

6
JUNE
2013



こ

が

古河

広
報

No.93

今月の特集

- 道の駅オープン 2
- 風水害に備える 4
- 水道週間 6
- 健康づくりを応援します 8
- 男女共同参画推進会議 9
- 6月は環境月間 10



まくらがの里こが

道の駅 michinoeki makuraganosato koga

茨城県
10カ所目の
道の駅!!



道の駅 まくらがの里こが

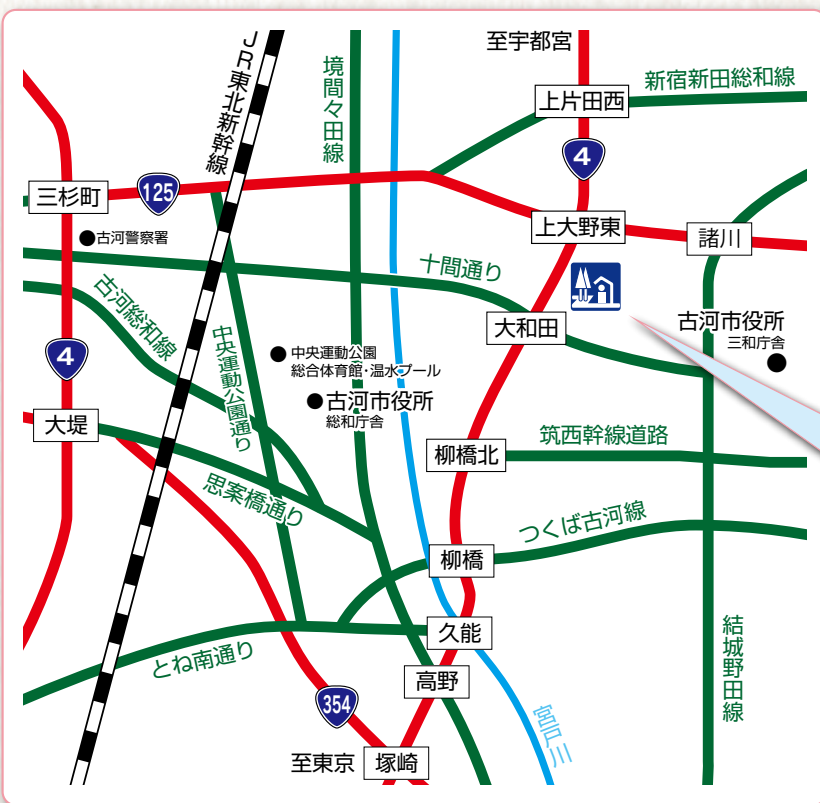
- 住** 古河市大和田2623番地
- 電** 23-2661
- 営** 午前9時～午後8時
- 休** 年中無休
- 駐** 大型35台・普通車198台(内身障者用3台)
- 他** トイレ/男性(小)7器・(大)3器
女性13器・身障者用2器

「まくらが」とは…?

奈良時代にまとめられた「万葉集」に、

「**まくらが**のこが わたりのからか
の許**わた**の渡のから**か**の
音高しもな寝なへ見故に」
「逢はずして行かば惜しけむ**まくらが**の
許**わた**漕ぐ船に君も逢はぬかも」

と歌われていて、古くから「こが」にかかる枕詞として使われてきた言葉です。



至十間通り
(古河市内)

7月7日日オープン



古河市の新しい顔「道の駅 まくらがの里こが」が7月7日にオープンします。

訪れてみたくなる娯楽性と利便性、話題性を持った情報発信施設として、多くの人々がふれあう「道の駅づくり」をめざします。

【問】道の駅推進室(総和庁舎) ☎92-3111

4月11日、国土交通省関東地方整備局から道の駅の登録証が交付されました。

関東地方整備局管内では148カ所(全国1,005カ所)となり、茨城県内では10番目の登録です。

■施設全体図



災害に 備える



近年、風水害の被害が季節を問わず発生しています。これから梅雨や台風シーズンを迎えるにあたり、いざというときに落ち着いて行動できるように、災害への備えとして災害時の対応について確認してみましょう。

【問】危機管理課(総和庁舎) ☎92-3111

情報は自ら 率先して収集

古河市は大きな河川に隣接しています。そのため、河川の水位が一気に上昇するなど、常に水害の危険に気を配る必要があります。

大雨や台風など、災害が起こるおそれのあるときには、テレビやラジオから正確で最新の情報を収集して、早めの防災対応を心掛けましょう。

道路が冠水してからでは、避難にも時間がかかります。

避難所を ご存じですか？

皆さんは、自宅や勤務先から避難する状況になった場合、避難所をご存じですか？

もしかすると、近くの避難所が、水害時には冠水や浸水のため機能せず、歩いてはいけない距離の避難所を探すこ

とになるかもしれません。

また、避難は昼間の明るいときとは限りません。夜間、暴風雨の中、足場の悪い道を一人で避難所に向かうことも考えられます。

いくつかの避難所を把握しておくことで安心です。また、家族やご近所で、避難所までの安全な道のりを確認してみたいはいかがでしょうか？ 家族で避難経路の地図を作ってみるのもお勧めです。



