

一緒に遊ぼう！
「駅前ヤンチャ森」で

子育てひろば
駅前ヤンチャ森



こが
古河

広
報

No.132

9
SEPTEMBER
2016



みんな遊びに
おいでよ

7/15
リニューアル
オープン

子育てひろば

「駅前ヤンチャ森」

子育てひろば



大・小ボールプールを中心とした親子の交流の場。ボールプールはそれぞれ人工芝のマウンドに囲まれた中にあります。

子どもとその親が気軽に集まり、親同士がうち解けた雰囲気の中でおしゃべりをしたり、子ども同士で遊んだりすることができる憩いの場です。

子育て支援センター



週3回(月曜日・水曜日・金曜日)開催され、対象年齢や活動内容は日替わりです。

子育て中の仲間と交流や、育児についての不安や悩みを相談できる、子育て真っ最中のお母さんを応援する施設です。育児にちょっと疲れたなど思ったとき、育児で悩んだときには、ぜひ足を運んでみてください。

—未来へのまなざし—

古河市は子育て世代を応援します

市では、子育て世代の多くが抱える悩みや不安を解消するため、多彩な子育て支援事業を展開しています。

未来を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、地域全体で子育て支援に取り組んでいきます。





7月15日、大きく生まれ変わった子育てひろば「駅前ヤンチャ森」がオープンしました。この施設は、JR古河駅西口駅前にある「まちなか再生市民ひろば」を改修して、子育て広場としてオープンしていたものを、リニューアルオープンしたものです。就学前児童に遊びと交流の場を提供し、ネーブルパークにある「ヤンチャ森」に続く、古河市では2つめの児童施設となります。

「駅前ヤンチャ森」では4つの事業を展開。運営は(一財)古河市子ども・子育て支援財団に委託しています。

【問】駅前ヤンチャ森 ☎23-4120



▲市民が気軽に利用できる「駅前ヤンチャ森」のオープンを記念し、テープカットを行いました(7月15日)

一時預かり



買い物や美容院、友だちとのランチなど、ちょっとだけ子どもを見てもらいたいときに、時間単位でお子さんをお預かりします。

対象年齢は、生後6カ月以上の乳児から就学前の幼児。料金は1時間あたり380円(市内在住の場合)で、事前に申し込みが必要です。

送迎保育ステーション



「早朝に通勤するため、保育所への送迎が難しい」といったJR古河駅から電車通勤をする保護者に代わり、朝・夕に「駅前ヤンチャ森(ステーション)」と保育所間を送迎します。

対象は3歳以上の市内保育所に通園する幼児。現在、サービスを開始するため準備中です。利用開始の際には、広報やホームページでお知らせします。



ぼくは、
大きなすべり台が
お気に入り♪

一時預かりを初めて
利用。優しい保育士さん
と一緒に楽しく遊んで
いて安心しました





祭りの夏 古河の夏

写真で振り返る2016夏のイベント





古河花火大会

関東最大規模を誇る「古河花火大会」。今年も8月6日に渡良瀬川河川敷で開催され、3尺玉・2発を含む2万5,000発の花火が夏の夜空を彩りました。

花火と音楽が共演するスターメイン、家族や恋人など大切な人への思いを花火とともに伝える「メッセージ花火」、全国の花火師から送られた5号玉・10号玉が次々と打ち上げられ、会場を埋めつくした観客からは大きな歓声と鳴り止まない拍手。約55万人が夜空に咲いた大輪の花火に感動していました。



ご協力ありがとうございました

「第11回古河花火大会」の開催にあたり、市民の皆さまをはじめ当大会へご協賛いただいた企業・団体等の皆さまには、特段のご支援をたまり誠ありがとうございました。

さらに、大会準備・当日の交通規制にご協力いただいた警察署をはじめ関係各位、翌日の清掃活動にご協力いただいたボランティアの皆さまに厚く御礼申し上げます。

古河花火大会実行委員会





古河ほこてんマルシェ



まちなかのにぎわいを創出し、商業の活性化を図ることを目的に開催されている「古河ほこてんマルシェ」が7月30日に行われました。今回は「よこまちの夏祭り」との合同開催。はなももプラザ(地域交流センター)駐車場を会場に、市内の飲食店や名産品など26店舗が出店しました。

また、はなももプラザにある「古河屋台」も屋外にお目見え。その前でステージ発表や大道芸などが行われました。夜には屋台に明かりが灯り、浴衣姿の親子連れなど約3,000人の人出で賑わいました。

悪戸新田獅子舞



悪疫の退散などを祈って行われる悪戸新田獅子舞。今年も7月31日に市内各所を巡りました。猛暑のなか、3人子どもたちが獅子頭をかぶり、太鼓を打ち鳴らしながら笛にあわせて軽やかに舞い踊りました。

昭和2(1927)年、悪戸新田出身者によって保存会が結成された悪戸新田獅子舞。昭和43(1968)年に市の指定無形民俗文化財となっている伝統行事が、大人から子どもたちへ大切に守り伝えていきます。

夢あんどんと夕涼み

「夢あんどんと夕涼み」が8月14日・15日の2日間、古河歴史博物館と古河文学館を会場に今年も開催されました。

訪れた人たちは、自分の作ったあんどんに明かりが灯され水面に揺れる様子を見て、喜びもひとしお。約800基のあんどんの幻想的な雰囲気、日中の暑さの疲れも吹き飛んだことでしょう。



古河盆踊り大会

開催60回目を迎えた「古河盆踊り大会」が、8月14日・15日に古河第四小学校校庭で行われました。

お囃子団体による「古河甚句」「枕河盆踊り唄」などの生演奏に合わせて、古河城をしのばせる櫓の周りに二重、三重の輪になって軽快に踊る参加者。大切に残していきたい夏の風物詩です。



高校女子ソフトボールフェスティバル

8月13日～15日の3日間、「第29回古河市全国高校招待女子ソフトボールフェスティバル」が上大野グラウンドで開催されました。今年は1都8県の有力校16チームが参加。市内からは古河第一高等学校と古河第二高等学校が出場しました。

選手たちは、暑さに耐えながらも限界まで力を出し切り、熱い戦いを繰り広げました。



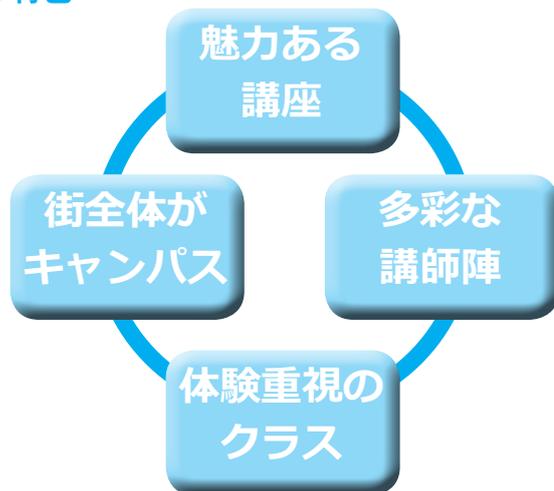
古河市民大学が始まります

平成26年度から、市民の皆さんの生涯学習活動をいっそう推進するために、「古河市民大学」のオープンに向けて取り組んできました。いよいよ10月から、正式にスタートします。

古河市民大学は、学校法人の大学ではありません。市内在住・在勤・在学の人であれば、どなたでも参加できます。興味や関心がある講座がありましたら、お気軽に申し込みください。

【問】生涯学習課(古河庁舎) ☎22-5111

◆特色



◆価値ある市民大学へ

古河市民大学学長
古河市教育長 佐川康二



地域に根差した学びの場として、古河市民大学が誕生します。この市民大学を通して、市民が生きがいと地域への愛着心を育み、魅力あるまちづくりにつながることを目的としています。多くの皆さんが参加し、コミュニケーションを図り、たくさんの方のことを学べるような、価値ある市民大学を作り上げていきます。

