

魂に響く「音」の共演

# 第16回日本の音 和太鼓フェスティバル

9

SEPTEMBER  
2012



こ

が

# 古河

広  
報

No.84

## 今月の特集

- 夏のイベント 2
- 高齢者被害防止キャンペーン 4
- 認知症を知る月間 6
- がん予防 8
- 自殺予防対策 9
- 救急医療情報カプセル 10
- 高齢者交通事故防止 11
- まちの話題
- 花火大会後清掃等 12

写真で振り返る

# 2012夏のイベント

暑かった 楽しかった 古河の夏



大輪の花を咲かせる三尺玉



大輪菊

## 古河花火大会 8月4日

第7回古河花火大会で真夏の夜空を彩った2万5000発の花火。3発打ち上げられた三尺玉が渡良瀬の夜空に見事に大輪を咲かせ、訪れた約50万人を楽しませました。



ワイドスターメイン



特大ワイドスターメイン



まつり

7月28日・29日

古河市地域交流センター (はなももプラザ)の開館記念と、復元された「古河屋台」のお披露目を兼ねてよこまち柳通りで2日間開催。「歌って踊ってみんなで笑う古河の夏」と題し、二丁目子供会のお囃子やダンス、ものまねお笑い芸人ノブ&フッキーによる爆笑ライブショーに、大勢の人でにぎわいました。



たくさんの方が来場しました



普段、館内にある古河屋台が披露されました



会場を魅了したベリーダンス



ノブ&フッキーのものまねは会場は爆笑の渦に

## ロンドン五輪パブリックビューイング 7月31日

この夏、熱戦が繰り広げられたロンドン五輪。市では古河市出身の選手の応援に現地時間に合わせてスペースU古河でPV(パブリックビューイング)を行いました。体操競技に出場した山室光史選手は市民の応援に応じて団体で見事銀メダルを獲得。なお、時間が未確定のためPVを行えなかった舘野哲也選手は陸上男子400mハードルに出場。完走し、予選4位の結果でした。



大型スクリーンで観戦



みんなが一体で熱い応援



メダル獲得にくす玉が割られました

## 古河盆踊り大会 8月14日・15日

今回で56回目を数える古河盆踊り大会。今年も古河四小の校庭で行われ、たくさんの方が古河城のやぐらから流れる古河甚句に合わせて、踊りを楽しみました。



古河甚句に合わせて軽快に踊りました



小さいお子さんたちのリズムカルな踊り

## 悪戸新田獅子舞 7月29日

市の指定無形民俗文化財で、悪疫の退散などを祈って毎年行われる悪戸新田獅子舞。今年も早朝から市内約30カ町をまわりました。



市の指定無形民俗文化財です



幻想的な光が周囲を照らします

## 夢あんどん 8月14日・15日

古河の夏の風物詩ともいわれる夢あんどん。約800基のあんどんが幻想的な雰囲気を出し、訪れた人たちに、ひと夏の思い出を作ってくれました。



家族連れでにぎわいました

# 9月は高齢者被害防止キャンペーン月間です

「古河市消費生活センター」に相談してください



昨年度、消費生活センターに寄せられた60歳以上の相談件数は、244件で全体の件数の35%を占めました。

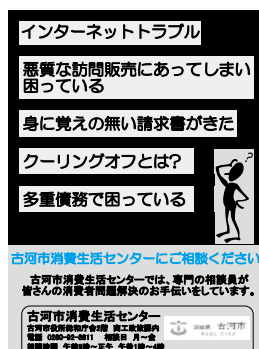
被害を防ぐには、高齢者本人への注意喚起だけでなく、家族や地域、ホームヘルパーなどの周囲の人々の見守りが欠かせません。市では、悪質商法や振り込め詐欺による高齢者被害を未然に防止するため、9月を「高齢者向け悪質商法等被害防止キャンペーン月間」とし、さまざまな啓発事業を実施します。

【問】 総和庁舎（本庁）  
商工政策課 ☎ 92-3111

## 《 キャンペーン期間 》 9月1日～30日

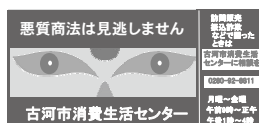
### 【ポスター】

市内公共施設等に配布し、高齢者を振り込め詐欺や悪質商法から守るために相談窓口の周知を図ります。



### 【ステッカー】

消費生活センターでは、悪質商法防止のステッカーを作成しました。出前講座および啓発活動等で相談電話番号を掲載したステッカーを配付します。



### 【リーフレット】

悪質商法の手口や、まわりの人の気付きや対応のポイントを解説したリーフレットを、市内公共施設等に設置します。

### ★高齢者被害特別相談を実施

キャンペーン期間中、高齢者の消費者被害を未然に防ぎ、被害拡大を防止するために下記のとおり「高齢者被害特別相談」を実施します。

日時：9月10日(月)・11日(火)  
午前9時～午後4時  
古河市消費生活センター  
☎92-8811

消費生活センターには市民の皆さんからさまざまな相談が寄せられています。  
今回は、「古河市消費生活センター」へ寄せられた高齢者の相談事例の一部をご紹介します。

### 【事例 1】

A社から、「青い封筒が届いたか」と電話があった翌日、B社から、青い封筒に入ったカンボジアの農業用不動産の投資に関するパンフレットが届いた。

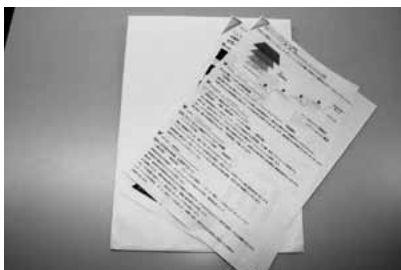
カンボジアの土地を坪 15 万円で販売しているという内容だった。

数日後、再度 A社から、「パンフレットの土地を購入してくれたらうちはそれを倍の価格で買い取る」と電話があり、「10口、150万円買う」と言ってしまったがどうしたらよいでしょうか。