大雨により増水した渡良瀬川

持っていたい 「備え」と「意識」

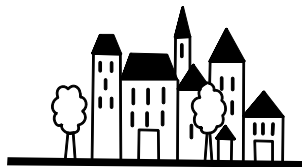
災害に強いまちづくりを
めざして
古河市地域防災計画を改定

「古河市地域防災計画」は、市民の生命・身体・財産を災害から保護することを目的に策定されています。

誰もが安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりを推進していくために、平成23年3月11日に発生した東

日本大震災の教訓や災害対策基本法に基づき、古河市防災会議が計画の見直しを行いました。

地域防災計画は、市公式ホームページや公民館等で閲覧が可能です。



「もしも」に備える 防災グッズ



避難場所

※迅速に避難できるように、下の欄に書き入れてみましょう。

① _____

② _____

持ち出し品のリスト

- 貴重品** 現金、通帳、印鑑、健康保険証
運転免許証 ほか
- 食糧品** 飲料水、食糧(クッキー、レトルト等)
はし、皿、コップ、ラップ ほか
★最低3日分は用意しましょう。
★飲料水は1人1日3リットル。
- 医薬品** 救急医療品、常備薬、マスク ほか
- 衣類** 下着、タオル、雨具、着替え ほか
- その他** 懐中電灯、ラジオ、乾電池、マッチ
ライター、洗面具、ティッシュ、軍手
毛布、ロープ、使い捨てカイロほか

講演会 のご案内



洪水犠牲者ゼロを目指して
～天候異変の下で求められる
これからの地域防災～

講師 群馬大学広域首都圏防災
研究センター長 片田敏孝教授
日時 7月6日(土)午前10時開演
会場 とねミドリ館
(生涯学習センター総和)
定員等 600人・入場無料



6月1日～7日は 水道週間

「水道週間」は、水道についての理解と関心を深めていただくために行われています。

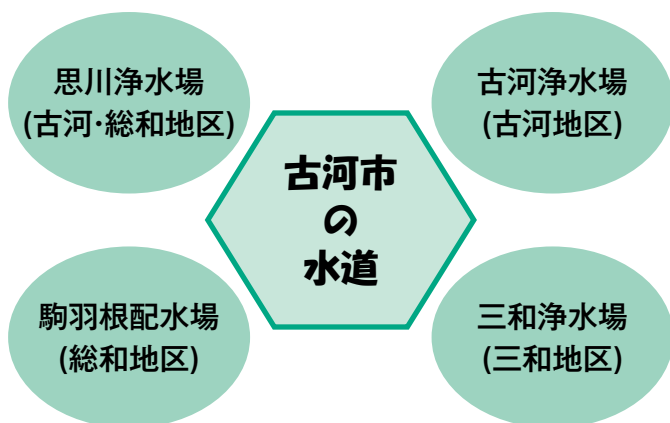
普段、当たり前のように使っている水道水。この機会に、皆さんも古河市の水道について考えてみませんか。

