



8月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は9月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診	平成28年 4月 1日～ 4月30日生	総和福祉センター「健康の駅」	8月 4日(木)	午後1時～ 1時45分
	平成28年 4月 4日～ 4月30日生	三和地域福祉センター	8月19日(金)	
	平成28年 3月30日～ 5月 3日生	古河福祉の森会館	8月24日(水)	
1歳6カ月児健診	平成26年12月29日～ 平成27年 1月30日生	総和福祉センター「健康の駅」	8月 2日(火)	
	平成26年12月26日～ 平成27年 1月27日生	古河福祉の森会館	8月 3日(水)	
3歳児健診	平成25年 7月 6日～ 7月31日生	古河福祉の森会館	8月22日(月)	
	平成25年 6月 1日～ 7月15日生	三和地域福祉センター	8月23日(火)	
	平成25年 7月 8日～ 8月 3日生	総和福祉センター「健康の駅」	8月18日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	受付時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	8月 5日(金)	午前9時20分～ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	8月 9日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	三和地域福祉センター	8月19日(金)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分～ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時～ 10時30分
		古河福祉の森会館	8月25日(木)	
		総和福祉センター「健康の駅」	8月29日(月)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	8月25日(木)	午後1時～3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？ 第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方 第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？ 先輩ママと話をしよう 持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加	総和福祉センター「健康の駅」	8月 8日(月)	午後1時30分～ 3時30分 (受付時間：午後1時～1時20分)
			8月17日(水)	
			8月26日(金)	
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4カ月～6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：7月19日(火)～29日(金)	総和福祉センター「健康の駅」	8月10日(水)	午前10時～ 11時30分 (受付時間：午前9時45分～10時)

9～11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)