

11

NOVEMBER  
2012



こ

が

古河

広  
報

No.86

今月の特集

- 悲しい事が起こる前に… 2
- 古河市の財布! 3
- 非行の芽を摘む 10

まちの話題

- 古河はなももマラソン他12

# みんなで守ろう!



## 11月は児童虐待防止推進月間

子どもを守るべき立場にある保護者や養育者が、子どもに虐待を加え、命さえ奪ってしまうという痛ましい事件が後を絶ちません。11月1日～30日は、厚生労働省、内閣府が提唱する「児童虐待防止推進月間」です。古河市・古河市虐待DV対策地域協議会でも、この期間は総和福祉センター「健康の駅」のロビーに児童虐待防止を呼びかけるオレンジリボンキャンペーンコーナーを設けて啓発活動をしています。



【問】総和福祉センター「健康の駅」内  
福祉総務課 ☎92-5771

## 虐待に気づいたら必ず相談・通告をお願いします

### ◆虐待には四つの種類があります

#### ①身体的虐待

殴る、蹴る、戸外に閉め出すなどの暴行を加えること。

#### ②性的虐待

子どもへの性的行為の強要、わいせつな行為をすること。

#### ③ネグレクト

家や車内に閉じ込める、食事を与えない、不潔なままにするなど親としての養育、監護を怠ること。

#### ④心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの目の前で行われる家庭内暴力など。

### ◆こんな点に気づいてください! 「子どもの注意信号」

- 不自然な傷が多い
- 表情が乏しく笑顔が少ない
- 子どもの言動が乱暴
- 年齢に比べて身長が著しく低い、あるいは著しく痩せている
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 家に帰りたがらない
- 不自然に子どもが保護者に密着している

### ◆おかしいと思ったらすぐに相談を

- 家庭児童相談室(古河市) ☎92-7209(午前9時～午後4時)
- 古河警察署(生活安全課) ☎30-0110
- 筑西児童相談所(筑西市) ☎0296-24-1614
- いばらき虐待ホットライン ☎0293-22-0293(24時間)



▲古河市オリジナルパンフレット

# 古河市の財政状況

市の財政は、皆さんが納める税金や国・県からの補助金、地方交付税などをもとに運営しています。ここでは、私たちの住んでいる古河市の財政状況をお知らせします。  
【問】 総和庁舎(本庁) 財政課 ☎ 92-3111



## 平成 23 年度決算の概要 (一般会計)

**歳入** 492 億 1611 万円  
(前年度比 12.0% 減)  
**歳出** 477 億 1486 万円  
(前年度比 12.7% 減)

歳入と歳出との差引額(15億125万円)から翌年度へ繰り越すべき財源(2億7157万円)を除いた差引純剰余金は、12億2968万円となりました。

### ◆事業評価を実施しました

市では、前年度の事業を対象とした事業評価を実施しました。

評価にあたっては、各担当部署において、事業の目的や効果の達成状況をもとに数値指標を設定して評価を行いました。評価結果については、市公式ホームページおよび下記の市内各施設においてご覧になれます。 【問】 総和庁舎(本庁) 行政管理室 ☎92-3111

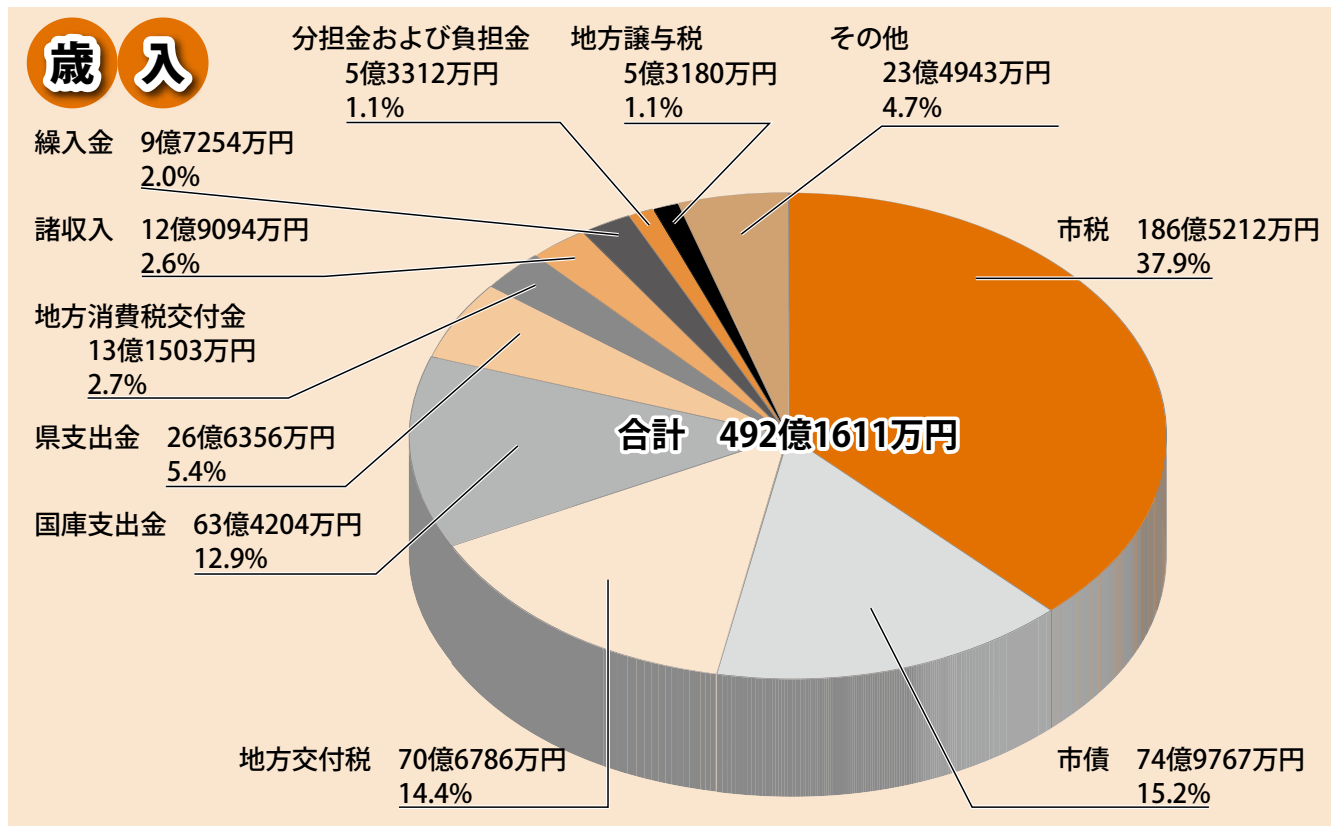
#### ◇ 『事業評価書』 を閲覧できる施設 ◇

【古河地区】 古河庁舎総合相談室、古河東公民館、中田公民館、地域交流センター (はなももプラザ)