### 【対処方法】

B社に購入申込書を送っていないので、はっきり断るように伝えましたが、A社からの電話が頻繁に家にかかってくるので、センターからA社に連絡し、解約を確認しました。

この他にも、未公開株、社債、外国の通貨、事業への投資話など、業者はその時々社会情勢を反映させたセールストークを使って勧誘します。利殖商法の被害に遭うと被害額は高額となり取り戻すのが極めて困難です。安易なもうけ話を持ちかけられてもきっぱり断りましょう。



▲自宅に届いた青い封筒



▲悪質業者が電話をしてきます



▲悪質業者からの電話を信用してしまいます ※写真は全てイメージです。

### 【事例 2】

昼間一人で留守番をしていると、「テレビで昔の映画が見られ、昔の歌もカラオケで楽しめる端末機を購入しませんか」と勧誘の電話があった。断りきれず契約を承諾したら契約内容確認書が届き、月額使用料がかかることを知った。確認書にクーリングオフできると書かれている。クーリングオフの書き方を教えてほしい。

### 【対処方法】

電話勧誘で契約した場合、クーリングオフの説明が書かれた書類を受け取った日から 8 日以内なら、無条件に解約ができます。書き方は右記のとおりです。

はがきの表、裏のコピーをして証拠を残し、簡易書留で販売店に送ります。

### 【クーリングオフ書面の書き方】

販売会社に通知するときの例

申込日 平成〇〇年〇月〇日	契約解除通知	〇〇〇〇〇〇
販売店名 〇〇〇〇〇〇		〇〇〇〇〇〇
商品名 〇〇〇〇〇〇		〇〇〇〇〇〇
契約金額 〇〇〇〇〇円		〇〇〇〇〇〇
右契約を解除しますので通知します。		〇〇〇〇〇〇
平成〇〇年〇月〇日		〇〇〇〇〇〇
住所 〇〇〇〇〇〇		〇〇〇〇〇〇
氏名 〇〇〇〇〇〇		〇〇〇〇〇〇

簡易書留

〇〇株式会社 御中

# 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。県では、平成18年度より毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、県民だれもが認知症について正しく理解し、認知症高齢者やその家族が安心して生活できる地域づくりを目指しています。

市でも、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者「認知症サポーター」養成講座を開催しています。

【問】地域包括支援センター(総和福祉センター「健康の駅」内)

☎92-5920



## ～認知症高齢者本人の権利を守る、成年後見制度～

認知症などで判断能力が十分でない人について、本人の権利を守る「援助者」＝「後見人等」を選ぶことで、法的な裏づけをもって利用できる制度が「成年後見制度」です。



### ■こんなことが想定されます！

①アルツハイマーが発症。今一人暮らしだが、自分の意思で悔いのない人生を送りたい。

③認知症の兄が、使うはずもない高額な健康器具など、ついつい買ってしまふ。

②認知症の父の不動産を売却して入院費にあてたい。

④老人ホームにいる認知症の母の年金を持ち出してしまふ兄に困っている。

## ～成年後見制度には2種類あります～

### ◇法定後見制度

判断能力が不十分になってから利用できる制度。本人や関係者が家庭裁判所に後見等開始の審判を求める申し立てをします。古河市に住所もしくは居住がある人は、水戸家庭裁判所下妻支部に申し立てをします。後見人等への報酬は、家庭裁判所が本人の財産や収入等から判断してその報酬額を決定します。

◎水戸家庭裁判所 下妻支部：下妻市乙99 ☎0296-43-6781



#### 【法定後見制度の3種類】

	後 見	保 佐	補 助
対象となる人(本人)	判断能力が全くない人	判断能力が著しく不十分な人	判断能力が不十分な人
申し立てができる人	本人、配偶者、親や子、兄弟姉妹、おじ、おば、おい、めい、市長等		
申し立てについての本人の同意	不要	不要	必要

### ◇任意後見制度

判断能力が十分なうちに利用できる制度。将来、本人の判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ本人が選んだ代理人(任意後見人)に自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について任意後見契約を結んでおくものです。

