



古河市合併10周年



ふるさと納税で
古河市の産業を応援します



こ が
古 河

広 報
No.121

10
OCTOBER
2015



カワセミ

鳥

魚

フナ

『飛ぶ宝石』といわれ、コバルトブルーで気品のあるカワセミ。澄んだ川に棲んでおり、古河総合公園などにも生息しています。「市の明るいイメージに合う」との意見から採用されました。

渡良瀬川や利根川に生息するフナ。川魚料理として親しまれている古河ブランドの『鰯の甘露煮』は有名。市の魚に制定することで、「さらに市の知名度アップにつながる」との意見から採用されました。

古河市合併10周年記念

市の

鳥

×

魚

が決定

古河市合併10周年記念事業として、市のシンボルとなる「鳥」「魚」、市内2施設(古河総合公園、中央運動公園総合体育館)の愛称を募集しました。4月15日～6月15日までの間に全国から776通の応募があり、7月17日に開催された合併10周年記念事業実行委員会で上記のとおり決定しました。

ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

古河公方公園



古河はなもも体育館



古河総合公園の愛称は

「古河公方公園」

茨城県指定史跡「古河公方館跡」を中心とした、自然と歴史が調和された公園という意見が多数寄せられました。

中央運動公園総合体育館の愛称は

「古河はなもも体育館」

「古河はなももマラソン」のメイン会場でもあり、市の花「ハナモモ」にちなみ、たくさんの人々が集まる体育館になることが期待されています。

浅野恭司

WIT STUDIO原画展



アニメ「PSYCHO-PASS サイコパス」^{しんげき}「進撃の巨人」を手がける古河市出身のアニメーター・浅野恭司^{あさのきょうじ}さんの作品を展示する原画展が、8月22日から30日まで古河街角美術館で開催されました。

今年で3回目となる原画展には遠方からも多くのファンが駆けつけ、期間中、約5,000人が来場。オリジナル原画やフィギュアなど約250点が展示され、来場者は展示品に見入っていました。期間中、浅野さんのサイン会やアニメ監督の塩谷直義さんとのトークショーなども開催され、連日、にぎわいをみせていました。

平成27年
第3回市議会定例会
市長報告

若者に選ばれる まちづくりを推進します

9月2日から第3回市議会定例会が開かれ、菅谷憲一郎市長が市政運営の主な事業執行状況を報告しました。ここでは、内容を要約して紹介します。

なお、市長報告の全文は市公式ホームページに掲載しています。

【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

9月12日に古河市は合併10周年を迎えます。10月2日には市内外の多数の関係者を招き、「まくらがの古河 合併10周年記念式典」を中央運動公園総合体育館で盛大に開催します。今後とも順次、記念事業を実施してまいります。

JR宇都宮線「古河駅」が、去る7月16日に開業130周年を迎え、記念式典では1日駅長を務めさせていただきました。古河市の玄関口として、多くの市民の皆さまに利用され、愛される駅として発展していくことを期待します。

教育行政の責任の明確化や迅速な危機管理体制の構築のため、地方教育行政に関する法律が改正され、「古河市総合教育会議」を設置しました。今後、教育委員会と十分な意思疎通を図りながら、古河市の教育目標や施策などの大綱策定に取り組みます。

教育文化

6月から開始した放課後学習支援「古河塾」は、1校あたり平均70人の入塾者数となりました。「古河塾」は学力の向上を目的とし、各塾に2人のサポーターを配置。ネット配信による教材を用いての個別学習支援をしていきます。

猛暑対策としてのエアコン設置は、小学校の普通教室への設置をほぼ完了し、中学校についても次年度の設置に向けて実施設計を発注しました。

【その他、主な報告】

- 9月から全小学校へLTE回線対応のタブレット端末を配布
- 中学生英語圏派遣事業として、8月18日～25日までオーストラリアのケアンズへ20人を派遣。国際性豊かな人材を育成
- 6月7日、第6回行政自治会親善ソフトボール大会を開催(85チーム・約1,000人が参加)。8月23日、第6回行政自治会親善バレーボール大会を開催(85チーム・約1,000人が参加)

福祉健康

JR古河駅西口前に、就学前児童と保護者を対象とした「駅前子育て広場」を開設しました。子育てが楽しくなるよう、さらなる子育て支援サービスの充実に努めます。

古河赤十字病院跡地の利用については、子育て支援の拠点づくりのための全体計画策定支援業務の契約を締結、整備方針や施設プランについて検討していきます。

【その他、主な報告】

- 6月4日、市内15の新聞販売店と「高齢者等見守り活動に関する協定」を締結
- 7月1日から、妊娠・出産・子育て期まで切れ目のない支援を強化するため、「すくすく応援メールこが」の配信サービスを開始
- 長寿を祝福するとともに高齢者の福祉の増進を図るため、77歳到達者・88歳到達者・100歳以上の約1,900人に敬老祝金を贈呈

生活環境

災害対策事業として、利根川・渡良瀬川の氾濫に備え、浸水・水没予想をしたわかりやすい標識を設置し、市民の防災意識の向上を図っていきます。

農業集落排水事業として、恩名地区の機能強化対策を実施します。隣接する名崎南部地区も併せて区域編入し、事業の合理化を図ります。

【その他、主な報告】

- 防災行政無線の契約を8月に完了(今年度は15基設置)
- 7月21日、古河警察署と街頭防犯カメラ設置に関する覚書を締結(今年度は40基設置)
- 8月2日、第10回古河花火大会後のクリーン作戦を実施(市民約2,700人が参加し、2.1トンのごみを収集)