【総和地区】 総和庁舎行政管理室、生涯学習センター総和(とねミドリ館)、ユースセンター総和

【三和地区】 三和庁舎総合相談室、三和図書館資料館(燦SUN館)

平成23年度 歳入決算額および構成比は、次のとおりです。



**市税**：市民税(個人・法人)や固定資産税などの税金

**市債**：国や銀行などから長期にわたり借り入れるお金

**地方交付税**：財政状況に応じて国から交付されるお金

**国庫支出金**：特定の事業に対する国からの補助金

**県支出金**：特定の事業に対する県からの補助金

**地方消費税交付金**：地方消費税(消費税5%のうち1%分)を財源として、人口などに応じて県から配分されるお金

**諸収入**：他の項目に分類されない収入

**繰入金**：一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用するもの

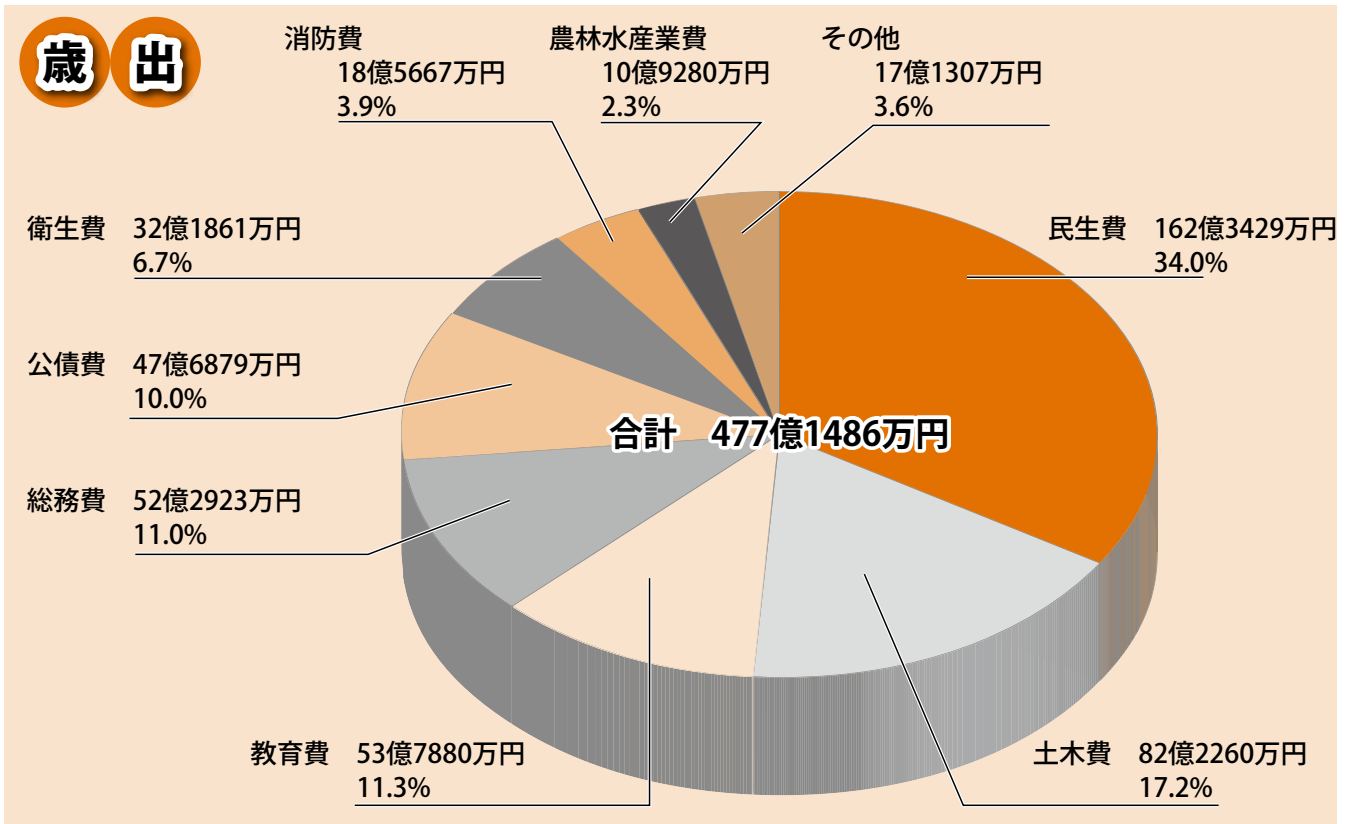
**分担金および負担金**：保育所の保育料など

**地方譲与税**：地方道路譲与税、自動車重量譲与税など

**その他**：使用料および手数料、前年度からの繰越金、自動車取得税交付金など

参考：各種交付金(利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金)

## 平成23年度 歳出決算額および構成比は、次のとおりです。



**民生費**：保育所や障害者、高齢者などの福祉のための経費

**土木費**：道路や河川、公園などの整備・維持管理のための経費

**教育費**：小・中学校の運営や市民の学習・文化活動などのための経費

**総務費**：市の全体的な管理事務などのための経費

**公債費**：借入金の返済のための経費

**衛生費**：ごみ処理や病気の予防などのための経費

**消防費**：消防や救急活動、防災関係のための経費

**農林水産業費**：農業振興のための経費

**その他**：商工費、議会費、労働費、諸支出金など  
 ※公債費、諸支出金以外の経費については、それぞれ職員人件費を含みます。



## ☆市民1人当たりしてみると

### ★市税の額

個人市民税	4万5812円
法人市民税	1万 864円
固定資産税	5万5539円
軽自動車税	1781円
たばこ税	7902円
都市計画税	7388円
<b>合計</b>	<b>12万9286円</b>

※計算に使用した人口は、平成24年4月1日現在14万4114人です。

### ★納めたお金はこのように使われました

民生費(高齢者や児童などの福祉の充実)	4万3957円
土木費(道路・公園・河川の整備)	2万2237円
教育費(学校教育・生涯学習・文化財保存など)	1万4609円
総務費(市全体の管理事務など)	1万4222円
公債費(借入金の返済)	1万2929円
衛生費(ごみ処理・健康推進など)	8662円
消防費(消防・救急・防災活動)	5042円
農林水産業費(農業振興、土地改良など)	2974円
その他(商工費、議会費、労働費など)	4654円
<b>合計</b>	<b>12万9286円</b>

## 市の借金

### ①借入増減額

会計区分	平成22年度末残高(A)	平成23年度末残高(B)	増減(B)－(A)	
一般会計	501億6746万円	536億9061万円	35億2315万円	
特別会計	公共下水道事業	214億8905万円	206億3290万円	△ 8億5615万円
	農業集落排水事業	52億4999万円	52億7132万円	2133万円
	古河駅東部土地地区画整理事業	9億3343万円	12億2425万円	2億9082万円
	片田南西部土地地区画整理事業	5億2430万円	6億3357万円	1億 927万円
	公共用地先行取得	15億3179万円	14億1252万円	△ 1億1927万円
水道事業	87億3743万円	85億5475万円	△ 1億8268万円	
合計	886億3345万円	914億1992万円	27億8647万円	