◆新しいスタイルの市民大学を

古河市民大学運営委員会
委員長 鷲尾政市



古河市民大学は、講座や講演会を「コミュニティコース」と「ライフスタイルコース」の二つに分けて開催します。幅広い年代の人たちに参加していただけるよう、土曜日や平日夜間の講座も用意しました。単なる生涯学習の場としてだけではなく、時には行政から市民への情報発信もできるような、新しいスタイルの市民大学の運営をめざします。

◆プレ講座受講者の声(受講後のアンケートから)

- ・座学だけでなく、工場見学もでき、新しい発見がたくさんありました。(花火学講座・30代女性)
- ・平日は仕事があるので、土曜日開催はありがたかった。(花火学講座・40代男性)



▲プレ講座として開催された「花火学講座」

今年度の古河市民大学は、「地域と暮らし」をキーワードに、5つのテーマによる講座を企画しました。

1

安全で豊かな暮らし

安全な日常生活を送るためにはどのような心がけが必要なのか。日々の暮らしを見つめなおします。

- 10月1日(土) 防災講座
講師：NPO法人茨城県防災士会ネットワーク
- 平成29年2月4日(土) 消費者教育講演会
講師：菊地幸夫氏 [弁護士]

詳細は、広報古河
お知らせページ
9月1日号に
掲載しています。



2

古河の歴史と文化

伝統の街、古河の歴史を遠く古代までさかのぼることができます。

- 平成29年1月25日(水) 古河の遺跡探訪
- 平成29年2月 1日(水) 遺跡を巡るバスツアー
講師：鶴見貞雄氏 [県文化財指導員]
- 平成29年2月 9日(木) 古河の遺跡とエジプト考古学
講師：高宮いづみ氏 [近畿大学教授]



▲今年度は、近年発掘された川戸台製鉄跡^{かわとだい}を中心に、考古学の世界を学びます

3

地域の豊かな食文化

栄養学の視点も加えて、伝統的食文化の奥深さを体験的に学びます。

- 11月19日(土) 味噌^{みそ}の歴史と味噌作り体験
- 平成29年2月17日(金)・24日(金) 日本酒ができるまで・蔵元見学と利き酒体験

4

輝く女性とホスピタリティ

充実した毎日のために、生活の質をワンランクアップするきっかけ作りをお手伝いします。

- 12月10日(土)・17日(土)
大人女子のための自分磨き講座
「おもてなしについて考える」



▲講座の内容に応じた
さまざまなスタイルで

5

未来を担う子どもたち

子どもたちの豊かな感性を育むうえでのイメージーションと、さまざまな体験の大切さについて学びます。

- 11月21日(月) 子育てに関する総合講座
講師：金田卓也氏 [大妻女子大学教授]
- 12月13日(火)・平成29年3月16日(木)
子育てカフェ
- 平成29年2月4日(土) こども自然体験講座

各講座の日程や応募方法等は、広報古河お知らせページ・市公式ホームページでご案内します。詳しくは、問い合わせください。

【問】生涯学習課(古河庁舎) ☎22-5111



「ぐるりん号」がますます便利になります



平成28年12月から、JR古河駅東口を起点とした新たなコースでバスを運行します。「通勤・通学」に利用でき、「市役所・病院」にアクセスしやすくなります。ますます便利になる循環バス「ぐるりん号」を、ぜひご利用ください。

【問】総務課(総和庁舎) ☎92-3111

～ぐるりん号とは～

主に古河地区を運行するコミュニティバスです。現在、東・西・南の3コースを3台の車両で運行しています。

～既存のコース～

○東コース

総和地区の北西部からJR古河駅、市役所古河庁舎、古河福祉の森会館を経由するコースです。

○西コース

古河地区の北西部からJR古河駅、市役所古河庁舎、古河福祉の森会館を経由するコースです。

○南コース

古河地区の南部を中心にJR古河駅、市役所古河庁舎、古河福祉の森会館を循環するコースです。朝夕の一部の便においては、JR古河駅からJR栗橋駅間の運行もしています。

～追加されるコース～

○通勤・通学コース

JR古河駅東口を起点に総和地区西部の市街化区域を循環するコースです。

○市役所・病院コース

JR古河駅東口を起点に友愛記念病院や古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、市役所総和庁舎、古河赤十字病院を経由するコースです。

追加されるコースの路線図



デマンド交通「愛・あい号」をご存じですか？



デマンド交通「愛・あい号」は、自宅から病院、商店などご希望の場所まで低料金で送迎するタクシーです。ただし、通常のタクシーと違い、他の人と乗り合わせて利用します。皆さんの大切な交通手段になる「愛・あい号」を、ぜひご利用ください。

【問】総務課(総和庁舎) ☎92-3111

～利用できる人～

総和地区・三和地区在住の人
※ご利用には、事前登録(無料)が必要です。

～運行エリア～

- ・ 総和地区および三和地区の全域
- ・ 古河赤十字病院(古河地区)
- ・ 茨城西南医療センター病院(境町)

～運行日～

月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は運休)

～運行時間～

午前8時～午後4時まで1時間ごとに運行
※乗車の1時間前までに要予約。午前8時の乗車の場合は、前日までに要予約。
※8台で運行していますが、乗り合いのため希望に添えず予約をお受けできないこともあります。

～利用料金～

- 大人：1回300円(茨城西南医療センター病院は1回500円)
 - 子ども(小学生)：1回100円※未就学児は無料。
- ※利用料金は、乗車の際にチケットでお支払いください(チケットは事前に市役所や販売店でお買い求めください)。

～利用方法～

- ①電話で予約
予約センターに電話し、名前・電話番号・乗車場所等をお伝えください
- ②タクシーに乗車
タクシーが順番に迎えに行きます。予約時間に指定した乗車場所でお待ちください
- ③目的地へ
タクシーが順番に乗り合いの人を目的地まで送迎します

○予約先
愛・あい号予約センター ☎91-0541
※受付時間：午前7時30分～午後4時30分



「認知症サポーター養成講座」を受講した総和南中学校2年生

認知症は特別な人に起こる病気ではなく、誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。茨城県では、平成18年度から毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」と定めています。認知症を多くの方が正しく理解し、助け合うことで、認知症の人もその家族も安心して生活できる地域づくりをめざしています。

【問】 高齢者サポートセンター総和
(総和福祉センター「健康の駅」)
☎92-5920

私たちが認知症の人に対してできること

認知症を正しく理解しましょう

認知症についてもっと知りたい

最も大切なのは家族や周囲の人が認知症について学び、理解することです。

市では、認知症について誰もが正しい知識をもち、助け合うことができるよう「認知症サポーター養成講座」の開催や「認知症ガイドブック」の配布を行っています。

ぜひ講座を受講し、またガイドブックを活用して、認知症について正しく理解してみませんか。

■認知症サポーター養成講座

認知症の人を見守り、支援する「認知症サポーター」になりませんか。受講者にはサポーターの証しオレンジリングと修了証をお渡します。



■認知症ガイドブック

認知症の症状に応じて利用できる支援やサービス情報を1冊にまとめました。※市内3カ所の高齢者サポートセンター窓口のほか、市公式ホームページからダウンロードも可。



認知症と単なる「もの忘れ」の違い

認知症の「もの忘れ」	認知症と単なるもの忘れの違い	単なる「もの忘れ」
体験のすべてを忘れる		体験の一部を忘れる
もの忘れの自覚がない		もの忘れの自覚がある
親しい人やよく行く場所がわからなくなる		親しい人やよく行く場所は忘れない
性格に変化がある		性格は変わらない
自分の今いる場所や時間がわからなくなる	自分の今いる場所や時間はわかる	

認知症地域支援推進員を 配置します

「認知症地域支援推進員」は、各支援機関との連絡調整や、認知症の人やその家族の支援や相談業務等を中心に行います。

市では、これまでの認知症に関する相談をさらに強化して支援しようと、平成28年10月から市内の高齢者サポートセンターに認知症地域支援推進員を順次配置します。

「家族が認知症かも?」「どう接していいかわからない」など、困りごとを一緒に考えます。ぜひご相談ください。

サインを見過ごさないで! 認知症の高齢者に対する虐待

高齢者の認知症が進行し「問題行動が増える」「寝たきりなどで介護の負担が重くなる」ことで、介護者が心身共に疲労し、追いつめられたり、気がつかないうちに不適切な介護が行われていたりすることもあります。

高齢者の中には、辛くても声を出せない人がいます。助けを求められない人がいます。また、虐待をしている自覚がなく、虐待を繰り返している人がいます。

虐待に気づいたときには、すみやかに市町村に通報する義務があります。また、虐待が疑われるときには、早めの相談が必要です。地域の目で、虐待を防ぎましょう。

良いことと悪いことを
分かってもらうため
に、たたいてしまう。

話しかけても、無視
をしてしまう。

高齢者への不適切な対応です。
無意識にやってしまっている
ことはありませんか?

