



9ヶ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

## 古河文学館 春の文学散歩

当館学芸員の案内で、さまざまな文学作品に登場する市内各所を散策します。

期日 ①3月19日(土)

②3月20日(日・祝)

時間 午後1時～4時

行程 古河文学館→鷹見泉石記念館・奥原晴湖画室→古河城桜門跡→古河城船渡門跡→河口信任旧居跡→古河城追手門跡→白壁町通り→杉並町通り→横山町界隈→正定寺→永井路子旧宅→宗願寺→古河文学館  
※両日とも同じコースを回ります。都合がいい方にご参加ください。

さい。

講師 当館学芸員

定員 各日25人程度

費用 300円(テキスト代・傷害保険料)

申込 問 2月20日(土)午前9時から費用を添えて直接申し込み [電話不可]

古河文学館 ☎21-1129

## 3月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎48-6881

### ○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診	平成27年11月 1日～12月 2日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月 7日(月)	午後1時～ 1時45分
	平成27年11月 1日～11月30日生	古河福祉の森会館	3月11日(金)	
	平成27年11月 1日～12月 3日生	三和地域福祉センター	3月15日(火)	
1歳6カ月児健診	平成26年 8月 3日～ 8月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月 2日(水)	
	平成26年 7月30日～ 8月31日生	古河福祉の森会館	3月10日(木)	
	平成26年 7月19日～ 8月31日生	三和地域福祉センター	3月18日(金)	
3歳児健診	平成25年 1月 7日～ 2月28日生	三和地域福祉センター	3月 1日(火)	午後0時30分～ 1時15分
	平成25年 2月 1日～ 2月28日生	古河福祉の森会館	3月22日(火)	
	平成25年 1月26日～ 2月28日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月17日(木)	

### ○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	3月 4日(金)	午前9時45分～ 午後4時
		総和福祉センター「健康の駅」	3月 8日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	総和福祉センター「健康の駅」	3月16日(水)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分～10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時～10時30分
		古河福祉の森会館	3月23日(水)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	3月10日(木)	午後1時～3時
知って得する健康相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康手帳・健康診査結果票(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(みそ汁塩分測定希望の人)	総和福祉センター「健康の駅」	3月 9日(水)	午後1時30分～ 2時30分

### ○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう!「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの?」 ★レッツトライ「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD内容「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、靴下(足元防寒対策のため)	総和福祉センター「健康の駅」	3月19日(土)	午前9時30分～正午(受付時間：午前9時～9時20分)