



介護予防サポーター 養成講習会

高齢者が楽しみながら介護予防に取り組むために、効果のあるレクリエーション等を学び、地域で指導していただくためのボランティア養成講習会です。

期日

1日目：4月15日(金)

2日目：4月19日(火)

3日目：4月22日(金)

4日目：4月26日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 総和福祉センター「健康の駅」視聴覚室

対象 市内在住の55歳以上の人で、介護予防に関する基本的知識を学び、レクリエーション等を普及するため、ボランティアとして介護予防事業などに協力できる人

※全日程に参加できること。

内容

1日目：講話「介護予防豆知識①～知って得する！基本編～」、実技「介護予防レクリエーション①」

2日目：講話「介護予防豆知識②～なるほど納得！応用編～」、実技「介護予防レクリエーション②」

3日目：実技「介護予防レクリエーション③」

4日目：実技「介護予防レクリエーション④」、「レクリエーション指導実習」

※内容は変更になることがあります。

定員 約25人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料

持参物 筆記用具、運動のできる服装

申込 問 3月18日(金)～31日(木)に電話で申し込み〔土曜日・日曜日・祝日を除く〕

高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)☎92-5838

「お休み処 坂長」からの ご案内

■出品者募集

古河にゆかりのある「雪華模様」をあしらった手作り作品を販売するため、皆さんから作品を募集します。販売は、市から指定管理者の指定を受けた(株)雪華が行います。

出品期間 5月1日(日)から1カ月単位(最長12カ月)

販売場所 「お休み処 坂長」

出品内容 「雪華模様」をあしらった布製品・革製品・ビーズアクセサリーなど手作りのもの(食品不可)

出品料 月額500円+販売手数料(売り上げの20%)

選考方法 (株)雪華が審査のうえ、決定します

申込 問 4月10日(日)までに所定の申込用紙に記入のうえ、直接申し込み〔受付時間：午前9時～午後5時〕

「お休み処 坂長」

☎22-2781

わくわく舞踊教室

期間 4月16日(土)～平成29年1月28日(土)〔発表会を含む。全21回〕

時間 午前9時30分～11時

場所 三和農村環境改善センターホール

対象 幼稚園児～小学6年生

内容 日本舞踊

講師 古谷紀佐子氏

定員 50人

費用 受講無料、文化祭発表会費として3,000円

申込 問 4月15日(金)までに講師へ直接申し込み

古谷宅☎78-0259

☎090-9014-4416

☎78-2274

問 ☎文化課

古河公方公園 「どろんこクラブ」 会員募集

公園の田んぼで、お米づくりを楽しみませんか。

期日・内容

①4月24日(日)午前10時～正午、オリエンテーション

②5月22日(日)田おこし

③5月29日(日)田植え

④7月24日(日)

草取り、かき氷作り

⑤9月25日(日)稲刈り

⑥10月30日(日)脱穀

⑦11月20日(日)収穫祭

⑧12月11日(日)

クリスマスリース作り

⑨平成29年1月15日(日)麻作り

⑩平成29年2月12日(日)

すいとん作り

※詳しくは、管理棟にあるチラシまたはホームページ(HP <http://www.koga-kousya.or.jp/koga-park/index.html>)で確認してください。

※④⑧⑨⑩は、日程・内容が変更になる場合があります。

集合場所 古河公方公園(古河総合公園)管理棟

対象 3歳以上(小学校3年生以下は保護者の申し込みと当日参加が必要です)

定員 50人程度

費用 1人1,600円(保険料を含む。内容により各回ごとに別途参加費の徴収あり)

申込 問 4月6日(水)午前9時から申し込み〔電話可〕

【1次受付】

4月6日(水)～11日(月)

※定員を超えた場合は4月12日(火)に抽選を行います。

【2次受付】

4月12日(火)～23日(土)

※1次受付で定員に満たなかった場合は先着順で受け付けます。古河公方公園(古河総合公園)管理事務所☎47-1129