コミュニティ・行政

「第2次古河市総合計画」「古河市まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、これまで3回会議を開催し、未来会議や外部有識者のご意見をいただきながら策定作業を行っています。

【その他、主な報告】

- 住民記録などの情報セキュリティ対策として、茨城県内で2例目となる「手のひら静脈認証方式」を導入
- 子ども未来事業の開催(ハローキティアート展、児童書作家講演会、子育て講演会)
- 「楽天株式会社」と提携し、ふるさと納税寄附の返礼品を拡充

産業労働

「古河市スーパープレミアム商品券」は、12万セットを用意し、子育て支援分と合わせて約8万セットを販売。残りは商工会議所、商工会と連携し、追加販売します。

若者・子育て世帯定住促進奨励事業は、7月末までに181件の転入相談があり、定住促進奨励金は申請者60人に対し2,680万円を交付しました。引き続き定住促進に努めます。

【その他、主な報告】

- 第10回古河花火大会の開催(約55万人来場)
- フィルムコミッション事業の推進(8月までの撮影実績は20件)

都市基盤

市民の安全で快適な通行を確保するために、舗装補修工事9路線、道路補修工事2路線を発注しました。

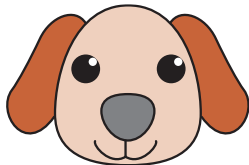
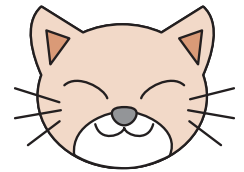
市内の既存幹線道路の渋滞緩和に向け、桜町上辺見線の整備、筑西幹線道路の延伸を目的に、継続して用地取得交渉を進めます。

【その他、主な報告】

- 生活道路の拡幅改良および新設工事として、用地測量16路線、改良工事18路線を発注し、用地取得16路線の契約を締結
- 大規模盛土による造成地において、地すべりなどの危険がある箇所の変動予測調査を実施



放し飼いゼロ、 事故ゼロの古河市へ！



ペットの飼い方について、マナーに欠ける行為が原因で多くの苦情が市へ寄せられています。茨城県では10月を「飼い主マナー向上推進月間」とし、さまざまな啓発事業を行っています。飼い主としてマナーを守り、人とペットの調和のとれた住みよい社会を作りましょう。

【問】環境課(三和庁舎) ☎76-1511

ペットに対して 責任と愛情を

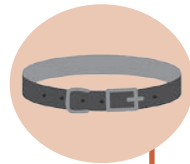


平成26年度、約5,300匹の犬と猫が茨城県動物指導センターに保護されました。

そのうち約4,000匹の犬猫は、飼い主や譲渡先が見つからず殺処分されています。新たに生まれる命に責任が持てないのであれば、不妊・去勢手術によって繁殖の制限を行いましょう。

犬や猫などの愛護動物を虐待したり遺棄(捨てる)したりすることは犯罪です。終生飼育を心がけましょう。

犬の咬傷事故を 防ぎましょう



犬の放し飼いは、県の条例で禁止されています。平成26年度に県内で起こった犬による咬傷事故(咬みつき事故)は約60件。その大半は、放し飼いや係留が不十分(首輪が緩い、檻の故障)など、飼い主の管理ミスが原因です。

咬傷事故は飼い主の責任です。事故を未然に防ぐためにも日ごろからのしつけや散歩中のリードの扱いには十分気をつけましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射を行いましょう



狂犬病予防法により、犬を飼っている人は、生後90日を経過した犬を登録して登録後に交付される鑑札を犬に装着し、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、注射後に交付される狂犬病予防注射済票を犬に装着しなければなりません。

飼い犬の登録や予防注射がお済みでない人は、早めに済ませてください。

○飼い犬の登録

登録場所 市役所環境課

登録手数料 1頭につき2,000円

○狂犬病予防注射

かかりつけの動物病院で受けさせてください

費用 動物病院に問い合わせください

※別途、狂犬病予防注射済票交付手数料が1頭につき350円かかります。

犬は繋いで飼いましょう

犬を放し飼いにしていると、人や犬への危害や交通事故等の恐れがあり、大変危険です。

散歩の際は必ずリードをつけ、放し飼いは絶対にやめましょう。



あなたの
愛犬・愛猫は
大丈夫ですか？

猫は室内飼育を心がけましょう

猫を放し飼いにしていると、他人の敷地内や公園でいたずらをしたり、糞尿をしたり等、飼い主が知らないところで迷惑をかけていることがあります。飼い主は飼い猫に首輪・名札等をつけ、室内飼育を心がけましょう。



犬のふんは持ち帰りましょう

犬のふんの放置は、道路通行者やふんを放置された敷地の所有者に不快な思いをさせています。

散歩に出かけるときは、まず家で排泄させてから。愛犬が散歩中にふんをしたら、飼い主は、責任を持って袋に入れるなどして持ち帰りましょう。

野良犬・野良猫への餌付けはやめましょう

「かわいい」「かわいそう」という一時的な感情で餌付けをするのはやめましょう。餌付けをした時点で飼い主とみなされ、その犬・猫が問題を起こした場合、責任を問われることがあります。

餌を与えるのであれば、近隣の人に迷惑をかけないように責任を持って飼育しましょう。

迷子のペットが飼い主のもとに戻れるようにしましょう

「飼っていたペットがいなくなった」「飼われていたと思われるペットを保護した」という相談が多数寄せられています。

迷子のペットが早く飼い主のもとに戻れるように、飼い主はペットに首輪や迷子札、マイクロチップ等を必ず装着させましょう。また、飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず装着させましょう。