任意後見契約は、適法かつ有効な契約にするために公証人の作成する公正証書にする必要があります。

公証人が勤務する公証役場は、近隣に下館公証役場、小山公証役場があります。

◎下館公証役場：筑西市丙360番地 スピカ6階 下館商工会議所内  
☎0296-24-9460

◎小山公証役場：栃木県小山市城東1-6-36 小山商工会議所会館3階  
☎0285-24-4599



# 9月は 『がん征圧月間』です



皆さんご存じのとおり、わが国の死亡原因第1位はがんです。古河市においても、がんによる死亡が第1位であり、死因別死亡割合の約3分の1を占めています。

毎年9月は「がん制圧月間」です。これを機会にがんに対する知識を深め、がんを防ぐ生活習慣を考えてみましょう。

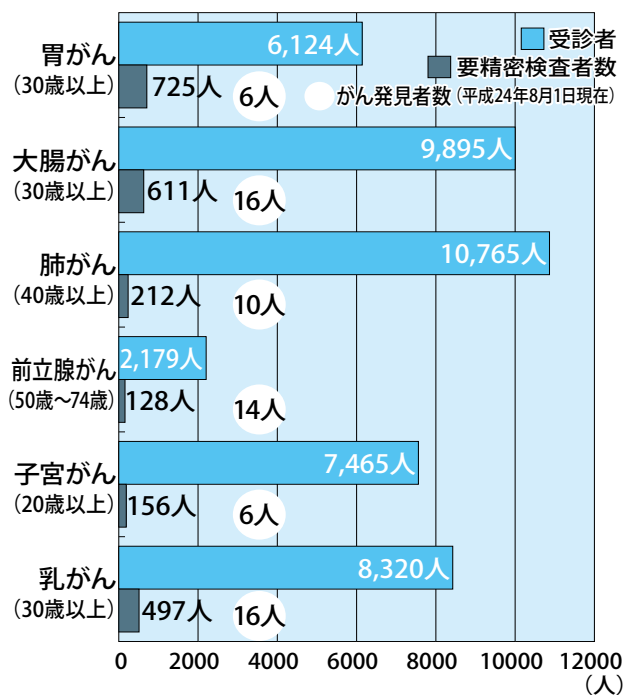
【問】 健康推進課(古河福祉の森会館内) ☎ 48-6883

## 古河市のがん検診の状況

～毎年の検診で、早期発見！～

市では、健康の保持増進、がんの早期発見、早期治療のために、胃、大腸、肺、前立腺、子宮、乳がん検診を実施しています。検診で発見されるがんは早期の場合が多く、適切な治療を受けることで治る確率はかなり高くなります。年に1回は検診を受け、精密検査の場合は、早めに医療機関を受診しましょう。はじめて検診を希望する人は、健康推進課へ問い合わせください。

### 平成23年度 古河市がん検診結果



## ■がんを防ぐための生活習慣

- 1 たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
- 2 お酒は1日、日本酒なら1合、ビールは大瓶1本、焼酎は2/3合以内に抑えよう。
- 3 1日3回バランスのとれた食事を。塩辛い食品は控えめに(1日の食塩摂取量は男性9g未滿、女性7.5g未滿。野菜は毎日350g以上両手いっぱい食べよう)。
- 4 適度に運動。
- 5 適切な体重維持。BMI【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】が22前後を目安に。
- 6 ウイルスや細菌の感染予防と治療(肝炎ウイルス検査や子宮頸がん予防ワクチンなど)。
- 7 定期的ながん検診を。検診は早期発見に有効です。
- 8 体の異常に気が付いたらすぐに受診を。
- 9 正しい情報でがんを知ろう。

## ■講演会を行います

### 「がん予防講演会」

日頃からできるがん予防をわかりやすく説明します。ぜひ、お出掛けください。

演題：環境の中の発がん物質

日時：9月27日(木)

午後1時30分～3時

場所：古河福祉の森会館





# あなたの「こころ」元気ですか？

## 9月10日～16日は自殺予防週間です！

年間3万人以上の方が、自殺という形で自らの命を終わらせています。世界の主要先進国との比較でも、わが国の自殺者率は突出して高いといわれています。自殺の原因または背景には、多岐にわたる問題があり、それらが複雑に絡まって、本人が追い込まれた状態になっていることが、統計などからわかっています。

このような自殺を世界規模でなくしていくために、世界保健機関(WHO)は9月10日を「世界自殺予防デー」と定め、わが国でもこの期間を自殺予防週間としています。市もこれらに賛同し広報啓発活動を展開しています。

【問】福祉総務課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5771



イラスト 細川貂々  
「ツレがうつになりまして」より

### こころの体温計を試してみませんか？

最近、「疲れている」、「食欲がない」、「気力がない」、「人に会いたくない」、「眠れない」などの症状はありませんか？

そのような人のために、市ではメンタルチェックシステム「こころの体温計」を導入しています。ご自身または家族のストレスや心の健康状態を、パソコンや携帯電話で簡単にチェックすることができます。また、9月から自殺と関連の深いアルコール依存のチェック機能も加わりました。

※利用料は無料です(ただし、携帯端末の通信料等は自己負担です)。また、チェックの結果は自己診断の目安であり医学的診断ではありません。

※結果に関わらず、心配なことが続くようでしたら、早めに医師や下記の相談機関にご相談されることをお勧めします。

**こころの体温計** 携帯・スマホは [こちらから](#)

▼パソコンはこちらからご利用いただけます。  
<https://fishbowlindex.jp/koga/>

QRコード

---

**こころの体温計 (本人モード)**

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

ねこ  
社会的な  
ストレス

水槽のヒビ  
住環境の  
ストレス

家族モード  
大切な方のこころの  
健康状態をチェック  
します。

黒金魚  
対人関係  
のストレス

赤金魚  
自分自身の  
ストレス

赤ちゃんママモード  
産後のお母さんのこころの健康  
状態をチェックします。

水の透明度  
落ち込み度

石  
その他の  
ストレス

ストレス対処テスト  
あなたのストレス解消法はどの  
タイプ?

結果画面 (例)

### ご相談はこちらへ

#### ■いのちの電話・こころのホットライン(生きていくことに自信をなくしたとき)

茨城いのちの電話	つくば ☎029-855-1000 (24時間対応)
	水戸 ☎029-255-1000 (午後1時～8時)
	毎月10日はフリーダイヤル (朝8時から) ☎0120-738-556
いばらきこころの ホットライン	☎029-244-0556 (平日・午前9時～正午 午後1時～4時)
	☎0120-236-556 (土日・午前9時～正午 午後1時～4時)

#### ■古河市の相談窓口

福祉の相談(福祉総務課)	☎92-5771
健康の相談(健康推進課)	☎48-6883
法律の相談 (市民相談センター)	☎92-1166
多重債務の相談 (消費生活センター)	☎92-8111

# 救急医療情報カプセル 「伝言くん」を配布します

市では、高齢者等が自宅で具合が悪くなり、救急車を呼ぶときに安全と安心を守ることを目的とした救急医療情報カプセル(通称:「伝言くん」)を9月20日から無料で配布します。

【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)  
☎ 92-5838

## ◆ 救急医療情報カプセルとは

救急車を呼び救急医療を受ける際に、救急活動に必要な医療情報(持病、服薬、かかりつけ医など)を専用のカプセルに入れ自宅の冷蔵庫に保管することで、救急隊や医療機関の迅速な救急救命活動に役立つものです。