【問】水道課(三和庁舎) ☎76-1511



【古河市の水道】

思川浄水場・古河浄水場・三和浄水場および駒羽根配水場から配水しています。



【水源の種類】

古河市の主水源は思川からの表流水で、市全体の配水のおよそ75パーセントを占めています。

施設	水源		
	地下水	表流水	県水※
思川浄水場		○	
古河浄水場	○		
三和浄水場	○		○
駒羽根配水場			○

※県水：茨城県企業局から購入した水道水。



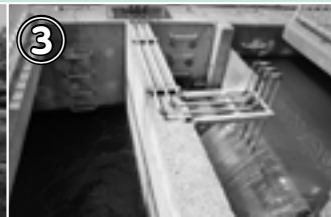
① 取水口

思川から水をくみ上げます



② 沈砂池

水の中の砂や土を沈めます



③ 混和池

薬品を混ぜます



④ 薬品沈殿池

薬品で固めた汚れを沈めます

■思川浄水場から家庭に水が届くまで

浄水場では、定期的に水質検査を行っています。結果は、市公式ホームページ等で公表しています。



⑤

ろ過池

砂の層で水をろ過します



⑥

配水池

芝生の下にきれいな水を溜めます



⑦

いよいよ皆さんのもとへ！

安心安全な水をお届けします

【水道料金】

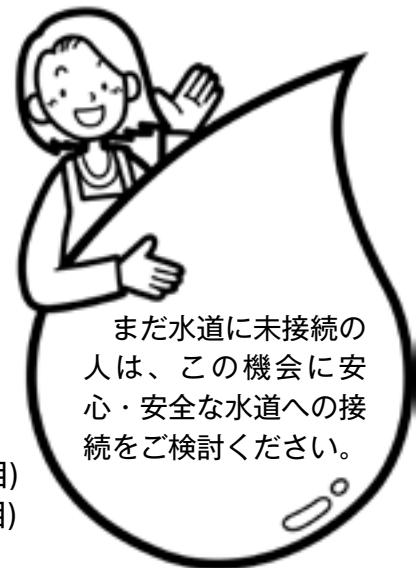
水道事業は、一般行政のように税金ではなく、皆さんが支払う水道料金によって運営されています。

市では、水道料金を「基本料金+従量料金」で算出しています。

基本料金		従量料金	
口径	金額		
13mm	577.5円	・ 1m ³ ～10m ³ まで	1m ³ につき 73.5円
20mm	672.0円	・ 11m ³ ～50m ³ まで	1m ³ につき168.0円
		・ 51m ³ ～100m ³ まで	1m ³ につき178.5円
		・ 101m ³ ～	1m ³ につき189.0円

◆1カ月に20m³使用した場合の月額水道料金(税込み)◆

- ・ 口径13mm 2,992円(県内47市町村中、料金が高い順から39番目)
 - ・ 口径20mm 3,087円(県内47市町村中、料金が高い順から40番目)
- 古河市の水道料金は、県内でも比較的安く設定しています。



まだ水道に未接続の人は、この機会に安心・安全な水道への接続をご検討ください。

健康づくりを 応援します

増え続ける生活習慣病、そのほとんどは自覚症状がないまま進行します。特定健診の狙いは「予防」と「早期発見」。

自分の健康を守るために、健診をご利用ください。

◆◆ 特定健診と特定保健指導 ◆◆

過剰に蓄積された内臓脂肪は、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病に共通する原因であることが分かってきました。

特定健診は、内臓脂肪が過剰に蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。

また、特定健診の結果を踏まえ、メタボリックシンドロームの危険度が高い人には生活習慣の改善に向けて、保健師や管理栄養士がその人に合ったアドバイス(特定保健指導)を行います。

◆◆ まずは受診を ◆◆

茨城県が平成20年から4年間、特定保健指導を受けた人と受けない人の医療費を調査したところ、古河市では年間1人あたり約2万4,000円～3万8,000円の差があることが分か

吉原
管理栄養士

関野
保健師



りました。この差は、保健指導を受けた人が生活習慣を見直したことで、健康状態が改善された結果だと考えられます。

まずは健診を受診し、自分の体の状態を知りましょう。

市では、「市民一人ひとりが健康で生きがいを持ち安心して暮らせるまち」の実現に向けて健康づくりを応援しています。

特定健診・がん検診の日程は、4月に各戸へ配布した『健診・がん検診のご案内』(黄色のチラシ)でご確認ください。

【問】健康づくり課
(古河福祉の森会館内)
☎48-6883



男女共同参画推進会議の 新委員が決まりました

市では、「あなたと私のいきいき古河」をキャッチフレーズとした男女共同参画の推進を円滑に図るため、古河市男女共同参画推進会議を設置し、15人の委員を委嘱しています。平成25年度からの新たな委員は右表のとおりです。

委員は、男女のいずれか一方の委員の数が委員総数の10分の4を下回らない割合で構成されています。平成25年4月から平成27年3月までの任期中、次のことについて取り組みます。

- 古河市男女共同参画プランの進捗状況の点検・評価
- 市長の諮問に応じ、男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要項目について調査審議し、その結果を市長に答申
- 市と協働して参画推進施策を実施

【問】男女共同参画室(総和庁舎) ☎92-3111



さまざまな立場での経験を生かし、意見を出し合う推進会議



▲屋外での働き掛けも行います

No.	氏名	住所
1	安喰 茂	緑町
2	稲葉 茂	稲宮
3	大塚 敬康	旭町
4	大橋 みち子	山田
5	大山 秋子	仁連
6	落合 美代子	高野
7	斉藤 晴男	磯部
8	坂本 彰宏	仁連
9	佐藤 すみ子	女沼
10	鈴木 源一	下大野
11	鈴木 みどり	仁連
12	高橋 優子	下辺見
13	高橋 恭嗣	上大野
14	永田 トキ	宮前町
15	淵岡 ツヤ	東本町
敬称略・50音順。 女性8人・男性7人		