言ったようにできない
ので、つい手が出たり、
怒鳴ったりしてしまう。

認知症で徘徊するの
で、部屋から出さない
ようにしている。

地域の総合相談窓口 にご相談ください

1 高齢者サポートセンター

地域で安心して生活できるよう、介護・福祉・健康・医療等や成年後見制度利用に関する相談など、さまざまな面から総合的に支える「総合相談窓口」です。

※お住まいの地区のセンターをご利用ください。

● 高齢者サポートセンター古河 ☎23-6517

(新久田271-1、古河福祉の森会館附属棟)

【担当地区：古河地区】

● 高齢者サポートセンター総和 ☎92-5920

(駒羽根1501、総和福祉センター「健康の駅」)

【担当地区：総和地区】

● 高齢者サポートセンター三和 ☎77-1901

(仁連2228-7、三和地域福祉センター)

【担当地区：三和地区】

2 成年後見サポートセンター

高齢者本人の権利を守る「成年後見制度」は、物事を判断する能力が不十分な人を法律的に保護し支える制度です。制度の利用方法や必要書類の説明、申立書の書き方等の支援を行います。

● 成年後見制度サポートセンターこが ☎48-0994

(新久田271-1、古河福祉の森会館内・古河市社会福祉協議会)

3 在宅介護支援センター

市が委託している「高齢者やその家族等の身近な相談窓口」です。24時間365日相談可能。介護保険や高齢福祉サービス、認知症など何でもご相談ください。

市内に8カ所、お住まいの地区ごとに担当区域が分かれています。詳しくは高齢者サポートセンター古河へ問い合わせください。





悪質業者は、狙っています。

平成27年度、古河市消費生活センターに寄せられた相談は766件。そのうち65歳以上の高齢者に関わる相談が204件(約27%)を占めました。

高齢者の多くが抱えている「お金」と「健康」に関する不安に、悪質業者が巧みに付け込むケースがみられます。また、一人で自宅にいて「孤独」を感じるお年寄りも少なくなく、訪問販売や電話勧誘販売などのトラブルに遭いやすいため、注意が必要です。相談事例の一部を紹介しますので、被害を未然に防ぐための参考にしてください。

【問】商工政策課(古河庁舎) ☎22-5111

相談事例1 ～訪問販売～



事案

CO₂(二酸化炭素)排出権取引の投資を勧められた。10万円を投資すれば2カ月後に3万円の利息がつくと説明された。今まで投資をしたことがなく内容はよく分からないが、元本は戻るといっているので信用して契約した。

2カ月後に「利息がついた」と連絡があったが、入金されない。約束が守られないので契約を解除し、元本を返してほしい。

対応

古河市消費生活センターから業者に連絡して交渉し、元本は返還されました。

センターからのアドバイス

CO₂(二酸化炭素)の排出権取引は「さきん差金決済取引」といわれ、リスクが高く複雑な取引です。

取引が本当に行われているかを確認することが難しく、業者にお金を渡した後は連絡が取れなくなる場合もあります。一般の消費者が手を出してはいけません。

相談事例2 ～電話勧誘～



この他にも、古河市消費生活センターに寄せられた相談事例を市公式ホームページで公開しています。ぜひ、アクセスしてください。



事案

一人で留守番中に電話があり、「今契約している電力会社がなくなる。電気料金が安くなるので家に説明に来る」と言われた。検討したいと伝え、「そんな時間はない」と言われ、家に来ることを承諾してしまった。現在契約している電力会社は本当になくなってしまおうのか。

対応

相談者が契約している電力会社はなくなることが確認できたため、勧誘を断りました。

センターからのアドバイス

相談者に説明に来たのは他県のプロパンガス業者の代理店で、提携しているガス業者が販売する電気とのセット契約を勧められたとのことでした。

電気の使用量が少ないため料金は安くならないことが分かり、相談者は勧誘を断りました。

業者の勧誘には即答せず、内容を確認するなどよく考えてから契約しましょう。

古河市消費生活センターのご案内

さまざまな消費者トラブルの相談が寄せられています。「おかしいな」「不安だ」と思ったらご相談ください。相談は無料です。

場所 古河庁舎 2階（商工政策課内）

相談日 月曜日～金曜日

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

電話番号 ☎92-8811、☎23-1718

総和庁舎・三和庁舎で出張相談を行っています

○総和庁舎：毎月第4火曜日

○三和庁舎：毎月第2火曜日

※詳しくは問い合わせください。

出前講座開催中

最新の悪質商法の手口や対処法について、消費生活相談員が分かりやすく説明します。

【申込・問】商工政策課 ☎22-5111



◀気軽に利用して不安を解消しましょう

家事も
育児も
みんな
で協力



男女共同参画社会の実現には、女性の社会進出を推進するだけでなく、家族一人ひとりの意識・行動も重要です。

皆さんも「仕事」と「家庭」の両立について、もう一度考えてみませんか。

【問】人権・男女共同参画室(総和庁舎)

☎92-3111

ネーブルパークで、休日に子どもと過ごしているパパたちに、子育てや家事について聞きました。



【^{やがわ}箭川大和さん・^{あきと}朗翔くん・^{ひろと}大翔くん】

Q.どんなときに喜びを感じますか？

A.笑っている顔、泣いている顔など喜怒哀楽や初めての行動を見たとき。

Q.協力している育児・家事は？

A.父親として、日々無力だなあと感じていますが、少しでもママの役に立てるように頑張っています。

【^{はるな}梅山健大さん・^{はるな}陽菜ちゃん】

Q.どんなときに喜びを感じますか？

A.「パパ」と呼びながら走ってくる子どもの笑顔を見たとき。

Q.協力している育児・家事は？

A.おむつ交換とお風呂掃除。



【^{あやか}大里拓也さん・^{あやか}彩夏ちゃん】

Q.どんなときに喜びを感じますか？

A.仕事から帰ると、「おかえり」と玄関に迎えにきてくれるとき。

Q.協力している育児・家事は？

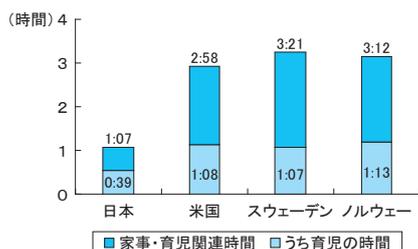
A.食器洗い、お風呂掃除など。



ママからのひとこと

- ・お互いを理解しようとする心が大切だと思う。
- ・困っているときは、夫婦で助け合いが必要だと思う。
- ・パパが朝ごはんを作ってくれとうれしい。
- ・ママの時間を作ってくれとうれしい。
- ・掃除、洗濯、食器洗いなどをしてくれるとうれしい。

【6歳未満の子どもがいる男性の家事・育児関連時間の国際比較】



6歳未満の子どもがいる男性の家事・育児関連時間は、他国と比較して、低水準となっています。

特に30歳～40歳代の男性の長時間労働は顕著で、男性の家庭生活への参画を困難にしています。

出典：平成28年版 男女共同参画白書より抜粋

女性が活躍している職場を紹介します

アイオン株式会社(北利根工業団地内)

挑戦とグループの垣根を越えた取り組みとして、女子商品開発プロジェクトチームを発足。女性目線の商品開発等の活動を通し、社内に新しい風を送り込み、全従業員がのびのびと働ける環境をめざし、取り組んでいます。