ペットが逃走したり、迷子のペットを保護したりした場合は次の関係機関へ情報を！

- ・市役所環境課
☎ 76-1511
- ・茨城県動物指導センター
☎ 0296-72-1200
- ・古河警察署
☎ 30-0110

さあ、あなたも 介護予防を始めましょう

いつまでも、自分らしく、いきいきと過ごしたいと願うのは誰でも同じです。そのためには、老化のちよっとしたサインを見逃さず、積極的に介護予防に取り組むことが大切です。「自分は元気だから関係ない」と思わず、毎日の生活の中でできる健康づくりのヒントをつかみましょう。

【問】高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)
☎92-5838

例えば… **老化のサイン!**
最近つまづくことが多くなった



Aさんの場合

危ないから外に出るのはやめよう。



どんどん筋力が弱ってきた。



転倒骨折

介護が必要になったり、寝たきりに。



Bさんの場合

このままではいけない。毎日ウォーキングをしたり、体操教室に参加したりしてみよう。



なんだか体が軽くなったみたい。前よりも階段を上るのも楽になった。



はつらつとした、元気な生活を維持!



介護予防のポイント



①運動

運動習慣を身につけ、筋力の低下を防ぎましょう

②栄養

バランスの良い食事を心がけ、低栄養や栄養素不足を防ぎましょう

③休養

疲れたと感じたら無理せず休養をとりましょう

④社会参加

積極的に社会参加を心がけましょう

介護予防事業に参加しましょう

高齢福祉課では、高齢者の介護予防を応援するため、介護予防教室をはじめ、さまざまな取り組みを行っています。平成26年度に市で行った介護予防事業には、延べ約2万5,000人が参加しました。

また、介護予防サポーターやシルバーリハビリ体操指導士など、皆さんの介護予防活動を支えるボランティアも活躍しています。

65歳以上の市民は
どなたでも参加できる教室です

◆介護予防出前教室

高齢者を中心とする団体を対象に、地域に出向いて介護予防のための教室を実施します。

◆さわやか教室

月ごとのテーマに合わせ、介護予防全般について楽しみながら学ぶ教室です。

◆シルバーリハビリ体操教室

介護予防に効果のある「シルバーリハビリ体操」を行う教室です。

◆いきいき料理教室

調理実習を通じて、高齢者にとって大切な栄養や食事について学ぶ教室です。

◆男性シニア料理教室

「料理が初めて」という男性向けの教室です。料理の基本を身につけ、バランスのよい食事を学びます。

各教室の日程・内容など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5838

私は『ウォーキングシート』のうち「四国八十八ヶ所めぐり」に挑戦しています。毎日のウォーキングが楽しみになりました。(諸川在住・磯山みな子さん)



※高齢福祉課では、介護予防に効果のあるウォーキングを自宅でも楽しみながら継続できるよう『ウォーキングシート』を配布しています。

『介護予防チェック票※』の結果
生活機能の低下等がみられた人を
対象とする教室です

◆いきいき・らくらく運動教室

専門家の指導のもと、ストレッチや筋力・バランス運動などを行い、適切な運動習慣を身につけます。

◆お口の健康教室

お口の健康について学び、適切な口腔ケアを身につけるための教室です。

◆シニア学び塾

脳トレやレクリエーションなどを行い、楽しみながら脳の若返りを目指す教室です。

◆訪問型介護予防事業

保健師や看護師が自宅に訪問し、介護予防のためのアドバイスを行います。

※『介護予防チェック票』とは、高齢者がいつまでも元気に生活していくために、筋力の低下や低栄養状態など、生活機能の低下をいち早く発見するためのチェック票です。対象となった人には、教室の案内を通知します。

予防接種

一部助成が始まりました!!

インフルエンザ

インフルエンザは、毎年子どもから高齢者まで多くの人が感染しています。今年度から、全国的に3価ワクチンからより効果の高い4価ワクチンに変更され、価格も変更となります。

子育て支援の新事業として小児用インフルエンザ予防接種の一部助成が始まりました。肺炎等の重症化やまん延を予防するためにも、インフルエンザ予防接種を受けましょう。

【問】健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎ 48-6882

インフルエンザを予防するためには

1 咳エチケット 2 予防接種 3 手洗い

- ・他の人に向けて咳やくしゃみ^{せき}をしない
- ・咳やくしゃみが出る時はマスクをする
- ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う



インフルエンザ予防接種の一部助成

助成期間 10月1日～平成28年1月31日

対象 市内に住所を有し、下表の対象年齢に該当する人

●小児用インフルエンザ予防接種(平成27年度新事業)

対象年齢(接種開始時)	助成回数	助成額	接種方法
①生後6カ月以上13歳未満の人	2回	1,000円	接種前に医療機関へ予約(確認)のうえ、指定医療機関備え付けの予診票をご利用ください
②13歳以上高校3年生相当年齢の人	1回		

●高齢者インフルエンザ予防接種

対象年齢	助成回数	助成額	接種方法
①65歳以上の人	1回	2,000円	接種前に医療機関へ予約(確認)のうえ、指定医療機関備え付けの予診票をご利用ください
②60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があつて身体障害者手帳1級相当の人			健康づくり課への接種券申請が必要になります