### ②市民1人当たりの将来負担額

区分	平成21年度	平成22年度	平成23年度
将来負担額	303億8804万円	286億3287万円	311億5006万円
人口(4月1日現在)	14万5092人	14万4536人	14万4114人
1人当たりの将来負担額	20万9440円	19万8102円	21万6149円

※将来負担額とは、市が将来支払う可能性のある実質的な負債額のことです。人口は、翌年度の4月1日現在です。

## 市の貯金

### ③基金増減額

基金名	平成22年度末残高(A)	平成23年度末残高(B)	増減(B)－(A)
財政調整基金	20億7673万円	15億4823万円	△5億2850万円
減債基金	3940万円	2億4824万円	2億 884万円
ふるさと振興基金	3022万円	3022万円	—
新駅設置準備基金	3948万円	3949万円	1万円
公共施設整備基金	1億4312万円	1億4315万円	3万円
地域福祉基金	3389万円	3290万円	△99万円
教育振興基金	964万円	964万円	—
自治振興基金	10億6351万円	9億8170万円	△8181万円
合併特例振興基金	20億 861万円	18億7086万円	△1億3775万円
企業立地調整基金	—	1億円	1億円
その他	9億6631万円	9億8729万円	2098万円
合計	64億1091万円	59億9172万円	△4億1919万円

### ④市民1人当たりの貯金額

基金名	貯金額
財政調整基金	1万 743円
減債基金	1722円
公共施設整備基金	993円
自治振興基金	6812円
合併特例振興基金	1万2982円
企業立地調整基金	694円
その他	7630円
合計	4万1576円

※人口は、平成24年4月1日現在14万4114人です。

## 特別会計の概要

特別会計(12会計)の決算額を合計すると、歳入が300億9452万円で前年度と比べて約5億2000万円、1.77%の増加

となり、歳出が295億8550万円で前年度に比べて約4億円、1.38%の増加となりました。

歳入ベースでの主な増減では、前年度と比べて介護保険特別会計(保険事業勘定)が約5億4000万円、国民健康保険特

別会計(事業勘定)が約5億円の増加となり、古河駅東部土地区画整理事業特別会計が約3億1000万円、公共用地先行取得特別会計が約3億円の減少となりました。

区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計(事業勘定)	154億7172万円	153億5427万円	1億1745万円
国民健康保険特別会計(直診勘定)	7643万円	7426万円	217万円
古河福祉の森診療所特別会計	2億990万円	1億9795万円	1195万円
後期高齢者医療特別会計	9億4947万円	9億4817万円	130万円
介護保険特別会計(保険事業勘定)	70億3137万円	68億9707万円	1億3430万円
介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)	6179万円	5968万円	211万円
公共下水道事業特別会計	42億8587万円	41億5375万円	1億3212万円
農業集落排水事業特別会計	9億9706万円	9億5703万円	4003万円
ゴルフ場事業特別会計	1億1423万円	9893万円	1530万円
古河駅東部土地区画整理事業特別会計	5億6935万円	5億4668万円	2267万円
片田南西部土地区画整理事業特別会計	1億9170万円	1億6206万円	2964万円
公共用地先行取得特別会計	1億3563万円	1億3563万円	—
合計	300億9452万円	295億8548万円	5億904万円

## 水道事業会計の概要

水道事業経営は法律において「地方公営企業」と位置付けされていて、事業運営に必要な経費は原則としてお客さまからいただく水道料金など、事業運営により得られる収入でまかなう「独立採算の原則」に基づき運営されています。

【問】三和庁舎水道課 ☎ 76-1511

### ○主要事業

- ・ 思川浄水場…傾斜板設置工事、外灯設置工事
- ・ 三和浄水場…2号井戸改修工事、2号井戸電気設備更新工事
- ・ 配水管整備…未整備地区解消のための拡張工事と石綿セメント管の布設替工事

### ○業務概要

給水人口	13万8002人
普及率	92.4%
年間総給水量	1591万2076 <sup>3</sup> m
1日最大給水量	4万8775 <sup>3</sup> m

※古河市給水区域に野木町大字野木、大字野渡が含まれています。

### ○決算

#### 水道水をつくるための予算

(消費税等抜)

収益的収入	23億5847万円
収益的支出	20億5109万円
収支差額	3億738万円

#### 水道施設を整備するための予算

(消費税等込)

資本的収入	3億7827万円
資本的支出	10億3894万円
収支差額	△6億6067万円

※資本的収入額が資本的支出額に対し不足した額は、過年度損益勘定留保資金等で補填しました。

市役所の一般的な事業  
(福祉、教育、道路整備など)

税金

地方公営企業

料金

# 財政の健全性を示す四つの財政指標を公表

## ～古河市の指標は全てが健全です～

平成20年4月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は、毎年、前年度の決算に基づき財政の健全性を示す四つの財政指標および水道事業等の公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する割合を表わす資金不足比率を公表することが義務付けられました。

指標のうち一つでも基準を超えると、「早期健全化団体」となり、財政健全化計画の策定が義務付けられ、早急に財政改善に取り組みなければなりません。古河市の指標は全て基準内で健全性を示しています。

### 健全化判断比率のポイント

1. 全会計において**黒字決算**です(実質赤字比率、連結実質赤字比率はありません)。
2. 実質公債費比率 早期健全化基準「25.0%」に対し、10.2%(対前年度0.1ポイント減少)。  
市債の発行に際し、同意制から許可制への目安となる基準である18%未満を維持するように努めます(右グラフ①)。
3. 将来負担比率 早期健全化基準「350.0%」に対し、127.9%(対前年度11.0ポイント増加)。  
市では、早期健全化基準350%の約2分の1の180%以内を維持することとしています(右グラフ②)。  
※算出方法が今年度より変更になったため増となっています。平成22年度将来負担比率を同様の方法で試算すると、127.6%となり、0.3ポイントの増加となります。
4. 公営企業会計の資金不足はありません。

#### 【健全化判断比率】

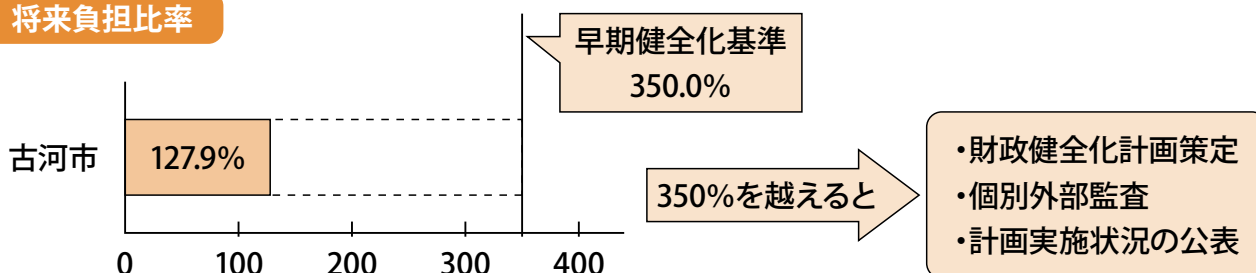
四指標	平成22年度	平成23年度	早期健全化基準	財政再生基準
1. 実質赤字比率	※ -	※ -	11.90	20.0
2. 連結実質赤字比率	※ -	※ -	16.90	30.0
3. 実質公債費比率	10.3	10.2	25.0	35.0
4. 将来負担比率	116.9	127.9	350.0	