7~8人で構成する、女子商品開発プロジェクトチーム「アイオンドルフィンズ」を立ち上げ、女性ならではの発想で商品開発をし、各イベントに出店しています。



総務部部長 本谷さん(左)
総務部係長 茂呂さん(右)

アイオンドルフィンズのキャラクターを作り、ブログやツイッター等のSNSで、女性目線での商品紹介や使用方法の案内をしています。



▲アイオンドルフィンズのキャラクター『ネコかっぱアイちゃん』

男女共同参画プラン平成27年度実施事業評価を公表します

市では、一人ひとりがいきいきと暮らせる社会をめざすため、男女共同参画プランを策定しています。市役所内の担当部署におけるプランの事業実施状況を把握し、その評価を行うことによって、プランの取組状況や効果を確認し、男女共同参画社会の実現に向け施策を推進していきます。

基本目標	評価事業数	評価Aの割合
I 「互いの人権の尊重と男女共同参画の意識の確立」	38	92.1%
II 「あらゆる分野への男女共同参画の促進」	26	80.8%
III 「いきいきと働ける社会環境の整備」	25	68.0%
IV 「健康で安心して暮らせる生活環境の整備」	38	97.4%
V 「国際的協調と国際理解の推進」	14	78.6%
VI 「男女共同参画社会実現のための推進体制の充実」	14	42.9%
計	述べ155	81.9%

評価内容：達成度(数値目標 A：60%以上)

評価事業数：基本目標について各担当課が実施した事業数



交通安全は
思いやりとゆずりあい

高齢者の交通事故 **0** へ!

平成28年に茨城県内の交通事故で亡くなった人は、7月31日現在で87人。このうち65歳以上の高齢者は47人で、全体の50%以上を占めています。これは平成27年の同時期より6人多く、全国で3番目に多い状況です。

9月1日～20日は、高齢者の交通事故防止強調運動期間です。交通安全への意識をより一層高め、事故に遭わない・起こさないよう心がけましょう。

【問】防災交通課(総和庁舎) ☎92-3111



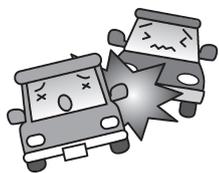
▲昨年9月に行われた交通安全教育指導の様子(松原町自治会館)

高齢者の交通事故が多発しています

電柱やガードレールなどへの衝突事故や、高齢運転者同士による出会い頭での衝突、横断中の事故が相次いでいます。

事故の原因の多くは、シートベルトを着用していないことや脇見運転、運転操作のミスです。

また、これからの季節は、夕暮れ時の運転や歩行には十分注意しましょう。



期間中の主な取り組み

高齢者の交通安全教育指導に力を入れています。

- こまめなライトの切り替え
- 反射材の普及推進
- 無理な横断の回避

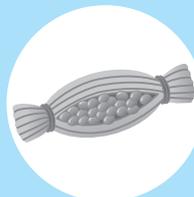
など

外出時は「わらなっとう」を心がけましょう

わ

渡らない

車が通り過ぎてから渡りましょう



ら

ライトは早めに

ドライバーに自分の存在を知らせましょう

な

慣れた道でも油断せず

高齢歩行者の死亡事故の多くが自宅付近で起きています



白

っぽい服と反射材

死亡事故の大半が夕暮れから夜間に発生しています

と

止まる

交差点では必ず一時停止しましょう



う

うしろも確かめる

急な進路変更はせず、うしろを確かめましょう

こころの声に 気づいてほしい

平成27年の全国の自殺者数は2万4,025人。毎日約66人が自殺している計算になります。自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は18.9で、諸外国と比べて依然高い数値が続いています。

自殺は特別な人だけの問題ではありません。大切な人が自殺まで追い込まれることのないように、「いま」私たちにできることは何か、家族や周りの人と話し合ってみませんか。

【問】福祉総務課(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-5771



自殺について知っていただきたいこと

1. 追い込まれた末の死

自ら望んだ覚悟の死と思われがちですが、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰められた状態で起こっています。

2. 防ぐことができる

「自殺は社会の努力で防ぐことができる社会的な問題」であるというのが、WHO(世界保健機関)をはじめとする世界の共通認識となりつつあります。

3. サインを発している

自殺を考えている人は「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。

かけがえのない「いのち」を守るために

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかけましょう

傾聴

本人の気持ちを尊重しながら耳を傾けましょう

つなぎ

早めに相談機関に相談するよう促しましょう

見守り

本人の気持ちに寄り添い、あたたかく見守りましょう

自殺を防ぐ重要なポイント

「こころの体温計」を試してみませんか

市では、市公式ホームページでストレスや心の健康状態をチェックできる「こころの体温計」を導入しています。アプリも始めましたので、気軽にご利用ください。

こころの体温計 ストレス度・落ちこみ度などをチェック!

最近、眠れない、いつもイライラする……。そんな心のストレス度や落ちこみ度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

ためてみるませんか?

QRコード

パソコンはこちらからご利用いただけます。 <https://fishbowlindex.jp/koga/>

こころの体温計 (本人モード)

ご自身のストレス度・落ちこみ度が分かります。ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ちこみ度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵によって表示されます。

社会的なストレス

水曜のヒビ 住環境のストレス

魚金魚 対人関係のストレス

魚金魚 自分自身のストレス

水の透明度 落ちこみ度

石 その他のストレス

本人モード 結果画面 (例)

家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるお母さんの心の健康状態をチェックします。

アルコールチェックモード

お酒が心にかかるような影響を与えているのが分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?



第3次古河市行政改革大綱 平成27年度実績報告

～『若者に選ばれるまちづくり』の実現に向けて～

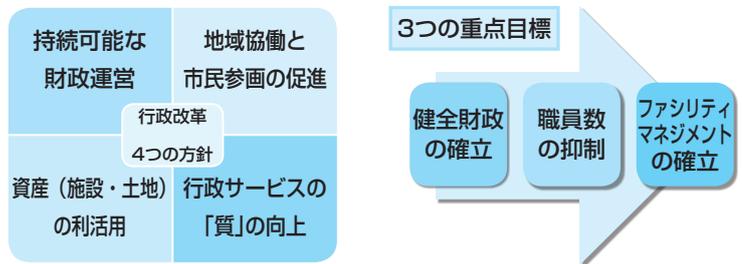
6月30日に開かれた『古河市行政改革推進委員会』において、各委員からいただいた意見・要望は各課の業務に反映させ、より良い行政サービスの提供に努めていきます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【問】企画課（総和庁舎） ☎92-3111

古河市行政改革大綱ってなに??

最小の経費で最大の効果をあげる市政運営を目指して、行政のスリム化と市民の一体感の醸成を図り、若者に選ばれるまちづくりを行うための方針です。



重点目標1 健全財政の確立

将来にわたる財政の健全性を保つために、健全化判断比率である財政指標のうち「実質公債費比率」と「将来負担比率」をもとに、健全財政の確立を目指しています。

年度	実質公債費比率(%)	増減 (H23年度と比較)
H23	10.2	—
H25	9.6	△0.6
H27(推計値)	8.8	△1.4

H23から1.4ポイント削減しました。

年度	将来負担比率(%)	増減 (H23年度と比較)
H23	127.9	—
H25	105.9	△22
H27(推計値)	99.8	△28.1

H23から28.1ポイント削減しました。

◆実質公債費比率とは？

市の財政における「**実質的な借金返済額**」の比率
※25%以上で注意、30%以上で財政的に危険な自治体とされます。

◆将来負担比率とは？

市の財政における「**実質的な借金残高**」の比率
※350%を超えると注意が必要な自治体とされます。

実質公債費比率：25%
将来負担比率：350%
ってどれくらいの負担なの？

年収400万円の家計で例えると・・・。



実質公債費比率
1年間に支払う
ローン返済額
100万円

将来負担比率
ローン返済総額
1,400万円

収入の25%が返済額

収入の3.5倍が返済総額

重点目標 2 職員数の抑制

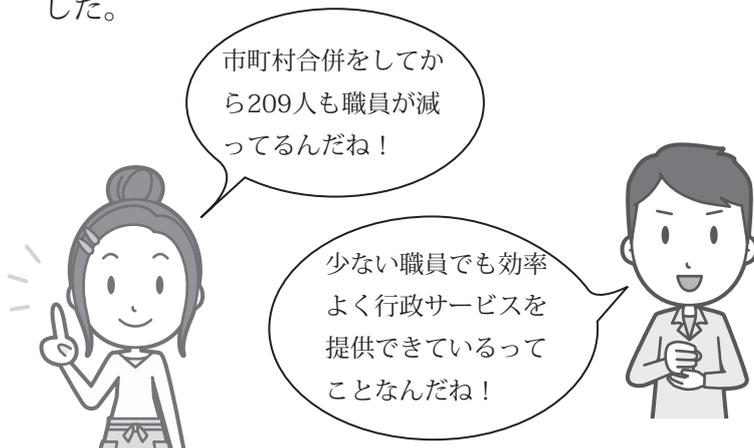
行政の実効性の確保や、多様化・高度化した市民ニーズにきめ細かく応えていくために、職員数を抑制しながらも適正な配置を行い、行政サービスを低下させないように努めました。