## ◆ なぜ冷蔵庫に保管するの

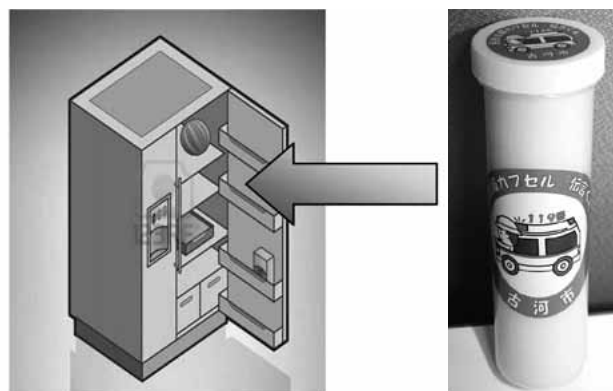
救急隊員がすぐにカプセルを確認する必要があります。ほとんどの家は台所に冷蔵庫があり、緊急時に一番見つけやすいため、冷蔵庫に保管します。

## ◆ 対象になる人は

古河市に住所を有し、次のいずれかに該当する人に配布します。

- ①一人暮らしの65歳以上の人
- ②65歳以上の高齢者世帯の人
- ③日中に一人となる65歳以上の高齢者で、健康上不安を有する人
- ④身体障害1級・2級・3級(内部障害のある人)の人、療育手帳④・Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級の人

## 配布する救急医療情報カプセル「伝言くん」



### ◆カプセルに入れるもの◆

- ・救急医療情報シート
- ・診察券のコピー
- ・健康保険証のコピー
- ・薬剤情報提供書のコピー
- ・ご本人の写真

## ◆ カプセルはどこでもらえるの

- ・一人暮らしの65歳以上の人で日頃民生委員が訪問されている人は、各地区の民生委員が訪問して配布します。
- ・対象者の②、③、④に該当し、希望される人は、申し込みが必要となります。

**申込場所:** 総和庁舎(市民サービス課)、古河・三和庁舎(総合相談室)、健康の駅(高齢福祉課)

**受け取り方法:** 各庁舎窓口に申込書を提出して、カプセルを受け取ってください。

# 高齢者の交通事故防止強調運動

平成23年中の県内の交通事故による死者数169人のうち高齢者(65歳以上)は85人で全体の約5割を占めました。

今年も7月30日現在で、死者数80人のうち39人が高齢者です。また、高齢運転者による交通事故も多発傾向にあり、今後も高齢社会の進展等により、さらに増加することが懸念されます。高齢者の皆さん！交通安全意識の高揚を図り、交通事故に遭わない・起こさないよう心掛けましょう。

【問】 総和庁舎(本庁) 交通防犯課  
☎92-3111



**わ** **渡るな**  
～無理して渡らない  
車が通り過ぎるのを待ちましょう。

**ら** **ライトは早めに**  
車のドライバーへ  
自分の姿を知らせるため。

**な** **慣れた道でも油断せず**  
高齢歩行者の死亡事故の  
多くが自宅付近で発生。

**自** **白** **ぼい服と反射材**  
死亡事故の大半が  
夕暮れから夜間の時間帯に  
発生。

**と** **止まる**  
交差点では  
必ず一時停止。

**う** **うしろも確かめる**  
急な進路変更はせず  
後を確かめましょう。

◆古河市は、市民や企業とともに、交通事故のない安全で住みよいまちを目指し、次のとおり宣言しました。

交通事故のない社会の実現は、市民共通の切なる願いです。

しかし、今日のように交通事故が多発し、市民に大きな不安と悲しみ、苦しみをもたらしていることは、誠に憂慮に堪えないものがあります。

古河市は、関東の中心・中核的都市として、産業、経済、文化の一層の発展が見込まれ、市内を縦横にはしる主要幹線道路を中心に、今後、更に交通量が増加し、交通事故の脅威が増すことが予想されます。

交通事故を無くすためには、交通環境の改善を図るとともに、飲酒運転や無謀運転などを根絶し、市民一人ひとりが交通ルールを守って、子どもやお年寄りにも優しい思いやりのある交通マナーを実践することが重要です。

よって、古河市は、市民とともに悲惨な交通事故のない安全で住みよいまちの実現を目指して、ここに「交通安全都市」を宣言します。

平成24年6月5日 古河市

# まちの話題

## 校舎等の耐震化率100パーセントを実現します

現在、市内小中学校の耐震化率は、県内で学校建物が100棟以上ある市町村では県内1位です。今年度実施する古河七小、駒羽根小、上大野小、名崎小、西牛谷小の耐震補強工事が完了すると耐震化率は全国平均を上回る87.1パーセントになります。そして、平成27年度まで耐震補強・改築工事を継続して行い、耐震化率100パーセントを進めていきます。



▲耐震工事が進む上大野小

## 全国高校招待女子ソフトボールフェスティバル

8月13日・14日・15日の3日間、第25回古河市全国高校招待女子ソフトボールフェスティバルが上大野グラウンドを会場に開催されました。全国の有力校を招待し、この時期毎年行われる大会に市内からは古河一高と古河二高が出場。連日熱戦が繰り広げられました。

優勝は城南静岡高。二高、一高も健闘しましたが、惜しくも14位と15位の成績でした。



▲鮮やかな流し打ちが決まりました

## 花火大会後の清掃にたくさんの市民が参加

約50万人の人出があった古河花火大会の翌日の8月5日、クリーン作戦が河川敷で早朝6時から行われました。当日は各種団体や学校関係者をはじめ、市民約2,400人が参加。花火の残骸や飲食物の容器等が広範囲に渡り落ちていましたが、皆さんの協力で瞬く間に約2トンのごみとなって集まりました。参加された皆さん、本当にありがとうございました。



▲きれいなまちが実現しています

## 全国大会に出場

(順不同、敬称略)

