



◆◇◆ 出前講座メニュー ◆◇◆

分類	講座名	講座の概要	担当課・連絡先
生活	こんなことも「男女共同参画」でした！	身の回りで感じる「男女共同参画」から職場、家庭、社会の中での「男女共同参画」を再確認。国の動きや古河市の取り組みを分かりやすくお話しします。	人権・男女共同参画室 (総和庁舎)
	水道事業経営と今後の課題	現在の水道事業の経営状況、今後取り組むべき課題等について説明します。	水道課 (三和庁舎)
	私はダメされない！ ～消費者被害に遭わないために～	悪質商法などの消費者トラブルの現状と対処法について事例を交えて紹介。事例は申込団体に合ったものを取り上げます。 ◆実施日 月曜日～金曜日(祝日を除く) ◆時間 午前10時～正午、午後1時～5時(移動時間含む) ※業務の都合により、その他の実施日・時間は要相談。	商工政策課 (古河庁舎)
	自主防災会 ～自分たちのまちは自分たちで守ろう！～	災害時の被害拡大防止・軽減のためには、地域住民による初期の防災活動が有効的であり、市では自主防災組織の結成を推進しています。自主防災組織のあり方や活動について説明します。	防災交通課 (総和庁舎)
	我が家の健康診断！ ～耐震診断・耐震改修の促進～	昭和56年以前に建築された建物の耐震診断および耐震改修の必要性について説明します。 【昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建物は、十分な耐震性能が確保されていない恐れがあります】	建築指導課 (三和庁舎)
	みなし道路の拡幅整備 ～良好な居住環境の確保と安全で快適なまちづくりのために～	住宅を建築する際、みなし道路の拡幅整備を進めやすくするための整備費用の補助について紹介します。 【みなし道路とは、幅が4m未満の市道のうち建築基準法第42条第2項による道路として扱う道をいいます】	
健康・福祉	働き盛りの健康づくり	働き盛りは、メタボリックシンドロームなど生活習慣病が増えてくる時期です。また、現代はさまざまなストレスが解消されず、心身に影響を及ぼすことが多くあります。心と体の健康づくりについて説明します。	健康づくり課 (古河福祉の森会館)
	楽しく食べる子どもに…食育	栄養の偏りや食習慣の乱れ、家族と食卓を囲む機会の減少によりさまざまな問題が生じています。これらを改善するために、元気な体づくりや食の大切さについて説明します。	
	大きくな～れ ー早寝早起き元気な子ー	生活リズムの乱れは、食生活の乱れにもつながり、発育発達に大きな影響を及ぼします。こころとからだの健全な成長を促すため、早寝早起きの大切さについて一緒に学びましょう。	
	発達が気になるお子さんを理解しよう	言葉が遅い、落ち着きがない、幼稚園や保育園になじみにくいなど、お子さんの気になることや関わり方について説明します。	
	食から始める健康づくり	健康を維持するためには食事が大切ですが、「何をどれだけ食べるか」で体への影響は変わってきます。食事を楽しく・おいしく・かしこく食べる工夫について一緒に学びましょう。	