職員数の推移 (各年度4月1日現在)

年度	職員数	増減 (H17年度と比較)
H17(合併前)	1,077人	—
H22	952人	△125人
H26	883人	△194人
H27	868人	△209人

市内人口に対する
職員数の県内比較 (平成27年4月1日現在)

項目	職員1人 あたりの人口	県内順位
古河市	162.3人	9位
県内平均	142.6人	—



重点目標 3 ファシリティマネジメントの確立

ファシリティマネジメントとは

すべての公共施設等をこれまでと同様に保有し、維持していくことは現実的に困難です。公共施設等の適正な管理と活用を確立させることで、持続可能な行政サービスの提供を行います。

平成27年度の実施内容

「行政改革」・「量の改革」・「質の改革」の実施に向けて「古河市ファシリティマネジメント推進会議」を設置し、各所管課長による「専門部会」で分野別施設方針の策定に取り組みました。

行政改革推進委員からの主な意見

●持続可能な財政運営について

市の財源の確保に向けて、公債権および私債権の管理回収の強化に努めていただきたい。ふるさと納税については、市のPRも兼ねていることから、納税額の増加も含めて、さらなる充実を図っていただきたい。

●資産の利活用(ファシリティマネジメント)について

公共施設の改修や更新等の実施に際しては、それぞれの手法のコスト比較や施設の修繕時期等について十分考慮したうえで、適正な運用を行っていただきたい。



▲実績報告に対して市へ意見書を提出した森委員長(中央)、中田副委員長(右)



「渡良瀬運動公園 芝生の丘」に ドローン練習場がオープン！！

9月1日、三国橋南側の「渡良瀬運動公園 芝生の丘」に小型無人航空機(ドローン)の練習場がオープンしました。

市では、災害時やシティプロモーションなどでドローンを活用していくにあわせ、多くの人に気兼ね無く操作ができるよう練習場を設置しました。

約1.5haもある芝生の丘で思う存分ドローンの操作をしてみたいはいかがでしょうか。

【問】スポーツ振興課(古河庁舎) ☎22-5111



◀青空に向かってドローンを飛ばしてみませんか

○利用時間

午前9時～午後4時(毎月第2月曜日を除く)

○利用料金

無料

○主な注意事項

1. 利用の際は、古河スポーツ交流センターで利用申請が必要です。
2. 練習場内での事故、物損、けが等は利用者の責任となります。



◀上空から渡良瀬遊水地の雄大な景色をお楽しみください



▲あなたの身近に悩みを抱えている外国人はいませんか。まずは気軽にご相談ください

○実施内容

生活に関する相談、行政情報の翻訳・通訳、異文化交流活動に関すること等

○開設日時

平日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分(曜日ごとの対応言語については問い合わせください)

在住外国人の支援窓口 「アットホーム in 古河」が開設

7月26日、ふるさと館(中央公民館隣り)1階に、在住外国人支援センター「外国人 アットホーム in 古河」が開設しました。

現在、古河市には約2,800人の外国人が住んでおり、今後も増加することが見込まれます。在住外国人の生活を支援するとともに、市民のグローバル感覚を育成し多文化の共生を図っていきます。

英語や中国語、タガログ語など8言語に対応したガイドブックや行政情報を取り揃え、外国人支援サポーターや市役所担当職員が相談に応じます。日常生活で分からないことや不安なことがありましたら、気軽にご利用ください。

【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

「外国人 アットホーム in 古河」 ☎92-1404

おめでとう！ 山室光史選手



【写真提供：(株)コナミスポーツクラブ】

リオデジャネイロ五輪に体操男子日本代表として出場した古河市出身の山室光史選手(コナミスポーツクラブ所属)が、団体総合決勝で優勝しました。「自分ができることをしっかりやろうと、それだけを考えていました。決勝では良いムードで盛り上げることができ、本当にみんなに感謝です」と話す山室選手。

市では、市庁舎に懸垂幕などを掲げ、山室選手の金メダル獲得を祝福しました。

高齢者叙勲

旭日単光章



関 昭三さん
(88歳、駒込)
元三和町議会議員

全国大会出場

【全日本6人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会】

- ・BIG1

【第30回全国ホープス東日本ブロック卓球大会】

- 団体の部

- ・SPCジュニア卓球スポーツ少年団

【第一三共ヘルスケア・レディース2016・第39回全国レディース卓球大会】

- ダブルスB

- ・諏訪はつ江さん、高橋明美さん(SPC)

【第51回全国道場少年剣道大会】

- 小学生の部(団体)：青雲塾剣誠会

- 中学生の部(団体)：青雲塾剣誠会

【第16回全日本少年少女空手道選手権大会】

- 小学1年生女子組手の部(個人)

- ・松下育実さん(彰考館)

- 小学3年生男子組手の部(個人)

- ・長沼空さん(彰考館)

【第24回全国中学生空手道選手権大会】

- 総和南中学校

- ・女子団体(組手・形)：中山彩羽さん、亀川莉沙さん、齋藤奏海さん

【第13回全国小学生学年別柔道大会】

- 6年生女子45kg級

- ・田中瑞穂さん(総和柔道クラブ)

【平成28年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会】

- 小学生の部(団体)：力善柔道クラブ

【第47回全国中学校柔道大会】

- 古河第二中学校

- ・男子90kg級：松田新太さん

- 総和中学校

- ・女子52kg級：綾部桃香さん

【第56回全国中学校水泳競技大会】

- 古河第二中学校

- ・個人男子50m自由形
猿山翔太さん、山越青空さん

- ・個人男子100m自由形：猿山翔太さん

- ・団体男子400mフリーリレー

- 猿山翔太さん、山越青空さん、蓮見正仁さん
山越春空さん

- 総和中学校

- ・個人男子1,500m自由形：會澤廉さん

【第43回全日本中学校陸上競技選手権大会】

- 総和南中学校

- ・共通男子棒高跳：岩上桂樹さん、直井綾汰さん

- 三和中学校

- ・共通女子100m・200m：八城和佳葉さん

- ・共通女子4×100mリレー

- 小島亜海さん、香取優芽海さん

- 関根こころさん、八城和佳葉さん

- 古河中等教育学校

- ・四種競技：峯正隆さん



▲市の災害対策本部では、被害状況の情報収集や避難所の開設、食料の手配などが行われた

思えば、昨年の常総市洪水は、水が堤防を越流してまもなくの「決壊」が原因だった。

当時の状況をマスコミが【市災害対策本部が置かれた司令塔が水に囲まれ、一時機能不全に陥った。市役所内にいた避難住民約400人のほか、市職員や自衛隊員など計約1000人が孤立。電源設備の浸水で機器が使用不能なことから、情報のやりとりは携帯だけが頼りだった。】と報じている。