6月は 「環境月間」です ～環境保全のために 私たちができること～

【問】環境課(三和庁舎) ☎76-1511

環境基本法では、環境保全について知識と理解を深める目的で、毎年6月を「環境月間」と定めています。

市でも、環境保全を目的としたさまざまな取り組みを進めています。中でも、若年層から環境保全に関する意識を高めることは重要です。

今回は、4月に行われた渡良瀬遊水地クリーン作戦に212人が自主的に参加した、古河第一中学校の生徒や先生の感想をご紹介します。そこには、私たちがこれからもエコライフ(環境にやさしい生活)を実践していくためのヒントがありました。



古河第一中学校 3年生
七五三掛 温也さん

毎年参加していますが、自分たちの財産である遊水地を汚すなんてとても残念。ごく一部の人たちの行為とはいえ、ごみが捨てられない環境をつくることに、僕たちも継続して協力していきたいです。



**古河第一中学校
ボランティア活動担当 谷澤先生**

社会のマナーやモラルの低下が叫ばれていますが、生徒たちが自発的に環境保全活動に参加し、楽しみながら活動している姿を見て、ボランティア精神が生徒たちに浸透しているのを感じます。古河一中の伝統として、今後も継続していきたいです。

七五三掛さんや谷澤先生の話から、皆さんは何を感じられたでしょうか。エコライフには、「楽しみながら」「継続的に実践」することがとても大切です。

地域の美化活動への積極的な参加、エコドライブや省エネ機器の購入など、より環境にやさしい生活のためにできることがあります。環境月間である6月をよい機会に、自分自身の生活スタイルをもう一度見つめ直してみましよう。



春の叙勲

旭日双光章



大里八郎さん
(75歳・旭町)
元古河市議

瑞宝双光章



石塚徳太郎さん
(81歳・長左工門新田)
元三和町消防団長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



宇都重徳さん
(65歳・下大野)
元東京消防庁消防監

瑞宝単光章



澤田鉄彌さん
(70歳・小堤)
元警視庁警部補

瑞宝単光章



鈴木泰雄さん
(61歳・諸川)
元3等陸尉



まちの話題

マレットゴルフで交流深める

4月29日、リバーフィールド古河マレットゴルフ場で第21回ALL JAPANマレットゴルフ選手権KOGA大会が開催されました。

全国から60歳代～80歳代の男女362人が参加。ルールはゴルフとほぼ同じで、スティック1本で手軽に楽しめることから、高齢者を中心に人気があるスポーツです。ボールを見つめ、スティックをスイングする姿は真剣そのもの。全国の愛好者と交流を深めていました。



▲古河市からは138人が出場。日頃の練習の成果を発揮しました

笑顔いっぱい「こどもまつり」

4月27日、三和健康ふれあいスポーツセンターで「第3回古河こどもまつり」が開催されました。

竹馬やコマ回しなど昔懐かしい遊び体験や、10団体が参加したステージ発表、模擬店など、楽しい催しが盛りだくさん。晴天にも恵まれ、家族づれで終日にぎわいました。



▲子どもたちが、地域の人とふれあいながら成長できる環境づくりをめざして開催

目にも鮮やかな茶畑がお出迎え



▲汗を流しながら茶摘みを楽しみました

5月12日、古河総合公園茶畑周辺で「第12回ふるさと古河新茶まつり」が行われました。当日は、初夏ならではの快晴の下、参加者は手もみ体験や野点茶会などのイベント、そして採れたてのお茶の葉を使った天ぷらや茶そばを堪能しました。

ニンジンの出荷ピーク



▲目揃え会で出荷規格を確認し合う生産者

ニンジン出荷がピークを迎えています。出荷に先立ち5月11日には、JA茨城むつみ農協三和地区営農センターで目揃え会が開催され、市場情勢や出荷規格等の確認を行いました。

古河市のニンジンは、食味が良く、高品質。愛称は「ここ惚れにんじん」で、県の銘柄産地に指定されています。

はじめまして！ ボク『春馬』です

4月10日夜、ネーブルパークポニー牧場でポニーが出産をしました。平成12年牧場開園後、初めての出産です。

母馬ボンボンが出産したのはオスの『春馬』。ポニー牧場の職員によると、出産後すぐに母馬は仔馬を舐めて母親の顔となり、仔馬も1時間ほどで立ち上がるなど、母親の優しさと動物の強さを感じたそうです。早くも牧場のアイドルとなった『春馬』。母子で放牧場を駆け回る姿を、ぜひ見に来てください。