※①または②に該当する生活保護受給者は全額免除になります(健康づくり課への免除券申請が必要となります)。

※県外などの助成が受けられない医療機関で接種を受けた場合は、接種後、平成28年2月末までに健康づくり課にご連絡ください。

西仁連川が決壊



収穫前の田畑も水浸しに



9.10

茨城県初の

大雨特別警報発令

台風18号等の影響で9月9日から10日まで降り続いた大雨で、市内では9日午後5時からの24時間雨量が観測史上最高の247ミリを記録しました。また、気象庁は「重大な危険が差し迫った異常事態」と判断し、10日午前7時45分、市内全域に「大雨特別警報」を発令。

市でも10日午前6時、「災害対策本部」を設置。避難指示や避難勧告を発令し、避難所を開設しました。

市内の主な被害状況(平成27年9月16日現在)は次のとおりです。

- 人的被害 5人(軽症4人、中等症1人)
- 河川の越水・決壊 7河川(13カ所) [西仁連川、宮戸川、向堀川、女沼川、柳川、飯沼川、東仁連川。うち、西仁連川および宮戸川堤防決壊]
- 床上浸水 5棟
- 床下浸水 19棟
- 道路冠水 44カ所
- 農作物被害 被害面積約363ヘクタール、被害金額約3億4,900万円

【問】危機管理防災課(総和庁舎) ☎92-3111





▲はなももプラザ(地域交流センター)、古河福祉の森会館、小・中・高等学校など避難所を12カ所開設。菅谷市長が各避難所をまわり、状況の説明と避難された市民の皆さんの声を聞きました



▲古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)で避難している人へピザを無料提供する市内ピザ店「Laca。」の皆さん(写真左)。子どもたちに優先して提供し、大変喜ばれました

市民の皆さまへ

今回の大雨により被災された市民の皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

渡良瀬川下流部(小山市)の水位が氾濫危険水位に到達したため、危険地区に避難勧告・避難指示を発令しました。対象地区の皆さまには、速やかに避難いただきましてありがとうございました。避難所でご不便をおかけしましたことをお詫び申し上げます。皆さまからお寄せいただいたご意見をもとに災害時の対応などを見直し、改善いたします。

市内の多くの事業所の皆さまには、市民の安全確保、復旧活動、避難所への食料等の供給などにご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

また、姉妹都市や「関東どまんなかサミット」構成市町、その他当市とご縁のある全国の自治体からお見舞いと応援の申し出がありましたことに心から感謝申し上げ、ご報告いたします。

古河市長 菅谷憲一郎

古河市農業委員を紹介します

新しい古河市農業委員会委員が決まりました。任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙は、定数を超える立候補届出がなかったため、無投票となりました。

委員会は、公選による委員23人のほか、農業協同組合、農業共済組合、土地改良区から推薦された3人と市議会から推薦された4人の計30人で構成されています。

また、新委員による初総会は9月12日に開催され、会長に船橋新五氏、会長職務代理者に渡邊澄夫氏・関口正一氏を選出し、新たなスタートを切りました。任期は平成27年9月12日から3年間です。

【問】農業委員会事務局(三和庁舎)
☎76-1511

(敬称略・議席順)

議席	氏名	住所地	備考
1	石塚美智江	長左エ門新田	※議会
2	鈴木 実	大山	公選
3	秋庭 繁	茶屋新田	公選
4	稲田貞次	小堤	公選
5	関 勝雄	尾崎	公選
6	後藤三郎	稲宮	公選
7	中村明良	山田	公選
8	霧見久美子	上片田	※議会
9	渡邊澄夫	鴻巣	※議会
10	吉原 稔	柳橋	公選

議席	氏名	住所地	備考
11	船橋新五	新和田	公選
12	永塚武雄	磯部	公選
13	永塚文男	女沼	公選
14	塚原信一	恩名	公選
15	塚原勝雄	尾崎	公選
16	田神信一	稲宮	公選
17	山中壽一	水海	公選
18	山室和男	下辺見	※農協
19	大久保和夫	東山田	公選
20	山根重幸	東山田	公選

議席	氏名	住所地	備考
21	関 誠一	関戸	公選
22	森田 勝	仁連	公選
23	阿久津敏二	葛生	公選
24	並木孝志	東山田	※共済
25	高橋丈吉	上大野	※土地
26	落合美代子	高野	※議会
27	黒子邦夫	諸川	公選
28	長濱信博	西牛谷	公選
29	中山政一	新久田	公選
30	関口正一	釈迦	公選

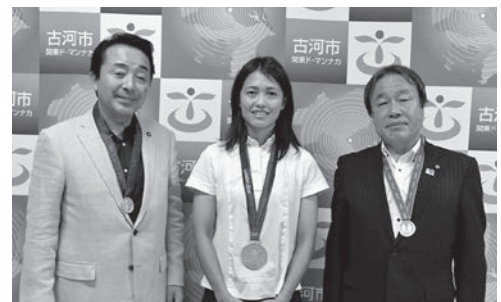
※備考欄：議会…市議会推薦、農協…農業協同組合推薦、共済…農業共済組合推薦、土地…土地改良区推薦



なでしこジャパン 安藤梢選手が講演

サッカーなでしこジャパンの中心選手として活躍している安藤梢選手の講演会が9月5日、はなももプラザ(地域交流センター)で市内サッカー関係者150人が集まり開催されました。