同日日、古河市役所も極度の緊張状態に置かれていた。

上流に豪雨を降らせて居座る積乱雲の動きや、利根川、渡良瀬川、思川の

水位を、職員が目を見詰めて24時間監視。不安を抱く市民から「問い合わせ」が殺到。電話にくぎづけだった。

市内12カ所の避難所にも職員が多数張り付いた。土嚢運びや通行止め設置も休む間がない。市役所は一睡もせずの必死の作業に追われていたのだ。

9月10日午前0時、思川がはん濫危険水位を超えた。緊張。本部の空気がピーンと張った。誰もが最悪の事態を想定。

自分を守るのは「自分」だけ

9月10日午前6時、市長名で7地区に「避難勧告」。気象庁。大雨特別警報発表。さらに水位上昇。午前11時41分、短時間で濁流が押し寄せるだろう4地区に「避難指示」を発令。
(約1時間20分後、鬼怒川堤防が200m決壊。常総市の約5割が水没・冠水)

9月～10月。大型台風が連続して襲来し、群馬県や栃木県に居座らないか？増水で利根川、渡良瀬川、思川が決壊しないか？の不安がよぎる。

堤防が決壊したら「水没・冠水の悪夢」が現実になる。古河地区の約7割、総和地区の約5割が濁流にのまれるのだ(三和地区は田んぼ等、低地のみ冠水)。

古河市の「大洪水」を想像すると、居ても立つてもいられないが、市役所や消防署(団)や警察署だけで、すべてに対処するのは「きわめて困難」といわざるを得ない。

昨年の「避難勧告」「避難指示」に対し、何らかの行動をおこしてくれた古河市民は、その後の調査で「わずか1割だった」との報告がある。

「いざい」というとき、自分を守るのは自分だけだ(寝たきりや障がい者等は別。水没2m以下なら、2階以上への垂直避難が望ましい)。

どうか防災への危機意識を一人ひとりが共有し、すぐの行動をしてほしい。



古河市長
菅谷 憲一郎

注目! まちの話題



災害協定締結
より迅速な対応が可能に

7月25日、市と山崎製パン株式会社古河工場は、災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。市の要請によりパンなどの物資を優先的に供給するなどの内容になっています。

また、7月28日、市は王子コンテナ株式会社茨城工場と協定を締結。災害時に市の要請で段ボールシートなどを供給し、避難所等での活用を図ります。

市内事業所との協力・連携で、災害時のより迅速な対応が可能になりました。

▶山崎製パン株式会社と協定を締結(右は今川工場長)



▶王子コンテナ株式会社茨城工場と協定を締結(右は津和工場長)



道の駅からお天気生中継
「木村拓也の上を向いて歩こう！」



▲道の駅には延べ2,000人が集合。木村さんが「ただいま～」と手をふると、「おかえり～」と大歓声

8月11日、古河市出身のフジテレビアナウンサー・木村拓也さんが、道の駅「まくらがの里こが」から、お天気コーナーの生中継を行いました。気象予報士を目指す木村さんが合格祈願のため、人力車を引いて天気中継をしながら日光街道の宿場町を巡り、日光東照宮を目指すという番組企画。8月1日に日本橋を出発し、9日目に古河市に到着しました。

「日本橋を出発して、体もきつくなってきたところで古河市に帰ってきて、たくさんのパワーをもらいました」と、真っ黒に日焼けした満面の笑顔。地元への凱旋を喜んでいました。



未来のパパ・ママ体験
中高生・乳幼児ふれあい交流事業



▲両親への感謝の気持ち、いのちの大切さを感じる貴重な体験(7月25日、古河福祉の森会館)

7月25日・28日・29日に、「中高生・乳幼児ふれあい交流事業」が開催されました。妊娠から出産までの学習や、人形を使ったおむつ替えや抱っここの練習をした後、実際に赤ちゃんのお世話体験がスタート。

おもちゃで一緒に遊んだり、ママと離れて泣き出す赤ちゃんをあやしたり、部屋中を駆け回る子を見守ったりと、中高生の皆さんはそれぞれ一生懸命お世話をしていました。

赤ちゃんを見つめる中高生たちのまなざしは、本当のパパとママのような優しいものでした。

キラッ! 輝く人たち

ブランド黒毛和牛の「常陸牛」が古河市でも肥育されていることをご存じでしたか？

常陸牛と聞くと県北・県央のイメージが強いかもしれませんが、市内には186頭の常陸牛が肥育されています。

今回は、会社員から畜産業に転職した宇都木さんに和牛のおいしさの秘密を伺いました。

覚悟を決めた会社員からの転職

小さい頃から家で乳牛の肥育を行っていたので、牛と共に生活をしてきた宇都木さん。

家業は継がず測量関係の専門学校を卒業し、市外で測量士として12年間働いていました。

BSE(牛海綿状脳症)問題などに悩まされながらも牛の世話を続けていた父親が60歳を迎えたのをきっかけに、一緒に牛の世話をすることを決め、測量会社を辞めて畜産の世界に32歳で飛び込みました。

和牛肥育の師匠との出会い

「牛舎の掃除から朝・晩の餌あげなど牛の世話には休みがないことが、会社員として働いていた頃との一番大きな違いだったので、慣れるまで大変苦労しました」と振り返ります。



▲師匠と仰ぐ長島さん(左)と宇都木さん

「和牛を身近なものに」

宇都木 ^{たかひろ}孝浩さん (44歳・高野)



▲今では牛の様子を見るだけで体調の良し悪しが判断できるようになったそうです

そんな宇都木さんにとっての大きな岐路が長島勝男さん(関戸在住)との出会いです。

長島さんは、全国肉用牛枝肉共励会で内閣総理大臣賞を全国で唯一2回受賞している肥育のプロ。その長島さんから牛舎の管理や餌の配合方法などを徹底的に指導を受け、転職後2年目で挑んだ茨城県肉用牛共進会において見事名誉賞を受賞しました。

既製の配合飼料を使用する畜産農家が多い中、大麦を中心とした自家配合飼料を使用し、できる限り清潔な牛舎に保つなど、細かなこだわりが柔らかい肉質を生むそうです。

そのひた向きの努力と良き師匠との出会いが、さまざまな品評会で入賞する畜産農家に成長できた要因なのかもしれません。

和牛のおいしさを身近なものへ

牛肉と言っても、黒毛和牛・交雑牛等の国産牛の他に、アメリカやオーストラリアなどの外国産牛が多くお店に並んでいる現在。

「古河市で育った常陸牛が全国に誇れる和牛になり、そのおいしさを少しでも多くの人に知ってもらいたい。そして、高級品のイメージが強い常陸牛ですが、地元の人たちには気軽に味わえる身近なものになるよう、頑張っていきたい」と話す宇都木さんの目には、強い決心がみなぎっていました。

図書館のオススメ

【児童書】

○脱走ペンギンを追いかけて

山本省三 作

テレビで、水族館から脱走したペンギンのニュースを見た広太。そのペンギンに、転校生で学校になじめない自分を重ね合わせた広太は、ペンギン探しを始め……。

出版社…佼成出版社

分類…913ヤ

【絵本】

○いいわけサウルス

おおなり修司 文
丸山誠司 絵

「家を出ようとしたら犬がくつをどこかに隠した」「学校へ来る途中、大きなカラスがぼうしを持って行ってしまった」…。何かといいわけが多いたかしくん。すると、なんと……

しょう！ たかしくんの体に異変が……。
出版社…絵本館
分類…Eマ



【一般書】

○しまい忘れた猫

油断しすぎのリラックス猫、大集合！ 猫の愛らしいしぐさとして昔からよく知られる「舌のしまい忘れ」に焦点を当てた写真集。舌をしまい忘れた猫たちの、無防備すぎる77態を収録。
出版社…KADOKAWA
分類…645シ

○ショートショート診療所

田丸雅智 著

不思議な医者、奇妙な病院、不可解な薬……。たった5分で味わえる、非日常。新世代ショートショートの旗手が案内する、「医」のテーマパーク。キノブックスWEBマガジン『キノノキ』連載を改題・加筆・修正して単行本化。
出版社…キノブックス
分類…Fタマ