※実質赤字がないため - で表示しています。

#### 【資金不足比率】

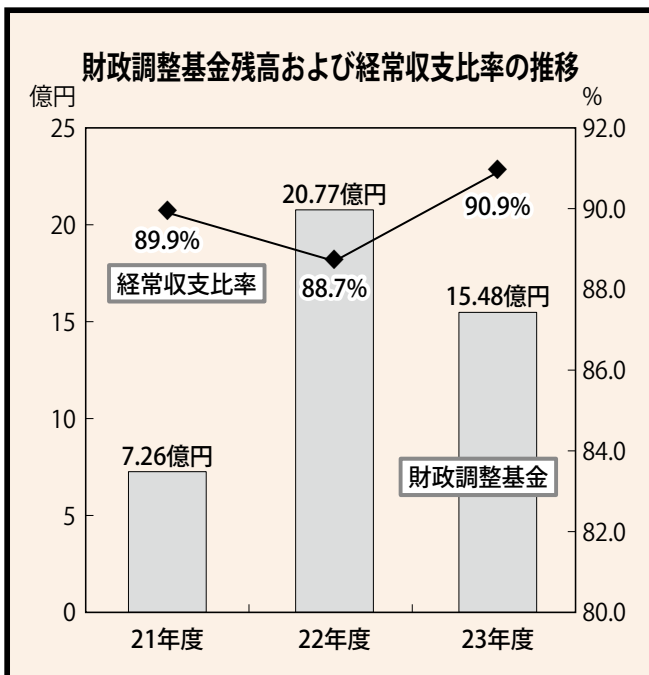
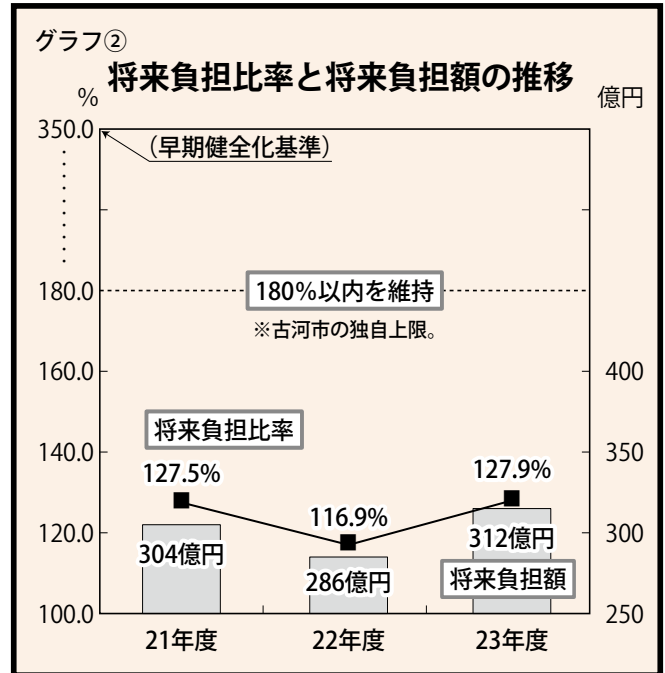
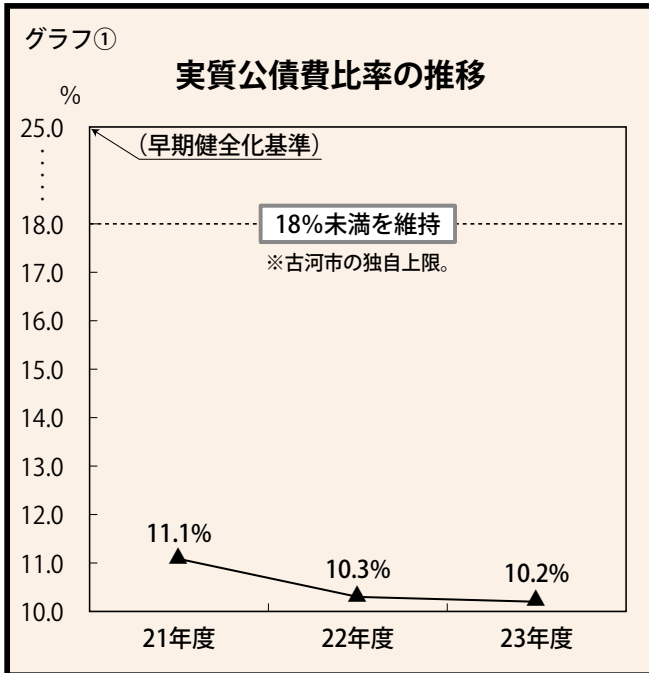
公営企業会計	平成22年度	平成23年度	経営健全化基準
公共下水道事業	資金不足なし	資金不足なし	20.0
農業集落排水事業	同上	同上	20.0
ゴルフ場事業	同上	同上	20.0
水道事業	同上	同上	20.0

#### 将来負担比率





## 主な財政指標および財政調整基金残高の推移



### ○実質公債費比率

実質的な公債費(市債の返済)が、財政に及ぼす負担を表す指標

### ○将来負担比率

市が将来支払う可能性のある負債の一般会計等に対する比率

### ○将来負担額

市が将来支払う可能性のある実質的な負債額

### ○経常収支比率

人件費・扶助費・公債費のように毎年度定期的に支出される経費が、市税等毎年定期的に収入される一般財源に占める割合であり、財政構造の弾力性を判断する指標



# 育てよう 健やかに!

## みんなで支える社会づくり

### 11月は子ども・若者育成支援強調月間

青少年を取り巻く環境は近年大きく変化をしています。このような状況の下、青少年による重大な事件や子どもが被害者となる事件の発生など、子どもの安全や青少年の非行に対する人々の不安が高まっています。これらの問題に対応するために県や市では、青少年を取り巻く社会環境を改善するとともに、青少年を健全に育成するために家庭や学校、企業、地域などの理解と協力を得ながらさまざまな施策を展開しています。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。家庭や地域・学校などが連携し、それぞれが役割を果たしながら、みんなで青少年の健全な育成に、取り組んでいきましょう。

【問】古河庁舎 生涯学習課 ☎22-5111

#### ■犯罪や非行のない社会づくり

古河市・境町・五霞町の78人は、地域・行政の理解を得て、発会当初から「薬物乱用防止運動」に積極的に取り組んできました。年間を通して児童・生徒へ薬物の怖さを訴え、また、茨城ダルク、女性シェルター栃木への支援、県内の施設への支援、研修や社会を明るくする運動等に傾注しています。私たちは一人一人が人として尊重され、心豊かに生きられる安心・安全な地域社会を目指して今後も活動していきます。



