



9〜11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

## 7月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は8月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3〜4カ月児健診	平成28年 3月 1日〜 4月 3日生	三和地域福祉センター	7月19日(火)	午後1時〜 1時45分
	平成28年 3月10日〜 3月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	7月25日(月)	
	平成28年 3月 6日〜 3月29日生	古河福祉の森会館	7月28日(木)	
1歳6カ月児健診	平成26年11月22日〜12月25日生	古河福祉の森会館	7月 7日(木)	
	平成26年11月28日〜 平成27年 1月 8日生	三和地域福祉センター	7月 8日(金)	
	平成26年12月 3日〜12月28日生	総和福祉センター「健康の駅」	7月12日(火)	
3歳児健診	平成25年 5月31日〜 7月 5日生	古河福祉の森会館	7月13日(水)	午後0時30分〜 1時15分
	平成25年 6月 4日〜 7月 7日生	総和福祉センター「健康の駅」	7月21日(木)	

### ○相談

項目	内容	場所	期日	受付時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	7月 1日(金)	午前9時45分〜 午後4時
		総和福祉センター「健康の駅」	7月 5日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	7月14日(木)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分〜 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時〜10時 30分
		総和福祉センター「健康の駅」	7月20日(水)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	7月14日(木)	午後1時〜3時

### ○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう! 「子育てを楽しむためにどうしたらいいの?」 ★レッツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」 「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」	総和福祉センター 「健康の駅」	7月23日(土)	午前9時30分〜 正午(受付時間: 午前9時〜9時20分)
	持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン			
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています	総和福祉センター 「健康の駅」	7月12日(火)	午前10時〜11時 30分(受付時間: 午前9時45分〜10時)
	赤ちゃん(おおむね4カ月〜6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：6月20日(月)〜30日(木)			