三和図書館

注目 企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～ 「家族の絆を深める手助けを」

ミトベ写真館 倉持優^{ゆう}さん

七五三やブライダルなど家族の記念撮影を行う写真館で働く倉持さんは、保育士経験のある新人さんです。

「子どもが大好き、人と接するのが大好きです。カメラの知識はあまりありませんが、写真選びや相談などじっくり話をしながら接客することができる、今の仕事が楽しくてたまらない」と笑顔で話します。

カメラを向けられると、子どもも大人も緊張した表情になってしまいがちですが、上手に自然な笑顔を引き出す先輩のカメラマンの仕事ぶりを見て感心しきりの毎日です。

現在は、写真選びやアルバム作成を主にしていますが、これからは、着物や袴の着付けを覚えて、お客さんのより良い思い出づくりのお手伝いをすることが目標との

ことです。

今の職場で働くようになって、衣装のことから写真選びまで、家族みんなで相談して決めることがたくさんある家族写真は、記録を残すだけでなく家族の絆を深めるきっかけになるということに気づかされた倉持さん。

写真を撮れなくても相手のことを想い、気持ちに寄り添った接客は、多くの家族の絆を深める手助けになることでしょう。

■プロフィール
趣味は器用な手先を活かしたグリーティングカードの作成。
27歳、尾崎在住。



古河文化見聞録

社会派ミステリーの鬼才・小林久三

突然の訃報

平成18年9月、1本の電話にわが耳を疑いました。「小林先生が亡くなった……」。

心筋梗塞と2度の脳梗塞を乗り越え、半年ほど前にお目にかかった折にも「徐々に体力も戻ってきた。今年は執筆を再開できそうだ」とおっしゃっていたのに……。

あれから10年。今回は古河出身の推理作家・小林久三を紹介します。

映画監督を夢みて

小林久三は昭和10年、古河町に生まれました。古河一高から東北大学へ進み、映画監督になることを夢みて、松竹大船撮影所に助監督として入社します。入社後最初の仕事は木下恵介監督「あの波の果てまで 第二部」の助監督見習いでした。

その後、助監督室発行のシナリオ集に発表した作品が認められ、数々の脚本を手がけるようになります。その筆力たるや、他の脚本

家に頼んでいたシナリオがクランクインに間に合わず、急遽、依頼を受けた小林は、一晩で仕上げたという伝説も残っているほど。

当時の松竹では、監督には脚本力が必須という不文律があり、小林の筆力は当然、監督昇格が叶ってもおかしくないものでした。

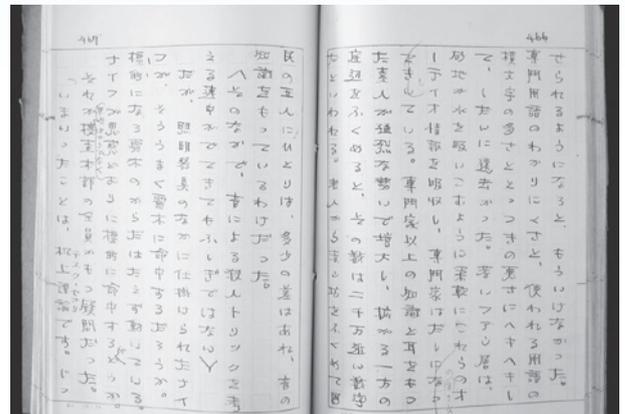
しかしながら、逆に、豪筆ともいえる量産ぶりが仇となり、間に合わせの仕事させられることが多く、小林の脚本への評価は必ずしも芳しいものではありませんでした。時間をかけることが許されないばかりか、手がけた脚本の大部分が喜劇であったことも、不幸といえるかもしれません。後の作風から想像するに、サスペンスなどの脚本だったならば、もっと高く評価されていたはずです。

映画人から推理作家へ

小林の入社当時、すでに斜陽化しつつあった映画界にあって、まもなく、会社の合理化により小林はプロデューサーへの転属を余儀なくされます。監督昇格の夢は完全に潰え去



▲宮崎ロケにて出演者・スタッフと。左から3人目が小林。右隣は俳優の加藤嘉



▲冬木鋭介名義の自筆原稿「暗黒映画祭」。後の『黒衣の映画祭』の原型と思われる



▲乱歩賞授与式。松本清張(右)から記念品を授与される



▲乱歩賞記念シャーロック・ホームズ像(左)と受賞祝賀会芳名録(右)。森村誠一、佐野洋、中島河太郎らの名前が見える

りましたが、夢破れたことで小林の人生に転機が訪れます。

プロデューサーとして、映画の題材を求めて推理小説を読みあさっていた小林は、やがて『推理界』などの雑誌に推理小説時評を書き始めます。その後、編集者の勧めから自身も小説執筆に手を染め、昭和45年3月、「零号試写室」を『推理界』に発表、作家デビューを果たしたのです。昭和47年には冬木鋭介の筆名による「腐蝕色彩」でサンデー毎日新人賞を受賞。そして昭和49年、足尾鉍毒事件にゆれる谷中村を舞台にした社会性豊かな歴史推理小説『暗黒告知』で第20回江戸川乱歩賞を受賞しました。

ちなみに、授賞式のプレゼンターは松本清張でした。上掲の写真はその時のものですが、社会派推理の生みの親と、その系譜に連なろうとしている新進作家を写した、何とも象徴的な写真ではないでしょうか。

社会派ミステリーの鬼才

推理作家としての地歩を固めた小林は、これ以後、原稿用紙をフィルムの代わりにして、常に弱者の視点から社会の奥底に潜む権力悪を暴く作品を世に送り出していきます。

『黒衣の映画祭』『零の戒厳令』『空を飛ぶ柩』『灼熱の遮断線』『裂けた箱舟』『皇帝のいない八月』『父と子の炎』など、特異な発想と重厚な展開、そして映画界出身らしい繊細な描写を駆使した秀作を次々と発表、推理文壇に一時代を画しました。その質・量とも

に圧倒的な活躍ぶりは、まさに社会派ミステリーの鬼才と呼ぶに相応しいものでした。

ふるさとへの思い

ところで、小林久三は『むくろ草紙』『火の鈴』『帝都発幻影列車』『一億円の手錠』『真夏の妖雪』など、古河を舞台とした作品を多く描いています。北関東の小都市をあえて舞台に選ぶ……そこには故郷への強い思い入れをかいま見ることができます。

さて、話はちょっと先になりますが、文学館では10月29日(土)から、企画展「没後10年 小林久三展～社会派ミステリーの鬼才～」を開催します。自筆原稿や賞牌類など数々の資料で、郷土ゆかりの作家の生涯をたどる回顧展です。ぜひ、ご高覧ください。

古河文学館学芸員 秋澤正之



▲サンデー毎日新人賞記念時計(左)と角川小説賞記念ブロンズ像(右：『父と子の炎』で受賞)

※次号(平成28年10月号)は休載します。

年をとると歯が抜けるという人は少なくありません。その原因で最も多いのが歯周病です。ちなみに、虫歯は第2位です。40歳以上の日本人の7割の人が歯周病にかかっているといわれています。

今回は歯周病について紹介します。

歯周病〇×クイズ

- Q1 歯周病は歯磨きしたときに出血しやすい。
- Q2 歯周病は遺伝する。
- Q3 噛めば噛むほど歯は鍛えられる。

※答えは31ページ(下)にあります。

歯周病って どんな病気？

歯周病は「歯肉炎・歯周炎」の総称で、歯の周りの歯ぐきや、歯を支える骨などが破壊される病気です。

初期は自覚症状も少なく、気づかないことも少なくありません。知らないうちに進行していくので、別名「サイレント・ディーズ(静かなる病気)」ともいわれています。

【歯周病の自覚症状】

こんな症状が出たら 要注意

●歯茎が赤くなり出血する

歯周病と聞くと、「歯茎から出血する」というイメージが多いのではないでしょう

か。ちょっとした刺激で出血するため、歯磨きをするたびに歯茎から出血するという人がいます。

●冷たい、熱い食べ物でしみるようになる

歯周病が進行すると、歯茎が痩せて歯茎の中に埋まっていた歯の部分が出てくることによって、しみるようになっていきます。

●歯が伸びた感じになる

歯周病になると歯茎が痩せて下がってくることで、伸びたように感じられます。

●硬いものを噛むと歯が痛い

歯茎は歯の土台です。歯周病が進むと、硬いものが噛みにくくなったり、神経に触って痛みを感じたりすることもあります。

●口臭や膿が出る

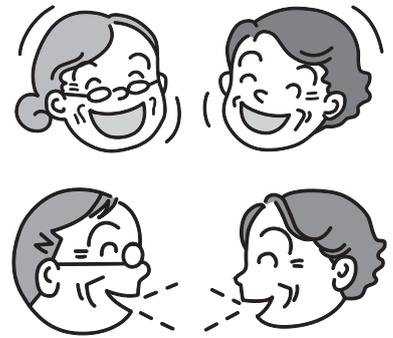
進行していくと、歯茎全体が腐っていきます。かなり進行すると、歯がグラグラとしてきて、やがて歯が抜けてしまうこともあります。

