



ンテスト(個人の部)に参加すること

配布数 1世帯3株  
(先着100世帯)

配布日 6月2日(木)

配布場所・時間 申し込みの際に登録した場所で配布します

○三和庁舎環境課

午前9時～11時

○総和福祉センター「健康の駅」正面玄関横

午前9時30分～11時30分

○古河庁舎正面玄関横

午後2時～4時

申込 問 5月16日(月)～31日(火)に電話で申し込み

③環境課



## ボランティアサークル ダンデライオン会員募集

「ダンデライオン」は、市内に在住または在学している中学生・高校生を中心に構成されたボランティアサークルです。

市の事業に参加する児童の引率やお祭り・体育祭などの会場スタッフ、他の市町村のボランティアグループとの交流会を行っています。

活動を通して、学校や地域、年齢を越えて多くの人たちとふれあうことができます。皆さんも一緒に活動してみませんか。

申込 問 市公式ホームページから申込書をダウンロードし、記入のうえ提出(郵送・ファクシミリ可)

⑤生涯学習課

FAX 22-7114

〒306-8601古河市長谷町38-18  
生涯学習課 宛て

## 第16回渡良瀬遊水地 フォトコンテスト巡回展

渡良瀬遊水地が織りなすさまざまな魅力の発信と、自然環境保全への理解を目的に「渡良瀬遊水地フォトコンテスト」が実施されました。入賞作品の展示を行います。

期間 5月17日(火)～31日(火)

展示場所 道の駅「まくらがの里こが」会議室

主催 渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会

問 ⑤企画課

## 男性のためのシニア料理教室

「料理に興味があるが作ったことがない」「料理の仕方がわからない」といった男性の皆さん、栄養と料理の基礎について学びましょう。

日時・場所・内容 下表のとおり

対象 市内在住のおおむね65歳以上の男性(料理の初心者)

費用 無料

定員 各会場20人(定員を超えた場合は抽選。申し込み状況により、初めて参加する人が優先)

持参物 エプロン、<sup>さんかくきん</sup>三角巾

申込 問

5月10日(火)～16日(月)に電話で申し込み

高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)

☎92-5838

|     | 総和福祉センター<br>「健康の駅」     | 古河福祉の森会館               | 三和農村環境<br>改善センター       | 内容<br>(変更の場合があります)  |
|-----|------------------------|------------------------|------------------------|---|
| 1回目 | 6月1日(水)<br>午前10時～正午    | 6月2日(木)<br>午前10時～正午    | 6月7日(火)<br>午前10時～正午    | 【講話】 栄養の基礎について<br>【調理実習】 料理にチャレンジ①<br>元気になるおやつ            |
| 2回目 | 6月14日(火)<br>午前10時～午後1時 | 6月21日(火)<br>午前10時～午後1時 | 6月24日(金)<br>午前10時～午後1時 | 【講話】 料理の基本を覚えましょう!<br>【調理実習】 料理にチャレンジ②<br>元気になる食事(初級編)    |
| 3回目 | 6月30日(木)<br>午前10時～午後1時 | 7月7日(木)<br>午前10時～午後1時  | 7月5日(火)<br>午前10時～午後1時  | 【講話】 高齢期に必要な栄養と食事について<br>【調理実習】 料理にチャレンジ③<br>元気になる食事(中級編) |