更生保護女性会古河支部  
支部長 八下田徳江さん

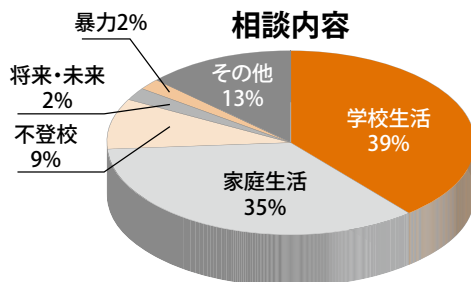
## ■24時間電話相談実施中

古河市青少年センターでは、『古河市青少年電話相談』を24時間体制で開設し、学校や家庭のこと、友達関係や異性関係、いじめなどの解決に向けて支援しています。

児童・生徒の不登校が特定の学校ではなく、多くの小中学校で課題となり、大変深刻な状況となっています。暴力行為も年々増加傾向にあり、学校でのきめ細かい相談活動だけでなく、地域社会全体で支援する仕組みづくりの一つとして取り組んでいます。

また、少年非行が凶悪・粗暴化、低年齢化、そして集団化の傾向にあり、万引き、乗物盗などの街頭犯罪に関係する少年の割合が高いなど、少年の非行防止についても対策の充実を図る必要があります。さらに、インターネット上の有害情報の氾濫など、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある社会環境の悪化が懸念されています。

このような現状で、地域が連携し、青少年の「心の問題」への対応が求められています。



## 年度別青少年電話(窓口)相談受付状況

### ①相談内容

内容	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	合計
家庭生活	4	5	6	4	19
習慣	0	0	0	0	0
将来・未来	0	1	0	0	1
学校生活	5	5	4	7	21
暴力	0	0	1	0	1
不登校	2	3	0	0	5
異性関係	0	0	0	0	0
その他	5	2	0	0	7
合計	16	16	11	11	54

### ②相談者

内容	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	合計
本人	5	1	3	3	12
保護者	8	10	7	6	31
祖父母	0	3	0	0	3
その他	3	2	1	2	8
合計	16	16	11	11	54

### ③相談対象

内容	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	合計
幼児	0	0	0	0	0
小学生	2	6	3	3	14
中学生	8	5	2	3	18
高校生	1	2	1	0	4
大人(両親等)	4	1	0	4	9
先生	0	0	0	1	1
その他	1	2	5	0	8
合計	16	16	11	11	54

※平成24年度は、8月24日現在の相談件数

**古河市青少年電話相談** 悩んだ時には電話をしてみよう！

☎0120-783747(ナヤマナシナ)

◎学校のこと◎家庭のこと◎友だちのこと◎いじめや暴力のこと

◎異性関係のこと◎気になること

**相談日** 月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

※時間外は、留守番電話で対応します。



注目!

# まちの話題

## ハナモモが咲く中、古河を走ろう!

～サンスポ古河はなももマラソン～

平成25年3月24日(日)に、中央運動公園をメイン会場に第1回サンスポ古河はなももマラソンが開催されます。当日は42.195kmの他、10kmの部、2kmの部と3種目のコースで行います。

参加者の募集を10月23日から開始しています。詳細は下記を参考に問い合わせください。

●大会HP <http://kogahanamomo.jp/>

●申込方法に関する問い合わせ

サンスポ古河はなももマラソンエントリーセンター  
☎03-3714-7924(平日:午前10時～午後5時。祝日を除く)

●大会に関する問い合わせ

サンスポ古河はなももマラソン大会事務局  
☎03-6800-4519(平日:午前10時～午後5時。祝日を除く)

●会場等に関する問い合わせ

古河はなももマラソン大会実行委員会(市役所企画課内) ☎92-3111



▲当日はマラソンランナー・谷川真理さんもゲストで参加する予定です



## 全国大会に出場

【全て青雲塾剣誠会】

敬称略

### ○第47回全日本少年剣道錬成大会

小学生の部(関優伽・中村晃樹・相田陸・中村碧仁)  
中学生の部(堀悠斗・若旅茜・高木杏菜・中村紫苑・廣瀬涼太)

### ○第34回全国スポーツ少年団剣道交流大会

高木杏菜

## 日頃の訓練の成果を発揮

10月14日(日)、第63回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会が、結城市で開催されました。

これは火災を想定した消火作業におけるタイムと規律を競う大会です。この日、県西地区11チームの消防団が出場、結果は古河市消防団第11分団が見事準優勝に輝き、優秀選手に3番員の長浜義徳さんが選ばれました。



▲規律ある見事な操法を披露した第11分団の皆さん

## 高齢者叙勲

瑞宝双光章



高木いねさん(88歳、古河)  
元西牛谷小学校長

古河市長 白戸仲久

皆さんは今年の秋をどのようにお過ごしですか。仕事や家事など忙しい日常で、文化・芸術やスポーツなどに触れてみることも大切だと思います。

この時期は、各地で文化祭が行われ、自主クラブ等で活動し完成させた作品の展示や舞踊・ダンスなどの発表会があります。

また、スポーツの分野でもさまざまな大会が実施されます。古河市出身で、夏のオリンピックでも活躍された山室光史選手や館野哲也選手をはじめ、これから行われる「世界大会」に出場が決まった選手からも目が離せなくなりました。

芸術やスポーツを習得するうえで、良い指導者から学ぶことや活動の場を選ぶことには、いろいろな考え方があると思います。その中で、施設環境、場所への移動時間は大切な要素です。より近くの施設で活動できれば、遠くまで移動する時間をもっと有効に活用できるからです。

市の中央には、体育館・プール・陸上競技場が整った中央運動公園があります。もともとは西南広域市町村(4市

町村)で整備をしてきましたが、4月に古河市が単独で所有する施設となりました。

この陸上競技場は、公式大会が行える基準をクリアしています。館野選手も中学時代はこのトラックで練習に励んだそうです。また、9月にはこの会場で、サッカー日本代表OBによる少年少女サッカー教室と、古河市選抜チームとの親善試合「ドリームサッカー in古河」が3,300人の観客数のもと盛大に開催されました。このような施設があると、多くのイベントが開催され、人との触れ合いができます。

私は、「夢中になれる時、好きなことができる時」をもっと提供できるように、そして、さまざまな形で文化・芸術・スポーツに触れられる機会を整えていきたいと思っています。時間や豊かな心は、お金では買えないのですから……。



# キラッ! 輝く人たち

## 自転車文化を根付かせたい

自転車プロロードレーサー

ながぬまたかゆき  
長沼隆行さん (27歳 牧野地)

昨年のJCA全日本ヒルクライムシリーズで、過酷なレースを制し、全勝優勝を果たしたVAXレーシング所属の長沼さん。8月にハワイで開催された標高差3000mを駆け上がる究極のヒルクライムレース“サイクル・トゥ・ザ・サン”に招待され、日本人として初勝利の快挙を遂げました。