迅速な行動とチームワークで 地域を守る



▲西南広域消防本部から指導を受ける新団員

緊急事態に昼夜を問わず活動する消防団。日ごろから訓練に力を注いでいます。

5月12日の消防団員基本訓練には、27分団の全団員と女性消防団員が参加。消防団員としての心構えや礼式、行進・整列、AED研修に真剣な表情で取り組んでいました。



▲名前は267通の応募から決定。
気に入ってくれたかな？

キラッ! 輝く人たち

平成7年に古河市を活動拠点として結成された劇団「自己批判ショー」。役者6人・制作2人の小さな劇団ながら、長編演劇や短編コント、ミュージカルなど幅広いジャンルに挑戦し続けています。

4月29日には古河市勤労青少年ホームで「自己批判ショー看板役者総選挙」を開催。イベントを成功させた、劇団代表の山本治さんに話を伺いました。

活動場所を東京から古河へ

メンバー全員が20歳代～30歳代の古河市民。働きながらの活動は時間など制限されますが、週2回、夜に集まって稽古をしているそうです。

結成当初からのメンバーは1人だけ。「自分も含め、自己批判ショーの公演をみて、衝撃を受けて加入したメンバーが多い」と話す山本さん。

4月29日のイベントには昼・



▲看板役者をお客さんの投票で決定。イベントは大盛り上がり

夜2回公演で100人以上が来場。東京や土浦市、日立市から駆けつけてくれた人もいて、手ごたえを感じたそうです。

昨年秋、古河では8年ぶりの本公演「自己批判ショーの西遊記」を上演。それまでは下北沢(東京都)などの小劇場を中心に活動していましたが、原点に戻り、古河の人たちに自分たちの活動をもっと知ってもらいたいという気持ちからの再出発でした。

解散の危機を乗り越え

長く活動してきたからこそ、解散の危機もありました。

平成22年、演出や脚本を担っていたリーダーが突然の脱退。「誰も台本書けないし、もう解散するしかない……」と行き詰まり、いつ自然消滅

「仲間がいるから続けられる」

劇団「自己批判ショー」代表

山本 治さん (37歳・長谷町在住)



◀大切な仲間と一緒に
(山本さんは写真上列中央)

してもおかしくない状態まで追いつめられました。

しかし、舞台に立ち、仲間たちと活動を続けられることに喜びを感じていた山本さん。

「解散なんかさせねえぞ」と一念発起し、「台本は俺が書く」と宣言。ひたすらにペンを走らせたそうです。

家族と仲間に支えられながら

「家族には本当に迷惑をかけている。でも、ありがたいことに家族の理解があり、続けられている」と話してくれた山本さん。

昨年に引き続き、今年の秋も市民文化祭に参加予定。次回公演「自己批判ショーのスパイ大作戦(仮)」に向けて、構想を膨らませています。これからの活動がますます楽しみです。

図書館のオススメ

◇一般書

・大人の動物占いPremium

主婦の友社 編

生年月日から導き出される12動物をさらにカラー別に分類した、大人向けの動物占いの本。思考や行動をはじめ、性格・恋愛・結婚・仕事・家庭・子ども・相性・金運・開運など全60パターンの組み合わせで分析します。

出版社…主婦の友社

分類…148オ

・空ちゃんの幸せな食卓

大沼紀子 著

^{つな}血の繋がりのない義母と奇妙な共同生活をはじめた私と姉は、

同じ食卓を囲むうちに少しずつ新しい関係を築いていく…。書き下ろしの表題作をはじめ、デビュー作「ゆくとしくるとし」、「僕らのパレード」を収録。

出版社…ポプラ社

分類…BFオオ



◇児童書

・こんぶのぶーさん

岡田よしか 作

漫才師をめざすことにした、こんぶのぶーさん。相方のオーディションを開くが、なかなかピッタリの相手が見つからず…。

出版社…ブロンズ新社

分類…Eオ

・ドラゴンのなみだ

佐々木ひとみ 作

吉田尚令 絵

おじいちゃんの住む村には、鳥追いという行事がある。豊作を祈るお祭りだ。そこで歩が出会ったのは、「ドラゴン」みたいに気の荒い子だった。だけど「ドラゴン」は悲しみを抱えていて…。心あたたまる友情の物語。

出版社…学研教育出版

分類…913サ

三和図書館

注目 企業人!