今年6月に開催されたワールドカップでは初戦で相手チーム選手と接触し骨折。ワールドカップ2連覇を目標にプレーしてきただけに、けがでの離脱は想像もしていなかったと話す安藤選手。サッカーから学んだことは「あきらめずに続けることの大切さ」と「うまくいかないときが成長できることであること」。けがから学んだことも多くあり、仲間がいたからこそ乗り越えられたと話す安藤選手に、会場から大きな拍手が送られました。



▲菅谷市長・佐川教育長が貴重なメダルをかけさせていただきました



▲「失敗をおそれず挑戦してみよう」と子どもたちにエールを送る安藤選手



8月18日～25日までの8日間、市内中学生代表20人が、オーストラリア連邦ケアンズ市で海外体験学習をしてきました。

ホームステイや現地校トリニティ・アングリカン・スクールでの活動を通して、文化体験や自然体験、現地の人との英語での交流など貴重な体験をしてきました。

【問】教育総務課(古河庁舎) ☎22-5111



▲オーストラリア伝統のアートペインティングを体験



▲英語でルール説明を受けて、クリケットに挑戦



▶見たことのない熱帯植物を観察



▲日本語の授業では習字を紹介しました



◀▼ホストファミリーや現地校に感謝をこめて「お・も・て・な・し」



▲現地の小学生と英語でコミュニケーション



体験レポート

文化の違いを感じることができました

私は今回の研修を通して、いろいろなことを学ぶことができました。特に学校の教育が日本とまったく違い、非常に勉強になりました。もっと英語を勉強して、お世話になった人たちにいつかお礼をしたいです。



三和東中3年
猪塚 晴さん

さまざまな経験ができました

行く前は不安ばかりだったオーストラリアですが、振り返ると楽しいことばかりです。ホストファミリーに動物園やスーパーなどに連れて行ってもらったり、学校でクリケットをしたり、毎日がとても充実していました。



古河三中3年
小林 菜緒さん

ホームステイで得たこと

私は今回のホームステイで、自分から積極的に行動を起こすことにより、相手に気持ちを通じるということを肌で感じました。今後は、英語に触れる機会をより多くし、語学力を向上させていきたいです。



三和東中3年
関 星来さん

◆◆全国大会出場◆◆

【第10回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会】

- 小学生団体の部(茨城県代表)
久保谷暖さん(青雲塾剣誠会)
大森雅貴さん(総和剣道クラブ)

【第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会】

- 男子11～12歳の部
50m背泳ぎ
忍田尊さん(イトマンイーグル)

【平成27年度全国高等学校総合体育大会】

- 陸上競技
女子200m
中川菜樹さん(古河第三高等学校)

【第70回国民体育大会】

- 剣道競技(少年男子)
粕田怜さん(栃木県代表)
- 陸上競技(少年男子A)
棒高跳、4×100mリレー
内田諒太さん(境高等学校)
- 水泳競技(少年女子B)
個人50m自由形、団体400m(フリーリレー・メドレーリレー)
五十畑彩花さん(古河第一中学校)
- サッカー競技(少年男子)
中山元稀さん(古河第一高等学校)
- 空手道競技(成年女子組手)
染谷真有美さん(帝京大学)
- 銃剣道競技(成年男子・団体戦)
高橋克徳さん(陸上自衛隊古河駐屯地)
鈴木未沙人さん(陸上自衛隊古河駐屯地)
森靖夫さん(陸上自衛隊古河駐屯地)

注目! まちの話題

● 9月6日、中央運動公園イベント広場で古河市消防ポンプ操法練習会が開催されました。

消防団員が訓練の成果を競う
消防ポンプ操法練習会開催

消防団員の技術向上と敏速で確実な団体行動を徹底するために行われた練習会には、1チーム6人で編成された10個分団が出場。指揮者の鋭い号令に従いポンプ車の操作やホースの延長、放水など、一つひとつの動作をすばやく、確実にこなす消防団員。早朝・夜間に練習を重ねてきた団員に、応援に駆けつけた家族や地域の人たちから大きな拍手が送られました。



▲10月18日、筑西市で行われる県西大会に出場する第1・2・3・4分団からの代表選手

● 力をあわせてオーエス！オーエス！
スポーツ少年団が綱引き交流



▲8人1組で綱を引き、チームワークで勝利をつかむ

市スポーツ少年団本部交流会第1回チーム対抗綱引き大会が8月29日、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)で行われました。普段は交流のない競技団体と交流・親睦を深めようと古河市スポーツ少年団本部が企画したもので、今年初めて開催されました。

野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール、柔道、空手、相撲など63チーム・約600人の団員や保護者が出場。家族や仲間から「頑張れ」「あと少し」などと声援が飛び、熱い戦いを展開しました。

● いつまでもお元気で
～高齢者に「敬老祝金」を贈呈～



▲大正4年生まれの宇都木さん(中央)。お元気で

「敬老の日」は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。市では、長寿をお祝いして77歳・88歳・100歳以上の1,839人(100歳以上は61人)へ敬老祝金を贈りました。

8月下旬には、菅谷市長が100歳以上の人を訪問。今年100歳を迎えた宇都木茂男さん(古河)は「楽しみは月に2回の旅行。体力づくりに、室内で自転車を毎日500回漕いでいますよ」と話し、市長を驚かせました。

皆さん、いつまでも元気にお過ごしください。

● バレーボールで地域がひとつに



▲観客も一進一退の攻防にくぎ付け。大会を通して地域の絆と交流を深めていました

8月23日、古河はなもも体育館(中央運動公園総合体育館)など5会場で、第6回古河市行政自治会親善バレーボール大会が行われました。当日は、9人制バレーボールの部に38チーム、4人制ソフトバレーボールの部に47チームが出場。市民約1,000人が残暑を吹き飛ばすような熱戦を繰り広げました。

