



2月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は3月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成27年10月 1日~10月31日生	三和地域福祉センター	2月16日(火)	午後1時~ 1時45分
		総和福祉センター「健康の駅」	2月22日(月)	
		古河福祉の森会館	2月24日(水)	
1歳6カ月児健診	平成26年 7月 4日~ 8月 2日生	総和福祉センター「健康の駅」	2月 4日(木)	
	平成26年 7月 1日~ 7月29日生	古河福祉の森会館	2月10日(水)	
3歳児健診	平成24年12月 1日~ 平成25年 1月 6日生	三和地域福祉センター	2月 9日(火)	
	平成25年 1月 6日~ 1月31日生	古河福祉の森会館	2月17日(水)	
	平成24年12月26日~ 平成25年 1月25日生	総和福祉センター「健康の駅」	2月18日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	2月 2日(火)	午前9時45分~ 午後4時
		古河福祉の森会館	2月 5日(金)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	三和地域福祉センター	2月16日(火)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~ 10時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	2月19日(金)	
		古河福祉の森会館	2月29日(月)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	2月25日(木)	午後1時~3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？	総和福祉センター 「健康の駅」	2月 3日(水)	午後1時30分~3 時30分(受付時間 ：午後1時~1時 20分)
	第2回：妊婦体操、お産の進み方、よいお産をするために、よい母乳を出すために		2月 8日(月)	
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？先輩ママと話をしよう		2月15日(月)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具 ※第2回は動きやすい服装で参加してください。				
離乳食教室(初期) (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています	総和福祉センター 「健康の駅」	2月23日(火)	午前10時~11時 30分(受付時間： 午前9時45分~10 時)
赤ちゃん(平成27年8月~10月生)と一緒に参加してください。 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、離乳食スプーン、おしぼり、バスタオル 申込期間：2月1日(月)~5日(金)				
離乳食教室(後期) (予約制)	離乳食の後期から幼児食についてのお話、試食も用意しています	総和福祉センター 「健康の駅」	2月18日(木)	午前10時~11時 30分(受付時間： 午前9時45分~10 時)
赤ちゃん(おおむね9~11カ月児)と一緒に参加してください。 定員20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：1月25日(月)~2月5日(金) [土曜日・日曜日を除く]				

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)