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～

「きれいにするのは当たり前、さらに一歩前へ」

フェリシータ スタジオα勤務 小堀和昭さん

会社ではスタイリストとしてお客さまに対応するだけではなく、チーフとしてスタッフの採用も担当しています。

スタイリストは、お客さまの節目を見る機会が多くあり、そんな時こそ、「おもてなし」のところが重要です。髪をきれいにすることはプロですから当たり前です。さらに、お客さまのこころを温かくすることができて一人前だと考えています。また、チーフとしては、スタッフが自由に働きやすい環境をつくるように努めています。

入社するきっかけは「オーナーを超えてみたい」という思いです。実現するまでは、会社と一緒に大きくしていくことが目標です。古河市には、若い人たちがまちづくりに関わっていけるようなまちになってほしいです。

■プロフィール

休日は、美術館を巡ったり、「おもてなし」の体験に食事に行ったりしています。
27歳・東二丁目在住



古河ヒストリー

◎「奥原晴湖によって結ばれた文化的交流」

古河歴史博物館では、この秋、古河出身の南画家・奥原晴湖の没後100年記念展を開催予定です。本展覧会に関連し、先頃、埼玉県熊谷市と栃木県足利市へ調査にでかけました。それというのも、同地では展示活動を含め、晴湖を顕彰する活動が生誕地である古河を超える盛り上がりを見せているからです。

ここでは特に、熊谷市の事例を中心に紹介します。同市図書館に併設される美術展示室では、当館の展示に先立ち「没後100周年記念 奥原晴湖展」(4月2日～5月12日)が開催されていました。ちなみに熊谷市と晴湖の関わりは、晴湖が明治24年から大正2年に77歳で亡くなるまでを過ごした終焉の地であるということ。当館からも多くの晴湖作品を出品、初期から晩年までの作品が一堂に会された、大変充実した展覧会であったといえるでしょう。

その展覧会では、熊谷の人々が、代々大切に保存してきた晴湖作品や、熊谷市の文

化財に指定された晴湖作品も多数出品されました。熊谷市上之・龍淵寺にある晴湖の墓は、埼玉県の指定文化財になっておりますし、熊谷市立成田小学校校歌の一節には、『…くしき画工晴湖をほこる…』と、晴湖を顕彰する内容が含まれていますが、この点をもみても、熊谷の人々と晴湖の芸術の強い結びつきを感じることができるでしょう。

また、市民有志による顕彰団体「晴湖を偲ぶ会」(現「晴湖の道保存会」)は、長年にわたり文化財としての「奥原晴湖」が次世代に引き継がれるようボランティア活動を実施、講演会や見学会の開催を重ねています。もちろん、当館への度重なるご来館はいうまでもありません。晴湖が晩年を過ごした画室「繡水草堂」のあった跡地には、「奥原晴湖終焉之地」の碑が建てられていますが、その敷地から画室があった当時の敷石を掘り起こして、「晴湖の道」として保存整備につとめているのも、その活動の一環

であると聞いています。

晴湖の画室のあった成田村上川上は、江戸時代、古河藩領でもあり、もともと熊谷と古河とは歴史的なつながりがありました。さらに晴湖は彼女自身が生み出した文化財によって、古河との深い絆を築きます。そして、晴湖がつなげた絆は、現在も熊谷と文化的な交流を活性化し続けているといっただいでしょう。

「奥原晴湖」という文化財を大切に保存し、後世に伝えようとする熊谷市民の取り組みを見るにつけ、晴湖を生んだ古河の人間として、いつも感謝の念を抱くのです。

古河歴史博物館学芸員 倉井直子



▲熊谷市の奥原晴湖画室跡地にある「晴湖の道」

文化の扉

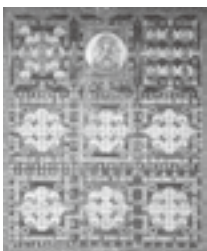
新指定文化財紹介

～絹本着色 両界曼荼羅図～

今回紹介するのは、諸川・宝蔵寺(真言宗)に伝えられている両界曼荼羅図です。

両界曼荼羅は、胎蔵界曼荼羅と金剛界曼荼羅からなるもので、前者は悟りの本来の姿(理)を示し、後者は仏の知恵の実相をあらわしたものとされ、両者を合わせて理智不二という密教的な世界観を表しています。

弘法大師空海が中国(唐)からもたらした両界曼荼羅を現図曼荼羅と称しますが、この宝蔵寺に伝えられているものも、その典型的な作例の一つです。胎蔵界曼荼羅図は、中央の中台八葉院の大日如来を中心とした諸尊を細緻な墨