各チームとも技ありのサーブやフェイントなどを駆使し、白熱したゲームを展開。ラリーが続き、強烈なスパイクが決まると、応援席からの声援も一層大きく響いていました。

● 第3回ふれ愛チャレンジドコンサート



▲視覚に障がいのある大石亜矢子さん、佐藤ひらりさんの演奏は来場者に大きな感動を与えました

9月6日、とねミドリ館で盲導犬育成や障がい者支援を目的とした「チャレンジドコンサート」が行われました。「チャレンジド」とは「障がいのある人」を表す新しい米語。その持つ意味には、障がいがあるからこそ体験する事象を前向きに捉えて社会に活かしていこうという思いが込められています。

当日は、^{こつすい}骨髄提供者である木村公一さん(市内在住)がその体験で感じた^{かっとう}葛藤や骨髄移植の現状を報告する講演会も行われ、「家族」や「命」について考える機会となりました。

● みんなのところでいつもきれいな散歩道に

JR宇都宮線沿線の「四季の径」(北通り)では、少し変わった清掃ボランティアが10年以上続けられています。その方法は、落ちているゴミを呼びかけ看板の根元にまとめるというもの。常盤町在住の橋本忠吉^{ちゆうきち}さんは、主に常盤町から平和町にかけての通りを中心に活動しています。

活動当初は散歩しながらゴミを片付けていましたが、なかなか減らない。そこでゴミを捨てる人に「誰かが片付けてくれる」のではなく、「誰かが見ていること」に気づいてもらおうと考えました。不法投棄防止を呼びかける看板の設置や古くなった支柱の修理は橋本さんが行っています。「市に任せるだけでなく、できることは協力することで、自分たちがまちを作っているという思いが生まれます」と話してくれました。



▲毎朝清掃活動をしている橋本さん



▲看板は歩行者の視界に入りやすい場所に取り付けています

キラリ! 輝く人たち

JICA(国際協力機構)の青年海外協力隊の一員として、今年6月まで2年にわたって途上国での支援活動を行った塚田健人さん。8月下旬、市役所を訪れ菅谷市長に帰国の報告をしました(写真右が塚田さん)。

現地での活動内容や、日常生活で感じたことなどを伺いました。

大学卒業を目前に決意

小さい頃から海外での生活に興味があった塚田さんが青年海外協力隊に応募したのは、大学4年生のとき。就職活動を終えていましたが「社会へ出る前に、いろいろな経験を積みたい」との思いから、途上国支援のボランティアに挑戦することを決意しました。

「言葉や文化、食事など環境が違う異国でやっていけるのか」と心配する家族を「今の自分に何ができるのか確かめたい。自分の可能性を信じて挑戦したい」と説得。平成25年7月、塚田さんはJICAの一員としてアフリカのタンザニアへ渡りました。

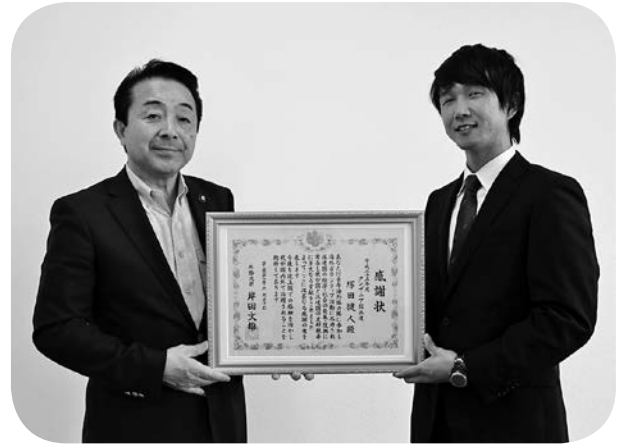
子どもたちの笑顔とともに

渡航前に高校理科の教員免許を取得していた彼が教師として赴任したのは、英語が通じない地方の田舎町でした。中学校で教壇に立ちながら、寝る間を惜しんでスワヒリ語を勉強する日々。そんな塚田さんの原動力は、何事にも夢中で取り組み、豊かな表情を見せる子どもたちでした。

「実験をするたび、色やにおいの変化に驚きの声をあげる彼らの反応が新鮮だった」という塚田さん。勉強以外にも野球を通じた交流に力を注ぎ、「現地ではなじみの薄いスポーツを教える苦労はありましたが、一投一打に全身で喜びを表す子どもたちの明るい笑顔は、かけがえのない財産です」と振り返ってくれました。

「自分の可能性を信じて」

塚田 健人さん(25歳・松並)



忘れかけていた大切なもの

JICAの後輩に自身の経験を伝えるなど、帰国後も精力的に活動する塚田さん。最も印象に残ったことを伺うと「誰もが挨拶を大切にしているところ」と答えてくれました。

「見知らぬ人とも言葉を交わせば、親切に助けてくれる。人と人が顔を合わせて言葉を交わす。日本での生活で忘れかけていた『人間らしい生活』の大切さをあらためて感じました」と話すまなざしが印象的でした。



◀現地で中学生に化学を教える塚田さん



▲自ら率いた野球チームの少年たちと。言葉や文化の違いを超えて心を通わせました(右上が塚田さん)

