

図書館のオススメ

【絵本】

○おしゃれなクララとおばあちゃんのぼうし

エイミー・デ・ラ・ヘイ 文
エミリー・サットン 絵
手芸好きのクララが大切にしていた、おばあちゃんのぼうしが壊れてしまいました。すると、お母さんが博物館に連れて行ってきて……。ロンドンのヴィクトリア・アンド・アルバート博物館の出版部門が手がけた、美しい絵本。
出版社…徳間書店
分類…Eオ



【児童書】

○お金さえあればいい？

浜矩子 著
お金って何？ 世界と日本経済のカンケイって？ エコノミスト・浜矩子をはじめ子どもたちに語る経済哲学。2014年

12月開催の講演「原発とエネルギーを学ぶ朝の教室」と追加取材を基に書籍化。
出版社…クレヨンハウス
分類…330

【一般書】

○レジまでの推理

似鳥鶏 著
力仕事で、アイディア仕事で客商売。書店員は日夜てんでこ舞い。しかも、店長は鮮やかに謎も解きあかし……。書店を舞台に巻き起こる事件に挑む書店員たちの活躍を描いたミステリー。
出版社…光文社
分類…F二

○だまし犯罪百科

間川清 著
振り込め詐欺、悪徳商法の勧誘、金融商品のだまし商法、相続犯罪……。お金が絡む場面では、常にだまされる危険があります。さまざまな場面におけるだましの手口やテクニック、そしてだまされてしまう側の心理を紹介します。
出版社…さくら舎
分類…368マ

ユースセンター総和

いきいき！はつらつ！ シルバーエイジ



若い人顔負けのパワフルな高齢者を紹介 「日本最高齢サッカー選手を目指して」

齊藤一也 さん（新久田・86歳）

市内の強豪マスターズサッカーチームである「LAZOS KOGA F.C.」の名誉会長を務める齊藤さん。サッカー一筋の人生かと思いきや、銃剣道の選手として国体に3度も出場している腕前の持ち主です。

53歳の時に始めたサッカーも、銃剣道のために体力をつけようと思ったのがきっかけでした。それが今では関東で最高齢のサッカー選手として活躍するほどです。

日々の練習は欠かしておらず、86歳になった今でも、東京都世田谷区の駒沢オリンピック公園で行われるシニア練習会に毎週参加しています。そんなサッカーに対する貪欲な向上心が、マスターズサッカー大会で自身が記録している最高齢得点者記録を更新し続ける原動力になっているそうです。

強い気持ちをもっていても、サッカーは体の消耗が激しいスポーツ。「体に負荷がかかりすぎないように、しっかり休養を取ることと血圧のチェックは普段から気にかけています」と体のケアを忘れません。

「90歳でも試合で走れる体をつくり、最高齢得点者記録を更新すること」と笑いながら次なる目標を話す姿は、年齢を感じさせない若々しさに満ち溢れていました。

■一言コメント

熊本県上益城郡
甲佐町出身。熊本地震では実家が被災してしまいました。皆さんの支援活動には頭が下がる思いです。