### 【全国中学校体育大会】

- 會澤陸(水泳「男子1500m自由形」・総和中)
- 総和中女子剣道部(剣道「女子団体」【渡邊千穂、野沢弥里、小野澤安美、若旅茜、高木杏菜、東海林まどか、渡邊悠希】)
- 高木杏菜(剣道「女子個人」・総和中)
- 新井拓磨、内田涼太、里村俊紀(陸上「男子棒高跳び」・総和南中)
- 若旅智里(柔道「女子44kg級」・総和南中)

### 【全国高等学校総合体育大会および全国定通大会】

- 小川美香(バドミントン・古河一高定時制)○嶋住夏希、黒島愛子(陸上・古河一高定時制)○稲森爽(陸上・古河三高)○赤荻冨(柔道「女子52kg級」・総和高)○江澤巧実(柔道「男子55kg級」・総和高)○永見允尚、松枝純平(珠算・古河一高)○宇都木百佳(美術工芸・古河三高)○川村晃平(将棋・古河三高)○大給彩加(写真・古河三高)○白井啓良、小平翔矢、細谷洋輔、五十嵐隆仁(登山・総和工高)○金久保達哉、青木明弘、桜井淳平、高橋寿浩(アマチュア無線競技・総和工高)

# 日々新たなり ～いつでも元気にいるために～

古河市長 白戸仲久

## 人権教育講演会を開催

8月8日、とねミドリ館で古河市人権教育講演会が開催され、700人を超える参加がありました。今回の講師は幸島美智子氏。テーマは『「安心して生きられる」子どもの権利を守るために～虐待・いじめ問題への対応～』と題し、子どもの人権における「いじめ・虐待」についての内容でした。

講演では、いじめや虐待が卑劣な行為であることをあらためて理解してもらうとともに、「いじめられない子をつくるより、いじめる子をつくらない」ことや、「ストレスマネジメント教育」などについて、ご自身の子育て論を交えたユーモアのある話でした。

参加した人にとって、うなずける部分が多々あったようで、「参加してよかった」との声が多くありました。



▲例年以上の参加者が話を真剣に聞いていました

オリンピックに沸いた暑い夏も過ぎ、朝夕は涼しくなり秋の気配を日に日に感じてきます。季節の変わり目には体調を崩しやすくなりますので、健康管理はとても大切なことだと思います。

最近、健康ブームで運動や食事についてテレビでも頻繁に放映されていて、専門書なども多く出版され、話題になっています。

先日も90歳近い人が歩幅60センチを意識してウォーキングし、体力維持に心掛けているということを目にしました。私も朝のウォーキングを何年も続けています。毎日できると良いのですが、週に2～3回というところです。「継続は力なり」を信じて頑張っています。

ところで、「敬老の日」の始まりをご存じですか。昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村の当時の村長と助役が提唱した「としよりの日」が始まりといわれています。「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と農閑期に当たり気候も良い9月中旬の15日を「としより

の日」と定め敬老会を開きました。それが兵庫県全体から全国に広まったとされています。その後「としより」という表現がよくないということで「老人の日」と改称され、昭和40年に国民の祝日「敬老の日」が制定されました。

ちなみに、古河市において、8月末現在、今年度中に100歳を迎えるのは20人、101歳以上は28人、合計48人です。男女の内訳は男性6人、女性42人。さらに最高齢者は107歳です。今後も、高齢者が安全に安心して生活できる施策に取り組んでいく所存です。また、市内164の老人クラブに7,984人のクラブ員がいます。「元気」を維持できるために、活躍の場やお披露目の場が提供できるよう、経験豊富な先輩からの意見などを取り入れ、市政に反映していきたいと考えています。



# キラッ! 輝く人たち

## 「世界に名を轟かせたい！」 とどろ

第38回全日本サンボ選手権大会

シニア100kg級 優勝

菊地真登さん(19歳 国学院大学1年 稲宮)

7月に横浜市で開催された全日本サンボ選手権大会に出場した菊地さん。試合では、終始、積極的に攻撃を続けた結果、100kg級で見事初優勝を果たしました。

今回は、菊地さんに小さい頃から続けている柔道と始めて1年で日本一になったサンボについて話を伺いました。



### 格闘技・サンボとは

サンボとは、旧ソビエト連邦で開発されたもので、投げ技や関節技による一本またはポイントを競う格闘技です。「柔道とレスリングを組み合わせたような競技です」と菊地さん。攻撃性に特徴があり、柔道では考えられない体勢からダイナミックな技が出されるところに魅力があり、「組み手を低くして、ガツガツ攻めるのが自分の長所。」とサンボ独特の戦い方を語ります。

### 柔道とサンボの両立

5歳で力善柔道クラブで始めた柔道。以来、地道な練習を重ね、高校は埼玉県の名門校に進学し、高3時に出場した山口国体では、団体戦3位という成績を残しました。

そんな柔道の猛者がサンボを始めたのは昨年もの7月。きっかけは、小さい頃からお世話になっている柔道の先生からの勧め。柔道との大きな違いは絞め技の禁止ですが、それから1年で日本一。「すごい！」の一言です。

### 次のオリンピックに出場したい

現在は、大学で柔道部に所属。相手をうまく投げることに重点を置いて、柔道とサンボ両方の練習に励んでいます。「得意技が思いどおりに決まるとうれいです」と、格闘技の楽しさを笑顔で話します。

今後の目標は、全日本学生柔道選手権大会で、個人戦・団体戦とも、全国制覇を成し遂げることとサンボの世界一。そして、「4年後のオリンピックに

出場し、世界に名を轟かせたい」と力強く語ってくれました。



▲金メダルを胸にうれしそうな菊地さん(左)

取材を終えて、印象に残ったことは、質問に対する受け答えがしっかりしていて、礼儀正しい青年だということ。練習にひた向きに取り組む姿勢が、柔道とサンボでのすばらしい成績につながっているのだと感じました。

11月にベラルーシで開催される世界サンボ選手権大会に出場する菊地さん。古河の代表、日本の代表として、活躍を期待しています。菊地さん、がんばれ!

