

産後ケア事業

～産後のママを応援します～

妊娠中や産後はホルモンのバランスが崩れ、体調を壊しやすいにも関わらず、核家族化や地域のつながりの希薄化により、身近な人からの支援を受けることができない妊産婦が増えています。

市では、妊娠・出産・子育て期まで切れ目のない支援に取り組んでいます。平成26年度から実施している「産後ケア事業」について紹介します。



▲市が実施している赤ちゃん訪問

宿泊型産後ケア

病院に宿泊し、ゆっくりと体調を整えながら受けられるサービスです。

場所 秋葉産婦人科病院

(古河市東本町2-9-2)

※他医療機関で出産した人も利用可能。

サービス内容

- ・母体ケア
(健康状態のチェック、乳房ケアなど)
- ・お子さんのケア
(発育、発達、栄養状態のチェックなど)
- ・育児のサポート
(授乳指導、沐浴指導など)
- ・食事の提供

費用

利用料金のうち2割が自己負担

【例】1泊2日の場合

個室：1万2,000円、2人部屋：8,800円

※5日間まで利用ができます(状況によりさらに5日間の延長が可能です)。



訪問型産後ケア

助産師が訪問し、自宅で受けられるサービスです。

サービス内容

- ・母体ケア
(健康状態のチェック、乳房ケアなど)
- ・お子さんのケア
(発育、発達、栄養状態のチェックなど)
- ・赤ちゃんとの生活に慣れるためのサポート
(自宅の環境に合わせた育児指導、相談など)

助産師 秋葉産婦人科病院または船橋レディスクリニックの助産師

費用 利用料金のうち1割が自己負担

【例】1回500円



※宿泊型産後ケアは「秋葉産婦人科病院」、訪問型産後ケアは「秋葉産婦人科病院」と「船橋レディスクリニック」に委託しています。