの漂うお米の収穫には力が入ります。

実りの秋、天高く馬肥ゆる秋、収穫の秋、天を抜くようなすばらしい秋空のもとコンバインの音が一段と軽やかにすべるように稲を刈り取っていきます。

平成23年産米の放射性物質の検査が実施され、古河市内のすべてにおいて放射性物質は検出されませんでした。

安全安心な古河のおいしいお米をご賞味ください。

広報紙リニューアルのお知らせ



10月号No.73から広報古河が新しくなりました。

コーナー記事やタイトルなどを一新し、読みやすい紙面作りを心掛けながら、今後もたくさんの情報をお伝えしていきます。

どうぞご期待ください。

古河市データ

人口



(9月1日現在) 住民基本台帳から
総人口 144,357人 (+13)
男………… 72,403人 (- 4)
女………… 71,954人 (+17)
世帯数… 54,955世帯(+94)
() 内は前月比

わが家のアイドル



えはら ゆ あ
江原結愛ちゃん (2歳8カ月・久能)

わが家のアイドル結愛です。最近おしゃべりがとても上手になり「駄目だよ。パパママ～」などと言われてビックリ！ みんなで笑ってしまいます。泣いたり笑ったり、いつも一生懸命なその姿にたくさんのパワーをもらっています。来年はいよいよ幼稚園！ 登園の様子が今からとても楽しみです。これからもずっと笑顔のすてきなかわいい女の子でいてね！

※わが家のアイドル(3歳ぐらゐまで)は随時募集しています。
申し込みは【総和庁舎】広報室 ☎92-3111まで

今月の料理

減塩けんちん汁

<高血圧予防食>



①煮干し12gは、頭とはらわたを除き、水4カップと酒大さじ1を入れ、しばらくおいてから煮出す。②ジャガイモ120gは食べやすい大きさに切り、ニンジン40gは半月切り、大根100gはいちょう切りに、ゴボウ20gは斜め薄切りにして水にさらしてからざるに上げる。③長ネギ1/3本は小口切り、シイタケ2枚は千切り、油揚げ20gは油抜きをしてから千切りにする。④鍋にごま油大さじ1/2を熱し、②のゴボウを炒めてから他の野菜を炒め、①のだしを加え、アクをとりながら10分煮る。木綿豆腐200gを手でくずしながら加え、油揚げ・シイタケも加え、煮えたらみそ大さじ2を加えて味を整え、最後にネギを加える。〈4人分〉

〈1人分〉

エネルギー＝125kcal

タンパク質＝6.3g

脂質＝5.4g

カルシウム＝99mg

食塩相当量＝1.1g



日々奮闘!



子育てアドバイス

「子どもの褒め方、叱り方」

「何がよいことで、何が悪いことなのか」をきちんと子どもに教えることが「しつけ」の基本です。「子どもは褒めて育てる」とよく言われるように子どもにとって褒められることは、豊かで健全な心を育む大切な栄養剤になります。しかし、善悪の区別や、危険なことの判断がつかない子どもには、叱って教えることが必要な時もあります。特に危険なことや命に関わることに、人の迷惑になることについては、子どもにしっかりと伝わるように真剣に叱ることが大切です。

「褒める」とは、子どものがんばり、成長を見つけて、その喜びを伝えていくことです。褒めることは認めること。認められることで子どもは自信を持って伸びていきます。

そして「叱る」とは、子どもに腹を立てることではありません。頭ごなしに叱っても子どもには「怖い」という印象しか残りません。「怒られるから」では

なく、いけない理由を理解して言動にブレーキをかける目標なのです。叱る時のポイントは「人格を否定しない」「感情的に叱らない」「他の子と比較しない」「昔のこをもち出さない」「突き放さない」などがあげられます。

また、大人の都合で褒めたり叱ったりせず、子どもの気持ちに寄り添うことも大切です。褒め上手、叱り上手になって子どもの成長につなげていきましょう。

上辺見保育所



平成23年10月1日発行

●発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 古河市役所 ☎0280-923111
●編集／広報室 ●ホームページ／<http://www.city.ibaraki-kogane.jp/>