## 図書館のオススメ

### ◇一般書

・カメラが撮らえた幕末300藩主とお姫様

新人物往来社 編  
籠城女性たちの心の支えとなった会津の姫君、銃弾に身をさらした宮家の姫君、蝦夷地開拓に挑んだ仙台藩最後のお姫様…。幕末、激動の時代に翻弄された大名と姫君たちのエピソードを、多数の写真とともに紹介する。出版社…新人物往来社 分類…281カ

・知れば知るほど面白い古事記  
三橋 健 著  
中央集権国家確立のため天武天皇が着手し、元明天皇に受け

継がれ、国史として<sup>へんさん</sup>編纂された「古事記」。日本最古の歴史書の成立からあらすじまでをわかりやすく紹介する。「古事記」略年表と略神系譜も折り込みページで掲載。出版社…実業之日本社 分類…S913ミ



### ◇児童書

・ルンピ・ルンピ 3

シルヴィア・ロンカーリア 文  
注射が大嫌いなジャンピが予防注射から逃げ出したところは中世の国。お姫様と間違われて呪いの針に足を刺されたドラゴンのルンピ・ルンピは眠ってしまい…。少年と青いドラゴンの楽しい冒険を描く。

出版社…集英社 分類…973ロ

・おにぎりがしま

やぎた みこ 作

こたろうが見つけたおにぎりから生まれた、小さな鬼の「おにぎりおに」。「おにぎりおに」はあっという間に稲を育て、米を作り、大きなお釜でごはんを炊き始め…。奇想天外、かわいい鬼たちによる「おにぎり誕生」のおはなし。ブロンズ新社 分類…Eヤ 三和図書館

## 注目企業人!

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～  
「匠を目指して」

市内でも珍しい特殊金属伸線研磨加工会社  
に就職したのは7年前。現在、研磨部門の責任者として納期にキッチリ仕上げる作業はやりがいがあると話します。

「思い切りのよさが自分のセールスポイント」と語る為我井さん。趣味のサーフィンも3年前に結婚した奥さんと小さなお子さんの時間を大切にするため最近は無沙汰とか。以前は調理師の免許を生かし働いていましたが、「思い切って転職してよかった」と振り返ります。

職場は、尊敬する社長さんをはじめ和気あいあいの雰囲気。学生時代から美術を始め細

ためがいみちふみ  
為我井道典さん 27歳・鴻巣 (株)樋山精線 勤務

かい作業が得意だった器用さを生かし、チタン、ニオブ、タンタルなどの金属を、決めたことは曲げない性格? とは違って、注文通りのかたち、長さに変形させ、お客さんを喜ばせます。

### ■プロフィール

人生設計がしっかりしていて、すでに持ち家に住んでいるとか。古河市のお祭りには「欠かさず参加して楽しんでいます」と教えてくれました。



# 古河ヒストリー

## ◎ザクマタの話

「犬が遠吠えすると、悪いことが起こる。女が死ぬ。お産が重い」(『三和町史 民俗編』)

瀬戸屋敷で伝えられていたことわざの一つです。縁起でもないことわざです。いまでは犬が遠吠えするなんてことは、けっして珍しいことではなく、救急車や消防車が通るたびに、ここぞとばかりに叫んでいることでしょう。こんなふうには、犬の遠吠えを不吉な前触れとする考えは、東北から沖縄の各地にも見られ、死を予言することわざも少なくありません。

また、犬について語られることわざや俗信には、安産を願うものもたくさんある。妊娠したとき「戌の日に腹帯(岩田帯)をまくと、安産になる」などは、全国各地でいわれていて、実際に産科の病院のカレンダーに戌の日が記されたり、ベビー用品売り場で販売している腹帯には犬の絵が書いてあったりもする。犬は死を語られる一方、多産で産が軽いとされていることから、安産の象徴でもあるのです。

さて、今月は、ザクマタの話。以前は、古河市内のあちこちでも見ることができたのですが、道の辻や十九夜供養の石塔に二股の生木を使い、経文を書

## ～あの世とこの世を結ぶワンワン～

いた塔婆のことです。地域によってさまざまですが、10年前に上片田のMさんから伺ったお話では、かつて犬猫が死んだら三叉路に埋葬したといい、その場所をイヌラントウと呼んだのだという。そこでは、寺で経文を書いてもらったY字型の生木を、女性たちが立て、供養のためにお参りをしたのだという。こういった習俗は古河のみならず、茨城・栃木・千葉・福島と各地で行われているものですが、安産の犬にあやかるのみならず、お産が軽いはずの犬が出産で亡くなったときに供養するものとされています。とりわけて女性たちの信心が篤く、観音講や子安講など女性たちのあつまりによっておまつりされることが多いようです。

ところで、わたしたちは犬に対して、どのようなイメージを抱いていたのでしょうか。たとえば、ココ掘れワンワンの花咲爺の犬。隣のじいさんに殺されながらも、死してなおも正直じいさんに富を授けたというこの犬は、正直じいさんの家に最初から飼われていたものではないともいいます。川上から流れてくる木の切り株にいたとか、箱の中にいたとかいわれていて、

川の向こう、すなわちこちら側の世界ではないあの世からやってきたものと考え



上根の観音講で立てたザクマタ

られていたようです。つまり物語のなかのワンワンは、あの世とこの世を行き来することができる能力をもったものと。なんとなくですが、犬には死を予言するかたわらで、胎児を安全にこの世に迎える力を備えていたことも、納得できそうな話です。

辻はあの世とこの世を結ぶ境界性を秘めており、そこに埋葬される動物に二股の塔婆。新生児がはじめてこの世に現れる場所も股であることも忘れてはなりません。そんなあの世とこの世を結びつける犬の霊性に対する期待感が、ザクマタの信心につながったのでしょうか。

夫婦げんかは犬もくわないといえます。そりゃあそうでしょう。少子高齢化社会といわれて、ワンワンの役割も重要なんです。夫婦げんかなんかにかまっちゃいられません。もちろん、わが家はその点大丈夫です。といっておきます。