図書館のオススメ

【一般書】

○レインコートを着た犬

吉田 篤弘 著

小さな映画館「月舟シネマ」と、十字路に建つ「つむじ風食堂」を舞台に、「笑う犬」を目指すジャンゴと、彼を取り巻く人々による、雨と希望の物語。月舟町三部作・完結編。『Web小説中公』掲載に加筆して単行本化。

出版社…中央公論新社

分類…Fヨ

○昭和のテレビ童謡クロニクル

小島豊美と

アヴァンデザイン活字楽団 著

「およげ! たいやきくん」などヒット曲を量産した、音楽ディレクター・小島豊美の初のオーラルヒストリー。綺羅星のごとき昭和の「テレビ童謡」の

数々が生まれた舞台裏を、多くの資料、証言者のコメントを通して炙り出す。

出版社…DU BOOKS

分類…767シ



古河図書館

【児童書】

○まじょがかぜをひいたらね

高島 じゅん子 作

高島 純 絵

魔女がかぜをひいたら、どうすると思いますか? 病院には行かないで、おうちで治します。それでも治らなかったら、とっておきの治し方を試してみます。それは……。元気とユーモアあふれる絵本。

出版社…理論社

分類…Eマ

○コービーの海

ベン・マイケルセン 著

フロリダの壮大な自然のなか、座礁したクジラの親子を助けた義足の少女コービー。事故で右脚の一部をなくし、長い間自分の殻にとじこもっていた少女が、クジラとの交流を通じて家族や自然との関わりを見つめ直す物語。

出版社…鈴木出版

分類…933コ

注目企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～

「いつもの味を皆様へ」

ヤマザキナビスコ株式会社 岩田 拓巳さん

ビスケット、スナック菓子、キャンデー、チョコレート等を製造販売している会社に入社して7年目。

岩田さんの業務はポテトチップスの製造で、主にジャガイモを油で揚げるフライヤーを担当しています。ジャガイモは国内各地のものを使用。産地や品種によって性質が違います。「揚げるときの温度、水分、味付けを調整し、どのジャガイモでも出来上がりが均一になるようにしています」といつもおなじみの味をつくる秘密を教えてくださいました。

1社1工場のため、生産された商品は全国へ運ばれます。「お客様にとっては買ったその一つがすべてなので、一つ一つ丁寧に生産しています」と仕事に対する誇りを

話してくれました。

体を動かすことが好きな岩田さん。高校から野球を始め、今でも会社の野球部でキャッチャーとして汗を流しています。また3年前からはロードバイクも始め、今年と同僚と一緒に琵琶湖の周り160キロメートルをお気に入りの自転車で走破しました。

多趣味で活動的な岩田さん。プライベートを充実させながら職場でも活躍を期待されています。

■プロフィール

音楽が好きで、休日にはライブに出かけることもあります。

24歳・諸川在住。



10月1日から、これまでの65歳以上等の高齢者に加え、新たに小児(生後6カ月以上～高校3年生相当年齢)へのインフルエンザ予防接種一部助成が始まりました。

インフルエンザの感染力は強く、肺炎や脳症などを併発すると重症化して、乳幼児や高齢者、妊婦、持病がある人など抵抗力が弱い人は命にかかわる危険もあります。

予防接種を受けてインフルエンザを予防し、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザは どうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路は、主に飛沫感染と接触感染の2種類があります。

飛沫感染は、感染した人が咳をすることで飛んだ飛沫を別の人が鼻や口から吸い込み、ウイルスが体内に入り込むことです。

接触感染は、感染した人が咳を手で押さえた後にドアノブやスイッチなどに触れると、その場所にウイルスが付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、その手で鼻や口に触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入ることになります。



かぜ 風邪とインフルエンザの違いは？

	風邪	インフルエンザ
症状	局所症状(鼻水、のどの痛み、くしゃみ、咳など)	38℃以上の発熱、咳、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状
流行の時期	年間を通じて1年中	1月～2月が流行のピーク
原因	ウイルスや細菌	インフルエンザウイルス

予防するには どうすればいいの？

- ①正しい手洗いをしましょう
外出後は手洗い、うがいをしましょう。手が洗えないときはアルコールを含む消毒液で手を消毒するのも効果的です。アルコールが乾くまで手をこすりあわせましょう。
- ②外出を控えましょう
インフルエンザが流行してきたら、なるべく人混みへの外出を控えましょう。
- ③十分な休養とバランスのとれた食事で、身体の抵抗力を高めましょう
- ④適度な湿度(50～60%)を保つよう心がけましょう
- ⑤流行前(12月上旬ごろまで)に予防接種を受けましょう
 - ・予防接種は発症する可能性を減らし、発症しても重い症状になるのを防ぎます
 - ・ワクチンの効果が持続する期間は一般的に5カ月程度です
 - ・流行するウイルスの型は毎年変わるので、毎年接種しましょう

インフルエンザに かかったら どうすればいいの？

- 早めに医療機関を受診しましょう
- 睡眠を十分にとりましょう
- 水分を十分に補給しましょう
- 1時間に1回程度、短い時間でも部屋の換気を心がけましょう
- 周りの人へうつさないために、くしゃみや咳がでるときはマスクを着用しましょう

熱が下がった後も2日程度は他の人にうつす可能性があります。医師に相談し、熱が下がって症状が治まっても、2日ほどは学校や会社に行かないようにし、自宅療養することが望ましいでしょう。