▲金剛界曼荼羅図

線で括り、主に金泥や朱、さまざまな顔料で着衣や飾り・文様を描き、これら彩色も正統で華やかな世界を表現しています。一方の金剛界曼荼羅図も同様な描法と表現ですが、特に一印会(九区に配置された中の上段中央の区画)の大日如来の精緻な表現は、中央の本格的な絵仏師と工房による制作を思わせるものです。ただ全体的には、やや平板になり素朴な表現も見られ、製作年代は室町時代と考えられています。



▲胎蔵界曼荼羅図

茨城県内でも室町時代にさかのぼる両界曼荼羅図は数少なく、その意味でも本図は貴重な作例です。

文化財保護係

古河市にゆかりのある小説や人物を紹介

古河文学・人物館

擴子から路子へ

叔父・永井三郎の遺産

写真をご覧ください。これは昭和2年から昭和4年にかけて文藝春秋社より刊行された『小学生全集』(全85巻)の一部です。日本の文芸作品だけでなく、外国の翻訳物、天文・物理など科学分野に至るまで、子どもに知性を与えるために、菊池寛率いる文藝春秋社が力を入れて発行したものでした。



▲『小学生全集』第9巻

ところでこの全集、まだ字も読めない、たった3歳の姪のために買われたものです。購入者は永井三郎、与えられたのは擴子。そう、何をかくそう永井路子その人なのです。

永井三郎は戦時中に古河町長を務めましたが、政治ばかりでなく、文学・哲学・経済と広範囲にわたる読書に裏付けられた教養を持ち、自ら

も詩句をたしなみ、古河の文芸サークルの中心的役割を担いました。当時、永井宅は古河の文学サロンの観を呈していたといわれています。

そんな叔父が姪の将来への希望を託し、買い調えたのが『小学生全集』なのです。早くに父を亡くした擴子は叔父の庇護のもとで育ちますが、そのことが、のちの歴史小説家・永井路子の誕生に色濃く反映されたといえます。

現在、文学館ではテーマ展「擴子から路子へ～歴史小説家・永井路子の誕生～」を開催中です。古河での幼少時代の資料も展示しています。今秋の企画展「歴史の中の女たち～永井路子の描くヒロイン～」のプロローグとして、ぜひ、ご観覧ください。

古河文学館 秋澤正之

■ 患者が急増しています

平成25年1月1日から5月16日までの県内の風しん患者数は76人。これは昨年1年間の患者数19人の4倍です。

今年の患者の傾向は、30歳代～40歳代の男性が76人中36人(47.4%)を占めます。また、患者の8割以上は、予防接種歴が「なし」または「不明」でした。

■ 抗体がないとどうなるの？

風しんへの抗体を持たない、または低い抗体価の女性が妊娠中に風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

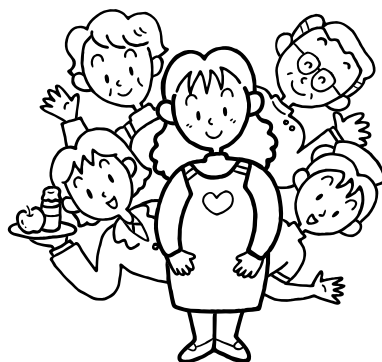


▲風しんから赤ちゃんを守ろう！

■ 妊婦さんは特に注意！

妊娠中の女性は予防接種が受けられません。特に流行地域では、抗体を持たない、または低い抗体価の妊婦は、可能な限り人混みを避け、不要不急の外出を控えるようにしてください。

また、妊婦の周りにいる人(妊婦の夫、子ども、その他の同居家族等)は、風しんを発症しないように予防に努めてください。



■ 予防するには…

風しんにかかったことがある人、または予防接種を受けたことが確実な人、あるいは風しんの抗体があることが確認できた人以外は、予防接種を受けることをご検討ください。

風しんの定期予防接種対象者は予防接種を受けましょう

■ 風しんの定期予防接種対象者

- ・ 1歳児
- ・ 小学校入学前1年間の幼児

※市では、麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)として、実施しています。

※対象者には、個別通知を送付しています(費用は無料)。

■ 定期接種対象以外の人

定期接種対象以外の人で予防接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

まずは、電話で受け方等の確認をしましょう。

接種ワクチンは、風しんワクチンまたは麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)になります。

<参考>

- 厚生労働省ホームページ
感染症・予防接種情報
「風しんについて」
- 茨城県ホームページ
「いばらきの感染症情報」

健康づくり課

憩いのパークの魅力



工芸館、陶芸の魅力

6月になり、青々とした樹木の元気な姿が印象的な季節になってきました。そんな木立の中に「ネーブルパーク工芸館」があります。

工芸館の陶芸室は、素焼コース(絵付け)と本焼きコースがありますが、今回は本格的な陶芸が楽しめる本焼きコースを紹介します。

陶芸というと観光地の陶芸体験をイメージする人が多いと思います。しかし、この場合の陶芸は、一度で終わらせるため、粘土で形を作るだけで最後の仕上げはお任せというのが一般的です。しかし、これでは陶芸の楽しさを味わうにはちょっと物足りないのではないのでしょうか。