古河歴史博物館学芸員 立石尚之



# 文化の扉

## 7件の文化財を新たに市指定

これまで市には、国指定文化財2件、県指定文化財16件、市指定文化財123件の、合計141件の指定文化財がありましたが、去る3月の定例教育委員会において、7件の文化財を新たに市指定とすることが承認されました。文化財の指定は、合併後初めてのことであり、これによって市指定件数も130件に増えることになりました。

文化財の指定手続きは、まず所有者・管理者から指定申請が教育委員会宛に出され、それを受けて教育委員会ではその物件の調査・審議を文化財保護審議会に諮問します。審議会は、それぞれの分野における専門家を中心に構成され、申請物件が市指定文化財としての価値を有

するかどうかの調査・審議を行い、その結果を教育委員会に答申します。教育委員会はその答申を受けて、最終的に指定の可否を決定します。申請物件が指定となれば、所有者・管理者にその旨を通知し、指定書が交付されます。こうした経過を経て、今回指定されたのは、美術工芸品6件(内訳は絵画3件、彫刻1件、工芸品1件、古文書1件)と史跡1件です。これらの新たに指定された文化財については、次回以降それぞれ紹介していくとともに、今後何らかの機会を設けて、市内の展示施設において公開する予定ですので、ぜひ、ご期待ください。



▲山川氏中世閨連文書 (上杉謙信書状)

文化財保護係

# 古河文学・人物館

## 永井文学の原点 永井路子旧宅

昨年の東日本大震災で、店蔵の屋根ぐしが崩落し、また、屋根を支える小屋組が破損するなど大きな被害を受けた永井路子旧宅。

江戸時代末期の創建といわれ、古い商家の趣を伝える店蔵は、古河市名誉市民で歴史小説家の永井路子氏<sup>おむす</sup>が実際に3歳から24歳まで<sup>おうとし</sup>過ごした貴重な建物です。往事を偲<sup>しの</sup>ばせる建物そのものが倒壊しなかったのは不幸中の幸いでした。

ところで、永井路子氏が住んでいた当時、叔父・永井三郎氏も一緒に住んでいました。三郎氏は文学に造詣<sup>ぞうけい</sup>が深く、永井氏自身が「小説家になる上で大きな影響を受けた」という人で、

永井家は古河の文学愛好者たちが集う一種の文学サロンとなっていました。こうした濃厚な文学的雰囲気の中で成長したことが、のちに歴史小説家・永井路子誕生の大きな要素になったといえます。いわば、永井路子旧宅は永井文学の原点ともいえる空間なのです。



▲修復補強工事の終わった永井路子旧宅

この貴重な建物の保存と来館者の安全確保を考慮し、復旧工事にあたっては被害箇所の修復に加え、耐震補強も施しました。そのため長期休館となりましたが、無事に工事が終了し、8月1日に再開館しました。ぜひ、永井文学の原点である空間を共有してみてください。ご来館をお待ちしています。

古河文学館 秋澤正之

高齢者が要介護状態になる原因のうち、脳血管疾患、認知症、高齢による衰弱、関節疾患に次いで第5位が転倒・骨折となっています。

#### ◆高齢になるとどうして転倒しやすいの？

高齢になると筋力が低下するばかりでなく、バランスをとるのが難しくなる、目が見えにくく段差に気付かない、耳が聞こえにくく危険な音が聞こえない、薬を多く服用していると副作用でふらつく、などさまざまな要因が重なって転倒しやすくなると考えられています。

#### ◆あなたの転倒危険度はどのくらい？

次のチェック表で「はい」にチェックがついた点数を合計してみましょう。

- Q1** 過去1年間に転んだ事がある  
はい5点 いいえ0点
- Q2** 現在、つえをついている  
はい2点 いいえ0点
- Q3** 背中が丸くなってきたと思う  
はい2点 いいえ0点
- Q4** 歩く速度が遅くなってきたと思う  
はい2点 いいえ0点

**Q5** 現在、毎日5種類以上の薬を飲んでいる  
はい2点 いいえ0点

合計点  
合計点数が7点以上の方は要注意です！



#### ◆「はい」のチェックがついた項目で注意するポイントが分かります

- Q1**が「はい」の人  
……▶転んだ経験があると、また転ぶのではないかという恐怖感から外出や運動を避けがちです。積極的に外出し運動習慣を身に付けましょう。
- Q2**が「はい」の人  
……▶転ばないためにつえをつくことは大切なことですが、反面つまずきやすい体になっていることもあります。転倒予防体操などで身体機能を高め、つまずきにくい体を作りましょう。
- Q3**が「はい」の人  
……▶骨粗しょう症の可能性があります。転倒した場合は骨折

する可能性が大きく転倒に対してはより注意が必要です。

**Q4**が「はい」の人

……▶運動能力が低下している恐れがあります。運動習慣を身に付けましょう。

**Q5**に「はい」の人

……▶服用している薬が多いほど転倒しやすい傾向にあります。転倒に十分気をつける意識が必要です。



転倒・骨折は注意すれば防ぐことができます。10月号・11月号の健康百科では「転びにくい環境作り」と「転びにくい体を作るための運動」についてお伝えしていきたいと思えます。ぜひ、参考にしてください。



高齢福祉課

# 憩いのパークの魅力

## 秋の風流を楽しんでみませんか

ハギ、オバナ(ススキ)、クズ、オミナエシ、フジバカマ、アサガオ(キキョウ)、ナデシコ……秋の七草です。春の七草は、食べて楽しめますが、秋の七草は、万葉の歌人、山上憶良やまのうえのおくらが歌に詠んだのが由来とされ、もっぱら花をめでののがなraidです。総合公園では、“もりもりクラブ”のお世話のかいあって7種全部がそろっています。残念ながらキキョウとナデシコは、時期を過ぎてしまいました。これからは、南エリアのススキが一押しです。