今回は、自転車ロードレースで活躍している長沼さんに話を伺いました。



### 自転車ロードレースとは

自転車ロードレースとは、主に舗装された道路を高速走行に特化した自転車で走り、個人の着順やタイムを争う競技。プロのレースでは、各チーム複数人が出場し、『アシスト』と呼ばれる選手が、風よけ、補給食や飲み物の運搬、ペースメーカーなどの役割を分担して、いかに『エース』と呼ばれる選手を1位でゴールさせられるかを競います。個人戦でありながらチーム戦の要素があり、奥が深いのが魅力です。

### 刺激を受けた国際大会

中学生の時に、お父さんの影響で始めた自転車。高校は埼玉県**の強豪校**に進学し、地道なトレーニングを重ねた結果、高3

時には、ジュニア男子の日本代表として国際大会に出場。「ハングリーな選手が多く、刺激を受けました」と初めて世界で戦った時のことを思い出します。

卒業後は、フランスやスペインで武者修行をし、現在は、ヒルクライム(登坂)レースのスペシャリストとして世界で活躍しています。

普段のトレーニングは、渡良瀬遊水地や筑波山へのロードが中心。トレーニングでは、公道を走ることが多く、危険と隣り合わせのため、「交通マナーには十分気を付けています」と長沼さん。

### 自転車を通じて

レースやトレーニングに忙しい中、最近では、小学校で自転車教室を開催し、自転車の魅力を

伝える他、交通マナー向上のために自転車の正しい乗り方などを教えています。

今後の目標は、「レースで勝つことはもちろんのこと、多くの人が自転車の魅力に興味をもってもらえるよう、自分の経験を生かした活動をしていきたい」とはっきりとした口調で熱い思いを語ってくれました。



▲自転車ロードレースは、ヨーロッパではサッカーに次ぐ人気競技であり、世界的に見ても絶大な人気を誇ります(中央先頭が長沼さん)。

## 図書館のオススメ

### ◇一般書

#### ・お母さんのためのワクチン接種ガイド

菌部友良 著

ワクチンで防げる病気(VPD)とワクチンについて、基本的な情報を解説。ワクチンの副作用と安全性、ワクチンを接種する前に知っておきたいことなどを収録。流行状況に間に合うベストのタイミングがわかる予防接種スケジュール付きです。

出版社…日経メディカル開発  
分類…493オ

#### ・インターネットの法律とトラブル解決法

神田 将 著

法律を知らずにネットを使っていると大変なことに！インターネットに関連した問題を取り上げて、それらトラブルに法律がどう適用されて解決されるかを解説する。携帯電話・ATMのトラブルも収録。

出版社…自由国民社

分類…007イ



### ◇児童書

#### ・10分で読めるわらい話

熊谷多津子 選

「楽しい吉四六さん」「ゆかいなホジャおじさん」「ふるやのもり」など、古今東西のわらい話10作品を収録。イラストも豊富で飽きずに読めます。朝の10分間読書に最適。おもしろことばクイズつき。出版社…学研教育出版 分類…908

#### ・ぱたぱたももんちゃん

とよたかずひこ 作・絵

ももんちゃんがヘリコプターに乗って飛んでいます。黒い雲の中に入ると、かみなりぼうやがヘリコプターに乗ってきました。しばらくすると、また誰かが乗ってきました。すると、雨が止んで…。出版社…童心社  
分類…Eトパ とねミドリ館

## 注目企業人!

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～

「仕事も趣味もこだわりを持っています！」

かわい ゆうき  
川井悠輝さん 26歳・諸川 HARIO(株) 古河工場 勤務

「小学生の時、父と一緒にいったカフェで飲んだコーヒーの味と香りが忘れられない」と川井さん。今の会社を決めた理由も、大好きなコーヒー関連の製品を作っていることがきっかけ。そんな川井さんの休日の楽しみは、もちろん、コーヒーを自分で入れたり、喫茶店やカフェに行くこと。自宅にはエスプレッソマシーンやコーヒー専門器具を数多くそろえているほどのかなりの本格派。

職場では、金型の設計や機械のメンテナンスを行う業務に励み、自分が設計した金型の製品が店頭に並んでいるのを見かけた時に、「一番のやりがいを感じる」と明るい笑顔。

モットーは何事も精一杯やること。学生時代、「骨折以外はケガじゃない」とラグビーで培った体の強さが、今の仕事に活かされています。「今後はより技術を高め、ミスをなくしたい」と仕事に対する情熱と向上心を持った姿がとても印象的でした。

#### ■プロフィール

かすみがうら市出身の入社2年目。社内行事に積極的に参加し交流を深めています。初任給は、尊敬する家族に焼肉をごちそうしたとか。大の家族思いです。



# 古河ヒストリー



## ◎古河の三喜 ～医聖 導道田代三喜～

古河の名を冠する著名な人物といえ、それは、古河公方足利氏と、いまひとり「古河の三喜」こと田代三喜(1465-1544)を双璧とすべきでしょう。二代目公方足利政氏に仕えて古河を拠点とした三喜は、明留学12カ年におよぶ成果と豊富な臨床経験によって、世上に「古河の三喜」と囃されました。その診察を望む人々は身分の上下をこえて留まることをしらず、中世を代表する連歌師の猪苗代兼載は、名医を求めた挙句、古河を臨終の地と定めています。足利政氏が病を再発して死にぎわにあったとき、孫の晴氏は、他行中であつた三喜に帰参と治療を指示する書状をあてていて、そこには典医としての三喜に対する信頼がよく表れているといつてよいでしょう。また、医聖三喜の顕彰活動はすでに江戸時代から盛んで、幕府医官出身の奈須恒徳(1774-1841)は、文政13(1831)年出版の『本朝医談』二編に「古来名医多かれと、像祀するは昔鑑真、近世にては三喜也。下総国古河城下長谷村一向寺に安ず」と絶賛しているのです。ちなみに彼は、田代三喜像を拝するため、同書刊行の

4年前、はるばる長谷の一向寺を訪れています。

さて、現在当館で開催する企画展「古河公方 足利氏」では、これまでほぼ陳列されたことのない田代三喜に関わる文化財を公開中。いずれも貴重なものばかりですが、紙幅の都合上、ここでは『涙墨之一紙』という資料一点のみ紹介しましょう。本書は、京都の医者、北尾春倫(1701-?)の旧蔵品で、その不思議な落手までの経緯が奥書に識されます。それによると、本書は、名もない一老婆から入手した南条某なる医師の珍蔵品で、元文元(1736)年、北尾氏が南条翁との医学談義の末に授けられたという。本書が伝説的名医「一溪」の診脈方法の秘伝書と知っておもわず身震したとか。これまで理解できなかった医学上の疑問全てが氷解したなど、北尾の極意を得たといわんばかりのはしゃぎぶりが表現されています。さらに、中国戦国時代を舞台とする、扁鵲が長桑君という仙人に医学書と秘術を授けられて名医となった故事にちなんで、北尾は、長桑君に仮託した南条翁によって扁鵲のごとき名医となったと大言壮語