陶芸は土と炎の芸術といわれます。土を選んで形を作り、仕上がりを想像しながら釉薬(ゆうやく)を掛ける。そして窯入れをし、期待や不安の気持ちで作品が焼きあがってくるのを

待つ。そんな過程を踏みながら、自分の作品を手にするのは陶芸最大の魅力といえるでしょう。

もちろん、自分の作ったお皿や茶わんで食卓を囲んだり、花瓶なら好きな花を飾ったりと、作る楽しみだけではなく、使う楽しみもまた陶芸の大きな魅力です。

ネーブルパークの工芸館では、ほぼ全ての工程をご自身で行っていただきます。ぜひ、皆さんも本格的な陶芸ができる本焼きコースを体験してみてください。

なお、本焼きコースの利用は、予約制です。利用の詳細については、問い合わせください。

【問】

ネーブルパーク管理事務所

☎92-7300 ☎91-2722

✉navel-park@koga-kousya.or.jp

🌐<http://www.koga-kousya.or.jp/navelpark/toi.htm>

表紙写真



4月27日、三和健康ふれあいスポーツセンターで開催された「古河こどもまつり」で撮影した一枚です。

ステージ発表のトップで登場した「駒鼓恋」。全員が小学生のチームです。衣装もビシッと決まっていますね。エイサー「七月エイサー まちかんでい」「安里屋ユンタ」、和太鼓「山呼」など、元気いっぱいに演舞を披露してくれました。

エイサーとは、沖縄県でお盆の時期に踊られる伝統芸能です。観客の皆さんの中には、「沖縄に行きたいなあ」と思った人も多いのではないのでしょうか。

古河市データ

人口



(5月1日現在) 住民基本台帳から
総人口… 145,986人 (- 80)
男……………73,253人 (- 17)
女……………72,733人 (- 63)
世帯数…57,173世帯 (+117)
() 内は前月比

わが家のアイドル



はつき
高橋華月くん (1歳8カ月・女沼)

いつも女の子に間違えられる華月くん！
でもお兄ちゃんとのけんかはやっぱり男の子
です。そんな華月も今度はお兄ちゃんに。
これからもけんかはほどほどに、なかよく
元気いっぱい健康に育ってね♥
(父：保 母：幸枝)

今月の料理

鮭のムニエル野菜ソースがけ
＜高血圧予防食＞



- ① トマト2/3は1センチの角切り、キュウリ1/3・ピーマン2/3・玉ネギ1/3・セロリ1/5はみじん切りにして、油大さじ1.5、酢大さじ4、砂糖少量、塩小さじ0.5、コショウ少々、練りがらし少々を混ぜる。
- ② 生鮭4切れに塩・コショウ・小麦粉をまぶし、油で両面を焼く。
- ③ 皿に鮭を盛り、①をかけてパセリを添える。
〈4人分〉

〈1人分〉
エネルギー=261kcal
タンパク質=23.5g
脂質=12.8g
カルシウム=23.8mg
食塩相当量=1.3g



(食生活改善推進協議会)

日々奮闘!



子育てアドバイス

「子どもの睡眠」

「寝る子は育つ」ということわざがあります。誰もが耳にしたことのある言葉ですが、子どもにとって睡眠は体を作るといふ点でも重要なことです。昔は夜9時には布団に入っていたのですが、大人の都合で現代の子どもの就寝時間は年々遅くなる傾向にあります。

睡眠不足が及ぼす影響はさまざまあり、免疫力の低下やキレやすい子どもになる(セロトニン不足のため)など深刻な問題となります。適切な睡眠とは、3歳児で12時間くらいといわれています。ただし、個人差が大きいのでこの限りではないのですが、子どもが昼間元気よく活動できていれば心配ありません。

大切なのは睡眠の時間帯です。人間には健康的

に生きるリズムがあるので、それに合わせて生活することが人間の機能を正常に働かせることにつながります。

子どもの生活リズムを調整してあげるのは、大人の義務です。また、大人にとっても睡眠は重要です。十分な睡眠は、体力の回復やストレスをなくし、いつも笑顔でいることができます。

子どものため、自分のためにも睡眠の大切さを今一度確認してはいかがでしょうか。



関戸保育所

平成25年6月1日発行

●発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
●編集／広報室 ●ホームページ／<http://www.cityibaraki.kogal.jp/>

古河市役所 ☎0280(92)3111