悪化を防ぐセルフケア

歯周病を悪化させないために一番大切なのは歯磨きです。歯磨き以外にもできることがありますので、取り組んでみましょう。

①食生活に気をつける

- ・だらだらと不規則に食べない。
- ・歯垢の付きやすい甘い物や軟らかい物の食べ過ぎに注意しましょう。



②禁煙・節煙を心がける

喫煙は歯周病の進行を早めることが分かっています。

③かみしめ、食いしばりをやめる

かみしめ、食いしばりをしている場合は意識的にやめましょう。就寝中の歯ぎしりがある場合は、歯科医院で歯をガードするマウスピースをつくってもらおうとよいでしょう。

④定期的に歯科医院を受診

歯石(歯垢が固くなったもの)が付くと、自分ではとれません。定期的に歯科医院に通院して、こまめに歯石を取ってもらいましょう。

高齢福祉課

レッツ！脳トレ問題

3つの数字を足す(+)、引く(-)、かける(×)、割る(÷)を使って100にしてください。

52

25

73

※答えは31ページ(下)にあります。

憩いのパークの魅力

ススキでお月見 ～古河公方公園～



◀古河公方公園では今年も、管理棟事務所でススキを配布します

朝夕の風や虫の音に、わずかな秋の気配を感じる古河公方公園です。

9月の公方公園は南エリア、ススキの小径付近の散歩がおすすめです。澄んで美しく晴れ渡った空、風にそよぐススキの穂が秋の風情を醸し出します。

秋にススキと言えば、お月見『中秋の名月』です。今年の十五夜は9月15日、十三夜は10月13日です。昔は、ススキに萩の花や実のついた栗、柿の枝を飾り、サツマイモや果物のお供えをして豊作を感謝したそうです。今は、ススキと秋の花を一緒にアレンジして、さまざまな楽しみ方をされているようです。

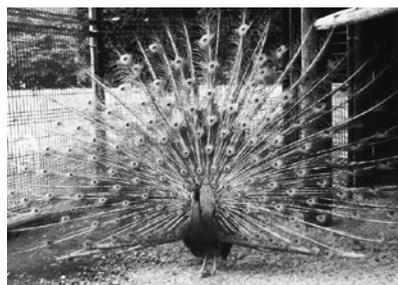
ところで、十五夜の月が必ずしも満月ではないのをご存じですか？ 十五夜の月をよく見てください。少しだけ欠けています。今年の満月は9月17日です。

さて、話題は変わりますが、公方公園にクジャクが戻ってきました。

オス5羽、メス4羽の9羽のクジャクで小屋はにぎやかです。繁殖期は過ぎていますが、ときどき羽を広げた姿を見せています。公方公園にお越しの際は、クジャク小屋まで足を延ばして、ぜひご覧ください。

今まで、クジャク不在の小屋でがんばってくれていたチャボたちは、別のところで元気に暮らしています。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟 ☎47-1129



▲豪華で優美な飾り羽を扇状に広げる姿は美しいですね



表紙写真



子どもの笑顔を見ると、思わずこちらも笑顔になってしまいますね。

そんな子どもの笑顔と笑い声があふれる場所が、JR古河駅西口前の子育てひろば「駅前ヤンチャ森」。7月15日のオープン以降、子育てに関する情報交換や育児相談ができる場として、毎日多くの人にご利用いただいています。

今回、写真撮影のために、何度も足を運びました。撮影にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



寄付



古河ロータリークラブ(野澤豊輔会長)より創立50周年を記念して、古河公方公園に時計塔・石碑の寄付。

古河市データ

人口

(8月1日現在) 住民基本台帳から
 総人口 144,352人(+138)
 男 72,603人(+103)
 女 71,749人(+35)
 世帯数 59,383世帯(+160)
 ()内は前月比

※30ページ「歯周病○×クイズ」の答え Q1:○、Q2:×、Q3:×

「レッツ!脳トレ問題」の答え 73-25+52 または 52-25+73

わが家のアイドル



山下 諒治くん (1歳6カ月・緑町)

おなかの中にいた時から元気いっぱい。よく食べ、よく遊び、よく泣き、よく寝て、ますます元気でやんちゃな男の子に育っているね。これからもかわいい笑顔で、みんなに愛される諒治くんできてね。(父：浩平 母：真実)

今月の料理

鶏もも肉のはちみつソテー

<高血圧予防減塩料理>

- ①鶏肉600gは一口大に切って、小麦粉をまぶす。
 - ②大葉10枚はせん切りにする。大根200gはすりおろす。
 - ③はちみつ大さじ2、しょうゆ大さじ2、水大さじ3を合わせておく。
 - ④フライパンにサラダ油大さじ2を入れて熱し、鶏肉を入れ両面に焼き色をつける。調味料を入れ、ふたをして3分、中火で蒸し焼きにする。
 - ⑤器に盛り付けて大葉をちらし、大根おろしを添える。
- <4人分>

(1人分)
エネルギー=293kcal
タンパク質=29.7g
脂質=12.0g
カルシウム=29mg
食塩相当量=1.6g



(食生活改善推進協議会)

市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナーを担当しています。



子育てアドバイス

「食欲」の秋は「食育」の秋!

～子どもの健やかな成長のために～



特に幼児期は、生涯にわたる食生活習慣の形成や、おいしさを感じる味の基礎を築き上げる時期です。心身の健康や発達に直接的に関わり、さらには人間形成にもつな

つくるのが目的です。食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化するなか、成長期の子どもたちに対して食育を行うことで、生涯健康やかに生きていく基礎をつくるのが目的です。

食育とは、食材や食品、調理といった「食べること」、マナーや伝統といった「文化」、さらに世界の食糧問題などの時事問題まで、あらゆる『食』に関する分野についての教育のことです。

秋はさわやかな実りの季節。収穫の喜びと秋の味覚を存分に味わいたいものです。子どもたちの食欲もぐんと増すので、食育に取り組みやすい季節です。

この合言葉とともに、子どもと一緒に買い物をしたり、食事を作ったりして、おしゃべりをたくさんしながら、食事の場を家族が集う楽しいものにしていくことが、今の食生活で一番大切なのではないのでしょうか。

古河白梅幼稚園

食育とは、食材や食品、調理といった「食べること」、マナーや伝統といった「文化」、さらに世界の食糧問題などの時事問題まで、あらゆる『食』に関する分野についての教育のことです。

秋はさわやかな実りの季節。収穫の喜びと秋の味覚を存分に味わいたいものです。子どもたちの食欲もぐんと増すので、食育に取り組みやすい季節です。

茨城県では毎月19日を「食育の日」とし、食育を実践するために何から始めればよいのか基本となるものを、「お・い・し・い・な」の食育スローガン(合言葉)として発表しています。

- お はよう、ごはんを食べましょう
- い ただきます、ごちそうさまをいみましょう
- し っかり野菜を食べましょう
- い ばらきの食べ物を味わいましょう
- な かよく、みんなで食事を楽しみましょう

平成28年9月1日発行

発行所/〒3006-0291 茨城県古河市下大野2248 古河市役所
編集/秘書広報課 ●ホームページ/ <http://www.city.furukawa.lg.jp/>

0280(92)3111