▲150mにわたり両側にススキが並びます

ちなみに、ジェラテリアの前庭には、園芸種で葉が斑入り模様のタカノハススキが植栽されていますので、比べてご観賞ください。

また、景色に感じ入り、一句浮かんだという人は、管理棟に備え付けの投句箱(用紙・筆記具あり)に応募してみたいか

がでしょうか。皆さんが感じる総合公園の魅力を、俳句を通じてお伝えください。



▲古河市俳句協会の協力で毎年6月に優秀作品を選考。ちびっ子の挑戦も待っています！

最後に、今年の中秋の名月は9月30日(日曜日)です。例年通り、管理棟でススキを配りますので、ご自宅に飾ってみてはいかがですか。古河では、ススキ5本に、米粉で作ったお団子15個、その他に実の付いた栗や柿の枝を飾り、栗・枝豆・サツマイモなどをお供えして豊作を感謝する風習があるそうです(参照「古河市史民俗編」)。

### 【問】古河総合公園管理棟

☎47-1129 ☎48-5685

✉ [sougou-park@koga-kousya.or.jp](mailto:sougou-park@koga-kousya.or.jp)

🌐 <http://www.koga-kousya.or.jp/navel-park/index.html>

## 表紙写真



9月15日(土)に市役所古河庁舎の中庭で開催される「第16回日本の音 和太鼓フェスティバル」。参加する各団体が魂に響く音色を披露します。ぜひ、ご来場ください。

(写真は今回出場する古河和太鼓保存会が2年前に披露した力強い演奏の様子)

## 寄付



「まくらがの里ふるさと古河応援寄付金」として平野正俊さん(東京都文京区)より400万円の寄付。

大和ハウス工業(株)小山支店古河営業所より11万1,254円の寄付。

## お詫びと訂正



広報古河8月号13ページ、「まちの話題・社会を明るくする運動」の記事の中で、名称に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

【誤】厚生保護女性会

【正】更生保護女性会

## 古河市データ

### 人口



(8月1日現在) 住民基本台帳から  
総人口…146,419人 (+2,277)  
男……………73,462人 (+1,137)  
女……………72,957人 (+1,140)  
世帯数…56,638世帯 (+1,046)  
( ) 内は前月比

# わが家のアイドル



たにうち かほ  
谷内花帆ちゃん (1歳9カ月・南町)

音楽が大好きな花帆ちゃん。曲が流れ出すと楽しそうに踊り出します。最近はいろいろな言葉も覚えて、おしゃべりも上手になってきました。小学1年生のお兄ちゃんとはけんかもするけど、やっぱり大好きで、お兄ちゃんにくっついて、なんでも真似をしたがります。5月から通い始めた保育園もすっかり慣れて、朝の見送りの時は笑顔でお母さんにタッチしてくれるね。これからも兄妹仲良く、元気いっぱいの花帆ちゃんできてね！

## 今月の料理

### きな粉蒸しパン

<栄養満点おやつ>



- ①ボウルに薄力粉100g、きな粉大さじ2、砂糖50g、ベーキングパウダー小さじ1を混ぜ合わせておく。
- ②①に豆乳110cc、ぬれ甘納豆を好みで適量を加え、全体に粉気がなくなるまで混ぜる。
- ③耐熱容器にカップを入れ、②の生地を入れる(4~6個に分ける)。
- ④蒸し器に入れ強火で10~15分蒸す。

<4~6個分>

<4個に分けた時の1個分>

エネルギー=187kcal  
タンパク質=4.5g  
脂質=2.2g  
カルシウム=37mg  
食塩相当量=0.1g



## 日々奮闘!



# 子育てアドバイス

## 「病気のときこそ十分な栄養を！」

抵抗力の弱い子どもは体調を崩しやすいもの。特に風邪は避けて通ることのできないものです。早く回復させるためにも食事は大切です。ポイントは「保温・睡眠・栄養」。この三つをしっかりと守り、ケアしましょう。

**【おすすめ食品】**  
湯冷まし、ほうじ茶、番茶、麦茶、赤ちゃん用イオン飲料水、リンゴ果汁など。  
※かんきつ系ジュースは吐き気や咳を誘発します。

**【おすすめ食品】**  
湯冷まし、ほうじ茶、番茶、麦茶、赤ちゃん用イオン飲料水、リンゴ果汁など。

**●熱、吐き気、下痢の症状のとき**  
脱水症状を起こしやすく、十分な水分補給を心掛けます。

抵抗力の弱い子どもは体調を崩しやすいもの。特に風邪は避けて通ることのできないものです。早く回復させるためにも食事は大切です。ポイントは「保温・睡眠・栄養」。この三つをしっかりと守り、ケアしましょう。

**【おすすめ食品】**  
おかゆ、うどんのやわらか煮、イモやカボチャのやわらか煮や野菜スープ、リンゴのすりおろしなど。  
※スナック菓子や冷たいアイスクリーム、シャーベットの刺激が強いため控えます。

**【おすすめ食品】**  
白身魚、豆腐、卵のおかゆやスープ、イモ類や野菜のやわらか煮やスープ、果物のすりおろしなど。

**●熱、吐き気、下痢の症状のとき**  
脱水症状を起こしやすく、十分な水分補給を心掛けます。

**●熱、吐き気、下痢の症状のとき**  
脱水症状を起こしやすく、十分な水分補給を心掛けます。

抵抗力の弱い子どもは体調を崩しやすいもの。特に風邪は避けて通ることのできないものです。早く回復させるためにも食事は大切です。ポイントは「保温・睡眠・栄養」。この三つをしっかりと守り、ケアしましょう。

健康推進課

平成24年9月1日発行

発行所/〒306-0291 茨城県古河市下大野2248  
編集/広報室 ●ホームページ/ <http://www.city.furukawa.jp/>

古河市役所 0280(92) 3111