に及ぶのでした。と「田代三喜像」一向寺所蔵  
ころで、『涙墨之一紙』中の「一溪」とは、後陽成天皇をはじめ信長、秀吉、家康の侍医を勤めて医学中興の祖と評される曲直瀬道三(1507-1594)のこと。その子孫は後陽成帝より賜った今大路を称し、歴代徳川將軍家の典薬頭に仕えました。されば、この究極の医学書、一溪=道三の著作かというときにあらず。『涙墨之一紙』には「師匠ノワカレノカナシミ涙ヲ硯ニウケ墨ヲスリテカキタル」という一溪のことばが挿入されていますが、今わの際、彼に最後の奥義を伝授した人物こそ「古河の三喜」にほかなりません。享祿4(1531)年、三喜を慕ってその門下となった一溪青年もまた、師の没する天文13(1544)年まで、古河にあってその教えを受けた古河人でした。蛇足ながら、「道三」とは、田代三喜の名「導道」と「三喜」から二文字を貰った名前です。田代三喜から曲直瀬道三へ、そして、日本最初の解剖医河口信任の誕生。日本医学史上に古河は希有な空間であったといつてもよいのでしょう。

古河歴史博物館学芸員 永用俊彦



# 文化の扉

## 先祖の旧地・由緒の衆を訪ねて ～柑子弥五兵衛書状～

ある日のお客さま。「先祖の事蹟を調べています」と、カバンより取り出した手作り家系図。お客さまの質問に答えながらも、視線はそれにくぎづけ。「うーん。よく調べている…すごい!」。各地に向き、資料・史跡を調査し、丹念に作り上げた家系図に只々、感心。そして敬意。ところで、先祖の由緒に興味を持つのは、今も昔もおなじ。江戸時代も中頃。諸川町名主中村三郎兵衛のもとに届いた1通の書状。差出人は柑子弥五兵衛。「先祖の柑子信濃守は、古河公方に仕えた諸川領主。聞けば中村氏の先祖も古河公方に属し、信濃守の旗下として活躍したとのこと。その事蹟について、ぜひ一度、お会いして語り合いたまう!」というお誘いの手紙です。この話は清水理兵衛が仲介し、さらに、柑子と昵懇の関宿築田氏の子孫も登場します。柑子・清水・築田の3氏は、特定する資料が少なく推測の域を出ませんが、いずれも幕臣と思われる。まず、清水理兵衛について。柑子の書状には、御用で諸川町な



▲柑子弥五兵衛書状

どの幕府領を訪れているとあり、寛政重修諸家譜をひも解くと、旗本で御勘定(会計官)の清水理兵衛義陣が該当します。義陣が幕府領を巡回する御料所巡見使を務めるのは宝暦9(1759)年から没年の寛政8(1796)年の間。柑子信濃守～弥五兵衛の世代数を考えても、これが一応の暫定基準年代でしょう。また、築田氏は水海(現：古河市水海)築田氏の子孫、御家人で御先手組与力。前出の年代から築田助盈・助寿の2人に絞られます。両名とも「鬼平」で有名な火盜改の与力を加役。そして主役の柑子。「代官出張陣屋カ? 勤務」・「普段は江戸在府」・「諸川町の村方騒動の情報を知り得る立場」・「羽織役(羽織袴で勤務)」の4点から代官手附が有力です。最後に、柑子の書状より一文。「先祖之旧地と申、由緒之衆一人慕鋪、何卒貴様方得御意度念願耳候」(先祖の旧地の、しかも由緒ある衆なので、ひとしお慕っています。どうしてもあなたに会いたい、その念願のみです)。

三和資料館

古河市にゆかりのある小説や人物を紹介

## 古河文学・人物館

### 室町後期の代表的連歌師 猪苗代兼載

本年9月、優れた古典に親しみ、心豊かな生活、文化的で活力ある社会の実現を目的に、「古典の日」(11月1日)が定められました。

そこで今回は、古典文学史上に名を残す連歌師・猪苗代兼載をご紹介します。

1452(享徳元年)、会津の猪苗代家に生まれた兼載は、幼い頃より学問に秀で、やがて、応仁の乱を避けて東国に来ていた連歌師・心敬に師事します。その後、京都を中心に活躍、1489(延徳元年)年には連歌師最高の栄職である北野連歌会所奉行となりました。また、かの飯尾宗祇とともに、准勅撰の『新撰菟玖波集』の編纂にもたずさわっています。

晩年、中風を患った兼載は古河を訪れ、名医田代



▲満福寺の兼載塚

三喜の治療を受けます。療養中は、古河公方足利政氏とも交歓し、歌論書や小句集を献上しましたが、

1510(永世7)年に没。野木町野渡の満福寺に葬られ、遺言により墓の印に桜の木を植えたといわれています。現在、同寺の兼載塚には、兼載三百回忌に建立された碑が残っています。

ところで、連歌とは、ごく簡単に言うと、長句(五七五)と短句(七七)をそれぞれ別人が詠み連ねていく形態の文芸で、室町時代に大成されました。ちなみに、後の俳句は連歌の最初の句(発句)を独立させたものです。

兼載ゆかりの地として、平成20年の国民文化祭では連歌会を催しましたが、そのときに発足した連歌の会は、現在も活動を続けています。

古河文学館 秋澤正之

#### ◆転びにくい体を作るための運動のポイント！

高齢になると筋力が低下するばかりでなく、バランスをとるのが難しくふらつくということが増えてきます。転倒予防のためには、自宅内の環境づくりを心掛けるとともに、転ばないための体づくりが大切です。

そのためにはストレッチや、ラジオ体操、ウォーキング、水泳などの有酸素運動とともに下記のような筋力アップのための運動を行うとより効果的です。

#### ■やってみましょう！！

##### ①開眼片足立ち(バランス感覚を鍛え、足を丈夫にします)

立っている状態から、片方の足を床につかない程度に持ち上げ、30秒間保ち、ゆっくり下ろします。片足でバランスをとることを意識しましょう。左右30秒×1日3回が目安です。慣れてきたら、少しずつ時間を長くしてみましょう。



※安全のために、机やイス、壁などに手をつけて行いましょう。

##### ②つま先立ちと、かかと立ち(つま先とふくらはぎの強化になり、つまずきにくくなります)

いすに腰かけ、両手を膝の上に置きます。つま先立ちをするようにゆっくりかかとをあげ、ゆっくり下ろします。これを、5回～10回繰り返します。今度はかかとを軸につま先をゆっくり上に引き上げ、ゆっくりおろします。同じく、5回～10回繰り返します。



