



6月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎48-6881

9ヶ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は7月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成28年 2月 1日~ 3月 9日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月20日(月)	午後1時~ 1時45分
	平成28年 2月 1日~ 2月29日生	三和地域福祉センター	6月21日(火)	
	平成28年 2月 1日~ 3月 5日生	古河福祉の森会館	6月23日(木)	
1歳6カ月児健診	平成26年10月18日~11月21日生	古河福祉の森会館	6月 1日(水)	
	平成26年11月 1日~12月 2日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月 2日(木)	
3歳児健診	平成25年 5月 1日~ 5月30日生	古河福祉の森会館	6月15日(水)	
	平成25年 4月10日~ 5月31日生	三和地域福祉センター	6月28日(火)	
	平成25年 5月 9日~ 6月 3日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月16日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	6月 3日(金)	午前9時45分~ 午後4時
		総和福祉センター「健康の駅」	6月 7日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	6月 9日(木)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		総和福祉センター「健康の駅」	6月14日(火)	
		三和地域福祉センター	6月21日(火)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	6月 9日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定	三和地域福祉センター	6月 3日(金)	午後1時30分~ 2時30分
			6月27日(月)	
持参物：健康手帳・健康診査結果表(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(みそ汁塩分測定希望の人)				

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？ 第2回：妊婦体験、お産の進み方、母乳の飲ませ方 第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？先輩ママと話をしよう	総和福祉センター 「健康の駅」	6月 6日(月)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
			6月13日(月)	
			6月22日(水)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の初期から完了期までのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。	総和福祉センター 「健康の駅」	6月 8日(水)	午前10時~11時 30分(受付時間： 午前9時45分~ 10時)
赤ちゃん(おおむね4~6カ月児)と一緒に参加してください。 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食食用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：5月16日(月)~27日(金) [土曜日・日曜日を除く]				