



4月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎48-6881

9〜11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

○乳幼児健康診査

※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は5月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3〜4カ月児健診	平成27年12月1日〜12月28日生	古河福祉の森会館	4月14日(木)	午後1時〜1時45分
	平成27年12月4日〜12月25日生	三和地域福祉センター	4月19日(火)	
	平成27年12月3日〜12月30日生	総和福祉センター「健康の駅」	4月25日(月)	
1歳6カ月児健診	平成26年 9月1日〜 9月27日生	総和福祉センター「健康の駅」	4月 7日(木)	
	平成26年 9月1日〜10月11日生	三和地域福祉センター	4月11日(月)	
	平成26年 9月1日〜 9月23日生	古河福祉の森会館	4月20日(水)	
3歳児健診	平成25年 3月1日〜 3月25日生	古河福祉の森会館	4月28日(木)	午後0時30分〜1時15分
		総和福祉センター「健康の駅」	4月21日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	4月 8日(金)	午前9時20分〜午後4時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	4月12日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のお話し会(総和福祉センター「健康の駅」のみ、対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	4月13日(水)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分〜10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時〜10時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	4月18日(月)	
		三和地域福祉センター	4月19日(火)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	4月14日(木)	午後1時〜3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？	総和福祉センター「健康の駅」	4月13日(水)	午後1時30分〜3時30分 (受付時間：午後1時〜1時20分)
	第2回：妊婦体験、お産の進み方、母乳の飲ませ方		4月22日(金)	
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？ 先輩ママと話をしよう		4月27日(水)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具、第2回は動きやすい服装で参加				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の初期から完了期までのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。	総和福祉センター「健康の駅」	4月21日(木)	午前10時〜11時30分 (受付時間：午前9時45分〜)
	赤ちゃん(おおむね4カ月〜6カ月児)と一緒に参加してください。 ※定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：3月28日(月)〜4月8日(金) [土曜日・日曜日を除く]			