※立ったままでも行うことができます。その場合は、両足を軽く開いて立ち、机やイスの背につかまって、かかとの上げ下げを行いましょう。

#### 【運動時の注意】

- 治療中の病気やけががある場合は、かかりつけの医師に相談してから始めましょう。
- 食事の前後は避けましょう。
- 膝や腰など、体に痛みを感じ

る場合は、無理せず運動を中止しましょう。

- こまめな水分補給を心掛けましょう。



高齢期になるほど、体を動かしている人とそうでない人では、運動機能に差が出てくるといわれます。いまさら運動なんて……と思わず、毎日家事などで積極的に体を動かしたり、意識的に体を動かす時間を作りましょう。「1人では続かない…」という人は、家族や友人を誘って、楽しみながら運動が続けられるといいでしょう。



高齢福祉課

# 憩いのパークの魅力

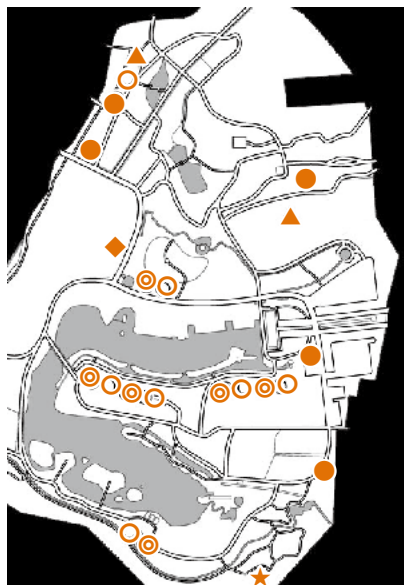
## 秋の人気者 どんぐり

このページを片手に、秋の公園散策にお出掛けください！

### <どんぐりひろいのマナー>

一人じめしないで、他のお友達の間も残しましょう！（犬の散歩をする人へ・・・フンは持ち帰りましょう。どんぐりの横にフンがあるのはよくないですね！）

### <どんぐりMAP>



### <ちなみに、お味の方は>

アクぬきしなくても炒るなどして食べられるのが、スダジイとマテバシイ、アクぬきしてから細かくして他の物にまぜれば食べられるのはコナラとクヌギ、とても渋いのがアラカシとシラカシ(当園のどんぐりの安全性や品質を保証するものではありません。自己責任でお願いします)。

### <どんぐりの背くらべ>

#### ◆スダジイ



#### ●シラカシ



#### ★アラカシ



#### ○コナラ



#### ▲マテバシイ



#### ◎クヌギ



【問】古河総合公園管理棟

☎47-1129 ☎48-5685

✉sougou-park@koga-kousya.or.jp

HP<http://www.koga-kousya.or.jp/koga-park/index.html>

## 表紙写真



### 「三和のバラ」

古河市は、県花であるバラの産地で特に「三和のバラ」はブランドとして有名です。バラは、変化に富んだ色彩や最上級の芳香など、世界中の人々に最も好かれている花で、女性からの人気も絶大です。「三和のバラ」は平成11年に、県から花き部門で初の銘柄産地の指定を受けました。以来、生産農家の情熱と経営努力、そして農協などの支援もあって、今日では約50品種、年間110万本のバラを出荷し、全国でも有数の生産地となっています。

1年で最も忙しい時期はこれから迎える12月。「三和のバラ」が日本のクリスマスの演出にも一役買っているようです。

### 古河市データ

#### 人口



(10月1日現在) 住民基本台帳から  
 総人口… 146,425人 (-21)  
 男……………73,448人 (-41)  
 女……………72,977人 (+20)  
 世帯数…56,762世帯 (+26)  
 ( ) 内は前月比

# わが家のアイドル



ふじめまここね  
藤沼心音ちゃん (3歳・松並二丁目)

歌とダンスが大好きでちょっぴり甘えん坊な心音。お買い物中、好きな曲が流れてると歌って踊り出します。おしゃべり上手でよく大人顔負けな言葉を発し、まわりを驚かせます！

そんな心音も七五三を迎え、4月からは幼稚園生★いろいろな事を学んで、思いやりと感謝の気持ちを忘れない子に育ててね！

## 今月の料理

大豆と牛ひき肉のトマト煮  
＜高血圧予防食＞



①タマネギ1個と1/2個はみじん切りに、ニンニク2かけは粗みじん切りにする。②鍋に油大さじ1を熱し、中火でニンニクと唐辛子1本を炒め、香りが出たらタマネギを加えて炒める。牛ひき肉200gを加えてさらに炒め、水煮大豆240gを加えてなじむまで炒める。③②に湯2カップを加え、ローリエ1枚と固形ブイヨン1個を崩して加える。④ホールトマト2缶を手でつぶしながら加え、しょうゆ小さじ2、塩・こしょう少々で調味し、煮立ったら弱火にし、時々かき混ぜながら汁気がなくなるまで約15分煮る。④器に盛りつけ、刻んだパセリ少々を散らす。  
＜4人分＞

＜1人分＞

エネルギー＝274kcal  
タンパク質＝19.2g  
脂質＝15.0g  
カルシウム＝86mg  
食塩相当量＝2.5g



日々奮闘!



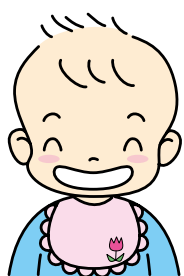
## 子育てアドバイス

「世代が違ってもしっかりと楽しく子育てを😊」

◎**子どもの虫歯の原因**  
虫歯の原因は虫歯菌です。時間を決めない間食やみがき残し等は虫歯のもととなりますが、口移しや同

「育児はニーズや研究が進むことによって、時代とともに変化しています。パパ・ママ世代とおじいちゃん・おばあちゃん世代とで、子育ての違いに戸惑っている人もいるかもしれません。今月は、子どもの健診や相談の場でよく耳にする事柄の最近の動向についてお伝えします。」

◎**離乳食の開始時期**  
数年前までは生後3、4カ月ごろから開始され、果汁も早期から与えられていました。しかし、果汁を飲むことで母乳やミルクの量が減ることや、スプーンが口の中に入る準備がまだできていない時期ということもあり、平成19年3月に厚生労働省が見直しを行いました。現在では開始時期は5、6カ月ごろが適当であり、離乳開始前の果汁は必要ないとされています。



健康推進課

じ箸・スプーンで子どもに食べ物を与えることでも虫歯菌はうつりますので注意が必要です。周囲の大人も自分自身の虫歯予防を心掛け、虫歯菌を減らすことが大切です。

◎**抱っこ**  
『抱きぐせがつくからあまり抱かない方がいい』という言葉を耳にしたことがあるかもしれませんが、赤ちゃんは泣くことで、おむつが汚れている・おなか为空いている・眠い等の生理的な欲求だけでなく、不安・さびしい・相手にして欲しいといった何らかの気持ちを表しているとも考えられます。抱っこされることで満たされ、相手との信頼関係ができ、スキンシップの時間にもなりますので、たくさん抱っこしても問題はないとされています。

平成24年11月1日発行

発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2-2-48 古河市役所  
編集／広報室 ●ホームページ／http://www.city.tanaka.lg.jp/

0280(92) 3111