インフルエンザの予防接種の助成について、詳しくは10ページをご覧ください。

健康づくり課

穏い パークの 魅力

ネーブルパーク 秋の装い



◀ 秋はおでかけに最適な季節。ミニSLに乗って秋を感じてみませんか

記録的に暑かった今年の夏。ネーブルパークでも、うだるような暑さが連日続きましたが、夏休みのお子様たちは元気いっぱい走り回っていました。

にぎやかだった園内も今ではさわやかな秋風が吹いています。ふと空を見上げると、モクモクとした入道雲がいつものまにか無くなって空高く抜けるような青空が広がり、夏には小さく青かったドングリの実も今ではふっくらとして茶色に色づき、秋の装いとなっています。

ネーブルパークには「ドングリ」のなる木がたくさんあります。もともとネーブルパークは雑木林でしたが、そのころから植わっていたコナラやクヌギ、公園ができてから植えられたシラカシ、マテバシイなどがあり、それぞれの種類によって実の形が異なります。公園の北側、工芸館の奥にひろがる森では公園ができる前、当初の雑木林の面

影を垣間見ることができます。ここに落ちているドングリは、コナラやクヌギなどです。また公園の外周や西側には新しく植えられたシラカシのドングリを見つけることができます。

そして、今年の春に開通したミニSLの周囲にはシラカシの木が多く、ドングリがたくさん落ちるようになってきました。このミニSLも早いもので、運行してから半年が過ぎましたが、相変わらず子どもたちに大人気です。赤と茶色の2種類の車体があり、全長は123m。一度に2人乗車することができ、利用料金は1周200円です。

いよいよ秋本番、公園でドングリ拾いをしたり、お子さんと一緒にミニSLに乗ったりして、さわやかな秋風をからだいっぱい感じてみませんか。

【問】ネーブルパーク管理事務所 ☎92-7300

表紙写真



9月17日から新たにスタートした古河市のふるさと納税制度。「ふるさと納税」で地域の産業振興と地域活性化を促進しようと、『まくらがの里 ふるさと古河応援寄附』の返礼品を拡充しました。ふるさと納税者に対する返礼品は、これまでの5種から57種へ拡充。米、肉、野菜などの農産物をはじめ、市内工業製品などの取り扱いを始めました。

多くの事業者の皆さんにご協力いただき、広報紙やホームページ用の写真撮影を行いました。ご協力ありがとうございました。

寄付



(株)常陽銀行古河支店より、市の福祉事業として200万円の寄付。

猪瀬みつ以さんより、篆刻美術館に故生井子華氏の刻印と書作品の寄付。

古河市データ

人口



(9月1日現在) 住民基本台帳から
総人口… 144,859人 (+60)
男……………72,892人 (+84)
女……………71,967人 (-24)
世帯数…58,821世帯(+100)
() 内は前月比

わが家のアイドル



高橋 瑠璃ちゃん (2歳4カ月・東)

る一たんの成長を毎日見ることができて、
パパとママはとても幸せです。

笑顔のかわいい、やさしい子になってね。

大好きだよ★る一たん★

(父：寛幸 母：三矢子)

今月の料理

鮭のキャベツロール
＜高血圧予防食＞



- ①生鮭2切れは皮を取って斜めそぎ切り(1枚を4等分)にして、塩・コショウを少々ふる。
- ②ジャガイモ2個は皮をむいて、8mmの輪切りにする。
- ③キャベツ8枚を茹でて芯をそぎ、①②をのせて手前から巻き、脇を包むようにしっかり包み、楊枝で止める(8個)。
- ④フライパンに③を入れて、水2カップ、固形スープの素1個を入れて煮る。塩小さじ1/4・コショウで味を整える。 <4人分>

(1人分)
エネルギー=177kcal
タンパク質=16.8g
脂質=2.9g
カルシウム=80mg
食塩相当量=1g



(食生活改善推進協議会)

●今年度から市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナーを担当しています。



子育てアドバイス

スマホが赤ちゃんに与える悪影響



赤ちゃんや子どもがぐずるとスマホ(スマートフォン)で動画を見せたり音楽を聴かせたりして静かにさせたりしていませんか? 実は、そんな親が増えていると話題になっていきます。

確かに、スマホで動画を再生しておくだけで、赤ちゃんはそちらに夢中になるので、おとなしくさせる方法としては、一番「ラク」な方法ですよね。親にはメリットのあつ方法かもしれませんが、実は赤ちゃんにとってはデメリットばかり。

スマホは、少し手先が動かせるようになってきた赤ちゃんであれば、簡単に操作できます。自分の動作に応じてスマホの画面が変化するので、赤ちゃんも楽しくてハマってしまうのです。頻繁にスマホを与えていると常習癖がつき、スマホがないと駄々をこねたり、泣き止まなかったり、大人

しくならないという状態になってしまいます。

また、スマホから一方的に流れてくる動画や音楽を見たり聞いたりするのは、受動的な行為です。コミュニケーションは能動的にこちらから何かを発信しなければ成り立ちません。赤ちゃんや子どもにとって、母親や父親など身近な人とコミュニケーション(シヨク)をしっかりと取り、信頼関係を築いていくことが、今後の人生において役立つと思います。

大切な子どもの将来の芽を摘んでしまわないようにしたいですね。

親がスマホに夢中で、子どもの目を見ていないという状況になっていませんか?

親が夢中になっているものは、子どもだって気になってしまいます。生活には必要不可欠なスマホですが、その使い方には注意したいですね。

アリス保育園

平成27年10月1日発行
●発行所/〒306-0291 茨城県古河市下大野224-8 古河市役所 ☎0280(92)3111
●編集/秘書広報課 ●ホームページ/ <http://www.city.haraki.koga.lg.jp/>